

КИРЕНГА

Издаётся с 1937 года 28 июля 2023 г. Пятница № 30 (8320) Цена свободная 12+

Активными не рождаются, а становятся

Согласно теории поколений развитие общества циклично. Практически каждый молодой человек слышал от пожилого собеседника фразу «А вот в наше время...», сопровождаемую мощным ударом кулака о стол. Особой критике подвергаются молодые люди, родившиеся в 1997-2012 годы – в интернете это поколение зовётся «зумеры». Повзрослевшие зумеры в пору технического прогресса и доступного интернета буквально «живут» в сети. Эти люди не торопятся найти работу, потому как считают, что она должна приносить не только доход, а и удовольствие, зато не боятся пробовать себя в разных сферах и не всегда видят смысл в получении высшего образования. Основывать собственные семьи зумеры также не спешат. Они отличаются от своих родителей, впрочем, как и те отличались от своих. Но если их родителей, бабушек и дедушек объединяло общее идеологическое прошлое – пионерия и комсомол, – то зумеры выросли вне какой-либо идеологии, учившей детей патриотизму, коллективизму, дружбе, трудолюбию, безвозмездной помощи. Жизнь советского человека и вовсе посвящалась не только себе, но прежде всего во благо общества. К сожалению, с 90-х этот жизненный ориентир был утрачен...



А. Черемных

◆ Услышьте голос молодёжи! ◆

Вот как об этом высказалась в февральском номере газеты Киренга 2003 года в материале Т. Сафоновой «Гореть всегда, гореть везде, до дней последних донца...» активная и жизнерадостная методист РОО А.П. Антипина:

- «Поколение 70-х и 80-х годов выросло без компьютерных игр, не умело выходить в интернет, пользоваться современной оргтехникой, но, не побоюсь сказать, было богаче душой. Комсомольцы и пионеры имели свои определённые идеалы. Большое внимание уделялось военно-патриотической работе, поставлена была тимуровская работа, вахта памяти, проводились смотры песни и строя. Дети были загружены

ежедневно до самого вечера... Действительно, в те «застойные» годы слоняться по улицам, «оттягиваясь» с бутылкой пива, нам было не только некогда, а, пожалуй, и стыдно».

... В современной России появилось множество движений, добровольческих организаций, призванных возродить патриотические жизненные ориентиры у молодёжи. В 2022 году семиклассница из Луганска на заседании «Большой перемены» (один из конкурсов платформы «Россия – страна возможностей») предложила В.В. Путину объединить молодёжные направления в одну большую организацию. Идея, высказанная девочкой, была услышана, и в том же году появилось «Движение Первых».

Как заявили делегаты первого съезда Российского Движения Детей и Молодёжи: «Мы объединились в движение, чтобы обеспечить России великое будущее, чтобы сделать достойной и счастливой жизнь всех поколений, чтобы менять мир к лучшему!». Этой весной организация стала доступной для ребятишек, юношей и девушек Казачинско-Ленского района. Руководителем районного отделения стала жительница села Казачинское Анна Черемных. О движении, проделанной работе и почему «Движение Первых» сравнивают с пионерией А. Черемных рассказала нашему корреспонденту.

(Окончание на 2-3 стр.)

(Начало в № 29)

П. "А на выходе - полвека супружеской жизни"

Во время поездок в Карам перед автором всегда стоит задача совместить официальное и неофициальное, то есть, и отразить мероприятие, ради которого пускаются в путь обладатели служебного транспорта, и успеть хотя бы накоротке переговорить с интересными людьми, узнать, чем они дышат. Поэтому ещё до окончания состоявшегося 5 июля в сельском Доме культуры чествования супружеских пар-юбиларов попросил А. Р. и С. А. Сафоновых, Н. Г. и З. И. Тарасовых подождать меня, чтобы в суматохе не упустить их.

(Окончание на 4-5 стр.)

(Начало на 1 стр.)

Корр: Анна, зачем нашей стране нужен этот проект?

А.Черемных: «Движение Первых» – это организация, которая призвана обеспечить доступ детей во всех населенных пунктах России – неважно, в крупных городах или небольших поселениях – к возможностям, которые есть в нашей стране для реализации детских инициатив в сфере обеспечения досуга, участия в летней оздоровительной кампании, получения грантовой поддержки. Также это сотни уникальных программ воспитания и становления личности, активного и ответственного молодежного сообщества, для которого важны уважение к традициям и культуре народов России, историческая преемственность и сопричастность к судьбе страны, в которой главной ценностью была, есть и будет – семья.

Корр: После рождения организации большинство средств массовой информации окрестили «Движение Первых» новой пионерией. В чем их сходство и отличие?

А.Черемных: К сожалению, затрудняюсь ответить на этот вопрос, так как пионерия не застала. Но, слушая рассказы, просматривая фильмы о пионерах, я вижу, что эти организации схожи, потому что основываются на добровольном участии, на самоуправлении, на желании сделать себя и окружающий мир лучше, принести пользу и себе, и Отечеству, и окружающим. Думаю, ключевое отличие здесь в следующем: «Движение Первых» выстраивает работу таким образом, что инициатива идёт от детей. Кстати, название выбирали дети.

Корр: Каким образом желающий может стать участником движения?

А. Черемных: Есть единая информационная система: будьвдвижении.рф, в которой предусмотрена процедура регистрации участников. На этапе регистрации

можно автоматически выбрать региональное отделение по месту проживания. Далее уточнить, есть ли первичное отделение на базе образовательной организации – для этого достаточно ввести в определенной графе название учреждения. Если в этом учреждении нет первичного отделения, можно

четырёх посёлках – это больше ста человек, и думаю, в скором времени будет открыто еще несколько.

Корр: Учителя и ученики вступают по собственному желанию? Или добровольно-принудительно?

А.Черемных: Участие в «Движении первых» абсолютно добровольное.

Активными не рождаются,



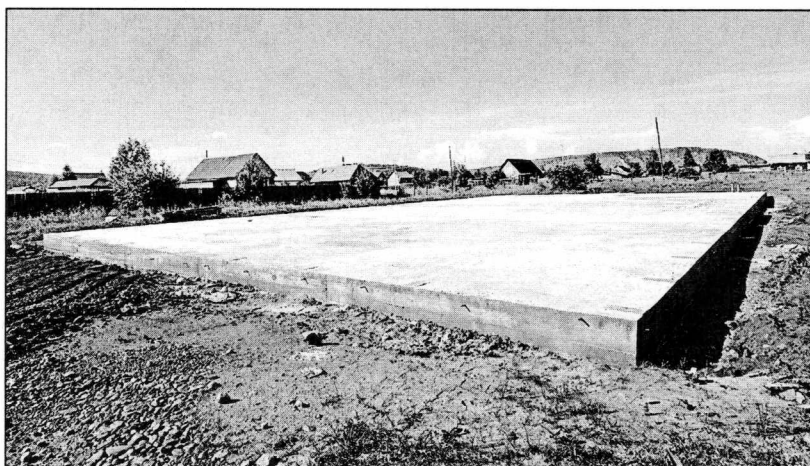
Фестиваль «Движение Первых» в Москве

подать заявку на его открытие в этой организации и стать первым из «Движения Первых». Правда, для создания первичного отделения надо еще найти единомышленников – хотя бы двоих, чтобы сформировать инициативную группу из трех человек. Если первичная организация в этом учреждении уже есть, то школьник, молодой человек может в нее вступить. В Казачинско-Ленском районе открыты 6 первичных отделений на базе образовательных организаций, в

Корр: Могут ли взрослые стать частью движения? В качестве кого?

А.Черемных: Те, кто старше восемнадцати лет, могут стать участниками движения в качестве наставников. Это не только молодежь, студенты, но и мамы, папы и даже дедушки и бабушки юных участников движения. Для них разработано много проектов – спортивные, туристические мероприятия. Чтобы те взрослые, которые не равнодушны, интересуются

◆ Вчера ◆ Сегодня ◆ Завтра ◆



Объекты модульного

Осенью нынешнего года в Казачинско-Ленском районе появится еще одно спортивное сооружение – бескаркасный арочный спортзал. На сегодняшний день подготовительные работы завершены, фундамент заложен. Модульным спортзалом посменно смогут пользоваться как ученики Ключевской СОШ, так и их взрослые односельчане.

будущим своих детей, тоже могли сотрудничать в наших проектах и акциях, получать поддержку движения в реализации своих идей. Ряд мероприятий приурочен к семейным праздникам, командные состязания рассчитаны именно на то, что представители разных поколений одной семьи будут принимать в них участие.

А.Черемных: Развиваться, открывать в себе таланты, заявляя о себе, участвовать в региональных, федеральных проектах, знакомиться с детьми из других районов, регионов, путешествовать по России. Решать, что он (ребенок) хочет видеть в своем маленьком населённом пункте, потому что все «Движение Первых» строится на инициативах детей.

Корр: Какие акции и мероприятия уже состоялись в районе?

А.Черемных: Первым мероприятием, в котором мы

сказать «спасибо» моим коллегам: они стали моими наставниками, многому научили, я выросла и в какой-то момент поняла, что нужно двигаться дальше. В феврале 2023 года мне поступило предложение от Казачинско-Ленской администрации попробовать себя в «Движении Первых», и я согласилась.

Корр: Будут ли у «Первых» опознавательные знаки и фирменная одежда?

А.Черемных: Конечно, у нас разработан свой бренд бук.

Корр: Как «Движение Первых» изменит жизнь детей в северной глубинке? Ведь основная «движуха» проходит в столице, в ближайших крупных городах.

А.Черемных: Во всех проектах Движения могут участвовать дети независимо от их места жительства. Например, у нас есть активный ребенок из поселка Улькан Анастасия Федорова, она участвует во многих акциях Движения. С 31 мая по 2 июня на площади ВДНХ в Москве проходил первый фестиваль «Движения Первых», приуроченный ко Дню защиты детей, она там представляла Иркутскую область. То есть руководитель регионального отделения «Движение Первых» С. В. Перфильев своим вниманием не обходит север области.

Корр: Могут ли юные земляки участвовать в общероссийском слёте «Движения Первых»?

А.Черемных: Если ребенок активен, принимает участие в районных мероприятиях, в региональных, федеральных.

Корр: И последний вопрос. «Движение Первых» создано для детей и подростков. Но смогут ли они вносить свою лепту в развитие движения?

А.Черемных: Конечно, действующие лица — это дети и молодежь, именно они принимают решения, программируют деятельность и осуществляют ее. Безусловно, дети действуют вместе со взрослыми, с педагогами-организаторами, специалистами молодежной политики, заместителями директоров школ по воспитательной работе. Эти специалисты играют роль наставников, но основное значение имеет именно голос молодежи.

М. Мельник, наш корр
Фото из архива А. Черемных.

а становятся



Корр: Движение не станет «хомутом» для родителей? На их плечи не лягут финансовые затраты (поездки, покупка униформы) и так далее?

А.Черемных: Нет, все мероприятия, мерч (фирменная символика движения) предоставляются детям бесплатно. Например, с 3 по 5 апреля на площадке областного Образовательного центра «Персей» состоялось грандиозное событие — Первый Слёт регионального отделения Российского движения детей и молодежи «Движение Первых». От нашего района были направлены два человека. Проезд, проживание, мерч были предоставлены бесплатно. Также если мы участвуем в районных мероприятиях, проводим различные мастер-классы — все это тоже бесплатно.

Корр: Какие возможности будут у «Первых»?

заявили о себе, стал Фестиваль дарения «Мы вместе». Нами были проведены два мастер-класса в технике «Мыловарение» и «Канзаши». Также мы принимали участие в Дне поселка Магистральный, в Ромашковом фестивале, проводили квест-игру «Стань первым» в парке районной администрации.

Корр: Анна, расскажите о себе. Почему Вы возглавили районное отделение?

А.Черемных: Мне 27 лет, окончила Байкальский Государственный университет по специальности «Экономика нефтегазового комплекса», но по специальности не работала. С 2018 года и до весны 2023 года трудилась в администрации Магистральнинского городского поселения заведующей архивом местной Думы. Пришла я туда неопытным сотрудником. Хочется

♦ Вчера ♦ Сегодня ♦ Завтра ♦

типа - для района

Вторым объектом модульного типа станет новый морг районной больницы. Существующее здание для безвременно почивших северян давно стало предметом нареканий... Этот новый объект районного значения будет введен в строй 28 июля в микрорайоне Северный поселка Магистральный.

М. Мельник, наш корр
Фото автора

(Окончание подборки на 4 стр.)



(Начало подборки на 2-3 стр.)

Родилась новая общественная организация

7 июля на нашей территории родилась новая структура – Казачинско-Ленская районная общественная организация-движение «Ветераны комсомола» («ВК»). Это структурное подразделение региональной одноименной организации под председательством Кушнарева возглавила известная в районе своей активной гражданской позицией наша землячка И.А. Храмко. Вот что она рассказала корреспонденту районной газеты:

- Идея создать и объединить людей разных возрастов и поколений родилась в 2018 году, после областной конференции в честь 100-летия ВЛКСМ. Тогдашний мой заместитель З.Е. Хорошевская убеждала меня в нужности такой организации – чтобы в каждом населенном пункте была первичная ячейка «ВК». 323 человека – такова на сегодня численность новой организации, состоящей в основном из магистральников. В число ветеранов комсомола также вошли 39 ульканцев. Юрист Е.Н. Тетерина подготовила устав районного отделения «ВК», который соответствует всем требованиям одноименной областной организации. Первым заместителем мэра О.А. Добрыниной подписано соглашение с новой районной организацией. Между прочим, О.А. Добрынина сказала, что, являясь муниципальным служащим, она не может войти в состав «Ветеранов комсомола», но как только ее статус изменится, она вступит в ряды «ВК».

Председателем на первых порах избрали меня, заместителем – А.В. Матвееву, также избран актив в составе 13 человек: это С.Г. Токарева, В.И. Филтигонова, В.И. Угличина, В.Г. Нураева, Л.П. Винникова, В.А. Степанович, Т.Б. Ларионова, Т.С. Дробышева из Магистрального, а также Л. Паханова, Н.А. Ершова и Л.Н. Катка из Улькана.

Программа действий «Ветеранов комсомола» проста: хранить и развивать идеи патриотизма и интернационализма. Меня как патриота России не устраивает тот факт, что сегодня в нашей стране молодежь обманом заманивают в неофашистские молодежные организации. Поэтому «Ветераны комсомола», как и «Союз строителей первопроходцев БАМ», будет вести разъяснительную работу среди юношей и девушек. Трудовые десанты, участие в спорте, художественной самодельности, встречи со школьниками – все это в планах работы «ВК».

Пока «Ветераны комсомола» района по численности уступают «Союзу строителей первопроходцев БАМ», в котором насчитывается 373 человека. Но я уверена, что эта новая организация станет самой массовой, ведь все мы, представители старшего поколения, вышли из комсомола.

Н.Потапова

(Начало в № 48)

Начнём с Сафоновых, которые нынче удостоены общественной награды «За любовь и верность». Говорят, когда муж и жена долгие годы делят супружеское ложе, живут в согласии, сердечной привязанности, то у них даже пульс «усреднённый» и они облик, манерами, жестами становятся похожи друг на друга. Глядя на Александра Романовича и Светлану Александровну, подтверждаю эти выводы.

создали семью, вырастили, воспитали троих детей, которые подарили четверых внуков.

Спрашиваю у Светланы Александровны:

- Как Вы решились отправиться в такую глухомань?

Супруги в один голос:

- Нет, раньше всё было по-другому, никакой глухомани не было!

Светлана Александровна 45 лет трудилась в названной ипостаси в Караме, и, по её словам, ни разу не пожалела о сделанном выборе.

II. "А на выходе -



Е. В. Логинова, А. Р. Сафонов, С. А. Сафонова

Вместе мы «оглянулись» на пройденный путь. Вообще, С.А. Сафонова родом из Бодайбо, но с будущим супругом повстречались еще в старших классах, хотя он учился в Караме. Сельская школьная команда заняла первое место, видимо, в районном туристическом слёте, проходившем на Лужках, рядом с Казачинском. Её отправили в лагерь на Байкале. Туда же прибыли ребята – представители города золотопромышленников, выигравшие викторину по географии, и среди них – Света. Карамский паренёк уже тогда выделил красивую девушку среди сверстниц. Но подойти не решился, зато «подошла» сама судьба. Светлана Александровна, выучившись на фармацевта, поработала некоторое время в родном городе. А потом, чтобы сохранить надбавки к зарплате, по рекомендации старшей коллеги из аптекоуправления, приехала в таёжное красивое село заведовать аптечным пунктом. Наверное, внутренний голос вёл к будущему суженому. Действительно, в Караме сложно разминуться на узких житейских тропинках. Встретились уже навсегда,

- Наверное, за такой большой период продали жителям тонны препаратов?

- Я не только продавала, но ещё и готовила растворы. Тогда же не было такого ассортимента готовых лекарственных форм.

В отличие от супруги трудовой путь Александра Романовича был разнообразным: работал на предприятии сельской потребкооперации, в лесхозе, когда строили новую (к сожалению, сгоревшую) школу, возглавлял бригаду плотников...

Задаю вопрос о «невероятном» в отношениях:

- Вы хоть когда-нибудь скандалите друг с другом?

Александр Романович вроде и подтверждает редкие размолвки, но тут же говорит, что они непродолжительные. Камни за пазухой супруги не таскают, молчать подолгу не могут, вскоре вновь начинают разговаривать как ни в чём не бывало. Миром в семье дорожат, поддерживают его. В 71 год облик Светланы Александровны ещё хранит следы былой привлекательности. Значит, жила в мире, согласии и супруг берёт её.

А ещё муж и жена хвалят друга друга. С.А. Сафонова рассуждает:

- Он у меня рукодельник, дом своими руками построил и многое другое смастерил. К нам всегда охотно приезжают гостить дети, внуки. Ну, как таким мужем не дорожить, как его не любить?..

Золотые слова... Рядом с такой супругой мужчине хочется быть лучше, чем он сегодня есть. Это редкий женский дар, свидетельствующий о мудрости (костерить мужика по поводу и без — много ума не надо). Вот откуда

Очень хотелось услышать суждения Тарасовых о супружеской жизни, их личных открытиях. Отсюда и вопрос:

- *Наш уважаемый президент часто говорит о скрепах на уровне государства и общества, а что таковыми являются для семьи?*

На него ответил Николай Григорьевич:

- Сейчас статистика такова, что 75 процентов заключенных браков распадаются либо сразу, либо через непродолжительное время. Считаю, что прочность этих союзов кроется, прежде

отключается от материнского питания. Но я считаю, что незримая связь сына, дочери с родителями остаётся на всю жизнь, и через неё должна идти душевная, сердечная подпитка.

З.И. Тарасова — умная женщина, и, видимо, за столько лет пребывания в Караме впитавшая патриархальные принципы (во всяком случае, их положительную часть), не выпячивает себя вперёд мужа, скромно держится в его тени. В отличие от других

ПОЛОВЕКА СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ"

проистекает порыв с неба звёзды достать...

Сегодняшним молодым парам Сафоновы желают уважать и любить друга. Но для этого нужно каждодневно стараться заслужить такое уважение спутника (спутницы) жизни.

Затем собеседниками корреспондента «Киренги» стали супруги Н.Г. и З.И. Тарасовы, которые 8 июля отметили «золотую» свадьбу. Коллективный портрет Карамы немалым и без Николая Григорьевича, и без Зои Ивановны, потому что слишком яркие это личности, ставшие живой историей старинного села. Н.Г. Тарасов 23 года проработал начальником посадочной площадки, образно говоря, открывал воздушные ворота Карамы в остальной мир. Николай Григорьевич всегда имел собственное суждение на события. Остро переживал по поводу последствий реформ в стране, упадка сельского хозяйства, Карамы, развала колхоза «Искра», запустения полей, ферм. Это критическое отношение к произошедшему привело его в ряды сторонников КПРФ. Николай Григорьевич все прошлые годы являлся «возмутителем спокойствия» на собраниях, встречах с должностными лицами из района. Его чеканные и в то же время образные фразы многих приводили в замешательство. Можно не соглашаться с его взглядами, но их постоянство заслуживает уважения. Такой человек точно не будет поворачивать головной убор со лба на затылок и обратно — в зависимости от того, красные или белые пришли, как это делал известный персонаж фильма «Свадьба в Малиновке».

А Зоя Ивановна, приехав сюда по распределению, 51 год проработала учителем математики в Карамской школе. Её многочисленные ученики благодарны ей не только за высокий уровень преподавания «царицы наук», полученную возможность достичь поставленные цели в жизни, но и за уроки достоинства, порядочности, хорошего тона и стиля в поведении, облике.



О. А. Добрынина, З. И. Тарасова, Н. Г. Тарасов

всего, в воспитании нужных качеств в семье и школе, с детства. Чтобы мужчина рос рыцарем верным, а девушка, как говорили наши предки, берегла платье смолodu. У нас же теперь какое воспитание и на чьих примерах? В ходу неписаное правило: живём один раз, бери от жизни всё, принципы и ответственность — побоку... Вот и берут всеми правдами и неправдами, оттого и семьи распадаются. Сбылось бы в реальности то наказание болезнью за неверность, которое описывается в житие Петра и Февронии — для вразумления. Но это, к сожалению, «срабатывает» только в притче. А в жизни супругам, задумавшим развод, надо думать о детях. Им легче перенести смерть одного из родителей, чем предательство, когда вчера ещё родной человек сегодня стал чужим. Для них это — страшная травма, которая никогда не заживает. После этого удивляемся, почему ребята приходят в школу и начинают вдруг стрелять в своих сверстников. Когда рождается ребёнок, перерезается пуповина, малыш

землячек ему доверила «представительские функции». Но надо и её подключить к разговору. Поэтому ей вопрос:

- *Зоя Ивановна, Вы много лет проработали учителем математики. Если перевести с математического на семейный «язык» символов, то какова, по-Вашему, формула семейного счастья?*

Собеседница на несколько мгновений задумалась и с улыбкой произнесла:

- Любовь плюс надежда плюс вера и огромное терпение...

- *И что на выходе, там, где в математике ставится знак равенства?*

Николай Григорьевич, не дожидаясь ответа жены, итожит:

- Вот на выходе и получается 50 лет супружеской жизни!

Здорово! Как говорится, ни убавить, ни прибавить... Хотя, надеемся, что карамским супружеским парам судьба добавит ещё много лет счастливой жизни.

А. Иннокентьев
Фото автора



ПОНЕДЕЛЬНИК

31 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.10, 00.40 АнтиФейк 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.40, 00.00, 01.15, 01.50, 02.30,
03.05, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб
16+
11.30, 12.10, 14.25 X/ф "ПО
СЕМЕЙНЫМ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ" 12+
14.55 Мужское / Женское 16+
15.50, 17.15 Информационный
канал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
21.45 Т/с "КАЗАНОВА" 16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "ГОДУНОВ" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "ЛОВЕЦ СНОВ" 12+
23.15 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
03.45 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
08.00 Т/с "КУХНЯ" 16+
10.00 Взрослым не понять 12+
11.00 М/ф "Барбоскины team" 0+
12.40 М/ф "Большое путешествие"
6+
14.20 М/ф "Большое путешествие.
Специальная доставка" 6+
16.15 М/ф "Моя фея-проказница"
0+
17.55 Шоу Уральских пельменей
16+
21.00 X/ф "РОБОТ АРИ" 6+
22.55 X/ф "СКАЙЛАЙН-2" 16+
01.00 X/ф "СЕРЕНА" 16+
03.05 Т/с "БРАТЯ" 16+
05.05 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

НТВ

06.00 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ" 12+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
15.00 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ"
16+
17.45 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
21.00, 01.00 Т/с "МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ" 16+
01.20 Основано на реальных
событиях 16+
02.15 Т/с "ДИКИЙ" 16+

ВТОРНИК

1 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05, 00.00 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.25, 15.50, 17.15
Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.55 Куклы наследника Тутти
16+

05.25 Т/с "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" 16+ ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России.
Спецайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,
19.30 Однажды в России 16+
20.30, 21.00, 21.30 Т/с "ПРОСТО
МИХАЛЫЧ" 16+
22.00, 22.30 Т/с "КОЛОТУШКА"
16+
23.00 X/ф "ОБЛАСТИ ТЬМЫ" 16+
01.05 X/ф "ТЕНЬ. ВЗЯТЬ
ГОРДЕЯ" 16+
03.00, 03.50 Импровизация.
Команды 16+
04.40, 05.25 Студия "Союз" 16+
06.15, 07.00, 07.50 Импровизация
16+

РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.25 Самые
шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00
Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные
истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.10 Тайны Чапман 16+
21.00 X/ф "ДИТЯ РОБОТА" 16+
23.15 Водить по-русски 16+
00.30 Документальный
спецпроект 16+
01.30 X/ф "ДОМ НА ДРУГОЙ
СТОРОНЕ" 16+

МАТЧ ТВ

11.00, 19.20 Кто кого? 12+
11.30 Всё о главном 12+
12.00, 17.50, 19.50, 03.25
Новости
12.05, 02.40, 05.00 Все на Матч!
12+
14.30, 17.30 Специальный
репортаж 12+
14.50 Футбол. Чемпионат мира.
Женщины. Япония-Испания.
Прямая трансляция из Новой
Зеландии
17.00 Спортивный век 12+
17.55 Есть тема! 12+
19.55 Футбол. МИР Российской
Премьер-Лига. Обзор тура 0+
20.50 Громко 12+
21.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая
Лига. "Алания" (Владикавказ)-
"КАМАЗ" (Набережные Челны).
Прямая трансляция
00.00 Футбол. МИР Российской
Премьер-Лига. "Спартак"
(Москва)-"Балтика"
(Калининградская область).
Прямая трансляция
03.30 Дартс. Профессиональная
лига. Турнир "Легендарный
Севастополь". Прямая
трансляция из Москвы
05.45 Футбол. Чемпионат мира.
Женщины. Обзор 0+
06.15 Вы это видели 12+
06.55 Футбол. Чемпионат
Бразилии. "Гояс"-"Гремио".
Прямая трансляция
09.00 Пляжный волейбол.
Чемпионат России. Мужчины.
Финал. Трансляция из Санкт-

Петербурга 0+

10.00 Пляжный волейбол.
Чемпионат России. Женщины.
Финал. Трансляция из Санкт-
Петербурга 0+

РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+
08.05 Д/ф "Любовь Соколова.
Своя тема" 16+
08.50, 16.50 Д/ф "Океан надежд"
16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.50 X/ф "ЛЕВ УШЕЛ ИЗ
ДОМА" 16+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30
Новости культуры 16+
11.15 X/ф "РИМЛЯНКА" 16+
12.45 Д/ф "Осовец. Крепость
духа" 16+
13.45 Моя любовь-Россия!
Ведущий Пьер-Кристиан Броше.
"К северу от Оймякона" 16+
14.15 Д/ф "Легкое сердце живет
долго" 16+
14.55 Д/ф "Забытое ремесло".
"Сваха" 16+
15.10 Д/ф "Святыни Кремля" 16+
15.40 X/ф "ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ"
0+
17.30, 03.30 Д/ф "Франция. Замок
Шенонсо" 16+
18.15, 02.25 Владимир Федосеев
и Большой симфонический
оркестр имени П.И. Чайковского.
П.И.Чайковский. Увертюра-
фантазия "Ромео и Джульетта"
16+
19.25 Д/ф "Императрицы
Древнего Рима. Женщины на
вершине власти" 16+
20.45 Д/ф "Хранитель" 16+
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Спектакль "Дядя Ваня" 16+
00.45 Т/с "СПРУТ-3" 16+
01.45 Д/ф "Легкое сердце живет
долго. Роберт Стурга" 16+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания
16+
07.15 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 17.45, 18.30,
19.00 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
12.15, 12.45 Т/с "ЗНАКИ
СУДЬБЫ" 16+
13.15 Хорошие Новости с
Василисой Володиной 16+
13.30 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Т/с "ТОЛКОВАТЕЛЬ
СНОВ" 16+
15.30 Вернувшиеся 16+
16.45, 17.15 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
19.30, 20.30 Т/с "ТЕСТ НА
БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
21.30 X/ф "ПОСЛЕДНЯЯ
ЖЕНЩИНА НА ЗЕМЛЕ" 16+
23.45, 00.45 Т/с "ЗАКЛЮЧЕНИЕ"
16+
01.45 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.30, 03.15, 04.15, 05.00
Дневник экстрасенса. Татьяна
Ларина 16+
05.45, 06.30 Тайные знаки 16+
ЗВЕЗДА
07.15 Д/ф "Сибирский характер
против Вермахта" 16+
08.40, 10.15 Т/с
"ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА
ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA"
12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня
16+

12.05, 14.25 Т/с "ЦЫГАНКИ" 16+
19.10 Д/ф "Неизвестные
сражения Великой
Отечественной". "Города-
крепости" 16+
20.55 Д/ф "Загадки века с
Сергеем Медведевым" 12+
00.15 X/ф "СЛУШАТЬ В
ОТСЕКАХ" 12+
02.45 X/ф "В НЕБЕ "НОЧНЫЕ
ВЕДЬМЫ" 12+
04.05 X/ф "ПОДВИГ
РАЗВЕДЧИКА" 12+
05.35 Д/ф "Перелом. Хроника
Победы" 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.20, 18.35, 01.30 Петровка, 38
16+
09.35 Т/с "ОТЛИЧНИЦА" 12+
11.35 Д/ф "Людмила Иванова. Не
унывай!" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00
События
12.45 Т/с "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ
ТАТЬЯНА ИВАНОВА" 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.45 Город новостей 16+
16.00, 04.10 Т/с "АНАТОМИЯ
УБИЙСТВА" 12+
17.55 Фактор БЕЗ опасности 16+
19.05 Т/с "МАРПЕН" 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.45 Д/ф "Грязные тайны первых
леди" 16+
02.25 Д/ф "Звезды против
хирургов" 16+
03.05 Д/ф "Шестидневная война.
Косыгин и Джонсон. Неудачное
свидание" 12+
03.45 Осторожно, мошенники! 16+
05.45 Д/ф "Актёрские драмы.
Красота как приговор" 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам
несовершеннолетних 16+
08.55 Давай разведемся! 16+
09.55 Тест на отцовство 16+
12.10, 00.20 Т/с "ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ" 16+
13.25, 01.35 Т/с "ПОРЧА" 16+
13.55, 02.00 Т/с "ЗНАХАРКА" 16+
14.30, 02.25 Т/с "ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО" 16+
15.05, 02.55 Т/с "ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ" 16+
15.40 X/ф "ГРУЗ ПРОШЛОГО"
16+
20.00 X/ф "БЛОНДИНКА И
БРЮНЕТКА" 16+
03.20 X/ф "ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ"
16+
05.10 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЯ
СТРАСТИ" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30
Известия 16+
06.35, 07.25, 08.20 Т/с
"СПЕЦОТЯДШТОРМ" 16+
09.20, 10.30, 11.05, 12.05, 13.05
Т/с "УБИТЬ ДВАЖДЫ" 16+
14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с
"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3" 12+
19.00, 19.45, 20.55, 21.40, 22.25,
03.05, 03.40 Т/с "СПЕД" 16+
23.20, 00.10, 01.30, 02.20 Т/с
"СВОИ-4" 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
04.20, 05.10 Т/с
"ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"
16+

21.00 Время
21.45 Т/с "КАЗАНОВА" 16+
22.45 Большая игра 16+
00.40, 01.20, 01.55, 02.30, 03.05,
03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "ГОДУНОВ" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "ЛОВЕЦ СНОВ" 12+

23.15 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
03.45 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
08.00 Т/с "КУХНЯ" 16+
10.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
10.35 М/ф "Все псы попадают в
рай" 0+
12.20 М/ф "Красные туфельки и
семь гномов" 6+
14.05 X/ф "ЛЕНА И ЛЬВЁНОК"

6+
16.00 X/ф "ИМУЩЕСТВО С
ХВОСТОМ" 12+
18.00 Шоу Уральских пельменей
16+
21.00 X/ф "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-
ПАУК" 12+
23.45 X/ф "АССАСИН. БИТВА
МИРОВ" 16+
02.20 X/ф "ЧЕГО ХОТЯТ
МУЖЧИНЫ" 18+
04.10 Т/с "БРАТЯ" 16+
05.15 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

НТВ

05.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
17.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
21.00, 01.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
01.20 Основано на реальных событиях 16+
02.05 Т/с «ДИКИЙ» 16+
05.05 Д/ф «Герои Ментовских войн» 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «УНИВЕР» 16+
16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Однажды в России 16+
20.30, 21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» 16+
22.00, 22.30 Т/с «КОЛОТУШКА»
23.00 Х/ф «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2»
00.55, 01.25, 01.55 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» 18+
02.25, 03.00, 03.40 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ»
04.20, 05.30 Импровизация. Команды 16+
06.20, 07.10 Студия «Союз» 16+

РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.20 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» 16+
23.00 Водить по-русски 16+
00.30 Знаете ли вы, что? 16+
01.30 Х/ф «СХВАТКА» 18+
МАТЧ ТВ
11.00, 19.20 Кто кого? 12+

**СРЕДА
2 августа****ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05, 00.00 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.25, 15.50, 17.15 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «КАЗАНОВА» 16+
22.45 Большая игра 16+
00.40, 01.20, 01.55, 02.30, 03.05, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск

11.30 Наши иностранцы 12+
12.00, 17.50, 19.50, 23.30, 03.25 Новости
12.05, 20.25, 23.35, 02.30, 05.00 Все на Матч! 12+
14.30, 17.30 Специальный репортаж 12+
14.50 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Португалия-США. Прямая трансляция из Новой Зеландии
17.00 Спортивный век 12+
17.55 Есть тема! 12+
19.55 География спорта. Белоруссия 12+
21.15 Смешанные единоборства. UFC. Дастиг Порье против Джастина Гейджи. Трансляция из США 16+
22.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
00.15 Футбол. FОНВЕТ Кубок России. «Амкар» (Москва)-«Знамя» (Ногинск). Прямая трансляция
03.30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь». Прямая трансляция из Москвы
05.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+
06.15 Д/ф «Шинная борьба» 16+
08.10 Новости 0+
08.15 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Великобритании 0+
09.30 Гольф. Чемпионат Московской области 0+
РОССИЯ К
07.30 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Д/ф «Первые в мире». «Летающая лодка Григоровича» 16+
08.50, 16.50 Д/ф «Власть над климатом» 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.50 Х/ф «ЛЕВ УШЕЛ ИЗ ДОМА» 16+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15 100 лет со дня рождения Валентины Леонтьевой. XX Век. «От всей души. Ростовские встречи» 16+
12.30, 00.45 Т/с «СПРУТ-3» 16+
13.45 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «В долине Бахчисарая» 16+
14.10, 19.25 Д/ф «Императрицы Древнего Рима. Женщины на вершине власти» 16+
15.10 Д/ф «Святыни Кремля» 16+

15.40 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+
17.30 Д/ф «Князь Потёмкин. Свет и тени» 16+
18.15, 02.30 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Д.Шостакович. Симфония №15
19.10 Д/ф «Забывтое ремесло». «Фонарщик» 16+
20.45 Д/ф «Космический рейс. Миссия на Марс» 16+
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Спектакль «Мнимый больной» 16+
00.20 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых» 16+
01.45 Д/ф «Осовец. Крепость духа» 16+
03.15 Д/ф «Глаза. Тайна зрения» 16+
ТВЗ
07.00, 10.15 Утренние гадания 16+
07.15, 06.30 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 17.45, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
12.15, 12.45 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
13.15 Хорошие Новости с Василисой Володиной 16+
13.30 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ» 16+
15.30 Герои 16+
16.45, 17.15 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
19.30, 20.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+
21.30 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ» 12+
23.45, 01.00 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ»
02.00 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
05.45 Тайные знаки 16+
ЗВЕЗДА
06.00 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15 Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ»
12.05, 14.25 Т/с «ЦЫГАНКИ» 16+
19.10 Д/ф «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Калинин» 16+
20.55 Улика из прошлого 16+
00.15 Х/ф «РИСК-БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО» 12+
01.55 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+
03.10 Д/ф «Нюрнберг» 16+
05.15 Д/ф «Суперкрепость по-

16+
21.00 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 16+
23.50 Х/ф «КОНТИНУУМ» 16+
02.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН-2» 18+
03.50 Т/с «БРАТЯ» 16+
05.15 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+
НТВ
05.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
17.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
21.00, 01.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
01.20 Основано на реальных

русски» 12+
06.00 Д/ф «Москва фронту» 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.20, 01.30 Петровка, 38 16+
09.35 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» 12+
11.35 Д/ф «Ольга Остроумова. Не все слезы фальшивые» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА» 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.45 Город новостей 16+
16.00, 04.15 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
17.55 Прощание 16+
19.05 Т/с «МАРПЕН» 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Д/ф «90-е. Уроки пластики»
01.45 Д/с «Приговор» 16+
02.25 Хроники московского быта
03.10 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+
03.50 Осторожно, мошенники! 16+
05.45 Д/ф «Любовь Орлова. Двухликая и великая» 16+
ДОМАШНИЙ
07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.55 Давай разведемся! 16+
09.55 Тест на отцовство 16+
12.10, 00.15 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.25, 01.25 Т/с «ПОРЧА» 16+
13.55, 01.55 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
14.30, 02.20 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
15.05, 02.50 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
15.40 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» 16+
20.00 Х/ф «ИДУ ЗА ТОБОЙ» 16+
03.15 Х/ф «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
04.50 6 кадров 16+
05.05 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 16+
ПЯТЫЙ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.30, 07.20, 08.15, 09.20, 10.30 Х/ф «ПРАКТИКАНТ» 16+
10.55, 11.55, 12.55 Т/с «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ» 16+
14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ-3» 12+
19.00, 19.45, 20.55, 21.40, 22.30, 02.55, 03.35 Т/с «СЛЕД» 16+
23.20, 00.10, 01.30, 02.15 Т/с «СВОИ-4» 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.10, 05.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»

событиях 16+
02.10 Т/с «ДИКИЙ» 16+
ТНТ
08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Однажды в России 16+
20.30, 21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» 16+
22.00, 22.30, 23.00 Т/с «КОЛОТУШКА» 16+
23.35 Х/ф «СКАЙЛАЙН-3» 16+
01.55 Х/ф «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2» 16+
03.25 Импровизация. Команды 16+
04.15 Импровизация. Команды 18+
05.00, 05.50 Студия «Союз» 16+
06.40, 07.25 Импровизация 16+

РЕН-TV

06.00, 19.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00, 16.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 00.30 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
18.00, 04.05 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "АГЕНТ ЕВА" 16+
23.00 Смотреть всем! 16+
01.30 Х/ф "ЗОНА 414" 18+

МАТЧ ТВ

11.00, 19.20 Кто кого? 12+
11.30 География спорта. Белоруссия 12+
12.00, 17.50, 19.50, 23.30, 03.40 Новости
12.05, 20.25, 23.35, 02.30 Все на Матч! 12+
14.30, 17.30 Специальный репортаж 12+
14.50 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Аргентина-Швеция. Прямая трансляция Новой Зеландии
17.00 Спортивный век 12+
17.55 Есть тема! 12+
19.55 Магия большого спорта 12+
21.15 Футбол. FONBET Кубок России. "Родина Медиа" (Москва)-"Динамо" (Вологда). Прямая трансляция
00.15 Футбол. FONBET Кубок России. "2Drots" (Москва)-"Сахалин" (Южно-Сахалинск). Прямая трансляция
03.45 Х/ф "СПАРРИНГ" 16+
05.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+
06.15 Д/ф "Шинная борьба" 16+
08.10 Новости 0+
08.15 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Великобритании 0+

**ЧЕТВЕРГ
3 августа****ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05, 00.00 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.25, 15.50, 17.15 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "КАЗАНОВА" 16+
22.45 Большая игра 16+
00.40, 01.20, 01.55, 02.30, 03.05, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "ГОДУНОВ" 16+
16.30 Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "ЛОВЕЦ СНОВ" 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
03.45 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 12+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
08.00 Т/с "КУХНЯ" 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.35 М/ф "Норм и несокрушимые. Ключи от королевства" 6+
12.20 М/ф "Норм и несокрушимые. Большое путешествие" 6+

09.30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир "Легендарный Севастополь". Трансляция из Москвы 0+

РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Д/ф "Первые в мире". "Буря" Лозино-Лозинского 16+
08.50, 16.50 Д/ф "О, спорт! Чем станешь ты?" 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
10.00 Х/ф "КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ" 0+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15, 19.10 Д/ф "Забывшее ремесло". "Ловчий" 16+
11.35, 00.45 Т/с "СПРУТ-3" 16+
13.45 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Лики невянской иконы" 16+
14.10, 19.25 Д/ф "Императрицы Древнего Рима. Женщины на вершине власти" 16+
15.10 Д/ф "Святые Кремля" 16+
15.40 Х/ф "ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ" 0+
17.30 Д/ф "Князь Потёмкин. Свет и тени" 16+
18.15, 02.20 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. П.И. Чайковский. Симфония №4 16+
20.45 Д/ф "Третий командующий. Иван Затевахин" 16+
21.45 Спокойной ночи, малыши! 22.00 Спектакль "Современник". "Двенадцатая ночь" 16+
01.40 Д/ф "Повелитель гироскопов. Александр Ишлинский" 16+
03.15 Д/ф "По ту сторону сна" 16+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утреннее гадания 16+
07.15, 06.45 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 17.45, 18.30, 19.00 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+

14.05 М/ф "Норм и несокрушимые. Семейные каникулы" 6+
15.55 М/ф "Побег из космоса" 6+
18.00 Шоу Уральских пельменей 16+
21.00 Х/ф "БОГИ ЕГИПТА" 16+
23.30 Х/ф "КОНАН-ВАРВАР" 16+
01.40 Х/ф "RRR. РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ" 16+
04.50 Т/с "БРАТЯ" 16+
05.35 Мультфильмы 0+

НТВ

05.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 12+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
17.45 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
21.00, 01.00 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
01.20 Основано на реальных событиях 16+
02.10 Т/с "ДИКИЙ" 16+
05.15 Т/с "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" 16+
16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Однажды в России 16+
20.30, 21.00, 21.30 Т/с "ПРОСТО МИХАЛЫЧ" 16+
22.00, 22.30, 23.00 Т/с "КОЛОТУШКА" 16+

12.15, 12.45 Т/с "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+
13.15 Хорошие Новости с Василисой Володиной 16+
13.30 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Т/с "ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ" 16+
15.30 Лучший друг человека 16+
16.45, 17.15 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
19.30, 20.30 Т/с "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
21.30 Х/ф "ЗАТМЕНИЕ" 12+
23.15, 00.15 Т/с "ЗАКЛЮЧЕНИЕ" 16+
01.15 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.15, 03.00, 03.45 Колдуны мира 16+
04.45, 05.30, 06.00 Тайные знаки 16+

ЗВЕЗДА

06.20 Х/ф "СВЕТЛЫЙ ПУТЬ" 12+
08.20, 10.15 Х/ф "ПЯТЕРО С НЕБА" 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.55, 14.25 Т/с "БАТЯ" 16+
19.10 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной". "За Полярным кругом" 16+
20.55 Д/ф "Секретные материалы" 16+
00.15 Х/ф "ГЕНЕРАЛ" 12+
02.20 Х/ф "РИСК-БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО" 12+
03.40 Д/ф "Нюрнберг" 16+
05.40 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.15, 01.30 Петровка, 38 16+
09.35 Т/с "ОТЛИЧНИЦА" 12+
11.35 Д/ф "Владимир Конкин. Искушение славой" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Т/с "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА" 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.45 Город новостей 16+
16.00, 04.15 Т/с "АНАТОМИЯ

23.35 Х/ф "ПУТЬ ВОИНА" 16+
01.35 Х/ф "СКАЙЛАЙН-3" 16+
02.35, 03.20 Импровизация. Команды 18+
04.10, 04.55 Студия "Союз" 16+
05.45, 07.20 Импровизация 16+

РЕН-TV

06.00, 19.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Документальный проект 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 00.30 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Неизвестная история 16+
18.00, 04.10 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ" 16+
23.00 Смотреть всем! 16+
01.30 Х/ф "МОТЕЛЬ" 18+

МАТЧ ТВ

11.00, 19.20 Кто кого? 12+
11.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 0+
12.00, 17.50, 19.50, 23.30, 03.40 Новости
12.05, 22.45, 02.45 Все на Матч! 12+
15.00, 17.30, 00.05 Специальный репортаж 12+
15.20 Д/ф "История Хуана Мануэля Фанхио" 12+
16.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу 0+
17.00 Спортивный век 12+
17.55 Есть тема! 12+
19.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая

УБИЙСТВА" 12+
17.55 Прощание 16+
19.05 Т/с "МАРЛЕН" 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Хроники московского быта 12+
01.45 Д/ф "Карибский узел" 16+
02.25 Знак качества 16+
03.10 Д/с "Герои и жертвы холодной войны" 12+
03.50 Осторожно, мошенники! 16+
05.50 Д/ф "Олег Ефремов. Последнее признание" 12+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.30, 03.15 Тест на отцовство 16+
11.45, 00.15 Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+
13.00, 01.25 Т/с "ПОРЧА" 16+
13.30, 01.55 Т/с "ЗНАХАРКА" 16+
14.05, 02.20 Т/с "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+
14.40, 02.50 Т/с "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" 16+
15.15 Скажи, подруга 16+
15.30 Х/ф "БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА" 16+
20.00 Линия жизни 16+
04.55 6 кадров 16+
05.05 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.35, 07.25, 08.15, 09.20, 10.30, 10.50, 11.55, 13.00 Т/с "НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ" 16+
14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3" 12+
19.00, 19.45, 20.55, 21.40, 22.25, 02.55, 03.35 Т/с "СЛЕД" 16+
23.20, 00.10, 01.30, 02.20 Т/с "СВОИ-4" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.10, 05.00 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+

трансляция из Челябинска
23.35 География спорта. Белоруссия 12+
00.25 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. ХК "Сочи"-Сборная России. Прямая трансляция из Сочи
03.45 Наши в UFC 16+
05.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+
06.15 Д/ф "Шинная борьба" 16+
08.10 Новости 0+
08.15 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета. Трансляция из Великобритании 0+
09.30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир "Легендарный Севастополь". Трансляция из Москвы 0+

РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Д/ф "Первые в мире". "Радиотелефон Куприяновича" 16+
08.50, 16.50 Д/ф "Космические спасатели" 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.50 Х/ф "КАМИЛА" 16+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15 Д/ф "Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых" 16+
11.50, 00.45 Т/с "СПРУТ-4" 16+
13.45 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Тайны Дьякова городища" 16+
14.10 Д/ф "Императрицы Древнего Рима. Женщины на вершине власти" 16+
15.10 Д/ф "Святые Кремля" 16+
15.40 Х/ф "ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ" 0+
17.30 Д/ф "Князь Потёмкин. Свет и тени" 16+

18.15 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского.
И.Брамс. Симфония №4 16+
19.00 Острова 16+
19.40 Д/ф "Елизавета I. Королева-убийца?" 16+
20.45 Д/ф "Между двух бездн" 16+
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Спектакль "№13" 16+
00.05 Кинескоп 16+
02.20 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского.
Шедевры мировой оперы 16+
ТВЗ
07.00, 10.15 Утренние гадания 16+
07.15 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 17.45, 18.30, 19.00 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
12.15, 12.45 Т/с "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+
13.15 Хорошие Новости с Василисой Володиной 16+
13.30 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Т/с "ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ" 16+
15.30 Врачи 16+
16.45, 17.15 Т/с "ГАДАЛКА" 16+

19.30, 20.30 Т/с "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
21.30 Х/ф "ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ" 12+
23.30, 00.45 Т/с "ЗАКЛЮЧЕНИЕ" 16+
01.45 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Исповедь экстрасенса 16+
05.30, 06.15 Тайные знаки 16+
ЗВЕЗДА
06.10 Х/ф "ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ" 12+
07.45, 10.15 Х/ф "ПРЕДСЕДАТЕЛЬ" 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
11.55, 02.15 Х/ф "ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА" 12+
14.25 Х/ф "БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ" 16+
18.40 Д/ф "Москва фронту" 16+
19.10 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной". "Миус-фронт" 16+
20.55 Код доступа 12+
00.15 Х/ф "ДЕЛО "ПЕСТРЫХ" 12+
03.45 Х/ф "ПЯТЕРО С НЕБА" 12+
05.20 Х/ф "ГЕНЕРАЛ" 12+

ТВЦ
07.00 Настроение 12+
09.15, 01.30 Петровка, 38 16+
09.35 Т/с "ОТЛИЧНИЦА" 12+
11.35 Д/ф "Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Т/с "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА" 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.45 Город новостей 16+
16.00, 04.15 Т/с "АНАТОМИЯ УБИЙСТВА" 12+
17.55 Прощание 16+
19.05 Т/с "МАРЛЕН" 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Д/ф "Актёрские драмы. Ревнивыцы" 16+
01.45 Д/ф "90-е. Деньги исчезают в полночь" 16+
02.30 Д/ф "Любимцы вояды" 16+
03.10 Д/с "Герои и жертвы холодной войны" 12+
03.50 Осторожно, мошенники! 16+
05.50 Москва резиновая 16+
ДОМАШНИЙ
07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.55 Давай разведёмся! 16+
09.55, 03.15 Тест на отцовство

12.10, 00.15 Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+
13.25, 01.25 Т/с "ПОРЧА" 16+
13.55, 01.55 Т/с "ЗНАХАРКА" 16+
14.30, 02.20 Т/с "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+
15.05, 02.50 Т/с "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" 16+
15.40 Х/ф "ИДУ ЗА ТОБОЙ" 16+
20.00 Х/ф "ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ" 16+
04.55 6 кадров 16+
05.05 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" 16+
ПЯТЫЙ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.25, 07.15, 07.55, 08.45, 09.45, 10.30, 11.10, 12.10, 13.05 Т/с "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" 16+
14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3" 12+
19.00, 19.45, 20.55, 21.45, 22.25, 02.55, 03.35 Т/с "СПЕД" 16+
23.20, 00.10, 01.30, 02.20 Т/с "СВОИ-4" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.10, 05.05 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"

ПЯТНИЦА 4 августа

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.25, 15.50, 17.15, 19.30 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.25 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Музыкальный фестиваль "Жара" в Москве. Юбилейный вечер Олега Газманова 16+
23.15 Х/ф "ВИЛЛА "КАПРИЗ" 16+
01.10, 01.50, 02.25, 03.00, 03.35, 04.10, 04.45, 05.20 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.40, 21.15 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
15.05 Странная война 16+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди. Лучшее 12+
23.55 Х/ф "РОДНЫЕ ДУШИ" 12+
01.35 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
03.20 Х/ф "БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК" 12+
СТС
07.00, 06.50 Ералаш 0+
08.00 Т/с "КУХНЯ" 16+
09.00 Взрослым не понять 12+
10.00 Стать шефом премьера 16+
12.00 М/ф "Все псы попадают в рай" 0+
13.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
14.40 Шоу Уральских пельменей 16+
23.30 Х/ф "ПОСЛЕ" 16+
01.35 Х/ф "ПОСЛЕ. ГЛАВА 2" 16+
03.25 Кликклак Шоу 16+
04.00 Т/с "БРАТЬЯ" 16+
05.10 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+
НТВ
05.45 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 12+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
17.45 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
21.00 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
01.00 Д/с "Авторитеты" 16+
02.00 Инфоцит 16+
02.30 Д/ф "Голос великой эпохи" 12+
03.20 Т/с "ДИКИЙ" 16+
ТНТ
08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
18.00, 19.00, 20.00 Женский стендап 16+
21.00, 22.00, 23.00 Комеди Клаб 16+
00.00, 00.30, 01.00, 01.30 Галустян плюс 16+
02.00 Импровизация. Команды 18+
03.20 Импровизация. Команды. Дайджест 18+
04.05, 04.55 Студия "Союз" 16+
05.40, 06.30, 07.15 Импровизация
РЕН-ТВ
06.00, 19.00, 05.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Документальный проект 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ШАНС" 16+
22.55 Х/ф "СТУКАЧ" 16+
01.05 Соль 16+
02.30 Х/ф "АГЕНТ ЕВА" 18+
04.05 Х/ф "ЗОНА 414" 16+
МАТЧ ТВ
11.00, 19.20 Кто кого? 12+
11.30 Третий тайм 12+

12.00, 17.50, 19.50, 03.40 Новости
12.05, 19.55, 00.10, 02.45, 05.45 Все на Матч! 12+
15.00 Небесная грация 0+
15.20 Д/ф "История Хуана Мануэля Фанхио" 12+
16.30 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода 0+
17.00 Спортивный век 12+
17.30 Лица страны. Сергей Ломанов 12+
17.55 Есть тема! 12+
20.30, 08.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
22.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Челябинска
00.25 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. ХК "Сочи"- "Авангард" (Омск). Прямая трансляция из Сочи
03.45 Профессиональный бокс. Pravda Old School Boxing. Прямая трансляция
06.45 Д/ф "Шинная борьба" 16+
07.55 Новости 0+
РОССИЯ К
07.30 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Д/ф "Первые в мире". Парашют Котельникова 16+
08.50, 16.50 Д/ф "Куда ведут железные дороги" 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.50 Х/ф "КАМИЛА" 16+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15 Д/ф "Одинцово. Васильевский замок" 16+
11.50, 00.50 Т/с "СПРУТ-4" 16+
13.45 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "О чем мечтают абазыны?" 16+
14.15 Д/ф "Елизавета I. Королева-убийца?" 16+
15.10 Д/ф "Святые Кремля" 16+
15.40 Х/ф "ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ" 0+
17.30 Д/ф "Князь Потёмкин. Свет и тени" 16+
18.15 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского.
Шедевры мировой оперы 16+
19.45 Д/ф "Повелитель

гирископов. Александр Ишлинский" 16+
20.45 Смехоностальгия 16+
21.15 Линия жизни 16+
22.10 Х/ф "ЦИРК". Я ХОТЕЛА БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ В СССР!" 16+
22.50 Х/ф "ЦИРК" 0+
00.20 Д/ф "Вологда. Усадьба Брянчаниновых" 16+
02.30 Искатели. "Мумия из Иванова" 16+
03.15 М/ф "Очень синяя борода". "Тяп, ляп-малыры!". "Кот, который умел петь" 16+
ТВЗ
07.00, 10.00 Утренние гадания 16+
07.15, 06.30 Мультфильмы 0+
10.15 Секреты здоровья 16+
10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 17.45, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
13.15 Хорошие Новости с Василисой Володиной 16+
13.30, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 Мистические истории 16+
14.30, 15.00, 16.45, 17.15 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
15.30 Вернувшиеся 16+
20.00 Х/ф "В ПАСТИ ОКЕАНА" 16+
21.45 Х/ф "НЕВОЗМОЖНОЕ" 16+
00.00 Х/ф "ПАРЯЩИЙ ТИГР" 12+
02.00 Х/ф "ИЧЧИ" 16+
ЗВЕЗДА
07.00 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+
07.30, 10.20 Х/ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
12.00 Х/ф "СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ" 12+
14.35 Х/ф "ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ" 12+
16.40 Х/ф "ЧЕРНЫЙ ОКЕАН" 16+
18.20, 20.45 Т/с "ВИКИНГ" 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
00.00 Музыка+ Александр Маршал 12+
01.35 Х/ф "РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ" 12+
03.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ" 12+
04.30 Д/ф "Морской дозор" 12+
05.20 Близнецы 6+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.10, 04.10 Петровка, 38 16+
09.25, 12.50 Х/ф «ОДНА ПОЖЬ НА ДВОИХ» 12+
12.30, 15.30, 18.50 События
13.35, 16.05 Х/ф
«ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ» 12+
15.50 Город новостей 16+
17.55 Д/ф «Актёрские драмы. Обманутые жёны» 16+
19.10 Т/с «МАРЛЕН» 16+
23.15 Хорошие песни 12+
00.35 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ

СУББОТА 5 августа

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.10 К 100-летию Валентины Леонтьевой. «Объяснение в любви» 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 День Анатолия Папанова. «Надо просто любить и верить» 12+
13.15 Х/ф «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
15.10 Анатолий Папанов: «Ну, погоди!» 0+
16.00 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 «Поле чудес». Тридцать лучших 16+
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.30 Х/ф «ЭВИТА» 12+
02.00, 02.35, 03.10, 03.45, 04.20, 04.55 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Иркутск
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.55 Т/с «ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
15.05 Петросян-шоу 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА»
01.05 Х/ф «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ» 12+
04.20 Х/ф «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 12+
СТС
07.00, 06.50 Ералаш 0+
08.00 М/ф «Три кота» 0+
08.30 М/ф «Отель у овец» 0+
08.40 Шоу Уральских пельменей 16+
10.00, 10.30 Просто «Кухня» 12+
11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.05 М/ф «Красные туфельки и семь гномов» 6+
12.55 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+
15.40 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 16+
18.35 М/ф «Мадагаскар-2» 6+
20.15 М/ф «Мадагаскар-3» 0+
22.00 Х/ф «СОНИК В КИНО» 6+
00.00 Х/ф «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3» 18+

ВОЙНУ» 12+

02.00 Д/ф «Николай Ерёменко. Загнать себя в тупик» 16+
02.45 Х/ф «СТАРШАЯ ЖЕНА» 12+
04.25 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
06.00 Д/с «Актёрские судьбы» 16+
ДОМАШНИЙ
07.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.55, 04.50 Давай разведёмся! 16+
09.55, 03.10 Тест на отцовство
12.10, 00.10 Т/с «ПОНЯТЬ.

02.00 Х/ф «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» 16+
03.35 Т/с «БРАТЬЯ» 16+
05.10 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+
НТВ
06.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня
09.25 Поедем, поедим! 16+
10.25 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Секрет на миллион 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Следствие вели... 16+
20.25 Х/ф «ПРОСТО ДЖЕКСОН» 16+
22.15 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ» 16+
00.20 Маска 12+
03.20 Дачный ответ 0+
04.05 Т/с «ДИКИЙ» 16+
05.35 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
ТНТ
08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 11.30, 19.00, 20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
13.00, 14.30, 16.00, 17.30 Битва экстрасенсов 16+
22.00 Музыкальная интуиция 16+
00.00 Женский скандал 18+
01.00 Выжить в Дубае 16+
02.55 Импровизация. Команды. Дайджест 18+
03.45 Импровизация. Команды 16+
04.30, 05.20 Студия «Союз» 16+
06.10, 06.55, 07.45 Импровизация 16+
РЕН-ТВ
06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна 16+
16.00 Совбез 16+
18.00 Документальный спецпроект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+
22.15 Х/ф «ТРИ ИКСА» 16+
00.35 Х/ф «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+
02.35 Х/ф «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ» 16+
04.10 Х/ф «МОТЕЛЬ» 16+
МАТЧ ТВ
11.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из

ПРОСТИТЬ» 16+

13.25, 01.20 Т/с «ПОРЧА» 16+
13.55, 01.50 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
14.30, 02.15 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
15.05, 02.45 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
15.40 Линия жизни 16+
20.00 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+
06.25 Х/ф «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+
ПЯТЫЙ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+

Таиланда
12.00 Новости
12.05, 19.15, 22.00, 03.15 Все на Матч! 12+
15.00 Х/ф «СПАРРИНГ» 16+
16.55 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. Сборная России-«Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция из Сочи
19.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Челябинска
22.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Оренбург»-«Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция
00.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА-«Локомотив» (Москва). Прямая трансляция
04.15 Гольф. Чемпионат России 0+
05.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Интернасьонал»-«Коринтианс». Прямая трансляция
07.35 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+
08.05 Новости 0+
08.10 Велоспорт. Чемпионат мира. Трансляция из Шотландии 0+
09.00 Смешанные единоборства. UFC. Кори Сэндхаген против Роба Фонта. Прямая трансляция из США
РОССИЯ К
07.30 Библийский сюжет 16+
08.05 М/ф «Подарок для самого слабого». «В яранге горит огонь». «Палка-выручалка» 16+
09.00 Х/ф «ЦИРК» 0+
10.30 Классная тема! 16+
11.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15 Тайны старого чердака. «Как художники всё изменили» 16+
11.45 Острова 16+
12.20 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ВСЕ!» 16+
14.30 Неизвестные маршруты России. «Кабардино-Балкария. От Нальчика до Джилы-Су» 16+
15.10, 02.35 Д/ф «Серенгети». «Обновление» 16+
16.05 Большой балет 16+
18.10 Д/ф «Вологда. Усадьба Брянчаниновых» 16+
18.40 Х/ф «БРАВИССИМО» 16+
20.45 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
21.30 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» 0+
00.50 Д/ф «Одиночество. Васильевский замок» 16+
01.20 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»
03.30 М/ф «Лев и 9 гиен». «Догони-ветер» 16+
ТВЗ
07.00, 06.45 Мультфильмы 0+
10.30 Вкусно с Ляйсан 16+
11.00 Женский журнал ТВ-3 16+

06.40, 07.20, 08.10, 09.05, 10.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
11.20, 12.30, 13.45, 14.30, 15.15, 16.15, 17.20 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
19.00, 19.45, 20.30, 21.10, 21.45, 22.35, 23.25 Т/с «СЛЕД» 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.15, 02.00, 02.40, 03.20, 04.00, 04.40 Они потрясли мир 12+
05.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

12.00 М/ф «Сарила. Затерянная земля» 6+
13.45 Х/ф «ЦУНАМИ» 16+
15.30 Х/ф «КОН-ТИКИ» 6+
17.45 Х/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ» 16+
20.00, 21.15, 22.30 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+
23.45 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕНЩИНА НА ЗЕМЛЕ» 16+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+
05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Станные явления 16+
ЗВЕЗДА
07.00 Х/ф «МАКСИМКА» 6+
08.30, 09.15 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» 6+
09.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.45, 01.05 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 12+
12.40 Легенды музыки 12+
13.10 СССР. Знак качества 12+
14.15 Не факт 12+
14.40 Д/ф «Война миров». «Партизаны против полицейских» 16+
15.30 Легенды науки. Петр Капица 12+
16.20 Время героев 16+
16.45, 20.25 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 12+
20.45 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ» 12+
23.45 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+
04.15 Д/ф «Берлин-Москва. Поезд победителей» 12+
05.00 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
ТВЦ
06.30 Х/ф «КРУЖЕВА» 12+
08.10 Православная энциклопедия 6+
08.35 Д/ф «Святые и близкие. Матрона Московская» 16+
09.15 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» 12+
11.15, 12.45 Х/ф «ЕВДОКИЯ» 0+
12.30, 15.30, 23.00 События
13.40 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 12+
15.45 Х/ф «ОДИН НА ВСЕХ» 12+
19.25 Х/ф «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ» 12+
23.15 Д/ф «Дряхлая власть» 16+
00.05 Д/ф «90-е. Ликвидация шайтанов» 16+
00.50 Хроники московского быта 12+
01.30 Д/с «Приговор» 16+
02.15, 02.55, 03.35 Прощание 16+
04.15, 04.45, 05.10, 05.35 10 самых... 16+
06.00 Петровка, 38 16+
06.15 Д/ф «Актёрские драмы. Обманутые жёны» 16+

ДОМАШНИЙ
07.30, 06.40 X/ф
"ИСТЕРЗАННАЯ" 16+
11.10 Пять ужинов 16+
11.25 X/ф "ЗА ПЕРВОГО
ВСТРЕЧНОГО" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ
6 августа

ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 23.35, 00.15, 00.55, 01.30,
02.05, 02.40, 03.15, 03.50
Подкаст. Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая!
12+
07.40 "Часовой". Специальный
выпуск ко Дню Воздушно-
десантных войск 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная
Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 День десантника.
"Часовой". Специальный выпуск
12+
12.45 День Воздушно-десантных
войск. "Вяземский десант.
Боевое крещение" 16+
13.40 X/ф "В ЗОНЕ ОСОБОГО
ВНИМАНИЯ" 12+
15.30 X/ф "ОТВЕТНЫЙ ХОД"
12+
17.05 День Воздушно-десантных
войск. Специальный репортаж.
"Герои. Десант на линии огня" 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
22.35 Т/с "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК"
16+

РОССИЯ 1
06.10, 02.50 X/ф "СОСЕДИ ПО
РАЗВОДУ" 12+
08.00 Местное время.
Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.55 Т/с "ЦЫГАНСКОЕ
СЧАСТЬЕ" 12+
15.05 Петросян-шоу 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.00 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 Адмирал Колчак. Жизнь и
смерть за Россию 12+

СТС
07.00, 06.50 Ералаш 0+
08.00 М/ф "Детектив Финник" 0+
08.35 Шоу Уральских пельменей
16+
10.00 М/ф "Большое путешествие"
6+
11.40 X/ф "ИМУЩЕСТВО С
ХВОСТОМ" 12+
13.40 М/ф "Побег из космоса" 6+
15.40 X/ф "РОБОТ АРИ" 6+
17.35 X/ф "СОНИК В КИНО" 6+
19.25 X/ф "БОГИ ЕГИПТА" 16+
22.00 X/ф "ЧУЖОЙ. ЗАВЕТ" 16+
00.25 X/ф "АССАСИН. БИТВА
МИРОВ" 16+
03.00 X/ф "ПОСЛЕ" 16+
04.35 Т/с "БРАТЬЯ" 16+
05.20 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

НТВ
06.05 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ" 12+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00

00.40 Скажи, подруга 16+
00.55 X/ф "УРОКИ ЖИЗНИ И
ВОЖДЕНИЯ" 16+
04.05 X/ф "В ОТРАЖЕНИИ
ТЕБЯ" 16+

Сегодня
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Первая передача 16+
12.00 Чудо техники 12+
12.55 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Однажды... 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Следствие вели... 16+
20.45 X/ф "ЧЁРНЫЙ ПЁС-2" 16+
00.55 Маска. Финал 12+
04.55 Т/с "ДИКИЙ" 16+

ТНТ
08.00, 09.00, 10.00 Однажды в
России. Спецдайджесты- 2023 г
16+
11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00,
18.30 Битва экстрасенсов 16+
20.00 Выжить в Дубае 16+
22.00 Шоу Воли 16+
23.10 X/ф "КРАСНАЯ ШАПОЧКА"
6+
01.20, 02.20 Я тебе не верю 16+
03.10, 03.55 Импровизация.
Команды 16+
04.45, 05.30 Студия "Союз" 16+
06.20, 07.05 Импровизация 16+
РЕН-ТВ

06.00, 04.15 Самые шокирующие
гипотезы 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Самая народная программа
16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника 16+
12.30 Неизвестная история 16+
14.00 X/ф "КАРАТЕЛЬ" 16+
16.20 X/ф "ПО СООБРАЖЕНИЯМ
СОВЕСТИ" 16+
19.00 X/ф "ОПЕРАЦИЯ
"МЯСНОЙ ФАРШ" 16+
21.25 X/ф "ЯРОСТЬ" 16+
00.25 X/ф "КРОКОДИЛ ДАНДИ"
16+
02.20 X/ф "КРОКОДИЛ ДАНДИ-
2" 16+

МАТЧ ТВ
11.00 Смешанные единоборства.
UFC. Кори Сэндхаген против
Роба Фонта. Прямая трансляция
из США
12.00 Новости
12.05, 20.40, 23.15, 05.05 Все на
Матч! 12+
15.00 Д/ф "Паоло Росси. Чемпион
и мечтатель" 12+
16.55 Регби. PARI Чемпионат
России. "Стрела" (Казань)-
"Динамо" (Москва). Прямая
трансляция
18.55 Лёгкая атлетика. ПСБ
Чемпионат России. Прямая
трансляция из Челябинска
20.55 Хоккей. Лига Ставок Sochi
Hockey Open. ХК "Сочи"-СКА
(Санкт-Петербург). Прямая
трансляция из Сочи
23.30 Футбол. МИР Российской
Премьер-Лига. Прямая
трансляция
02.00 После Футбола с Георгием
Черданцевым 16+
02.55 Футбол. Чемпионат
Бразилии. "Сан-Паулу"-Атлетико
Минейро". Прямая трансляция
05.25 Футбол. Чемпионат

ПЯТЫЙ
06.00, 06.40, 07.20, 08.05, 08.55,
09.45, 10.40, 11.35, 12.25, 13.25,
14.20, 15.15, 16.15, 17.10, 18.05
Т/с "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3" 16+

Бразилии. "Крузейро"- "Ботафого".
Прямая трансляция
07.35 Футбол. Чемпионат мира.
Женщины. Обзор 0+
08.05 Новости 0+
08.10 Велоспорт. Чемпионат
мира. Трансляция из Шотландии
0+
09.00 Регби. PARI Чемпионат
России. "Слава" (Москва)-
"Локомотив-Пенза" 0+

РОССИЯ К
07.30 М/ф "Птичка Тари". "Два
клена" 16+
08.25 X/ф "ПОВОД" 16+
10.35, 01.40 Диалоги о животных.
Московский зоопарк 16+
11.15 Тайны старого чердака.
"Что из этого получилось?" 16+
11.45 М/ф "Вовка в тридевятом
царстве". "Королева Зубная
щетка" 16+
12.20 X/ф "ДУША ПИРАТА" 16+
13.45 Человеческий фактор.
"Сельский блогер" 16+
14.15 Д/ф "Охотники за
охотниками" 16+
15.00 Игра в бисер 16+
15.40 О. Уайльд. "Портрет
Дориана Грея" 16+
18.10 Д/ф "Дороги Анатолия
Новикова" 16+
19.00 Нам дороги эти позабыть
нельзя... 16+
20.30 Новости культуры 16+
20.45 X/ф "ВРЕМЯ ДЛЯ
РАЗМЫШЛЕНИЙ" 16+
21.55 Шедевры мирового
музыкального театра 16+
00.00 X/ф "КАК ВАМ ЭТО
ПОНРАВИТСЯ" 12+
02.25 Искатели. "Крокодилы.
Псковское нашествие" 16+
03.10 М/ф "Большой подземный
бал". "Загадка Сфинкса". "Кутх и
мыши" 16+

ТВЗ
07.00, 09.00, 06.45 Мультфильмы
0+
08.00 Женский журнал ТВ-3 16+
10.00 Секреты здоровья 16+
10.15 М/ф "Сарила. Затерянная
земля" 6+
12.15 X/ф "ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ"
12+
14.00 X/ф "ПОБЕГ С ФИОНОЙ"
6+
16.00 X/ф "НЕВОЗМОЖНОЕ" 16+
18.15 X/ф "В ПАСТИ ОКЕАНА"
16+
20.00, 21.15, 22.30 Т/с
"ИМПЕРАТРИЦА КИ" 16+
23.45 X/ф "КОН-ТИКИ" 6+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Т/с
"ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" 16+
05.00, 05.30, 05.45, 06.15
Странные явления 16+
ЗВЕЗДА
06.25 X/ф "ДВА БОЙЦА" 12+
07.50 Д/ф "6 августа-День
железнодорожных войск" 16+
08.20 X/ф "ОДИН ШАНС ИЗ

19.00, 19.45, 20.25, 21.10, 22.00,
22.35 Т/с "СПЕД" 16+
23.30, 00.20, 01.10, 01.55 Т/с
"ЛИЦЕМЕРЫ" 16+
02.45 Светская хроника 16+
03.35, 04.25, 05.15 Т/с
"ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"

ТЫСЯЧИ" 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.40 Скрытые угрозы 16+
12.30 Код доступа 16+
13.20 Легенды армии с
Александром Маршалом 12+
14.05 Д/ф "Битва оружейников"
16+
15.00 Т/с "ВИКИНГ" 16+
19.00 Главное 16+
20.45 Д/ф "Легенды советского
сыска" 16+
01.00 X/ф "ЧИСТО
АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" 12+
03.55 X/ф "МАКСИМКА" 6+
05.15 Д/ф "Москва фронту" 16+
ТВЦ
07.00 X/ф "ЕВДОКИЯ" 0+
08.40 X/ф "СТАРШАЯ ЖЕНА" 12+
10.30 X/ф "БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ" 16+
12.30, 15.30, 01.40 События
12.45 X/ф "НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ"
12+
14.50 Москва резиновая 16+
15.45 "Смешите меня семеро".
Юмористический концерт 16+
16.50 X/ф "КРУЖЕВА" 12+
18.50 X/ф "НЕ В ДЕНЬГАХ
СЧАСТЬЕ" 12+
22.25 X/ф "НЕ В ДЕНЬГАХ
СЧАСТЬЕ-2" 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.05 X/ф "ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
АНГЕЛ" 12+
05.00 Д/ф "Любимцы вождя" 16+
05.40 Д/ф "Людмила Иванова. Не
унывай!" 16+
06.20 Д/ф "Битва за наследство"
16+
19.45 Т/с "СПЕД" 16+

ДОМАШНИЙ
07.30 X/ф "ИСТЕРЗАННАЯ" 16+
11.35 X/ф "ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ"
16+
15.50 X/ф "КАРТА ПАМЯТИ" 16+
20.00 X/ф "ТЕНИ СТАРОГО
ШКАФА" 16+
00.00 X/ф "ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА"
16+
01.55 X/ф "ПРИЛЕТИТ ВДРУГ
ВОЛШЕБНИКИ" 16+
03.25 X/ф "ЗА ПЕРВОГО
ВСТРЕЧНОГО" 16+
06.50 Д/ф "Настоящая Ванга" 16+

ПЯТЫЙ
06.00, 06.10 Т/с
"ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"
16+
07.05, 07.50, 08.40, 09.35, 02.55,
03.40, 04.20, 05.05 Т/с "БАРСЫ"
16+
10.30, 11.35, 12.35, 13.35 X/ф
"БАТАЛЬОН" 16+
14.40, 15.45, 16.50, 17.55 X/ф
"ПУСТЫНЯ" 16+
19.00, 19.45, 20.25, 21.10, 21.45,
22.35, 23.25, 00.10 Т/с "СПЕД"
16+
01.05, 02.05 Т/с "КАМЕНСКАЯ"
16+

Телекомпании имеют право вносить изменения
в телепрограмму

«Врач лечит человека, ветеринар – человечество»... Эти слова академика Павлова не даром стали крылатым выражением. В связи с сегодняшней эпизоотической ситуацией в России и нашей области они очень актуальны, так как в случае массового распространения болезни среди животных (эпизоотии) возникает угроза опасной эпидемии, способной «выкосить» миллионы людей. Об этом наш корреспондент беседовал с заместителем начальника Казачинско-Ленского филиала ОГБУ «Киренская СББЖ» Максимом Сергеевичем Шеффером и ведущим ветврачом этого же учреждения Галиной Сергеевной Бутрик.

Бдительность лишней не бывает

◆ Наше интервью ◆

М.С. Шеффер и Г.С. Бутрик: Зооантропонозы – так называются болезни, общие для человека и животного. К зооантропонозам относятся такие болезни, как сибирская язва, бешенство, бруцеллез, туляремия, лептоспироз, тоскоплазмоз, различные гельминтозы. Люди заражаются зооантропонозами при контакте с животными: дикими, сельскохозяйственными, домашними.

Одним из самых опасных заболеваний является бешенство. Если человек заразился, то для него нет спасения даже в наш цифровой век. Очаги бешенства возникают периодически на небольших территориях. Вот и ныне мы думали, что Бог нас милует, однако в чате сибирских эпизоотологов появилась информация о том, что в Новосибирской области зарегистрированы случаи бешенства лис и даже коров, в Омской области – собак и лис...

23 июня пришло сообщение о том, что в Усть-Илимском районе пострадала собака, укушенная бешеной лисой. Через 18 дней после укуса собака погибла. Причина ее смерти выяснена в ФГБУ «Иркутская межобластная ветеринарная лаборатория»: бешенство. Далее 1 июля заболела бешенством домашняя кошка в Братске, а в Усть-Илимском районе обнаружили вирус у соболя. Главная опасность бешенства – оно неизлечимо. Помогают только вакцинации животных.

Корр: Как протекает это заболевание?

М.С. и Г.С.: Бешенство вызывается вирусом, передаваемым от больного животного к здоровому со слюной при укусах. Болеют люди, домашние и дикие животные, в том числе птица. Скрытый период болезни – от 19 дней до одного года. Длительность его зависит от расстояния укуса по отношению к центральной нервной системе человека, а также от характера раны.

Характерный признак бешенства у животных – пугливость или резко выраженная раздражительность, доходящая до буйства. Больные собаки, кошки и другие животные без достаточных на то оснований бросаются на людей и животных, кусают их, поедают несъедобные предметы, разрывают свою кожу, стремятся убежать. У собак появляются хриплый лай, судороги, затрудненное глотание, сменяющееся полным параличом глотательной и жевательной мускулатуры, шаткая походка, паралич задних конечностей, водобоязнь. Смерть наступает через четыре-шесть дней.

Заболеть может как плотоядное животное (мышь, енот, лиса, медведь, кошка, собака), так и травоядное (корова, лошадь, овца). Представляет воплощенный в жизнь ужасик:



Г. С. Бутрик прослушивает хвостатого пациента

на людей несется с выпученными глазами и с пеной на мордах стадо безумных овец?

Корр: Вот, скажем, хозяйку укусила заболевшая бешенством собака. Что делать пострадавшей?

М.С. и Г.С.: Надо все бросить и немедленно ехать в медицинское учреждение, объяснить особые симптомы напавшего животного: светобоязнь, агрессия, пена изо рта. Медики сразу же свяжутся с нами и выяснят, было ли привито данное домашнее животное от бешенства.

Корр: То есть, если сделать прививку от бешенства любимому четырехногому питомцу, все обойдется?

М.С. и Г.С.: Да. Животное, в отличие от человека, данную прививку переносит легко. Если

оно вакцинировано, то не заболит, даже если это самка и вынашивает плод. Поскольку бешенство – особо опасная болезнь, то федеральный бюджет выделяет деньги на вакцину, прививка бесплатная, нужно только привести животное на ветстанцию. К сожалению, многие жители недопонимают степень опасности, говоря: «Да моя собака не выходит из дома, где она может подцепить заразу?». Надо учитывать, что за животным не уследишь, оно может съесть больную – и все, приплыли... Почему еще важна вакцинация животных? Потому что лечение людей, пострадавших от укуса животных, – достаточно тяжелая процедура. В 20 веке такому человеку ставили 40 уколов в живот. Сейчас прививочный процесс длится четыре дня подряд.

Корр: Каковы меры профилактики?

М.С. и Г.С.: Надо исключить бродяжничество домашних животных, в основном собак, поскольку бездомных кошек собаки в районе уже истребили. На нашей территории насчитывается 363 бесхозных барбоса. Деньги, которые выделил в начале года район на стерилизацию и кастрацию бродячих животных, кончились. Мы за счет волонтеров и собственных сил до конца июня еще старались продолжать работу по снижению брошенных жучек и шариков. По итогам проведенной работы есть радующие результаты: всего с декабря 2022 года по июнь 2023 года кастрировано и стерилизовано 96 особей.

Но сейчас у нас нет возможности изменить ситуацию к лучшему. Хотя мы работаем с главами поселений Магистральный и Улькан, где обитает наибольшее количество брошенных на произвол судьбы животных, но это полумеры. Не сгущая краски, говорим: «Если не начнем действовать сегодня, то завтра ситуация выйдет из-под контроля».

Записала Н. Потапова, с. Казачинское
Фото автора

• О чём писала районная газета 80 лет назад •



НА ОДНОМ ПОЛЕ, А ДЕЛА РАЗНЫЕ

(См. начало в №№ 40-43, 47 за 14.10, 21.10, 28.10, 25.11 2022 г., №10 за 10.3.2023 г. газеты «Киренга»)

Стремясь делом ответить на постановления СНК СССР и ЦК ВКП (б) «О государственном плане развития сельского хозяйства на 1943 год», на первомайский приказ Верховного Главнокомандующего маршала Советского Союза товарища Сталина, колхозницы и колхозники бригад №2 и 5 сельхозартели «Красный пахарь» (Новоселово) организованно выехали в поле, показывают на весеннем севе образцы самоотверженного труда.

Бригады этих бригад Антипина Елена Иннокентьевна и Антипина Анна Семеновна являются хорошими организаторами колхозных масс, людьми, знающими дело полеводства. Здесь все от старого и до малого принимают активное участие в полевых работах, выполняют и перевыполняют установленные нормы выработки. Сами бригады целыми днями не уходят с поля, работая вместе с колхозниками. Обработка почвы и посев производится по всем агротехническим правилам.

Лучшими людьми этих бригад могут по праву называться Тарасова Ольга Ильинична, Наумова Улита Яковлевна – сеяльщики, Наумова Ольга Федоровна, Наумова Васса Яковлевна, Подымахина Екатерина – бороновалоки, которые ежедневно засевают и заборанивают по 6-7 гектаров при норме 5 га.

Совершенно по-иному организованы весенне-полевые работы в бригадах №№ 3 и 4 этого же колхоза, где на 10 мая было засеяно всего 20-25 процентов к плану. Бригады данных бригад Ярыгина А.И. и Наумова Р.Н. плохо организуют колхозников, не борются за качество посевных работ, находятся в плену «сырых» и «холодных» настроений.

Лентяям и дезорганизаторам здесь живет хорошо. Их никто не беспокоит. Многие из них, как Исаев Ф.Е., Наумова Т.И. и Подымахин А.Е. целыми днями не выходят на работу. Плохо ухаживает за лошадьми конюх Антипина Е.С.

В обеих бригадах допускается большой разрыв между пахотой и севом. Так, например, в бригаде №4 на 10 мая было вспахано десять гектаров, а засеяно только три га. Почва обрабатывается плохо. Есть случаи посева непротравленными семенами и оставления семян прямо на поле.

Можно ли продолжать дальше такой хаос в работе этих бригад прямо на севе? Нет, нельзя! Правлению колхоза следует обратить внимание на организацию посевных работ в данных бригадах, помочь бригадам в укреплении трудовой дисциплины, заставить лодырей уважать колхозное производство и принимать в нем активное участие.

И. Потапова, Уполномоченный РК ВКП(б)

(Листала подшивки военных лет Н. Потапова)

ВНОВЬ ЗАВОЕВАЛИ ПЕРЕХОДЯЩИЙ КУБОК ТУРНИРА

3 июля на территории бывшей воинской части, которую в народе зовут «Сопка», прошла военно-тактическая игра с применением оборудования для игры в страйкбол. В ней приняли участие два десятка молодых людей 20-25 лет. Они отработывали тактику боя в условиях городской застройки, штурм здания с использованием страйкбольных гранат и дымов. В программу входили следующие этапы: встречный бой, захват флага, удержание условного взрывного устройства.

Таким образом наша общественная организация «Сарма» отметила День памяти воинов-ветеранов боевых действий.

С 6 по 10 июля воспитанники и курсанты центра побывали на источнике «Талая», где применяли на практике знания, которые получили на занятиях в течение учебного года. Огневая, тактическая, медицинская подготовка – вот малая часть того, что ребята отработывали на «Талой». Совместно с ребятами из детского объединения «Высота» (руководитель Е.В. Морозова) проходили туристическую полосу препятствий. Накануне выезда

состоялась сдача квалификационных зачетов на право ношения специального берета военно-патриотического центра «Сарма». Из десяти кандидатов зачеты сдали четыре курсанта: Михаил Иванов, Анастасия Бобкова, Полина Кокина и Дмитрий Тресков.

Хочется упомянуть результативную поездку в город Северобайкальск в конце нынешней весны на турнир по пулевой стрельбе из пневматической винтовки «Ворошиловский стрелок». Все три наши команды «Сарма», «Служу Отечеству», «Росомаха» заняли все три ступени пьедестала. Победа не была легкой – в турнире участвовали 16 команд из Бурятии, Забайкальского края, Иркутской области. Хочется отметить, что и в прошлом 2022 году мы завоевали переходящий кубок данного турнира, в 2023 кубок остался у нас. На фото хорошо видны наши нынешние результаты, достигнутые на турнире: кроме кубка и медалей мы привезли домой копии наградного советского знака «Ворошиловский стрелок», полученные за меткую стрельбу. Этими значками были награждены наши самые меткие ребята: Никита Ваганов, Дарья Третьякова,

• Знай наших! •



Максим Умаров. Кроме того, Никита Ваганов заслужил Почетную грамоту Росгвардии «Отличному стрелку». В планах нашей общественной организации – поездки на аналогичные турниры в другие регионы России.

С. Терехов,
руководитель ИРДМОО
«Военно-патриотический центр
«Сарма»



Между нами,
женщинами...

Июльские именинники, июльские юбиляры...

Второй месяц лета богат на памятные даты наших подруг.

11 июля отметила очередной день рождения член Президиума районного Совета женщин, председатель Ульканского Совета женщин Надежда Ивановна Гончарова;

8 июля – рубиновая свадьба (40 лет семейной жизни) у председателя Совета женщин с.Карам Виктории Аркадьевны Антипиной и ее супруга Александра Николаевича;

22 июля – юбилейный День рождения еще у одной нашей соратницы – члена Президиума районного Совета женщин, председателя Совета женщин деревни Тарасово Елены Ивановны Кибановой.

От всей души поздравляем наших замечательных подруг, активных общественниц, просто красивых женщин с их знаменательными датами! Желаем каждой из вас и всем вместе крепкого здоровья, дальнейшей успешной общественной работы! Благополучия, взаимопонимания, достатка любви и счастья вам и вашим семьям, мира и спокойствия в душе!

Совет женщин Казачинско-Ленского района

Девиз:

«Любить и беречь»

8 июля в России отмечается очень душевный праздник – День семьи, любви и верности. Он появился в России сравнительно недавно, в 2008 году. У нового праздника уже есть свой девиз – «Любить и беречь», символ – ромашка и медаль.

И вот 7 июля в Ключах прошло шикарное мероприятие «О семье с любовью». Глава Ключевского муниципального образования В.Д. Суранов поздравлял молодые семьи, которые были созданы в 2023 году. Таких счастливых пар у нас оказалось пять. Героем праздника стал также младенец, который появился на свет в апреле этого же года.

Жителям были предложены игровые забавы. Работали торговые ряды. Администрация Ключевского сельского поселения угощала всех жителей сладкими пирогами и вкусным компотом.

Затем торжественное мероприятие плавно перешло в праздничный концерт «О любви все песни», в котором принимали участие самодеятельные артисты Казачинско-Ленского района, за что им отдельное спасибо. Все участники награждены благодарственными письмами и памятными подарками.

Для детей в 15.00 часов была проведена игровая программа «Семья – это мы!». Завершающим мероприятием стала молодежная «Ромашковая дискотека».

Вот таким образом работники Ключевского сельского Дома культуры постарались порадовать и отпраздновать всей деревней День семьи, любви и верности.

А. Цветкова

СЧАСТЬЕ БЫВАЕТ РАЗНЫМ

Как же интересна и трудна жизнь, насколько она бывает многогранна... Эта невообразимая череда событий, с «крутыми» поворотами. И у каждого человека она уникальна. Все мы, простые смертные, играем в своей единственной жизни свою роль. И только у актёров и режиссёров есть невероятная возможность спектакль за спектаклем, раз за разом, проживать десятки разных жизней – иногда весёлых и задорных, а порой тяжёлых и трагичных. Таких, как в поставленном 12 июля на сцене Ключевского сельского дома культуры спектакле «Дети дождя» по пьесе Александра Игнашова «Особые люди». Создателем и творцом этого события в театральной жизни района является Яна Станиславовна Емец – режиссёр Ключевского театра «Объединение». Смелый человек, покоривший меня своим образным видением, своей фантазией, на спектакли которого я обязательно приду ещё не раз.

«Дети дождя» ... История, которая потрясла, я уверена, каждого зрителя, до чьего сердца она сумела

дойти. История на тему, о которой мало кто отважится говорить, ибо она будоражит кровь, заставляя сердце биться всё быстрее и отдаваться лицедейству полностью. История о тяжкой судьбе больных детей и их родителях. И хотя чувства грусти, страха, а также мысли по типу «Как

● Рецензия ●

хорошо, что это происходит не со мной» ведут зрителя от начала и до конца постановки, всё же это спектакль со счастливым концом. Да, родителям больно... Больно даже смотреть на своих детей. И как же они несчастны, эти бедные мальчики и девочки... Однако не случайно на сцене звучит фраза одного из персонажей: «Не нужно за нас решать, какое это счастье». Счастье жить, знать, что твой ребёнок тоже жив и пусть по-своему улыбается тебе. Счастье знать, что именно он, это «маленькое солнышко», искренне любит тебя, и ты сделаешь всё, чтобы его защитить.

Что же касается работы актёров... Суметь воплотить весь этот

эмоциональный груз и очень грамотно передать его аудитории – эта способность творческих людей достойна восхищения. На мгновение я даже забыла, что это спектакль и, значит, все понарошку. Чувства персонажей, их движения, даже голос – всё было правдоподобно, совсем, как в жизни. Я смотрела на сцену и верила, что всё происходит взаправду. Такой спектакль наводит на мысль о том, что труппа в работе над пьесой и персонажами проделала огромную работу и, несмотря на все перипетии, сумела довести зрителей до счастливого финала.

Театр «Объединение» дал, что называется, «необходимую пищу для ума». Жаль, что театральные спектакли так редки. Очень хотелось бы, чтобы в нашем районе продолжалась работа в этой сфере искусства более активно. Ведь, как говорил Вольтер, «театр поучает так, как этого никогда не сделать толстой книге».

Екатерина Богрянная

В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ОПРЕДЕЛИЛИ ОХРАННУЮ ЗОНУ ПАМЯТНИКА ПРИРОДЫ «РОДНИКИ КЛЮЧИ»

18.07.2023 – Охранную зону памятника природы регионального значения «Родники ключи» определили в Иркутской области. Соответствующий указ подписал Губернатор Игорь Кобзев.

Источник «Родники ключи» – уникальный гидрологический объект, расположенный в Казачинско-Ленском районе Иркутской области, занимает площадь 0,9 га. Памятником природы регионального значения он признан в 1981 году, имеет большое значение для природоохранной, научной и рекреационной сфер. Кроме того, вода источника обладает лечебно-оздоровительными свойствами и близка к «усольскому» типу по санитарно-химическим показателям, включая минерализацию и наличие сероводорода, отмечает пресс-служба облправительства.

• НИА-Байкал •

«В 2023 году в Иркутской области указом Губернатора определены охранные зоны 26 памятников природы. Этому предшествовал большой труд. Министерством природных ресурсов и экологии региона были подготовлены необходимые документы и получены согласования. Сейчас мы продолжаем работу по определению охранных зон и других памятников природы. Создание таких зон направлено на снижение негативного антропогенного влияния», – сообщила министр природных ресурсов и экологии области Светлана Трофимова. До конца 2023 года сведения о границах охранной зоны памятника природы «Родники ключи» будут внесены в ЕГРН.

Семя льна: преимущество неоспоримо

Лен – это удивительное растение. Льняное семя используется в медицине, кулинарии и косметологии. Своими практическими свойствами оно обязано богатому составу, который включает в себя: полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, омега-6 и омега-9, причем в трижды большем количестве, чем рыбий жир; жирорастворимые витамины А, Е, В и F, необходимые для быстрого холестерина обмена; они помогают нормализовать вес и похудеть, заботятся об обновлении клеток, достаточной увлажненности и упругости кожи; селен – ценный микроэлемент, принимающий участие в усвоении витаминов, поддержании иммунитета и синтезе важнейших гормонов, известен как антиоксидант, замедляющий процессы старения и развитие онкологических новообразований; лецитин, без которого невозможна нормальная работа мозга и обновление всех клеток и тканей организма. Печень, ткани вокруг узлов нервной системы почти полностью построены из лецитина, который, к тому же, борется со свободными радикалами и снижает количество холестерина в крови; лигнаны – растительные гормоны, антиоксиданты, стимулируют активность центральной нервной системы, защищают печень, предотвращают развитие опухолей, помогают бороться с бактериальными и вирусными инфекциями; полисахариды – сложные углеводы, которые являются бесценным источником энергии для всех живых организмов, обеспечивают клеточное дыхание и прочность их стенок, сцепление клеток между собой.

Регулярное употребление льняного масла и семечек льна предоставит множество преимуществ:

- Нормализация холестерина – многочисленные исследования показали, что масло семени льна снижает уровень плохого холестерина, благодаря чему предотвращает приступы стенокардии и уменьшает риск болезней сердца;

- Снижение воспалений – содержащиеся в льняных семечках жирные кислоты омега-3 обладают противовоспалительным эффектом. Их употребление облегчает состояние при подагре, волчанке и других заболеваниях, связанных с воспалениями;

- Предотвращение гипертонии – регулярное употребление семени и масла льна является профилактикой гипертонии;

- Контроль над состоянием ЖКТ – многие заболевания кишечника вызваны воспалениями, льняные семечки подавляют воспаления и способствуют восстановлению желудка и кишечника. Также они предотвращают образование камней в желчном пузыре, способствуют растворению существующих;

- Помощь при ПМС – одной из функций является предотвращение предменструального синдрома, положительное воздействие на менструальный цикл, избавление от приливов в период менопаузы и перед ним;

- Предотвращение проблем с простатой – исследования показали, что жирные кислоты в семечках льна предотвращают заболевания простаты, снижают риск столкнуться с мужским бесплодием;

- Улучшение функций нервной системы – льняное масло и семечки улучшают качество передачи нервных импульсов;

- Выведение токсинов – льняное масло выводит из организма токсины, благодаря чему улучшает состояние толстого кишечника, укрепляет иммунитет;

- Нормализация состояния кожи – это заслуга кислот омега-3. Эти жирные кислоты предотвращают закупорку пор, тем самым помогают

Будьте здоровы!

избавиться от угрей;

- Здоровье волос и ногтей – льняные семечки и масло полезны не только для кожи, их употребление укрепляет волосы и ногти. Ногти становятся менее ломкими, волосы перестают быть сухими и выпадать.

Проще всего ежедневно добавлять льняное семя в пищу. Его зернышки хорошо дополняют каши, супы и салаты. Каждый день нужно съедать таким образом не меньше 5 г этого ценного продукта. Но существуют и другие способы употребления семян льна в пищу:

1. **Отвар из семян льна.** Возьмите три полных столовых ложки льняного семени и полтора литра чистой питьевой воды. Доведите воду до кипения и залейте ею лен, затем установите на водяной бане и готовьте в течение 20-30 минут. После этого остудите и принимайте натощак за полчаса до каждого приема пищи. Одна порция равна половине стакана льняного отвара.

2. **Настой из семян льна.** Тем, кто не хочет подвергать зернышки длительной термической обработке, можно взять три столовых ложки льняного семени и литр кипятка. В термосе или другой посуде с крышкой залейте лен кипящей водой и настаивайте в течение трех часов. Дозировка и правила приема – такие же, как у отвара.

3. **Семена льна с медом.** Вам понадобится равное по объему количество льняного семени и жидкого натурального меда. Измельчите семена льна в кофемолке или ступке и сразу же смешайте с медом. Лучше всего готовить это снадобье и размалывать зернышки непосредственно перед употреблением, потому что на воздухе компоненты быстро окисляются и теряют часть своих свойств.

Основное правило одно: в большинстве случаев семена льна и препараты из них принимаются на пустой желудок. Эту методику можно оптимизировать и сделать приятнее, если приготовить из льняного семени кисель или смешать с овсяными хлопьями.

Информационное сообщение о проведении конкурса «Лучшее личное подсобное хозяйство Казачинско-Ленского района» в 2023 году

Администрация Казачинско-Ленского муниципального района объявляет о проведении конкурса «Лучшее личное подсобное хозяйство Казачинско-Ленского района».

Срок подачи документов: с 31 июля 2023 года по 29 августа 2023 года (включительно). Заявление и пакет документов принимаются на бумажном носителе в закрытом конверте по адресу: 666511, Иркутская область, Казачинско-Ленский район, село Казачинское, улица Ленина, дом 10, кабинет 103, в рабочие дни (понедельник-пятница) с 09.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 часов по местному времени.

Конкурс проводится в следующей номинации: «Лучшее личное подсобное хозяйство Казачинско-Ленского района».

В номинацию включаются заявления-анкеты участников конкурса, осуществляющих сельскохозяйственную деятельность в следующих направлениях:

- животноводство (разведение и выращивание сельскохозяйственных животных и птицы, получение сельскохозяйственной животноводческой продукции и сырья);
- растениеводство (выращивание рассады сельскохозяйственных растений, овощей закрытого и открытого грунта, картофеля, плодово-ягодных, кормовых и технических культур и прочие);
- переработка и реализация сельскохозяйственной продукции и сырья;
- оказание услуг населению в сфере сельского хозяйства и другая деятельность, связанная с сельскохозяйственным производством.

По всем вопросам, касающимся проведения Конкурса и участия в нем, а также для получения консультации, необходимо обратиться в администрацию Казачинско-Ленского муниципального района по телефону 8 (39562) 2-14-49 к консультанту (по сельскому хозяйству) Сафоновой Юлии Павловне (1 этаж, кабинет 103).

Информация военного комиссариата Казачинско-Ленского района По итогам весеннего призыва-2023

15 июля официально закончился весенний призыв-2023 в России. Будущих солдат, как обычно, мы готовим заблаговременно, согласовав их кандидатуры с контролирующими органами. Пополнили ряды Вооруженных сил порядка 40 северян. То есть, задача, которая ставилась перед районом, выполнена в полном объеме.

Почти на 30 процентов команды укомплектованы водителями категории «С»: именно эти специалисты теперь наиболее востребованы в войсках. С 1 октября 2019 года военнослужащим, имеющим водительскую категорию «С», денежное довольствие было повышено на 30 процентов. Ребят по этой военно-учётной специальности готовит наш районный ДОСААФ в п. Магистральный за счёт Министерства обороны Российской Федерации. Также ДОСААФ предлагает призывникам овладеть категорией «В» за половину стоимости обучения. К слову, юноше, успешно окончившему курсы ДОСААФ, гарантирован призыв в армию, даже если он имеет образование всего 9 классов средней школы.

В соответствии с требованиями вышестоящего командования лучший призывной ресурс направляется в войска Центрального военного округа, на территории которого находится Иркутская область.

Н. Иванова,
врио военного комиссара Казачинско-Ленского района

● Нам пишут

БЕЗ ВНИМАНИЯ И ПОМОЩИ НЕ ОСТАЛИСЬ

Что нужно семье, состоящей из двух пожилых людей, которые в силу возраста, проблем со здоровьем не имеют возможности выполнять определенные работы? Внимание, поддержка, помощь. И когда на помощь приходят земляки, чувствуешь, что ты не одинок, не оставлен один на один с проблемами.

Моя искренняя благодарность таким людям: главе Ульканского городского поселения А.Н. Никищенко, работникам ООО «Газпромтрансгаз Томск» Магистральное ЛПУМГ, ребятам под руководством Жанны Ивановны Шишкиной. Они сделали большое дело: очистили территорию двора нашего дома и вывезли весь хлам и мусор. Для меня это физически невозможно сделать.

Дай всем вам Бог здоровья на долгие годы!

Е. Величко, п. Улькан

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю искреннюю благодарность за душевную теплоту, моральную поддержку и материальную помощь в организации похорон любимого мужа Захарова Владимира Николаевича друзьям, кумовьям, соседям по улице Юности, коллегам мужа по работе в «Русия Петролеум». Здоровья вам крепкого.

Вдова

Утерянное водительское удостоверение № 3822424664, выданное ГИБДД 3801 14.04.2015г. на имя Кузнецова Ивана Александровича, считать недействительным.

Газета «Киренга» в ВКонтakte. Найти сообщество можно по ссылке: <https://vk.com/club217437471>, или написав в поиске сообществ: МУПП «Формат».
Газета «Киренга» в Одноклассниках. Найти сообщество можно по ссылке: <https://ok.ru/group/70000002102439>, или написав в поиске сообществ: МУПП «Формат».

Главный редактор
Н. В. Потапова

ИЗДАТЕЛЬ: Муниципальное унитарное полиграфическое предприятие «ФОРМАТ»
УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Казачинско-Ленского района
Газета зарегистрирована 17.11.2015 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных

технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ38-00853.

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Авторы несут ответственность за достоверность своих материалов, рекламодатели - за достоверность рекламы и объявлений.

Редакция не рецензирует рукописи, статьи, письма и не возвращает их авторам.

Адрес редакции, издателя, типографии: 666511, Иркутская область, Казачинско-Ленский район, с. Казачинское, ул. Иванова, 12. Тел./факс: 2-12-63, 2-11-50
E-mail: kazformat@mail.ru
E-mail: kirenga@bk.ru
Формат бумаги А3, индекс П7444
Тираж 650. Заказ 120 12+
Номер подписан в печать 28.07.2023 г. по графику: 11.00 ч., фактически: 11.00 ч.