

КИРЕНГА

Издаётся с 1937 года 21 июля 2023 г. Пятница № 29(8319) Цена свободная 12+

I. Формула семейного счастья по-карамски

В село Карам прежде мне приходилось добираться разными видами транспорта, но в этот раз из-за бездорожья в ход пошёл ещё неизведанный вариант. Нет-нет, не телега... По просьбе администрации муниципального района руководство ООО «Иркутск газпром добыча» выделило вахтовку на базе «КамаЗа». Спасибо спонсорам, они вновь проявляют добрую волю.

неправдами, несмотря на разбитые дороги. Тем более, не терпит отлагательства миссия, которую предстояло исполнить по прибытии. Кроме самой Ольги Алексеевны в поездку отправились артисты муниципального казённого учреждения культуры (МКУК) «Межрайонный культурно-досуговый центр» (МРКДЦ) – люди весёлые, заводные, со здоровой самоиронией. Для них главное – радовать

• Общественное признание •



Слева направо: О. А. Добрынина, С. А. Сафонова, А. Р. Сафонов, З. И. Тарасова, Н. Г. Тарасов, В. А. Антипина, В. Н. Зуева, Е. А. Кошелева

Первый заместитель мэра О.А. Добрынина, пригласившая корреспондента «Киренги» в поездку, сказала, что побывать в отдалённом селе

планировалось ещё в мае, но тогда отправиться в дорогу не получилось. Поэтому теперь отступать некуда, надо попадать в Карам правдами и

земляков своим творчеством хоть под какой заковыристой «вывеской».

(Продолжение на 2-3 стр.)

Районная медицина - диагноз неутешительный

По письмам в газету

Нынешнее казачинско-ленское здравоохранение давненько уже дышит чуть ли не на ладан. Хроническая нехватка специалистов стала печальной нормой, а многие из тех, что

есть, превысили потолок пенсионного возраста. Так что сами больше лечатся, чем лечат.

(Окончание на 4-5 стр.)

(Начало на 1 стр.)

Места в просторном салоне вахтовки хватило и людям, и багажу с концертным облачением артистов, бутафорией. Приятно удивило, что в салоне аккуратно, чисто, кресла удобные, с не ободранной обивкой. Это заслуга нашего водителя по имени Александр. Ну и, надо признать: газовики свою марку держат, понятие «корпоративная культура» здесь – не пустой звук. Все хорошо, если бы не болтанка в транспорте, предусмотрительные пассажиры даже захватили с собой в дорогу «Драмину» (препарат от укачивания в самолёте, автомашине) и настойчиво предлагали её соседям. Даже когда ехали через Окунайский, то казалось, что двигаемся не по улицам посёлка, но где-то в тайге, по лесовозным «усам», наспех устроенным бульдозером. А уж о впечатлениях от езды по гравийке и говорить нечего: ухабы, кочки, колдобины, колеи, оставленные большегрузной техникой. Единственный участок, который нам показался в более приемлемом состоянии – завершающие 40 километров непосредственно перед селом. Таким образом, с учётом перечисленных обстоятельств, время в пути от Магистрального до Карамы только в одну сторону составило... пять часов.

В Карамском сельском Доме досуга нас уже ждали глава сельской администрации Е.В. Логинова и местные культработники. Короткий отдых, чай, быстрые приготовления к предстоящему мероприятию. В зрительном зале потихоньку стали занимать места взрослые и дети.

Первый заместитель мэра О.А. Добрынина рассказала собравшимся карамчанам об установлении в Российской Федерации одного из самых молодых праздников – Дня семьи, любви и верности. Своими корнями он уходит в 16-й век, к трогательной истории жизни муромского князя Петра и обычной девушки из народа Февронии. Эта разница, как сейчас говорят, в социальном статусе не стала препятствием для возникновения между ними высоких чувств. При своём простом происхождении девушка имела мудрость и преподала несколько значимых уроков своему возлюбленному, что заставило его пересмотреть своё поведение и отношение к людям из народа. Эта супружеская пара и в наше время служит примером: Феврония – для женщин как образец достоинства, верности, терпения, благодушного отношения к превратностям судьбы; Пётр – для мужчин как олицетворение стойкого защитника семьи и своего Отечества, умеющего признавать свои ошибки, заблуждения, готового ради любви отказаться от положения в обществе, благ, комфорта и бороться за семейное счастье, невзирая ни на что... Кроме того, за твёрдое исповедание христианской веры они канонизированы русской православной церковью. Днём их памяти считается 8 июля по новому стилю. К этой дате и был приурочен праздник семьи, любви и верности.



I. Формула семейного

Хотя нас с благоверными Петром и Февронией разделяют несколько веков, но нет ощущения их исключительности. Они – такие же, как мы, а, значит, и мы способны проявлять те же высокие качества, о которых говорила О.А. Добрынина. Правильность этого утверждения доказывают судьбы карамских супружеских пар, которых чествовали в тот день в сельском Доме досуга. Ольга Алексеевна даже подметила одну закономерность: разводиться в карамских семьях не принято. Обычно главная задача

для супругов – сохранить чувства, когда семейная лодка преодолевает бытовые проблемы. С этим карамчане справляются успешно. Стало быть, настолько сильные и крепкие узы, связывающие местных мужей и жён. По словам выступающей, в них столько такта, выдержки, терпения, заботы друг о друге, их отношения – образец для подражания молодым людям.

О.А. Добрынина в знак уважения и признательности со стороны властей, государства вручила Приветственные адреса мэра муниципального района С.В. Швецова славным карамским супружеским парам, прошагавшим по жизни рука об руку несколько десятилетий. Как правило, все они честно трудились на избранном поприще, воспитывали детей, облагораживали землю, на которой суждено построить свой семейный мир. Глава муниципального образования от всего сердца поздравил всех их с юбилеем супружеской жизни, с чудесным и важным праздником – Днём семьи, любви и верности, пожелал, чтобы их семьи впредь были крепкими и бесконечно счастливыми. Приветственных адресов



Е. В. Логинова, Е. А. Кошелева

мэра удостоены Николай Григорьевич и Зоя Ивановна Тарасовы, которые вместе уже полвека, Пётр Владимирович и Екатерина Анатольевна Кошелевы (45 лет), Евгений Дмитриевич и Лариса Николаевна Сафоновы (35 лет), Александр Николаевич и Виктория Аркадьевна Антипины (40 лет), Пётр Константинович и Вера Николаевна Зуевы (40 лет). К поздравлениям, содержащимся в Приветственных адресах, О.А. Добрынина добавляла и собственные душевные слова в адрес каждого юбиляра. Да и как было удержаться, глядя, как по-молодому блестят их глаза, как невольно расправляются плечи, как вспыхивает на щеках женщин румянец, словно в семнадцать лет, как приосаниваются мужчины...

Когда назывались фамилии, имена этих людей, односельчане поддерживали их дружными аплодисментами. Но «виновники торжества» – люди скромные, выходя на сцену, смущались от всеобщего внимания и реакции земляков. Правда, озадачил один момент: из перечисленных мужчин в Дом досуга прибыл лишь один Н.Г. Тарасов, а также

А.Р. Сафонов, которому с женой предстояло получить другую награду. Остальные мужчины решили «делегировать представительские функции» своим «половинкам».

Ольга Алексеевна торжественно объявляет:

- В этом году Комитетом ассоциации семей Иркутской области было принято решение наградить Грамотой и общественной наградой – медалью «За любовь и верность» – жителей села Карам Александра Романовича и Светлану Александровну Сафоновых. Они удостоены её «за создание крепкой семьи, душевное тепло, родительскую заботу и ласку, достойное воспитание детей в атмосфере любви и понимания, активную жизненную позицию».

Но у события, свершившегося в Доме досуга, есть приятное и эффектное продолжение. Оказывается, в нынешнем году указом губернатора Иркутской области И.И. Кобзева поручено осуществить единовременную денежную выплату в размере 50 тысяч рублей семейным парам, награждённым медалью «За любовь и верность». Вот это хороший жест со стороны государства, реальное подкрепление слов о поддержке семей, удачное дополнение морального стимула материальным...

Ведущие пригласили на сцену главу Карамского сельского поселения Е.В. Логинову, которой предстояло играть «вторую скрипку» в церемонии чествования семейных пар. Она также сердечно поздравила юбиляров и всех

традиции. Свое обращение глава сельской администрации закончила возвышенными словами:

- Берегите свою любовь, несите её через годы. Пусть в ваших домах царят мир, согласие, звучит детский смех!

Скептики скажут: а зачем представителям государства благодарить супругов за то, что долго вместе живут, ведь это их личное дело. Формально – да, а по сути – нет. Потому что семья – ячейка государства, будет она крепкой – значит, и Россия окрепнет.

Председатель сельского женсовета В.А. Антипина также тепло поздравила с Днём семьи, любви и верности карамские пары-«долгожители», отметив, что за прошедшие десятилетия они стали не только супругами, но и друзьями, помощниками и советчиками, короче – самыми близкими людьми. Она пожелала, чтобы однажды загоревшийся огонёк их любви не гас, не тускнел и не утратил своей ценности. Виктория Аркадьевна передала юбилярам поздравления с

счастья по-карамски



Е. В. Логинова, В. Н. Зуева



Е. В. Логинова, В. А. Антипина

Награду из рук О.А. Добрыниной под аплодисменты сельчан и бравурные звуки музыки получил глава семейства. На одной стороне медали – святые, благоверные Пётр и Феврония, на другой – цветок ромашки как символ красоты, чистоты и здоровья, силы и крепости. Ольга Алексеевна подчеркнула: такая награда станет значительной частью истории семьи, и нет сомнения, что её передадут детям и далее – от поколения к поколению. Она станет дорогой реликвией, зримым напоминанием всем представителям рода о том, как надо прожить в мире, любви, согласии. Это – своего рода залог выполнения их нравственных обязательств друг перед другом. В завершение О.А. Добрынина лично от себя пожелала карамчанам здоровья, счастья, любви, понимания, пронести через годы и невзгоды светлые чувства. Чтобы смотрели не друг на друга, а в одном направлении (то есть, были единомышленниками), поддерживали, понимали, прощали. Не всё бывает гладко в семейной жизни, но если муж и жена боятся потерять друг друга, то делают шаг навстречу. А для молодых карамчан судьбы заслуженных супружеских пар – большой и убедительный пример. Ольга Алексеевна призвала равняться на них.

земляков с Днём семьи, любви и верности, пожелала душевного тепла, доброты, взаимопонимания, семейного счастья и здоровья. Своё уважение к именитым сельчанам Екатерина Владимировна «подкрепила» скромными подарками местной администрации и букетами цветов. И вновь в центре внимания оказались Николай Григорьевич и Зоя Ивановна Тарасовы, Александр Романович и Светлана Александровна Сафоновы, Екатерина Анатольевна Кошелева, Вера Николаевна Зуева, Виктория Аркадьевна Антипина, а также представительницы известных семейств Анна Ивановна Потапова, Елена Ильинична Бутакова, Валентина Поликарповна Сафонова, Лидия Степановна Сафонова. К сожалению, на приглашение главы местной администрации нескольких семейных пар выйти на сцену никто не откликнулся.

Екатерина Владимировна поблагодарила супругов, которые много лет строят жизнь на основе взаимопонимания, мудрости и поддержки, а молодым мужьям и жёнам посоветовала брать пример с пар, которые долгие годы хранят чистоту, искренность отношений, что является залогом ясной «погоды в доме», преумножают добрые семейные

праздником от районного женского совета и лично от председателя Л.Н. Коньшевой.

Добавила своих ярких оттенков чувств в этот льющийся поток поздравлений молодым, пожилым супружеским парам депутат Карамской сельской Думы Е.А. Зуева, пожелавшая от себя лично и от всего представительного органа здоровья, благополучия, любви, верности, уважения и преумножения счастья.

Серьёзные, возвышенные слова о семейных ценностях перемежались концертными номерами в исполнении артистов МКУК МРКДЦ. Тесноватая сцена Карамского Дома досуга оказалась как родная для разыгравших искрометные сценки, озорных Дарьи (Анастасии Серовой), Марьи (Натальи Васениной), Царя Еремея (Валерия Перетолчина). Своими музыкальными подарками – песнями лирического содержания – старались поднять настроение юбилярам и всем присутствующим в зале сельчанам народный ансамбль «Рябинушка», вокальный ансамбль «Авантаж», солисты Елена Яковлева, Маша Гараева и Маша Хомушкина. Думаю, им это вполне удалось.

А. Иннокентьев,
Фото автора

(Продолжение в следующем номере)

(Начало на 1 стр.)

Что же такое случилось с казачинско-ленской медициной, пациенты которой нередко предпочитают тратить время и деньги (если они у них есть) на поездку к иркутским либо усть-кутским врачам, а в местную поликлинику обращаются с неохотой или уж если совсем деваться некуда? Что за недуг ее поразил? Давайте попробуем установить диагноз.

Наша жизнь, а также жизнь и здоровье близких – самое дорогое, что у нас есть. Охранять и беречь эту ценность – обязанность медицинских работников. И поэтому, когда мы обращаемся к врачам, должны быть уверены, что нам помогут, от нас не отмахнутся. К сожалению, это не всегда так.

Для начала – случай из личной практики. Года полтора назад мне понадобилась помощь медиков. Ожидаю в нашей районной поликлинике приема специалиста и вдруг вижу – женщине плохо стало. Кто-то испуганно закричал: «Позовите врача!». Мимо пробежала девушка в белом халате, то ли фельдшер, то ли медсестра, и она растерянно ответила первое, что ей пришло на ум: «Где я вам врача возьму?». Символично, не правда ли?..

Припомнить этот почти анекдотичный случай заставили устная просьба и два письма, адресованные редакции районной газеты «Киренга».

В декабре 2021 года я познакомилась с удивительной женщиной, ровесницей района, Екатериной Петровной Добрыниной. В силу преклонного возраста она нуждалась в постоянном уходе. И этот уход обеспечивала ее дочь Галина Петровна Добрынина. Исполняя дочерний свой долг, она делала все от нее зависящее. Рассказав про нелегкую долю своей мамы, Г.П. Добрынина попросила меня разузнать в больнице, нельзя ли оформить ее маме инвалидность. На ближайшем заседании оперативного штаба по борьбе с коронавирусом я обратилась к главному врачу районной больницы Т.К. Карих (на тот момент она буквально несколько месяцев назад возглавила районную медицину) с устной просьбой помочь этой казачинской семье. Положительного ответа ни я, ни Г.П. Добрынина не дождались (весной 2022 года Е.П. Добрынина умерла, так и не получив инвалидность...).

В начале 2023 года в редакцию поступило критическое письмо следующего содержания:

«Уважаемая редакция! Просим вас осветить в газете «Киренга» такие проблемы ЦРБ: не хватает в районной больнице специалистов. Водителям, которым надо пройти медкомиссию, работники регистратуры говорят: «Остальных врачей ищите в Усть-Куте, Братске, Киренске». Не хватает медсестер. Лор летом был, сейчас нет. Нет окулиста. Вызываем «Скорую» и не всегда ее дождаемся. То фельдшера нет, то машина на ремонте. Чаще слышим совет из

регистратуры: «Если есть машина, приезжайте сами».

Антипины, Потаповы, Добрынины, Наумовы, Тетерины, Тарасовы
с. Казачинское»

Копия этой жалобы в начале января текущего года была направлена главврачу Т.К. Карих с вежливой сопроводительной: «Уважаемая Тамара Константиновна, убедительная просьба дать развернутый комментарий по письму наших читателей».

Могу лично приехать в назначенное Вами время.

Журналист районной газеты «Киренга» Наталья Владимировна Потапова».

минуту рядом есть люди, которые помогают, оберегают вас. Низко кланяюсь вам, дорогие ульканцы.

Но хочу спросить через газету (не могла спросить у главного врача – каждый день совещания, так нам объясняли в приемной):

- Почему справку о смерти нам выдали через... 24 дня?

- Почему через час после приема нашего дорогого человека нам звонят из стационара больницы и говорят, чтобы мы сами перенесли тело из больницы в морг, не через 2-3 часа, а сейчас же (это уже ночь, а мы живем не в Магистральном, а в Улькане)?

Донец Нина Кирилловна.

3 марта я связалась по телефону с главврачом и попыталась услышать

Районная медицина -



Рано утром в поликлинике

Ответом на письменное редакционное обращение было молчание. Попытки связаться с главным врачом по телефону (а они предпринимались 10, 18, и 26 января) ни к чему не привели. С журналистом просто отказывались разговаривать, проще говоря – бросали трубку.

28 февраля в редакцию поступило письмо ульканской жительницы Н.К. Донец, в прошлом заведующей детским садом «Солнышко», вдовы прораба СМП-571:

«Дорогие наши земляки, наша семья от всей души благодарит жителей п. Улькан, друзей, соседей, детсад «Солнышко», Ульканскую среднюю школу № 2 в помощи похорон нашего дорогого человека Донец Леонида Михайловича. Это очень важно, когда в самую тяжелую

внятное объяснение изложенных ульканской жительницей фактов, а также объяснение предшествующего острого сигнала из села Казачинское. Но напоролась на категорическую отповедь, которая сводилась к тому, что всё это ложь, приём по личным вопросам ежедневно с 16 до 17 часов и никому отказа нет (позже часы приёма стали следующими: с 15 до 17 часов).

В тот же день состоялся телефонный разговор с Н.К. Донец, в котором прозвучала такая вот фраза:

- Я не ожидала от главврача, такой молодой красивой женщины, полного равнодушия по отношению к нашей ситуации...

6 марта вновь звонок главврачу на ту же тему, но безрезультатно.

Полнейшее игнорирование чиновниками образца первой четверти XXI века редакционных запросов по жалобам наших читателей на

возглавляемые ими учреждения, предприятия, организации – дело, в общем-то, обыденное и, к сожалению, уже привычное. Не отвечают они нам, хотя по Закону обязаны. Более того, если дело доходит до разбирательства, вплоть до судебных, частенько на голубом глазу утверждают – а не было никаких запросов, вранье это всё. Пришлось с бюрократическим чиновничьим равнодушием попытаться сразиться, простите за тавтологию, тем же бюрократическим оружием.

7 марта я направила главврачу районной больницы официальный запрос с уведомлением. В нём в качестве приложения – две жалобы: от жителей Казачинска и от жительницы Улькана Н.К. Донец. Этот факт подтверждает документ, выданный на

проблемы с квалифицированными медицинскими кадрами, службой «Скорой помощи», игнорированием жалоб на медицинское обслуживание. И поневоле складывается впечатление, что общедоступная бесплатная (как в Конституции) медицина в нашем районе существует как бы отдельно от населения этого самого района, для кого она и предназначена. Но это так, к слову о том, что, к сожалению, журналист оказался бессильным помочь тем, кто в этой помощи нуждался.

В заключение безрадостной повести о попытках проломить чиновничье равнодушие к людским судьбам хочется-таки высказать еще несколько соображений, но уже по околomedicalному поводу.

Очевидно, что ситуация в районном здравоохранении выглядит, с

сделать запрос в Министерство здравоохранения.

А вот что думает по этому поводу заместитель председателя бюджетной комиссии Думы И.А. Храмо:

– С конца 2021 года и до июня 2023 года на Думе вопросы медицинского обслуживания населения не рассматривались. Хотя проблемы в районной больнице есть. Среди самых важных – уходят специалисты, а поисками флюорографа, который исчез с территории ЦРБ, занималась районная прокуратура. Также проблематичным является место расположения нового здания морга...

Прочитав еще одного чиновника, мнение которого вряд ли кто в районе попытается оспорить. В марте 2023 года федеральный министр здравоохранения Михаил Мурашко сказал следующее:

«В России, прежде всего в первичном звене и

сельской медицине, не хватает около 25 тысяч врачей и около 50 тысяч среднего медперсонала. По данным Минздрава, обеспеченность кадрами в 2022 году еще снизилась на 1,3 процента. Не хватает врачей-терапевтов, педиатров и отоларингологов, фельдшеров «Скорой помощи», квалифицированных медсестёр. Самый большой дефицит кадров испытывают удаленные от областных центров больницы...».

Применительно к нашей ситуации с медицинским обслуживанием населения района упомянутое министерством здравоохранения словосочетание «дефицит кадров» приобретает чуть ли не зловещий оттенок. Ведь суть почти всех жалоб на неудовлетворительное медобслуживание (в том числе и в данной статье) именно в этом. И тут, как ни парадоксально, я в какой-то мере соглашусь с упомянутым представителем райадминистрации. Нет смысла менять главврачей, если для квалифицированных врачей, фельдшеров, среднего медицинского персонала, изъявивших желание работать в районном здравоохранении, не создано для этого главное условие – обеспечение комфортного быта. Иными словами – предоставление квартир. Помыкается иной медработник по съемным – и до свидания, Казачинско-Ленский район. А ведь эта проблема с приходом в район газиков становится и вовсе почти неразрешимой – цены на аренду жилья подскочили до небес.

Недавно услышала замогильную такую шутку: «Не пойдешь в больницу, помрешь через семь дней. Пойдешь – концы отдашь через неделю». Мрачно, но иной раз в самое яблочко. И что нам всем с этим делать? Похоже, никто не знает.

Н. Потапова
Фото автора

ДИАГНОЗ НЕУТЕШИТЕЛЬНЫЙ

почте в селе Казачинское и имеющийся в распоряжении автора публикации:

«Письмо заказное с заказным уведомлением

Кому: ЦРБ главврач ОГБУЗ
Карих Тамаре Константиновне
Почтовый идентификатор
66651181000288

Место расчетов: 07.03.23 15:20»

Помимо этого, 15 марта автору удалось созвониться и встретиться с уполномоченным по правам человека в Иркутской области С.Н. Семеновым. Я вручила копии всё тех же злополучных двух жалоб, поступивших в редакцию, и попросила ее содействия. С.Н. Семенова как раз собиралась посетить объекты нашего районного здравоохранения и обещала помочь, несмотря на свою крайнюю занятость. Как теперь выясняется, не помогла...

7 апреля в редакцию поступил из почты ответ о том, что мое заказное письмо с двумя жалобами, направленное в поселок Магистральный, улица Российская, 6, главному врачу ОГБУЗ ЦРБ Карих Т.К., вручено... 17.03.2023 г. по доверенности (роспись Добрынина). Данный документ имеется в распоряжении автора этих строк.

Закон предписывает чиновникам предоставить ответ на запрос по жалобам (в данном случае редакционный, к тому же подтвержденный почтовым уведомлением) в течение месяца. Увы. Бюрократический аппарат Казачинско-Ленской районной больницы в лице его главного врача Т.К. Карих его вновь проигнорировал. Середина июля – и никакого ответа.

К слову сказать, районное сельское здравоохранение (не только Казачинско-Ленское) давно загибается от весьма распространенного в России недуга, имена которому – равнодушие к людским судьбам со стороны чиновников от медицины, бюрократический беспредел, финансирование по остаточному принципу. Подобная ситуация с медицинским обслуживанием населения характерна и для соседних с нашим районов Иркутской области – Жигаловского и Качугского. Те же

точки зрения обычного пациента, если не совсем плохо, то неудовлетворительно. Однако не все так считают. В апреле на заседании «круглого стола» районного женсовета с мэром вопросы медицинского обслуживания, волнующие население, были подготовлены, но не затрагивались, так как Т.К. Карих находилась в отпуске. Тем не менее, дебаты вокруг качества медобслуживания населения возникали неоднократно, причем, точки зрения по этому поводу подчас были диаметрально противоположными. Например, некоторые представители районной администрации убеждали присутствующих, что не следует критиковать руководство районной больницы. Мол, не можем же мы без конца менять главврачей. И так уже четверо сменилось... Довольно оригинальная точка зрения. Такой же придерживался чиновник из рассказа Михаила Зощенко «Последний приют». Он был уверен, что менять никудышного директора кладбища смысла нет – люди-то всё равно умирать будут...

Поинтересовалась я и мнением депутатов районной Думы. Председатель Казачинско-Ленской райдумы Н.П. Наумов ситуацию с районным здравоохранением прокомментировал следующим образом:

– К сожалению, деятельность областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Казачинско-Ленская РБ» – не наше полномочие... Да, мы заслушивали как-то главврача, но... без принятия решения, смогли лишь на основе этих слушаний направить в Министерство здравоохранения области запрос. Но нам ответили, что по сравнению с близлежащими районами у нас все... благополучно и с наполняемостью медицинскими кадрами, и с койко-местами. К сожалению, когда медицина района стала подчиняться напрямую области, мы потеряли возможность оперативно реагировать на проблемы медучреждения. И чем дальше, тем острее проблемы, мы сидим на «пороховой бочке». Я советую вам



ПОНЕДЕЛЬНИК

24 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 12.10, 14.30, 23.55, 00.40,
01.20, 02.00, 02.35, 03.05, 03.20,
03.55 Подкаст.Лаб 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
15.50, 17.15 Информационный
канал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
21.45 Т/с "МИССИЯ "АМЕРИКА"
16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "ГРОЗНЫЙ" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СЧАСТЬЕ НЕ ЗА
ГОРАМИ" 16+
23.30 Т/с "ТИХИЙ ДОН" 12+
01.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
02.50 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
07.30 М/ф "Простоквашино" 0+
08.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"
6+
08.45 Взрослым не понять 12+
09.45 Х/ф "ПОЕЗДКА В
АМЕРИКУ" 0+
12.05 Х/ф "БЕЛЛЫ И
СЕБАСТЬЯНЫ" 6+
14.05 Х/ф "БЕЛЛЫ И
СЕБАСТЬЯНЫ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ПРОДОЛЖАЮТСЯ" 6+
16.05 Х/ф "БЕЛЛЫ И
СЕБАСТЬЯНЫ. ДРУЗЬЯ НАВЕК"
6+
17.55 Шоу "Уральских
пельменей" 16+
21.00 Близнецы 12+
22.55 Х/ф "НА ГРАНИ" 16+
00.55 Х/ф "МЕДАЛЬОН" 16+
02.45 Х/ф "РЕГБИ" 16+
05.00 6 кадров 16+
06.10 Мультфильмы 0+

НТВ

06.00 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
15.00 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ"
16+

ВТОРНИК

25 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.30, 15.50, 17.15
Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время

17.45 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
21.00, 01.00 Т/с "МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ" 16+

01.20 Основано на реальных
событиях 16+

02.20 Т/с "ДИКИЙ" 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России.
Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00,
20.00 Однажды в России 16+
21.00, 21.30 Х/ф "БЭБИ-ТУР"
16+
22.00, 22.30 Х/ф "СЕРГИЙ
ПРОТИВ НЕЧИСТИ" 16+
23.00 Х/ф "ГОГОЛЬ. НАЧАЛО"
16+
01.15, 02.15 Т/с "ТЕРРИТОРИЯ"
16+
03.05 Такое кино! 16+
03.25, 04.35 Импровизация.
Команды 16+
05.25, 06.10 Шоу "Студия "Союз"
16+
07.00, 07.45 Импровизация 16+

РЕН ТВ

06.00, 19.00, 03.10 Самые
шокирующие гипотезы 16+
07.00 С Бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00
Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные
истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ" 16+
23.00 Водить по-русски 16+
00.30 Документальный
спецпроект 16+
01.30 Х/ф "ОВЕРДРАЙВ" 16+

МАТЧ ТВ

11.00, 19.25 Кто кого? 12+
11.30 Всё о главном 12+
12.00, 17.55, 19.55 Новости
12.05, 20.30, 02.30, 05.00 Все на
Матч! 12+
13.55 Футбол. Чемпионат мира.
Женщины. Италия-Аргентина.
Прямая трансляция из Новой
Зеландии
16.00 География спорта.
Таджикистан 12+
16.30 Смешанные единоборства.
UFC. Том Аспинэлл против
Марчина Тыбуры. Трансляция из
Великобритании 16+
17.35 Специальный репортаж 12+
18.00 Есть тема! 12+
20.00 Автоспорт. Ралли-рейд
"Шелковый путь" 0+
21.00 Х/ф "ПЕЛЕ. РОЖДЕНИЕ
ЛЕГЕНДЫ" 12+
23.15 Громко 12+
00.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая
Лига. "Химки" (Московская
область)-"Торпедо" (Москва).
Прямая трансляция
03.00 Дартс. Профессиональная
лига. Про Тур 5. Прямая
трансляция из Москвы
05.55 Футбол. Чемпионат
Бразилии. "Коритиба"-

21.45 Т/с "МИССИЯ "АМЕРИКА"
16+
22.45 Большая игра 16+
23.55, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35,
03.05, 03.20, 03.55 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "ГРОЗНЫЙ" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "СЧАСТЬЕ НЕ ЗА

"Флуменсе". Прямая
трансляция
08.05 Новости 0+
08.10 Чемпионат мира по водным
видам спорта. Плавание.
Трансляция из Японии 0+
09.30 Футбол. Чемпионат мира.
Женщины. Обзор 0+
10.00 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. Обзор тура 0+

РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35, 17.15 Д/ф "Предки наших
предков". Балты. Братья славян"
16+
09.15 Жизнь и судьба 16+
09.40 Д/ф "Забытое ремесло".
"Медник" 16+
09.55 Х/ф "ЦИРК ПРИЕХАЛ" 16+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30
Новости культуры 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.15 Д/ф "Жизнь и путешествия
Миклухо-Маклая" 16+
13.00 Д/ф "Португалия. Замок
слёз" 16+
13.45 Земля людей. "Хори-
буряты. Хранители Алханая" 16+
14.15 Д/ф "Эрнест Бо. Император
русской парфюмерии" 16+
15.05 Эрмитаж 16+
15.40, 23.05 Т/с "МАЯКОВСКИЙ.
ДВА ДНЯ" 12+
18.15, 02.00 Солисты-дирижеры.
Максим Емельянычев 16+
19.40 Д/ф "Томас Кромвель-
реформатор на службе у
Тюдоров" 16+
20.45 Библийский сюжет 16+
21.15 Абсолютный слух 16+
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10, 03.15 Д/ф "Усадьба
Марфино. Советский Голливуд"
16+
22.50 Цвет времени 16+
00.40 Д/ф "Первые в мире".
"Ледокол Бритнева" 16+
00.55 Т/с "СПРУТ-3" 16+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания
16+
07.15, 06.30 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 18.00, 18.30,
19.00 Д/с "Слепая" 16+
12.15, 12.45 Д/с "Знаки судьбы"
16+
13.15, 17.45 Хорошие новости с
Василисой Володиной 16+
13.30 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Т/с "ТОЛКОВАТЕЛЬ
СНОВ" 16+
15.30 Вернувшиеся 16+
16.45, 17.15 Д/с "Гадалка" 16+
19.30, 20.30 Т/с "ТЕСТ НА
БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
21.45 Х/ф "НОЧНЫЕ СТРАЖИ"
12+
23.45, 00.45 Т/с "ИСТОРИК" 16+
01.45 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.30, 03.15, 04.00, 05.00, 05.45
Дневник экстрасенса 16+

ЗВЕЗДА

07.00 Д/с "Хроника Победы" 16+
07.35, 10.15 Х/ф "ДАУРИЯ" 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня
16+

ГОРАМИ" 16+
23.30 Т/с "ТИХИЙ ДОН" 12+
01.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
02.50 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
07.30 М/ф "Простоквашино" 0+
08.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"
6+
09.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
09.40 Окупные люди 16+
10.45 М/ф "Смешарики. Дежавю"
6+
12.25 М/ф "Смешарики. Легенда о

12.05, 14.25 Т/с "ОТРАЖЕНИЕ"
16+

19.10 Д/с "Неизвестные
сражения Великой
Отечественной" 16+
20.55 Д/с "Загадки века" 12+
00.15 Х/ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я
ЖИВУ" 12+
02.10 Т/с "СПАС ПОД
БЕРЕЗАМИ" 16+
04.15 Х/ф "ПО ДАННЫМ
УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА..." 12+
05.30 Т/с "КАДЕТЫ" 12+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.30, 01.30 Петровка, 38 16+
09.40 Х/ф "ЧЁРНАЯ ВДОВА" 12+
11.35, 05.45 Д/ф "Станислав
Ростоцкий. На разрыве сердца"
16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00
События
12.50 Х/ф "НЕРАСКРЫТЫЙ
ТАЛАНТ-3" 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.45 Город новостей 16+
16.00, 04.10 Т/с "ГЕРОЙ ПО
ВЫЗОВУ" 16+
17.55 Д/ф "Дорогие товарищи.
Бриллианты для Галины
Брежневой" 16+
19.05 Т/с "ЛАНЦЕТ" 12+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.45 Д/ф "Тайная комната.
Хантер Байден" 16+
02.25 Д/ф "Клуб первых жён" 16+
03.05 Д/ф "Шестидневная война.
Тост маршала Гречко" 12+
03.45 Осторожно, мошенники! 16+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.05 6 кадров 16+
07.35, 06.15 По делам
несовершеннолетних 16+
09.00 Давай разведемся! 16+
10.00 Тест на отцовство 16+
12.15, 00.00 Д/с "Понять.
Простить" 16+
13.30, 01.15 Д/с "Порча" 16+
14.00, 01.45 Д/с "Знахарка" 16+
14.35, 02.10 Д/с "Верну
любимого" 16+
15.05, 02.35 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
15.40 Д/с "Преступления
страсти" 16+
20.00 Х/ф "КОГДА УМРЁТ
ЛЮБОВЬ" 16+
03.00 Х/ф "ОБЪЯТИЯ ЛЖИ" 16+

ПАТРИОТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30
Известия 16+
06.30, 07.15, 08.05, 09.05 Х/ф
"НАСТАВНИК" 16+
10.30, 11.25, 12.20, 13.20, 14.30
Х/ф "ОРДЕН" 12+
14.45, 15.40, 16.35, 17.35 Т/с
"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2" 16+
19.00, 19.50, 20.55, 21.40, 22.25,
03.00, 03.40 Т/с "СПЕД" 16+
23.20, 00.10, 01.30, 02.15 Т/с
"СВОИ-4" 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
04.20, 05.10 Т/с
"ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"
16+

золотом драконе" 6+
14.05 Х/ф "ШКОЛА
МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ" 6+
16.00 Близнецы 12+
17.55 Шоу "Уральских
пельменей" 16+
21.00 Х/ф "ШПИОН ПО
СОСЕДСТВУ" 12+
22.55 Х/ф "МИССИЯ
НЕВЫПОЛНИМА.
ПОСЛЕДСТВИЯ" 16+
01.55 Х/ф "МИССИЯ
НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ
ИЗГОВ" 16+
04.05 Х/ф "РЕГБИ" 16+
05.30 6 кадров 16+
06.10 Мультфильмы 0+

НТВ

05.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
14.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
16+
17.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
21.00, 01.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ» 16+
01.20 Основано на реальных
событиях 16+
02.20 Т/с «ДИКИЙ» 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России.
Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00 Т/с «УНИВЕР» 16+
18.30, 19.00, 19.30, 21.00, 21.30
Х/ф «БЭБИ-ТУР» 16+
20.00, 20.30 Х/ф «БЭБИ-ТУР»
18+
22.00, 22.30 Х/ф «СЕРГИЙ
ПРОТИВ НЕЧИСТИ» 16+
23.00 Х/ф «ГОГОЛЬ. ВИЙ» 16+
01.05, 02.05 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ»
16+
02.55 Импровизация. Команды.
Финал 16+
04.10 Импровизация. Команды
16+
04.55, 05.45 Шоу «Студия «Союз»
16+
06.30, 07.20 Импровизация 16+

РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.30 Самые
шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00
Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные
истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.15 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2»
16+
23.00 Водить по-русски 16+
00.30 Знаете ли вы, что? 16+
01.30 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ»

СРЕДА
26 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.45 Жизнь здорово! 16+
10.35, 14.30, 15.50, 17.15
Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
21.45 Т/с «МИССИЯ «АМЕРИКА»
16+
22.45 Большая игра 16+
23.55, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35,
03.05, 03.20, 03.55 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное

18+

МАТЧ ТВ

11.00, 19.25 Кто кого? 12+
11.30 Наши иностранцы 12+
12.00, 15.00, 19.55 Новости
12.05, 20.30, 05.30 Все на Матч!
12+
15.05 Специальный репортаж 12+
15.25, 06.50 Спортивный век 12+
15.55 Футбол. Чемпионат мира.
Женщины. Швейцария-Норвегия.
Прямая трансляция из Новой
Зеландии
18.00 Есть тема! 12+
20.00 Магия большого спорта 12+
21.00 Д/ф «Шёлковый путь.
Новейшая история» 12+
22.00 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. Обзор тура 0+
23.00 Футбол. FОНВЕТ Кубок
России. «Пари НН» (Нижний
Новгород)-«Динамо» (Москва).
Прямая трансляция
01.30 Футбол. FОНВЕТ Кубок
России. «Зенит» (Санкт-
Петербург)-«Ахмат» (Грозный).
Прямая трансляция
04.30 Дартс. Профессиональная
лига. Про Тур 5. Прямая
трансляция из Москвы
06.20 Футбол. Чемпионат мира.
Женщины. Обзор 0+
07.20 Что по спорту? Санкт-
Петербург 12+
07.50 Новости 0+
07.55 Чемпионат мира по водным
видам спорта. Плавание.
Трансляция из Японии 0+
09.30 Классика бокса. Сонни
Листон против Кассиуса Клэя.
Майк Тайсон против Джеймса
Дагласа 16+

РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35, 17.15 Д/ф «Предки наших
предков». «Греки. Творцы
красоты» 16+
09.15 Жизнь и судьба 16+
09.45 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 16+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30
Новости культуры 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.25, 00.55 Т/с «СПРУТ-3» 16+
13.45 Земля людей. Семейские.
Песни из прекрасного далёка» 16+
14.15, 19.40, 02.50 Д/ф «Томас
Кромвель-реформатор на службе
у Тюдоров» 16+
15.05 Эрмитаж 16+

15.40, 23.05 Т/с «МАЯКОВСКИЙ.
ДВА ДНЯ» 12+
18.15, 02.00 Солисты-дирижеры.
Никита Борисоглебский и Борис
Березовский 16+
19.05 Д/ф «Запечатленное
время». «Витрина социализма»
16+
20.45 Библийский сюжет 16+
21.15 Абсолютный слух 16+
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10 Д/ф «Паровозных дел
мастер. Алексей Грук» 16+
00.40 Д/ф «Первые в мире».
«Юрий Кнорозов. Тайна
рукописей майя» 16+
03.40 Д/ф «Забытое ремесло».
«Медник» 16+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренняя гадания
07.15 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 18.00, 18.30,
19.00 Д/с «Слепая» 16+
12.15, 12.45 Д/с «Знаки судьбы»
16+
13.15, 17.45 Хорошие новости с
Василисой Володиной 16+
13.30 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Т/с «ТОЛКОВАТЕЛЬ
СНОВ» 16+
15.30 Герои 16+
16.45, 17.15 Д/с «Гадалка» 16+
19.30, 20.30 Т/с «ТЕСТ НА
БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+
21.45 Х/ф «МИНИМАКС» 12+
23.15, 00.30 Т/с «ИСТОРИК» 16+
01.30 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+
02.15, 03.00, 04.00, 04.45 Далеко
и еще дальше 16+
05.30, 06.15 Тайные знаки 16+

ЗВЕЗДА

07.15 Т/с «КАДЕТЫ» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня
16+
10.15, 04.10 Х/ф «ОПАСНЫЕ
ГАСТРОЛИ» 12+
12.05, 14.25 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ»
19.10 Д/с «Неизвестные
сражения Великой
Отечественной» 16+
20.55 Улика из прошлого 16+
00.15 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В
ЛИЦО» 12+
02.05 Т/с «СПАС ПОД
БЕРЕЗЯМИ» 16+
05.35 Д/ф «Афганский дракон» 12+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.20, 01.30 Петровка, 38 16+
09.40 Х/ф «ЧЁРНАЯ ВДОВА» 12+

11.35, 05.40 Д/ф «Елена Воробей.
Что говорят мужчины» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00
События
12.45 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ
ТАЛАНТ-3» 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.45 Город новостей 16+
16.00, 04.10 Т/с «ГЕРОЙ ПО
ВЫЗОВУ» 16+
17.55 Д/ф «Дорогие товарищи.
Экстрасенсы для Политбюро» 16+
19.05 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Д/ф «Звёзды против
хирургов» 16+
01.45 Д/ф «Бандеровское
подполье. Охота на Барсука» 16+
02.25 Знак качества 16+
03.05 Д/ф «Шестидневная война.
Ошибка резидентов» 12+
03.45 Осторожно, мошенники! 16+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.30 По делам
несовершеннолетних 16+
08.55 Давай разведемся! 16+
09.55 Тест на отцовство 16+
12.10, 00.30 Д/с «Понять.
Простить» 16+
13.25, 01.40 Д/с «Порча» 16+
13.55, 02.05 Д/с «Знахарка» 16+
14.30, 02.30 Д/с «Верну
любимого» 16+
15.05, 02.55 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
15.40 Д/с «Преступления
страсти» 16+
20.00 Х/ф «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 16+
03.20 Х/ф «ОБЪЯТИЯ ЛЖИ» 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30
Известия 16+
06.35, 07.20, 08.10, 09.05 Х/ф
«ОРДЕН» 12+
10.30, 11.25, 12.20, 13.20, 14.30
Х/ф «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ»
16+
14.45, 15.40, 16.35, 17.30 Т/с
«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2» 16+
19.00, 19.50, 20.55, 21.40, 22.30,
03.00, 03.40 Т/с «СЛЕД» 16+
23.20, 00.10, 01.30, 02.15 Т/с
«СВОИ-4» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
04.20, 05.10 Т/с
«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»
16+

ПРИЗРАК» 6+
17.55 Шоу «Уральских
пельменей» 16+
21.00 Х/ф «НЕ ЗВЕЗДИ!» 16+
22.55 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» 16+
00.55 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С
ФАКЕРАМИ» 12+
03.05 Х/ф «РЕГБИ» 16+
05.25 6 кадров 16+
06.10 Мультфильмы 0+

НТВ

05.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
14.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
15.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
16+
17.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
21.00, 01.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ» 16+

01.20 Основано на реальных
событиях 16+
02.20 Т/с «ДИКИЙ» 16+
ТНТ
08.00, 09.00 Однажды в России.
Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30
Т/с «УНИВЕР» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00,
22.30 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ
НЕЧИСТИ» 16+
23.00 Х/ф «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ
МЕСТЬ» 16+
01.05, 02.05 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ»
16+
02.55, 03.45 Импровизация.
Команды 16+
04.30, 05.20 Шоу «Студия «Союз»
16+
06.05, 06.55, 07.40 Импровизация
16+

РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00, 16.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 00.30 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
18.00, 04.05 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ-3" 16+
23.20 Смотреть всем! 16+
01.30 Х/ф "ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ" 18+

МАТЧ ТВ

11.00, 19.25 Кто кого? 12+
11.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 0+
12.00, 15.00, 17.55, 19.55 Новости
12.05, 20.30, 03.45 Все на Матч! 12+
15.05, 17.35 Специальный репортаж 12+
15.25, 06.20 Спортивный век 12+
16.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Алекса Оливейры. Трансляция из Омска 16+
18.00 Есть тема! 12+
20.00 География спорта. Таджикистан 12+
21.00 Футбол. FONBET Кубок России. "Оренбург"-ЦСКА. Прямая трансляция
23.15 Футбол. FONBET Кубок России. "Факел" (Воронеж)-"Сочи". Прямая трансляция
01.30 Футбол. FONBET Кубок России. "Ростов" (Ростов-на-Дону)-"Рубин" (Казань). Прямая трансляция
04.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+

ЧЕТВЕРГ**27 июля****ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.30, 15.50, 17.15 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "МИССИЯ "АМЕРИКА" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.55, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35, 03.05, 03.20, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "ГРОЗНЫЙ" 16+
16.30 Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ" 16+
23.30 Т/с "ТИХИЙ ДОН" 12+
01.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
02.50 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
07.30 М/ф "Простоквашино" 0+
08.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+
09.00 Уральские пельмени. Смеховик 16+
10.15 Х/ф "БЕЛЛЬ И

05.25 Вы это видели 12+
07.20 Что по спорту? Петрозаводск 12+
07.50 Новости 0+
07.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии 0+
09.30 Классика бокса. Мохаммед Али. Лучшее 16+
РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35, 17.15 Д/ф "Предки наших предков". "Готы. По следу древних германцев" 16+
09.15 Жизнь и судьба 16+
09.35 Д/ф "Забывшее ремесло". "Бондарь" 16+
09.50 Х/ф "ЦИРК ПРИЕХАЛ" 16+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.25, 00.55 Т/с "СПРУТ-3" 16+
13.45 Земля людей. "Черкесы. Уста, что пьют мёд" 16+
14.15, 02.45 Д/ф "Томас Кромвель-реформатор на службе у Тюдоров" 16+
15.05 Эрмитаж 16+
15.35 Х/ф "КАПИТАН НЕМО" 0+
16.50, 03.30 Жизнь замечательных идей 16+
18.15, 02.00 Солисты-дирижеры. Дмитрий Синьковский 16+
19.05 Д/ф "Запечатленное время". "Мечта сбылась" 16+
19.35 Д/ф "Жизнь и приключения Элизабет Виге-Лебрен" 16+
20.45 Библийский сюжет 16+
21.15 Абсолютный слух 16+
21.55 Спокойной ночи, малыши! 16+
22.10 Линия жизни 16+
23.00 Х/ф "НОС" 0+
00.40 Д/ф "Первые в мире". "Электрическая дуга Василия Петрова" 16+
ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания 16+
07.15, 06.45 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 18.00, 18.30,

СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

12.15 Х/ф "БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК" 6+
14.00 Х/ф "НЕ ЗВЕЗДИ!" 16+
15.55 Х/ф "КИЛЛЕРЫ" 16+
17.55 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21.00 Х/ф "ЛУЛУ И БРИГГС" 12+
23.00 Х/ф "ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 6+
00.55 Т/с "СТРАНА САША" 16+
02.35 Х/ф "РЕГБИ" 16+
05.45 6 кадров 16+
06.10 Мультфильмы 0+
НТВ

05.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Т/с "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
17.45 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
21.00, 01.00 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
01.20 Основано на реальных событиях 16+
02.20 Т/с "ДИКИЙ" 16+
ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "УНИВЕР" 16+
21.00 Х/ф "ЛИБЕРЕЯ" 12+
23.05 Х/ф "ЧЕРНОВИК" 12+
01.35 Т/с "ТЕРРИТОРИЯ" 16+

19.00 Д/с "Слепая" 16+
12.15, 12.45 Д/с "Знаки судьбы" 16+
13.15, 17.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
13.30 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Т/с "ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ" 16+
15.30 Лучший друг человека 16+
16.45, 17.15 Д/с "Гадалка" 16+
19.30, 20.30 Т/с "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+
21.45 Х/ф "ОН - ДРАКОН" 6+
00.00, 01.00 Т/с "ИСТОРИК" 16+
02.00 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Д/с "Колдуны мира" 16+
06.00 Тайные знаки 16+
ЗВЕЗДА

06.10 Т/с "ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!" 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15 Х/ф "ОТЦЫ И ДЕДЫ" 12+
12.10, 14.25, 04.40 Т/с "КРАСНЫЕ ГОРЫ" 16+
18.15, 19.10 Д/с "Неизвестные сражения Великой Отечественной" 16+
20.55 Д/с "Секретные материалы" 16+
00.15 Х/ф "ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА" 12+
02.05 Т/с "СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ" 16+
04.15 Д/с "Хроника Победы" 16+
ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.20, 01.30 Петровка, 38 16+
09.40 Х/ф "СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ" 12+
11.35 Д/ф "Николай Караченцов. Наш Бельмондо" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.45 Х/ф "ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ" 16+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.45 Город новостей 16+
16.00, 04.15 Т/с "ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ" 16+
17.55 Д/ф "Дорогие товарищи.

02.35, 03.20 Импровизация. Команды 16+
04.10, 04.55 Шоу "Студия "Союз" 16+
05.45, 06.30, 07.20 Импровизация 16+
РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Документальный проект 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 00.30 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Неизвестная история 16+
18.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "ТОЧКА ВОЗВРАТА" 16+
23.00 Смотреть всем! 16+
01.30 Х/ф "ПОДСТАВА" 18+
МАТЧ ТВ

11.00, 19.25 Кто кого? 12+
11.30 Голевая Неделя. РФ 0+
12.00, 15.00, 17.55, 19.55 Новости
12.05, 22.00, 00.30, 03.00 Все на Матч! 12+
15.05, 17.35 Специальный репортаж 12+
15.25, 06.20 Спортивный век 12+
16.25 Смешанные единоборства. Оне FC. Анатолий Малыгин против Аржана Буллара. Трансляция из Таиланда 16+
18.00 Есть тема! 12+
20.00 Гольф. Чемпионат Московской области. Прямая трансляция

Дело Елисеевского гастронома" 16+
19.05 Т/с "ПАНЦЕТ" 12+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Хроники московского быта 16+
01.45 Д/ф "90-е. Вашингтонский обком" 16+
02.25 Прощание 16+
03.10 Д/ф "Шестидневная война. Успех одноглазого министра" 12+
03.50 Осторожно, мошенники! 16+
05.50 Д/ф "Людмила Касаткина. Укрощение строптивой" 16+
ДОМАШНИЙ

07.30, 06.55 По делам несовершеннолетних 16+
08.40 Давай разведемся! 16+
09.40 Тест на отцовство 16+
11.55, 00.45 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.10, 01.55 Д/с "Порча" 16+
13.40, 02.20 Д/с "Знахарка" 16+
14.15, 02.45 Д/с "Верну любимого" 16+
14.50, 03.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.25 Скажи, подруга 16+
15.40 Д/с "Преступления страсти" 16+
20.00 Х/ф "ИЩУ ТЕБЯ" 16+
03.35 Х/ф "МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ" 16+
05.15 Х/ф "ПРИВЕТ, КИНДЕР!" 16+
ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.30, 07.15, 08.10, 09.05, 10.30, 11.25, 12.20, 13.15, 14.30 Т/с "КАЗАКИ" 16+
14.45, 15.40, 16.35, 17.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2" 16+
19.00, 19.50, 20.55, 21.40, 22.35, 03.00, 03.40 Т/с "СЛЕД" 16+
23.20, 00.10, 01.30, 02.15 Т/с "СВОИ-4" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.20, 05.10 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+

21.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу 0+
22.40 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Казани
00.45 Футбол. FONBET Кубок России. "Краснодар"-Спартак (Москва). Прямая трансляция
03.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 0+
04.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+
05.25 Вы это видели 12+
07.20 Что по спорту? Тверь 12+
07.50 Новости 0+
07.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии 0+
09.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Трансляция из Москвы 0+
РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35, 17.15 Д/ф "Предки наших предков". "Гунны. Тайна волжского всадника" 16+
09.15 Жизнь и судьба 16+
09.35 Д/ф "Забывшее ремесло". "Пастильница" 16+
09.50 Х/ф "УКРАЛИ ЗЕБРУ" 0+
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.25, 00.55 Т/с "СПРУТ-3" 16+
13.45 Земля людей. "Мегино-кангаласские якуты. Три мира, девять небес" 16+
14.15, 19.35 Д/ф "Жизнь и приключения Элизабет Виге-Лебрен" 16+
15.05 Эрмитаж 16+
15.35 Х/ф "КАПИТАН НЕМО" 0+
16.50, 03.30 Жизнь замечательных идей 16+

18.15 Солисты-дирижеры. Сергей Стадлер 16+

19.05 Д/ф "Запечатленное время". "Из огня да в полымя" 16+

20.45 Библийский сюжет 16+

21.15 Абсолютный слух 16+

21.55 Спокойной ночи, малыши!

22.10 Х/ф "СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ" 0+

00.25 Д/ф "Белоруссия. Коссовский замок" 16+

02.00 Солисты-дирижеры. Владимир Спиваков и Юрий Башмет 16+

02.35 Д/ф "Паровозных дел мастер. Алексей Грук" 16+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания 16+

07.15, 06.30 Мультфильмы 0+

10.30, 11.00, 11.45, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с "Слепая" 16+

12.15, 12.45 Д/с "Знаки судьбы" 16+

13.15, 17.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+

13.30 Мистические истории 16+

14.30, 15.00 Т/с "ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ" 16+

ПЯТНИЦА 28 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+

09.00, 14.00, 17.00 Новости

09.05 АнтиФейк 16+

09.45 Жить здорово! 16+

10.35, 14.30, 15.50, 17.15, 19.30 Информационный канал 16+

14.55 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние Новости

18.25 Поле чудес 16+

21.00 Время

21.45 Музыкальный фестиваль "Белые ночи Санкт-Петербурга". "Все хиты "Русского радио" 12+

23.50 Х/ф "ЖЕМЧУЖИНА НИЛА" 16+

01.45, 02.20, 02.55, 03.30, 04.05, 04.40, 05.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.40, 21.15 Местное время. Вести-Иркутск

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+

15.05 Виндовское досье 16+

16.30 Прямой эфир 16+

21.30 Удивительные люди. Лучшее 12+

23.55 Х/ф "СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА" 12+

01.45 Х/ф "Я ВСЁ ПРЕОДОЛЕЮ" 12+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+

07.30 М/ф "Простоквашино" 0+

08.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+

09.00 Взрослым не понять 12+

10.00 Стать шефом премьеры 16+

12.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+

14.40 Шоу "Уральских пельменей" 16+

00.00, 01.00 Кликкляк Шоу 16+

01.55 Х/ф "ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ" 18+

03.55 Х/ф "РЕГБИ" 16+

05.30 6 кадров 16+

06.10 Мультфильмы 0+

НТВ

05.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+

07.30 Утро. Самое лучшее 16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня

15.30 Вернувшиеся 16+

16.45, 17.15 Д/с "Гадалка" 16+

19.30, 20.30 Т/с "ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ" 16+

21.45 Х/ф "МИФ" 12+

00.00, 01.15 Т/с "ИСТОРИК" 16+

02.15 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+

03.00, 03.45, 04.30 Исповедь экстрасенса 16+

05.15, 05.45 Тайные знаки 16+

ЗВЕЗДА

06.50, 12.10, 14.25, 04.40 Т/с "КРАСНЫЕ ГОРЫ" 16+

10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+

10.15 Х/ф "ПРИЕЗЖАЯ" 12+

18.20, 19.10 Д/с "Неизвестные сражения Великой Отечественной" 16+

20.55 Код доступа 12+

00.15 Х/ф "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ" 12+

01.50 Т/с "СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ" 16+

03.55 Д/с "Легендарные самолёты" 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+

09.20, 01.30 Петровка, 38 16+

09.45 Х/ф "СЛИШКОМ МНОГО

ЛЮБОВНИКОВ" 12+

11.35, 05.40 Д/ф "Николай Черкасов. Последний Дон Кихот" 16+

12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События

12.45 Х/ф "ПРАВДА" 12+

14.40, 06.20 Мой герой 12+

15.50 Город новостей 16+

16.00, 04.15 Т/с "ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ" 16+

17.55 Д/ф "Дорогие товарищи. Свадьба в Эрмитаже" 16+

19.05 Т/с "ЛАНЦЕТ" 12+

23.35 10 самых... 16+

00.05 Д/ф "Актерские драмы. Общага" 16+

01.45 Д/с "Приговор" 16+

02.25 Д/ф "Русский рок. Виктор Цой" 16+

03.05 Д/ф "Шестидневная война. Брежнев брошен вызов" 12+

03.45 Осторожно, мошенники! 16+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.25 По делам несовершеннолетних 16+

08.55 Давай разведёмся! 16+

09.55 Тест на отцовство 16+

12.10, 00.20 Д/с "Понять. Простить" 16+

13.25 Т/с "ОБРАТНАЯ ПЕТЛЯ" 16+

13.55, 02.00 Д/с "Знахарка" 16+

14.30, 02.25 Д/с "Верну любимого" 16+

15.05, 02.50 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+

15.40 Д/с "Преступления страсти" 16+

20.00 Х/ф "ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ" 16+

01.35 Д/с "Порча" 16+

03.15 Х/ф "ОДИНОЧЕСТВА. NET" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+

06.25, 07.10, 08.00, 08.50, 09.50, 10.30, 11.15, 12.15, 13.15, 14.30 Т/с "КАЗАКИ" 16+

14.45, 15.40, 16.35, 17.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2" 16+

19.00, 19.45, 20.55, 21.45, 22.35, 03.00, 03.40 Т/с "СПЕД" 16+

23.20, 00.10, 01.30, 02.15 Т/с "СВОИ-4" 16+

01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

04.15, 05.10 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"

15.25, 06.20 Спортивный век 12+

16.25 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Англия-Дания. Прямая трансляция из Австралии

18.30 Есть тема! 12+

20.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 0+

21.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска

22.40 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Казани

00.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Акрон" (Тольятти)-"Арсенал" (Тула). Прямая трансляция

03.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023 г. Трансляция из Москвы 0+

04.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+

05.25 Вы это видели 12+

07.20 Что по спорту? Екатеринбург 12+

07.50 Новости 0+

07.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии 0+

13.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Трансляция из Москвы 0+

РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+

08.05 Легенды мирового кино 16+

08.35, 17.15 Д/ф "Предки наших предков". "Авары. Клад неизвестного вождя" 16+

09.15 Жизнь и судьба 16+

09.35 Д/ф "Забываемое ремесло". "Ловец пиявок" 16+

09.50 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДОНИ И МИККИ" 16+

11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+

11.15 Наблюдатель 16+

12.25 Т/с "СПРУТ-3" 16+

13.45 Земля людей. "Ижемцы. Хорошо там, где ты есть" 16+

14.15 Д/ф "Жизнь и приключения Элизабет Виге-Лебрен" 16+

15.05 Эрмитаж 16+

15.35 Х/ф "КАПИТАН НЕМО" 0+

16.50 Жизнь замечательных идей 16+

18.15 Солисты-дирижеры. Владимир Спиваков и Юрий Башмет 16+

18.50 Д/ф "Забываемое ремесло".

"Бондарь" 16+

19.05 Д/ф "Мария Пахоменко. Объяснение в любви" 16+

19.45 Д/ф "Андреевский крест" 16+

20.45 Искатели. "Неизвестный шедевр Ивана Шишкина" 16+

21.30 Д/ф "Война и мир Владимира Басова" 16+

22.10 Х/ф "ТИШИНА" 12+

01.30 Солисты-дирижеры. Сергей Стадлер 16+

02.10 Х/ф "ДАВИД И ГОЛИАФ" 16+

03.45 М/ф "Мартышко" 16+

ТВЗ

07.00, 10.00 Утренние гадания 16+

07.15, 06.45 Мультфильмы 0+

10.15 Секреты здоровья 16+

10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Д/с "Слепая" 16+

13.15, 17.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+

13.30, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00 Мистические истории 16+

14.30, 15.00, 17.15, 16.45 Д/с "Гадалка" 16+

15.30 Вернувшиеся 16+

20.00 Х/ф "ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ" 16+

22.30 Х/ф "ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ" 16+

01.15 Х/ф "ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ" 16+

ЗВЕЗДА

06.50 Т/с "КРАСНЫЕ ГОРЫ" 16+

10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+

10.20 Д/с "Москва фронту" 16+

10.45 Д/с "Битва оружейников" 16+

11.40, 14.25 Х/ф "ЮНОСТЬ ПЕТРА" 12+

15.05 Х/ф "В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ" 12+

18.00, 20.45 Д/с "Крещение Руси" 16+

23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+

00.00 Музыка+ 12+

01.00 Х/ф "ЧАСОВЩИК" 16+

02.45 Х/ф "ПАССАЖИР С "ЭКВАТОРА" 12+

04.05 Х/ф "ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО" 12+

05.35 Х/ф "УЧЕНИК ЛЕКАРЯ" 12+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.25 Х/ф "РЕСТАВРАТОР" 12+
11.25, 12.50 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ" 12+
12.30, 15.30, 18.50 События
15.50 Город новостей 16+
16.00, 04.05 Т/с "ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ" 16+
17.55 Д/ф "Дорогие товарищи. Хозяйка культуры" 16+
19.10 Х/ф "НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД" 12+
21.00 Х/ф "ПОХИЩЕННЫЙ" 12+
23.00 В центре событий 16+
00.00 Приют комедиантов 12+
01.40 Х/ф "ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ

СТРАХА" 12+

03.10 Д/ф "Братья Вайнеры. Место встречи 16+" 16+
03.50 Петровка, 38 16+
05.35 Д/ф "Николай Караченцов. Наш Бельмондо" 16+
06.15 Д/ф "Русский рок. Виктор Цой" 16+
ДОМАШНИЙ
07.30 По делам несовершеннолетних 16+
09.00 Давай разведёмся! 16+
10.00 Тест на отцовство 16+
12.15, 00.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.30 Т/с "УТОПЛЕННИК" 16+

14.00, 02.00 Д/с "Знахарка" 16+

14.35, 02.25 Д/с "Верну любимого" 16+
15.05, 02.50 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.40 Д/с "Преступления страсти" 16+
20.00 Х/ф "ЖЕНА С ТОГО СВЕТА" 16+
01.35 Д/с "Порча" 16+
03.15 Х/ф "КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ" 16+
06.10 6 кадров 16+
06.20 Т/с "ИСТЕРЗАННАЯ" 16+
ПЯТЫЙ
6.00, 10.00, 14.00, 18.30

Известия 16+

06.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2" 16+
07.05 Т/с "ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ" 16+
09.10, 10.30, 10.35, 11.40, 12.45, 13.50, 14.30, 15.20, 16.20, 17.25 Т/с "СПЕЦИАЛИСТ" 16+
19.00, 19.45, 20.35, 21.40, 22.30 Т/с "СЛЕД" 16+
23.20, 00.10 Т/с "СВОИ-2" 16+
01.05, 01.45, 02.35, 03.20, 04.00, 04.40 Они потрясли мир 12+
05.20 Т/с "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3" 16+

СУББОТА
29 июля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.20 Поехали! 12+
11.15 К юбилею Ирины Винер. "Самое время" 16+
12.15 К 100-летию Владимира Басова. "Дуремар и красавицы" 12+
13.25 Х/ф "ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ" 12+
16.00 Памяти Владимира Высоцкого. "Уйду я в это лето..." 16+
17.00 Высоцкий. Последний год 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Поём на кухне всей страной 12+
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.20 Х/ф "ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ" 12+
01.35, 02.10, 02.45, 03.25, 04.00, 04.35, 05.10 Подкаст Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Иркутск
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Т/с "БАРЕНЦЕВО МОРЕ" 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ" 12+
00.50 Х/ф "В ЧАС БЕДЫ" 12+
04.10 Х/ф "ВАЛЬС-БОСТОН" 12+
СТС
07.00, 06.50 Ералаш 0+
08.00 Три кота мультисериал 0+
08.30 М/ф "Отель "У овечек" 0+
08.40, 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.00, 10.30 Просто кухня 12+
11.20 М/ф "Смешарики. Дежавю" 6+
13.05 Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК" 6+
14.45 Х/ф "ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ" 12+
16.40 Х/ф "ЧУДО-ДЕТКИ. НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ" 6+
18.35 М/ф "Моя фея-проказница" 0+
20.15 М/ф "Величайший детектив-паук" 6+
22.00 Х/ф "RRR. РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ" 16+
01.45 Х/ф "СЕРЕНА" 16+
03.40 Х/ф "РЕГБИ" 16+

05.15 6 кадров 16+
06.10 Мультфильмы 0+

НТВ

06.20 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00
Сегодня
09.25 Поедем, поедим! 16+
10.25 Едим дома 0+
11.25 Главная дорога 16+
12.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Секрет на миллион 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Следствие вели... 16+
20.25 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" 16+
00.10 Маска 12+
02.55 Дачный ответ 0+
03.45 Т/с "ДИКИЙ" 16+
06.05 Военно-исторические маршруты 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 г 16+
10.00, 11.30, 13.00, 14.30 Битва экстрасенсов 16+
16.00, 17.30, 19.00, 20.30
Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
22.00 Музыкальная интуиция 16+
00.00 Женский стендап 18+
01.00 Выжить в Дубае 16+
02.55, 03.45 Импровизация. Команды 16+
04.30, 05.20 Шоу "Студия "Союз" 16+
06.10, 06.55, 07.45 Импровизация 16+

РЕН-ТВ

06.00, 03.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна 16+
16.00 Совбез 16+
18.00 Документальный спецпроект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Т/с "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА" 16+
00.10 Т/с "ДРУЖИНА" 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Кто кого? 12+
11.30 РеценТура 0+
12.00, 15.10, 20.35, 00.40
Новости
12.05, 21.45, 03.00 Все на Матч! 12+
15.15 М/ф "Ну, погоди!" 0+
15.45 Д/ф "Лев Яшин-номер один" 6+
17.00 Фестиваль
20.40 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
22.40 Плавание. Кубок России.

Прямая трансляция из Казани
00.45 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. "Ростов" (Ростов-на-Дону)-"Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
03.55 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Джастина Гейджи. Трансляция из США 16+
04.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+
05.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Атлетико Минейро"- "Фламенго". Прямая трансляция
10.00 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Джастина Гейджи. Прямая трансляция из США

РОССИЯ К

07.30 Библейский сюжет 16+
08.05 М/ф "Кот Леопольд". "Паровозик из Ромашкова" 16+
08.20 Х/ф "СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ" 0+
10.30 Классная тема! 16+
11.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15 Тайны старого чердака. "Стиль" 16+
11.45 Д/ф "Война и мир Владимира Басова" 16+
12.25 Х/ф "ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА..." 16+
13.35 Неизвестные маршруты России. "Северная Осетия. Легенды Дигории" 16+
14.20, 01.55 Д/ф "Серенгети". "Перемены" 16+
15.15 Большой балет 16+
17.45 Д/ф "Монолог режиссера" 16+
18.45 Х/ф "РИМЛЯНКА" 16+
20.45 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
21.30 Х/ф "НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!" 12+
23.05 Д/ф "Замуж за монстра. История мадам Поннари" 16+
23.50 Х/ф "СЧАСТЛИВЫЕ КРАСИВЕЕ" 16+
01.30 Д/ф "Плавск. Дворец для любимой" 16+
02.50 Искатели. "Неизвестный шедевр Ивана Шишкина" 16+
03.35 М/ф "Про Ерша Ершовича". "Поморская быль" 16+
ТВЗ
07.00, 06.45 Мультфильмы 0+
09.00 М/ф "Кунг-фу воин" 6+
10.30 Вкусно с Ляйсан 16+
11.00 Женский журнал ТВ-3 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Д/с "Гадалка" 16+
14.00 Х/ф "МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУПИТТЛ" 6+
16.00 Х/ф "МИНИМАКС" 12+

17.45 Х/ф "ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ" 12+
20.00, 21.15, 22.30 Т/с "ИМПЕРАТРИЦА КИ" 16+
23.45 Х/ф "ТЁМНЫЙ МИР" 16+
01.45, 02.30, 03.30, 04.15 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" 16+
05.00, 05.30, 05.45, 06.15
Странные явления 16+
ЗВЕЗДА
07.00, 06.20 Д/с "ВМФ СССР. Хроника Победы" 16+
07.30 Военная приёмка. След в истории 12+
08.20, 09.15 Х/ф "АКВАЛАНГИ НА ДНЕ" 6+
09.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.30, 04.20 Х/ф "АДМИРАЛ УШАКОВ" 12+
12.40 Легенды музыки 12+
13.10 СССР. Знак качества 12+
14.15 Не факт! 12+
14.40 Д/с "Война миров" 16+
15.30 Легенды кино 12+
16.20 Время героев 16+
16.45, 20.25 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА" 12+
23.35 Х/ф "ЧЁРНЫЙ ОКЕАН" 16+
01.00 Д/с "Крещение Руси" 16+
06.00 Д/ф "Крылья для флота" 16+

ТВЦ

06.55 Х/ф "НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД" 12+
08.25 Православная энциклопедия 6+
08.50 Д/ф "Святые и близкие. Федор Ушаков" 16+
09.30 Х/ф "ПРАВДА" 12+
11.25, 12.45 Х/ф "ЖЕНЩИНЫ" 0+
12.30, 15.30 События
13.45 Х/ф "ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ" 16+
15.45 Х/ф "ПОВЕЗЁТ В ЛЮБВИ" 16+
17.55 Т/с "МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО" 12+
22.00 Постскриптум 16+
23.05 Д/ф "Грязные тайны первых леди" 16+
23.45 Д/с "Приговор" 16+
00.30 Д/ф "Карибский узел" 16+
01.15 Д/ф "90-е. Деньги исчезают в полночь" 16+
01.55 Д/ф "Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой" 16+
02.35 Д/ф "Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро" 16+
03.15 Д/ф "Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома" 16+
04.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Свадьба в Эрмитаже" 16+
04.40 Д/ф "Дорогие товарищи. Хозяйка культуры" 16+
05.20, 05.45, 06.10, 06.40 10
самых... 16+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.30 Т/с
 «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+
 11.05 Х/ф «ЖЕНА С ТОГО
 СВЕТА» 16+
 15.20 Х/ф «ИЩУ ТЕБЯ» 16+
 20.00 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО»

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 июля****ПЕРВЫЙ**

06.00, 10.00, 15.00, 17.00
 Новости
 06.10, 11.55 Цари океанов. Путь
 в Арктику 12+
 07.00, 15.10 "День Военно-
 морского флота РФ".
 Праздничный канал 12+
 10.10 Цари океанов 12+
 12.50, 17.20 Т/с «ЧЕРНЫЕ
 БУШЛАТЫ» 16+
 16.00 Торжественный парад ко
 Дню Военно-морского флота РФ
 12+
 19.00 Музыкальный фестиваль
 "Белые ночи Санкт-Петербурга".
 День патриотической песни 12+
 21.00 Время
 22.35 Х/ф «72 МЕТРА» 12+
 00.50, 01.25, 02.00, 02.35, 03.10,
 03.45, 04.20 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
 06.10, 01.50 Х/ф «ШЕСТЬ СОТОК
 СЧАСТЬЯ» 12+
 08.00 Местное время.
 Воскресенье
 08.35 Утренняя почта 12+
 09.10 Сто к одному 12+
 10.00, 12.00, 17.30, 20.00 Вести
 11.00 Торжественный парад ко
 Дню Военно-морского флота РФ
 12+
 12.45 Т/с «БАРЕНЦЕВО МОРЕ»
 16+
 16.00 Х/ф «НАХИМОВЦЫ» 12+
 17.50 Песни от всей души.
 Специальный праздничный
 выпуск ко Дню военно-морского
 флота РФ 12+
 22.00 Воскресный вечер с
 Владимиром Соловьёвым 12+
 01.00 Х/ф «АДМИРАЛ
 КУЗНЕЦОВ. ФЛОТОВОДЕЦ
 ПОБЕДЫ» 12+
СТС
 07.00, 06.50 Ералаш 0+
 08.00 М/ф «Детектив Финник» 0+
 08.30 Уральские пельмени.
 Смехbook 16+
 09.40 М/ф «Смешарики. Легенда о
 золотом драконе» 6+
 11.15 М/ф «Барбоскины team» 0+
 12.55 М/ф «Величайший детектив-
 паук» 6+
 14.40 М/ф «Норм и
 несокрушимые. Ключи от
 королевства» 6+
 16.35 М/ф «Норм и
 несокрушимые. Большое
 путешествие» 6+
 18.20 М/ф «Норм и
 несокрушимые. Семейные
 каникулы» 6+
 20.05 М/ф «Большое путешествие.
 Специальная доставка» 6+
 22.00 Х/ф «БАНДЫ ИНДОСТАНА»
 16+
 01.05 Т/с «СТРАНА САША» 16+
 02.45 Х/ф «РЕГБИ» 16+
 05.10 6 кадров 16+
 06.10 Мультфильмы 0+
НТВ
 06.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
 ФОНАРЕЙ» 16+
 09.00, 11.00, 17.00, 20.00
 Сегодня
 09.20 У нас выигрывают! 12+

16+
 00.10 Скажи, подруга 16+
 00.25 Х/ф «МОЯ МАМА» 16+
 04.25 Х/ф «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ»
 06.10 6 кадров 16+
ПЯТЫЙ
 06.00, 06.40, 07.20, 08.55, 09.45,

11.20 Первая передача 16+
 12.00 Чудо техники 12+
 12.55 Дачный ответ 0+
 14.00 НашПотребНадзор 16+
 15.05 Однажды... 16+
 16.00 Своя игра 0+
 17.20 Следствие вели... 16+
 20.45 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЁС» 12+
 00.15 Маска 12+
 03.40 Т/с «ДИКИЙ» 16+
ТНТ
 08.00, 09.00, 10.00 Однажды в
 России. Спецдайджесты- 2023 г
 16+
 11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00,
 18.30 Битва экстрасенсов 16+
 20.00 Выжить в Дубае 16+
 22.00 Шоу Воли 16+
 23.00 Х/ф «НЕПОСЛУШАНАЯ» 16+
 01.30 Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ
 ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО» 18+
 03.05, 03.55 Я тебе не верю 16+
 04.40, 05.30 Импровизация.
 Команды 16+
 06.20, 07.05 Шоу "Студия "Союз"
 16+

РЕН-ТВ

06.00, 03.45 Самые шокирующие
 гипотезы 16+
 08.00 С бодрым утром! 16+
 09.30, 13.30, 00.00 Новости 16+
 10.00 Самая народная программа
 16+
 10.30 Знаете ли вы, что? 16+
 11.30 Наука и техника 16+
 12.30 Неизвестная история 16+
 13.45 Т/с «РЕШЕНИЕ О
 ЛИКВИДАЦИИ» 16+
 16.45 Т/с «СПЕЦНАЗ» 16+
 00.25 Т/с «ДРУЖИНА» 16+
МАТЧ ТВ
 11.00 Смешанные единоборства.
 UFC. Дастин Порье против
 Джастина Гейджи. Прямая
 трансляция из США
 13.00, 15.10 Новости
 13.05, 21.30, 05.05 Все на Матч!
 12+
 15.15 Мотоспорт. Чемпионат
 России по шоссейно-кольцевым
 гонкам. Lavr Motoring. Прямая
 трансляция
 17.25 Регби. PARI Чемпионат
 России. "Стрела" (Казань)-
 "Слава" (Москва). Прямая
 трансляция
 19.25 Автоспорт. G-Drive
 Российская серия кольцевых
 гонок. Туринг. Прямая трансляция
 из Нижнего Новгорода
 20.30 Автоспорт. G-Drive
 Российская серия кольцевых
 гонок. Туринг-лайт. Прямая
 трансляция из Нижнего
 Новгорода
 21.40 Плавание. Кубок России.
 Прямая трансляция из Казани
 23.55 После Футбола с Георгием
 Черданцевым 16+
 00.55 Футбол. МИР Российская
 Премьер-Лига. "Краснодар"-
 "Сочи". Прямая трансляция
 03.00 Футбол. Чемпионат
 Бразилии. "Ботафого"- "Коритиба".
 Прямая трансляция
 05.50 Футбол. Чемпионат мира.
 Женщины. Обзор 0+
 06.20 Регби. PARI Чемпионат
 России. "Локомотив-Пенза"-
 "Химик" (Дзержинск) 0+

10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20,
 15.15, 16.15, 17.10, 18.05 Т/с
 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
 08.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»
 18+

07.50 Новости 0+
 07.55 Чемпионат мира по водным
 видам спорта. Плавание.
 Трансляция из Японии 0+
 09.30 География спорта.
 Таджикистан 12+
 10.00 Д/ф «Шёлковый путь.
 Новейшая история» 12+
РОССИЯ К
 07.30 М/ф "Чиполлино". "Не любо-
 не слушай". "Архангельские
 новеллы". "Волшебное кольцо"
 16+
 09.00 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ»
 0+
 10.30, 01.45 Диалоги о животных.
 Московский зоопарк 16+
 11.15 Тайны старого чердака.
 "Академия" 16+
 11.45 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
 12+
 13.20 Д/ф «Андреевский крест»
 16+
 14.00 Д/ф «Одиночество козодоя»
 16+
 14.40 Игра в бисер 16+
 15.20 М/ф "Бременские
 музыканты". "По следам
 бременских музыкантов" 16+
 16.00 К 240-летию Маринского
 театра. Ирина Колпакова, Сергей
 Бережной, Геннадий Селюцкий в
 балете А.Глазунова "Раймонда"
 16+
 18.20 Пешком... 16+
 18.50 Д/ф "Русские в океане.
 Адмирал Лазарев" 16+
 19.35 Романтика романа 16+
 20.30 Новости культуры 16+
 20.45 Линия жизни 16+
 21.45 Х/ф «ПРИЕХАЛИ НА
 КОНКУРС ПОВАРА...» 16+
 22.55 У Чайковского в Клину.
 Романы в исполнении Екатерины
 Семенчук 16+
 00.10 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ
 СВАДЬБА» 0+
 02.30 Искатели. "Тайна гибели
 красного фабриканта" 16+
 03.15 М/ф "Мистер Пронька".
 "Кострома" 16+

РОССИЯ К

07.30 М/ф "Чиполлино". "Не любо-
 не слушай". "Архангельские
 новеллы". "Волшебное кольцо"
 16+
 09.00 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ»
 0+
 10.30, 01.45 Диалоги о животных.
 Московский зоопарк 16+
 11.15 Тайны старого чердака.
 "Академия" 16+
 11.45 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
 12+
 13.20 Д/ф «Андреевский крест»
 16+
 14.00 Д/ф «Одиночество козодоя»
 16+
 14.40 Игра в бисер 16+
 15.20 М/ф "Бременские
 музыканты". "По следам
 бременских музыкантов" 16+
 16.00 К 240-летию Маринского
 театра. Ирина Колпакова, Сергей
 Бережной, Геннадий Селюцкий в
 балете А.Глазунова "Раймонда"
 16+
 18.20 Пешком... 16+
 18.50 Д/ф "Русские в океане.
 Адмирал Лазарев" 16+
 19.35 Романтика романа 16+
 20.30 Новости культуры 16+
 20.45 Линия жизни 16+
 21.45 Х/ф «ПРИЕХАЛИ НА
 КОНКУРС ПОВАРА...» 16+
 22.55 У Чайковского в Клину.
 Романы в исполнении Екатерины
 Семенчук 16+
 00.10 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ
 СВАДЬБА» 0+
 02.30 Искатели. "Тайна гибели
 красного фабриканта" 16+
 03.15 М/ф "Мистер Пронька".
 "Кострома" 16+

ТВЗ

07.00, 09.30 Мультфильмы 0+
 08.00 Женский журнал ТВ-3 16+
 09.00 Вкусно с Ляйсан 16+
 10.00 Секреты здоровья 16+
 10.15 М/ф "Спасатели" 6+
 12.00, 12.30, 13.00, 13.45 Д/с
 "Слепая" 16+
 14.15 Х/ф «ТЁМНЫЙ МИР» 16+
 16.15 Х/ф «НОЧНЫЕ СТРАЖИ»
 12+
 18.15 Х/ф «ЗАТМЕНИЕ» 12+
 20.00, 21.15, 22.30 Т/с
 «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+
 23.45 Х/ф «ИЧЧИ» 16+
 01.30 Х/ф «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА
 СЕРЫХ ПСОВ» 16+
 03.45, 04.45, 05.30, 06.15 Т/с
 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+
ЗВЕЗДА
 07.05 Военная приёмка. След в
 истории 12+
 08.00 Х/ф «КОРАБЛИ

19.00, 19.55, 20.55, 21.45, 22.35
 Т/с «СЛЕД» 16+
 23.30, 00.20, 01.10, 01.55 Т/с
 «ЛИЦЕМЕРЫ» 16+
 02.45, 03.45, 04.35, 05.30 Т/с
 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»

ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 12+
 10.00 Новости недели 16+
 10.25 Служу России 12+
 10.55 Военная приёмка 12+
 12.00 Торжественный парад ко
 Дню Военно-морского флота РФ
 12+
 13.05 Д/с «ВМФ СССР. Хроника
 Победы» 16+
 13.40, 21.45 Д/с «История
 российского флота» 16+
 19.00 Главное с Ольгой Беловой
 16+
 20.40 Концерт Александра
 Розенбаума ко Дню ВМФ "По
 местам стоять!" 6+
 23.30 Х/ф «СЛУШАТЬ В
 ОТСЕКАХ» 12+
 02.15 Х/ф «МООНЗУНД» 12+
 04.35 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»
 6+
 06.00 Д/ф «Владимир Красное
 Солнышко» 12+
ТВЦ
 07.05 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 0+
 08.45 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В
 ЛЕСАХ» 16+
 10.35 Х/ф «ПОХИЩЕННЫЙ» 12+
 12.30, 15.30, 01.15 События
 12.45 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ
 СТРАХА» 12+
 14.35 Д/ф «Братья Вайнеры.
 Место встречи 16+» 16+
 15.45 "Смешите меня семерой!"
 Юмористический концерт 16+
 16.50 Х/ф «ОДУВАНЧИК» 16+
 18.45 Х/ф «ДОМ СПЯЩИХ
 КРАСАВИЦ» 12+
 22.25, 01.30 Х/ф «ЛОВУШКА
 ВРЕМЕНИ» 12+
 02.20 Петровка, 38 16+
 02.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД
 КОРОЛЕВЫ» 12+
 05.25 Д/ф «Актерские драмы.
 Общак» 16+
 06.05 Д/ф «Юрий Гальцев.
 Обалдеты!» 16+

ТВЦ

07.05 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 0+
 08.45 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В
 ЛЕСАХ» 16+
 10.35 Х/ф «ПОХИЩЕННЫЙ» 12+
 12.30, 15.30, 01.15 События
 12.45 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ
 СТРАХА» 12+
 14.35 Д/ф «Братья Вайнеры.
 Место встречи 16+» 16+
 15.45 "Смешите меня семерой!"
 Юмористический концерт 16+
 16.50 Х/ф «ОДУВАНЧИК» 16+
 18.45 Х/ф «ДОМ СПЯЩИХ
 КРАСАВИЦ» 12+
 22.25, 01.30 Х/ф «ЛОВУШКА
 ВРЕМЕНИ» 12+
 02.20 Петровка, 38 16+
 02.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД
 КОРОЛЕВЫ» 12+
 05.25 Д/ф «Актерские драмы.
 Общак» 16+
 06.05 Д/ф «Юрий Гальцев.
 Обалдеты!» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+
 11.25 Х/ф «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 16+
 15.45 Х/ф «ЗАВТРА Я ТЕБЯ
 РАЗЛЮБЛЮ» 16+
 20.00 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ
 РАССОРИТЬ» 16+
 00.10 Х/ф «МОЯ МАМА» 16+
 04.55 Х/ф «ДОЛГОЖДАНАЯ
 ЛЮБОВЬ» 16+
 06.25 6 кадров 16+
 06.40 Д/с «Преступления
 страсти» 16+
ПЯТЫЙ
 06.00, 06.20 Т/с
 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»
 16+
 07.15, 08.00, 08.55, 09.45, 03.05,
 03.50, 04.35, 05.15 Т/с «ПЛАТА ПО
 СЧЕТЧИКУ» 16+
 10.40, 11.45, 12.50, 13.55 Х/ф
 «ПРАКТИКАНТ» 16+
 15.00, 16.05, 17.05, 18.00 Т/с
 «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+
 19.00, 19.55, 20.45, 21.40, 22.35,
 23.30, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
 01.10, 02.10 Т/с «КАМЕНСКАЯ»

Телекомпании имеют право вносить изменения
 в телепрограмму

◆ Вслед за событием ◆

В первом июльском номере был напечатан материал А. Иннокентьева «Перенесли напор стихии» о борьбе с паводком под руководством исполнительной власти района и поселков, при участии сотрудников МЧС.

Предлагаем вниманию читателей анализ пережитой нами драмы – подтопления населенных пунктов на рубеже июня и июля нынешнего года, – предоставленный гидрологом Казачинской метеостанции Г.М. Марковым.

В июне этого года гидрологи района, фиксируя паводок, дважды вводили режим учащенных гидрометеорологических наблюдений – то есть, проверяли уровень реки каждые четыре часа, а данные передавали в гидрометцентр города Иркутск. Так вот

Большой воде было где разгуляться



Половодье в райцентре

первый подъем воды наблюдался 13-15 июня после установления теплой погоды (плюс 20 – плюс 25 градусов). Максимальная глубина реки составила 14 июня 245 сантиметров.

Второй, более мощный подъем воды, который принес много бед деревням и селам, расположенным в долине Киренги, происходил с 27 июня по 2 июля. Причиной послужили проливные дожди: осадки превысили месячную норму июня. Например, только 28 июня зафиксированы 41,7 миллиметров дождевой влаги. Так что 30 июня в течение дня вода в Киренге поднялась на 37 сантиметров, максимальный уровень воды в реке составил 298 сантиметров.

А с 1 июля наблюдатели регистрировали снижение уровня воды в Киренге. В эти дни температура воздуха составляла плюс 14-21 градус.

К сведению земляков. В минувшие годы были зафиксированы более экстремальные факты: 2 июня 1948 года уровень воды в Киренге составил 394 сантиметра, 14 июня 2008 года – 313 сантиметров.

Добавлю: в эти тревожные летние дни взбунтовалась не только Киренга, но и мирная речушка Вершинка,



Усадьба Марковых

протекающая по северной оконечности райцентра. Про такие говорят: «Воробью по колено». Но тут эта речка не на шутку разбушевалась... В урочище Средний Луг и микрорайоне Березовка вода затопила низкую часть дороги, быстрый поток воды устремился в озеро Карасево (где раньше цвели белые кувшинки). Оттуда стремительным

течением на дорогу ниже озера вынесло грунт вместе с корнями и стеблями озерных растений. На территории бывшего лагеря «Тасный» движение воды также было сильным, речной поток нес все, что было не закреплено: дрова, скамейки, столы, мусорные баки...

**Г. Марков, гидролог
с. Казачинское**

Самый солнечный и добрый день в году

• Ромашковый фестиваль •

8 июля, в День семьи, любви и верности, в центре села Казачинское было многолюдно: сюда со всего района на «Ромашковый фестиваль» съехались самые разные семьи: и те, кто вместе прошагал по жизни 40, 45 и 50 лет, и пары помоложе. В конференц-зале районной администрации, нижнем фойе районного Дома культуры и в сквере были задействованы самые разнообразные площадки. В них участвовали более ста пятидесяти человек, только из Улькана на автобусе и в легковушках приехали 47 взрослых и детей. Транспорт для своих односельчан организовали главы Магистрального, Улькан и уже упомянутого Улькана. Смех, поздравления и музыка, радостные возгласы детей создавали неповторимую атмосферу праздника.

Но давайте по порядку. В 11 часов этого солнечного субботнего дня прошел парад семей-юбиляров в сквере под аркой, выполненной в форме сердца. Затем у фонтана пары, прошагавшие по жизни много лет, свернули направо и, войдя в здание районной администрации, попали в торжественно украшенный конференц-зал, где стояли столы с шампанским, фруктами, легкой закуской. Здесь ведущая Е.М. Потапова рассказала о жизненном пути семей из села Казачинское, Магистрального, Улькана (к сожалению, из Небеля, Ключей и Окунайского пары не прибыли).

Все дорогие гости получили Приветственные адреса мэра С.В. Швецова. Задавали праздничный настрой первый заместитель мэра О.А. Добрынина и начальник управления по социальным вопросам райадминистрации С.Ж. Абраменко, а также председатели общественных организаций Л.Н. Конышева (районный женский совет) и К.Г. Тучапская (районное отделение «Союза пенсионеров России») и, конечно, работники культуры. В частности, Л.Н. Конышева в своем поздравительном выступлении подчеркнула:

- Нам надо беречь традиционные ценности. В нашей стране семьи всегда отличались крепкими устоями. Никогда у нас не будет «семей» из двух пап и двух мам, как на Западе.

Многие «семейные повести» до того самобытные и яркие, что наводят на такую мысль: пора хотя бы в электронном виде создать районную семейную летопись! Рассказы о «виновниках торжества» чередовались с концертными номерами солистов и ансамблей «Рябинушка», «Авантаж». Поющая семья Яковлевых с сыновьями была нарасхват и в конференц-зале, и



Горько!

в сквере. Такой прекрасный сплав творчества и взаимоподдержки – отличительная черта наших земляков.

В сквере семейные делегации помладше пели, играли на музыкальных инструментах (скрипка, синтезатор), участвовали в играх и аттракционах. Районный краеведческий музей и районная библиотека сделали по игровой площадке. Например, музейщики организовали бои с мешками, «рыбалку» сачками, игру «крестики-нолики» на асфальте. Семья Тереховых в лице мамы Л.А. Тереховой и сына Владимира, одетых в русские национальные костюмы, в павильоне, стилизованном под славянский быт, предлагала посетителям чай из трав, собранных в наших лугах, собственноручно изготовленные пряники, а Володя плел браслеты «Кобра», которые понравились даже взрослым мужчинам. Также Л.А. Терехова разрисовывала детей аквагримом. Также пользовалась успехом фотозона «Ромашки».

Молодые А. Черемных и Р. Кондрык представляли «Движение Первых», зародившееся совсем недавно в нашей стране.

Параллельно в нижнем фойе РДК проходила выставка декоративно-прикладного творчества, где

ответственной была культработник Е.Г. Соколова.

После театрализованных и музыкальных представлений начались «Веселые семейные старты». Взрослые и детвора собрались возле горки и под руководством заведующего отделом по физкультуре, спорту и туризму райадминистрации И.С. Непряхина состязались в кедоболе, ходьбе на резиновых лыжах, ползали по «гусенице» и так далее.

С самого начала праздника объявляли все номера, приглашали на спортивные состязания сказочные персонажи Марья (Н. Васенина), Дарья (А. Серова) и царь Еремей (В. Перетолчин). В конце мероприятия к зрителям вышла Семейюшка (И. Олищук) – олицетворение семейного счастья.

А затем наступил самый приятный этап фестиваля – награждение участников. Первый заместитель мэра района О.А. Добрынина вручила каждой семье, которая внесла лепту в яркое событие, Приветственный адрес, Благодарственное письмо мэра.

Н. Владимирова
Фото К. Тучапской

Семьи-юбиляры-2023

Казачинское

Романовы Георгий Леонтьевич и Ольга Иннокентьевна
Тарасовы Иннокентий Александрович и Фаина Ананьевна
Тарасовы Виталий Владимирович и Альбина Михайловна
Антипины Геннадий Иннокентьевич и Людмила Михайловна

Ключи

Карповы Анатолий Иванович и Людмила Григорьевна
Бежинаровы Николай Яковлевич и Галина Сергеевна

Магистральный

Кривоноговы Александр Николаевич и Любовь Ивановна
Иванченко Юрий Николаевич и Надежда Сергеевна
Скворцовы Анатолий Геннадьевич и Валентина Васильевна

Тирских Анатолий Иосифович и Татьяна Ивановна
Кек Яков Яковлевич и Светлана Аркадьевна

Небель

Толстухины Виктор Александрович и Надежда Константиновна

Гавриковы Юрий Алексеевич и Аксана Анатольевна
Костынюк Владимир Романович и Татьяна Дмитриевна
Дудецкие Геннадий Иванович и Марина Вячеславовна

Новоселово

Сакович Андрей Геннадьевич и Татьяна Николаевна
Исаевы Виталий Иванович и Мария Геннадьевна
Сухановы Анатолий Иннокентьевич и Елизавета Ивановна

Антипины Владимир Ильич и Римма Павловна
Соколовские Владимир Васильевич и Валентина Ивановна

Улькан

Кожевниковы Дмитрий Степанович и Светлана Александровна
Маринины Михаил Сергеевич и Наталья Викторовна
Потехины Сергей Викторович и Марина Николаевна
Сафоновы Сергей Гермагенович и Татьяна Афанасьевна

(Начало в № 28)

После обеда мы направились в другую часть страны – Гудаутский район. Путь от озера Рица до главного курорта современной Абхазии города Новый Афон длился несколько часов. Наконец мы заехали в маленький городок Новый Афон с численностью полторы тысячи человек. Древний город когда-то был столицей абхазского княжества. Город настолько маленький, что посмотреть его можно за один день. На автобусной остановке наша делегация разделилась: часть отправилась в знаменитую Новоафонскую пещеру, которая представляет собой огромную карстовую полость объёмом около 1 млн. кубометров. Автора этого материала интересовал другой маршрут в этом городе – Новоафонский Симоно-Кананитский монастырь.

Храм построили у подножья Афонской горы, добраться до него можно пешком либо на специальном автобусе за дополнительную плату. Туристы изнемогали от жары и несколько погрузнели. Раскалённый воздух отнимал силы и желание подниматься на своих двоих, поэтому мы сели в автобус. В маленьком транспорте, который повёз нас до Афонской горы, зазвучала песня. Начало мелодии напоминало колокольный звон. Музыка отвлекла меня, я вслушалась в слова: «Новый Афон, Новый Афон, услышь мой колокольный звон, за павших молится твой брат, российский Сергиев Посад». Мотив и слова песни не покидали меня ещё несколько дней. Автор православная певица Юлия Славянская в далёком 2010 году записала эту песню-подарок для новоафонцев. Новый Афон и Сергиев Посад стали побратимами в 2007-м году, этой композицией сергиевпосадцы хотели напомнить о важности дружбы наших народов.

Судьба мужского Новоафонского Симоно-Кананитского монастыря непростая. В 1874 году в Анакопию (древняя столица Абхазского царства) прибыла делегация монахов из Греции, которая усердно принялась за

участие и Александр III. Собор построен в неовизантийском стиле.

Монахи занимались и облагораживанием территории монастыря: посадили эвкалипты, которые помогли осушить болотистую почву, что существенно снизило заболеваемость малярией. Монастырь закрыли в 1924 году, а в 1994-ом он был возвращён верующим. Настоящая диковинка, которую оставили после себя местные монахи, – рукотворный Новоафонский водопад. Этот объект входит в список самых известных искусственных водопадов мира. Он тоже доступен для путешественников во время тура.

Новоафонский Божий храм – неопикуемой красоты и благодати.

Заключительная поездка тура – в село Лыхны. Село считается одним из крупных в Абхазии, в честь него названо знаменитое абхазское вино. На окраине

Новоафонский монастырь



Страна души



Церковь Успения Пресвятой Богородицы



Новоафонский водопад

строительство храма. Для площадки под строительство монахи буквально срезали часть горы. За пару лет основная часть монастыря была возведена, но вскоре разрушена в результате Русско-турецкой войны. Многие годы ушли на восстановление, в котором также принял

Лыхны стоит церковь Успения Пресвятой Богородицы, построенная в X веке. 16 лет назад церковь была включена в список культурных памятников национального значения Абхазии. Фотографировать в церкви запрещено, поэтому сделать снимки на память не

получилось, но впечатления остались незабываемые...

Вблизи церкви расположился небольшой рынок. Жители села продают вино, сувениры, орехи, чай, прохладительные напитки. В основном торгуют женщины. Большинство из них рады русским туристам, стараются завести разговор, предлагают товар. На память о поездке я взяла богатый вкусом чай «Букет Абхазии».

Солнце садилось, а, значит, нужно было возвращаться.

На обратном пути до Адлера гид молчал. Утомленные, молчали и многие экскурсанты. Последнее, что мы видели в Абхазии, – побережье новой Гагры. Черное море билось о песчаный пляж, отдыхающие гуляли по улицам этого небольшого города. Наблюдая за тем, сколько наших соотечественников выбрали для отдыха Абхазию, автор пришла к выводу, что, посещая республику, земляки испытывают ностальгию. Абхазия – мир, в котором отчасти сохранилось советское прошлое. Даже автор, появившаяся на свет в конце 90-х, ощущала себя счастливым советским гражданином в долгожданном отпуске на одном из самых завидных курортов нашей большой страны.

М. Мельник, наш корр
Фото автора и из Интернета

Информация управления соцзащиты населения

Уважаемые пенсионеры!

ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Казачинско-Ленскому району» приглашает вас принять участие в **IX Всероссийском конкурсе личных достижений пенсионеров в сфере компьютерной грамотности «Спасибо интернету-2023»**.

Участниками конкурса являются пользователи сети интернет пенсионного и предпенсионного возраста (50+), а также пенсионеры-инвалиды, прошедшие обучение на курсах компьютерной грамотности или обучившиеся работе на компьютере и в интернете самостоятельно.

Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо написать историю по теме одной из номинаций. Автор-участник также должен подобрать и предоставить две фотографии: первая – портретная, вторая – фотография автора работы за компьютером или с планшетом/смартфоном. На обеих фотографиях должен присутствовать автор заявки, но фото должны быть разные.

Как разместить работу?

1. Зайдите на сайт: azbukainterneta.ru.
2. Перейдите по ссылке в раздел «Всероссийский конкурс «Спасибо интернету-2023»».
3. Заполните [анкету-заявку](#).
4. Напишите текст истории, подготовьте две фотографии.
5. Прикрепите все три файла к заявке (текст работы и две фотографии).

***Важно!**

Размер текста должен быть не менее 1 500 символов, но не более 5 000 символов. Фотографии должны быть горизонтально ориентированы и иметь не менее 1 000 пикселей по большей стороне, вес файла не должен превышать 5 Мб.

При заполнении заявки необходимо указать личный действующий адрес электронной почты. Именно адрес вашей электронной почты будет являться логином для входа в личный кабинет на сайте azbukainterneta.ru, где вы сможете найти сертификат участника конкурса после того, как работа будет проверена и допущена к участию в конкурсе модератором.

Номинации конкурса:

1. «Портал gosuslugi.ru — мой опыт»

В номинацию принимаются истории о том, как, научившись пользоваться интернетом, участник конкурса с помощью государственного или муниципального портала госуслуг, социальных сервисов различных ведомств смог проще и быстрее решить свой вопрос, например: попал на прием к врачу вовремя и без очереди; не выходя из дома, записал внука в детский сад, кружок, секцию; решил вопрос по оформлению недвижимости; получил статус самозанятого; быстро оформил социальные выплаты; смог перевести пенсию на пластиковую карту и т.п.

В работе также можно рассказать о новых онлайн-сервисах, которые освоил участник и они помогли быстрее и качественнее решить его вопрос, или об алгоритме действий при оформлении той или иной услуги.

2. «Мои интернет-достижения»

В номинацию принимаются истории о малых и больших личных достижениях. Например, как, научившись пользоваться интернетом, участник конкурса смог: найти с помощью социальных сетей старых друзей и восстановить связи с родственниками; найти новое хобби и новых друзей; устроить сюрприз для родных или близких, заказав через интернет доставку подарка; пройти обучение онлайн или найти нужные курсы; купить лекарство дешевле и недалеко от дома; посмотреть отзывы о спортивной школе для внука и принять решение отдавать или не отдавать туда ребенка.

3. «Моя общественная интернет-инициатива»

В номинацию включаются работы с историями участников конкурса о том, как с помощью интернета получилось

реализовать проекты, полезные для жителей страны и родного края, направленные на популяризацию истории и культуры нашей страны: краеведческие инициативы – создание музеев, возрождение традиционных ремесел и т.п.; волонтерские акции помощи пенсионерам, инвалидам, детям-сиротам, малообеспеченным семьям; интернет-проекты по обустройству и наведению порядка во дворе, в районе, в своем городе или регионе.

4. «Интернет-предприниматель, интернет-работодатель»

В номинацию принимаются работы, рассказывающие о том, как, благодаря умению пользоваться компьютером и интернетом, человеку удалось найти новое занятие или дополнительную работу, организовать собственное дело, стать самозанятым.

5. «Я — интернет-звезда»

В номинацию принимаются работы от авторов, которые активно ведут личные аккаунты в соцсетях, блоги по различным темам, собственные каналы, имеют большое количество подписчиков. Автор может поделиться своим опытом и советами с начинающими, как начинать работу в сети, как продвигал свою страничку, какие есть планы на будущее, как ему нравится быть интернет-звездой.

По усмотрению организаторов могут быть открыты специальные номинации, в том числе «Самый активный регион». Победители в этой номинации определяются простым подсчетом количества присланных работ от региона.

7. Специальная номинация «Спасибо моему учителю!»

В номинацию принимаются рассказы о преподавателях, которые помогли участнику Конкурса освоить интернет-грамоту на курсах, а также о тех людях*, благодаря которым конкурсному удалось разобраться в сложных вопросах, связанных с работой на компьютере и в интернете. Кроме добрых слов благодарности работа должна содержать рассказ о трудностях, которые удалось успешно преодолеть, о количестве «учеников», которым помог данный преподаватель, или об особенной методике преподавания, о нестандартном подходе к обучению, и, конечно, об успехах «учеников».

Комиссия обязательно оценит количество вопросов, которые конкурсант теперь умеет решать онлайн. Работа пишется в свободной форме в соответствии с требованиями конкурса.

* Это может быть рассказ не только о профессиональном преподавателе, но и о друге или родственнике, который помогал, обучал, вдохновлял участника конкурса и которому хочется сказать: «Спасибо моему учителю».

Внимание!

По правилам нашего конкурса от одного гражданина принимается только одна работа в одну из представленных в Положении о конкурсе номинаций.

Каждый участник конкурса получает электронный сертификат, который можно скачать в личном кабинете на сайте azbukainterneta.ru.

Прием заявок и регистрация конкурсных работ осуществляется до 23 октября 2023 года. Победители и призеры получают ценные подарки.

По вопросам просим обращаться в ОГБУ «УСЗСОН по Казачинско-Ленскому району» по адресу: п. Магистральный, ул. 17 съезда ВЛКСМ, 16, кабинет № 18 или 22, телефон 8/39562/4-16-97.

Убедительная просьба сообщить нам о своем желании принять участие в конкурсе по телефону или на эл. почту zentrm@mail.ru

Желаем всем удачи и победы!

Н. Гусакова,
заместитель директора по социальной работе

На поэтических перекрестках

РОДИНА

Я в этой войне не нуждаюсь.
Мне эта война не нужна.
Но Родину не выбирают.
А Родина – вот же она:
Отмерена в битвах суровых –
Хоть старые распри не в счёт –
На поле ещё Куликовом
Да на Бородинском ещё.
Отмечена славой высокой,
И к звёздам далёким летит,
И внучкой моей ясноокой
На мирное небо глядит.
Ты предков моих в колыбели
Качала, Великая Русь.
Но сколько кровей в моём теле –
Я точно сказать не берусь.
Я – ветер казахских просторов,
Я – цвет белорусских садов,
Я – эхо, трясущее горы

Байкальских крутых берегов.
И где-то частичка Украины
В ресничках пшеницы и ржи
Слезится в святилище тайном
Моей многорусской души.
Господь мерит Божьей мерой.
Мы правдой и верой сильны.
Да будут ошметки Бандеры,
Как мусор, с Земли сметены!
И, словно снаряды орудий,
Буддизм, христианство, ислам
Ударят заморским нелюдям
По жадным кровавым рукам!
Я в этой войне не нуждаюсь.
Мне эта война не нужна!
Но Родину не выбирают,
А Родина только одна!

Светлана Анина,
2015г.

! Хозяйкам на заметку !

НЕОЖИДАННЫЕ СВОЙСТВА ПРИВЫЧНЫХ СПЕЦИЙ

Практически на каждой кухне можно найти множество баночек и пакетиков с ароматными порошками, травами, сушеными овощами и прочими пряностями. Специи принято воспринимать как вкусо-ароматическую добавку, их используют для придания блюду приятного вкуса или маскировки неприятного запаха.

Роль специй не ограничивается приданием вкуса и аромата блюдам, они выполняют несколько значимых функций.

Источник полезных элементов

В специях содержится намного больше витаминов, минералов и микроэлементов, чем многие могут себе представить. К примеру, в корице есть витамины группы В, а также витамины А, С и РР, в ванили – кальций, калий, натрий и железо, а содержание кальция в кунжуте намного выше, чем в твороге. Обычные укроп и петрушка являются лучшими источниками железа, а в лавровом листе присутствуют уксусная и валериановая кислоты.

Лечебные свойства

Некоторые специи обладают настолько выраженными свойствами, что их эффективно используют в качестве лекарств. Куркума обладает антисептическими свойствами, поэтому она помогает при пищевых отравлениях, также она очищает кровь и печень. Имбирь ускоряет процесс пищеварения, если вы переели, то не нужно принимать препараты с ферментами, кусочек имбиря поможет гораздо быстрее. Если добавить в чай имбирь и мед, то из напитка он превратится в средство от простуды. Для устранения изжоги используют кориандр, его заваривают кипятком и пьют настой по необходимости, а зира будет полезна для кормящих матерей, так как она усиливает лактацию.

Нейтрализация вредных свойств продуктов

Всем известно, что от капусты возникает вздутие живота, но мало кто знает, что тушеная капуста с добавлением кориандра не обладает таким неприятным свойством. Фасоль не может полностью перевариться в тонком кишечнике, но если готовить ее с чесноком, это будет способствовать лучшему усвоению. Имбирь следует добавлять во все соленые блюда, так как организму нужна помощь в их переваривании.

Использование вместо пищевых компонентов

Одна из специй, асафетида, по вкусу одновременно похожа на лук и чеснок, поэтому успешно заменяет их в блюдах. Сочетание вкусов черной соли и адыгейского сыра напоминает вкус вареного яйца, а если добавить черную соль к мякоти авокадо, то смесь обретет вкус яичного желтка.

Несколько рекомендаций по использованию специй:

- Многие специи нужно обжаривать в масле, чтобы они полностью раскрыли аромат, но это не относится к петрушке и базилику, их добавляют в конце приготовления;
- Самые лучшие специи продаются в специализированных восточных лавках, в супермаркетах часто встречаются несвежие специи, а на рынках они обычно хранятся в открытом виде и выдыхаются;
- Лучше всего хранить специи в герметично закрытых стеклянных емкостях;
- Специи нужно периодически перебирать, это натуральные продукты, в которых могут заводиться жучки, как в муке или крупах.

Fiteria

Газета «Киренга» в ВКонтакте. Найти сообщество можно по ссылке: <https://vk.com/club217437471>, или написав в поиске сообществ: МУП «Формат».
Газета «Киренга» в Одноклассниках. Найти сообщество можно по ссылке: <https://ok.ru/group/70000002102439>, или написав в поиске сообществ: МУП «Формат».

Главный редактор
Н. В. Потапова

ИЗДАТЕЛЬ: Муниципальное
унитарное полиграфическое
предприятие «ФОРМАТ»
УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация
Казачинско-Ленского района
Газета зарегистрирована 17.11.2015 г.
Управлением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информационных

технологий и массовых коммуникаций по
Иркутской области. Регистрационный номер
ПН № ТУ38-00853.

Точка зрения редакции не всегда
совпадает с мнением авторов. Авторы
несут ответственность за достоверность
своих материалов, рекламодатели - за
достоверность рекламы и объявлений.

Редакция не рецензирует рукописи,
статьи, письма и не возвращает их
авторам.

Адрес редакции, издателя, типографии:
666511, Иркутская область,
Казачинско-Ленский район,
с. Казачинское, ул. Иванова, 12.
Тел./факс: 2-12-63, 2-11-50
E-mail: kazformat@mail.ru
E-mail: kirenga@bk.ru
Формат бумаги А3, индекс П7444
Тираж 650. Заказ 119 12+
Номер подписан в печать 21.07.2023 г.
по графику: 11.00 ч., фактически: 11.00 ч.