

КИРЕНГА

Издаётся с 1937 года 23 июня 2023 г. Пятница № 25 (8315) Цена свободная 12+

• Летний отдых детей •

Столько дел и планов, что дух захватывает...



О чём мечтает школьник во время учебного года? Ну, конечно же, о лете! И вот оно – желанное, долгожданное – наступило, а вместе с ним и осуществление всего того заманчивого, безмятежного, о чём думалось в предыдущие месяцы (в том числе на уроках). Но если в детских головах игры, купание, загораение, походы и прочее представляется в форме мечты (хотя может ли мечта, как нечто упоительное и безграничное, иметь форму?), то у организаторов летнего отдыха и оздоровления ребят всё облекается в строгие и чёткие планы.

На вопрос о их содержании первый заместитель мэра муниципального района по соцвопросам О.А. Добрынина ответила:

- В летнюю оздоровительную кампанию 2023 года начали работать семь лагерей дневного пребывания при Казачинской средней школе (на базе нового детского сада «Тополёк»), Ключевской СОШ (но на базе средней школы №2 посёлка Магистральный). То есть, 20 ребятишек каждый день ездят на школьном автобусе в соседний

населённый пункт и обратно. В минувшем году их маршрут пролегал в Казачинский «Тополёк». Подобный вынужденный вариант связан с требованиями к организации питания, которые в оздоровительный сезон даже жёстче, чем в течение учебного года.

(Окончание на 2-4 стр.)

А. Фурман:

"Случайных людей на "скорой" нет"

18 июня работники здравоохранения отметили свой профессиональный праздник. Наш корреспондент встретился с фельдшером А.М. Фурманом, который трудится на «скорой» в районной больнице. «Поймать» его было нелегкой задачей, но в свой профессиональный праздник Артемий Михайлович

Вслед за праздником

находился в Казачинской поликлинике и рассказал об особенностях своей деятельности. По признанию Артемия, в школе он мечтал стать врачом. Но из-за нехватки баллов по ЕГЭ парню пришлось пойти учиться в Иркутский базовый медицинский колледж, который он окончил в 2015 году. После армии набирался опыта на Иркутской станции скорой медицинской помощи. А. Фурман вспоминает:

- В свою первую смену я был очень растерян! Даже дату запомнил – 4 февраля 2017 года. Во время учёбы в колледже было больше теории, поэтому в последующем уверенности не хватало. С такими новичками, как я, работали в паре более опытные фельдшеры или врачи.

(Окончание на 4-5 стр.)

ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА!

Продолжается подписная кампания на единственное средство массовой информации Казачинско-Ленского района – еженедельную газету «Киренга» – на второе полугодие 2023 года. Читатели найдут на ее страницах информацию о главных событиях района, рассказы о жителях, фотографии односельчан, а также смогут выступать сами и делиться своими предложениями, впечатлениями, критическими замечаниями. Кроме того, в «Киренге» публикуются полезные консультации специалистов разного профиля, а также телепрограмма на неделю.

Чтобы получать районную газету с доставкой на дом, вы можете обратиться в почтовое отделение по месту жительства либо к почтальону. Оформить подписку можно также на сайте podpiska.pochta.ru.

Альтернативная подписка оформляется непосредственно в редакции по адресу: с. Казачинское, ул. Иванова, 12.

К сведению пользователей Интернета: вы сможете выписать «Киренгу», не выходя из дома, отправив письмо на наш электронный адрес kirenga@bk.ru. Чтобы мы могли делать рассылку, укажите ваш электронный адрес. Мы вышлем реквизиты, вы оплатите и будете каждую неделю получать газету «Киренга» в электронном виде.

(Начало на 1 стр.)

Также лагеря дневного пребывания открылись при уже упомянутой второй и двадцать второй Магистральнинских СОШ, Окунайской первой, Небельской ООШ, Ульканских первой и второй школах (здесь детская площадка приняла ребят раньше всех – уже 29 мая, а в большинстве образовательных организаций открытие состоялось 1 июня).

Важный момент: программа лагерей дневного пребывания, кроме ежегодных традиционных мероприятий, нынче включает так называемые Дни единых действий: 1 июня – праздник детства с соответствующим «наполнением», 6 июня – Пушкинский день, 12 июня – День России. То есть, ребята не только сытно кушают, играют, развлекаются и веселятся. Они здесь еще и расширяют свой кругозор, учатся быть гражданами и патриотами своей страны. О проводимых мероприятиях и своих впечатлениях ребята рассказывают в социальных сетях. Раз есть желание делиться увиденным и прочувствованным, стало быть, им по-настоящему интересно.

Заведующая отделом образования А.П. Эйвазова рассказывает, что по инициативе первого заместителя мэра по социальным вопросам 10 июня прошло прекрасное мероприятие – День мороженого. Детям не просто раздали любимое лакомство, но подготовили и предложили захватывающую игровую программу.

Завершение работы лагерей дневного пребывания произойдет не в один день, последний срок – 26 июня. Всего на детских площадках оздоровятся 800 детей. К сожалению, из-за невозможности соблюсти требования СанПиНа не открыт лагерь дневного пребывания при Карамской основной школе.

О.А. Добрынина сообщила, что в этом году финансирование выделено не на 15 дней, как в предыдущие годы, а на 18 дней работы лагерей (регион добавил оплату трёх дней). На питание одного ребенка в сутки выделен 221 рубль из областного бюджета, из местной казны идет доплата в размере 56 рублей. Таким образом, общая стоимость питания составила 277 рублей. Рацион получается без «заморских» деликатесов, но достаточно калорийный и сбалансированный.

Путёвка в летний лагерь стоит всего 700 рублей, для родителей это символическая сумма, но зато дети здесь получают гораздо больше. К тому же действуют льготы для опекаемых школьников, а также из многодетных, малообеспеченных семей. И впервые применена скидка для ребят, у которых отцы мобилизованы для участия в спецоперации.

Подготовка к летнему оздоровительному сезону состоит из решения материальных, финансовых, организационных, кадровых вопросов и... многочисленных согласований с контролирующими учреждениями и

службами. И тут подчас не обходится без неприятных и неожиданных «сюрпризов». Получено отрицательное экспертное заключение по палаточному лагерю на МБУ БО «Талая», который обычно организовывался у нас в летние сезоны. Какова причина? С 2020 года введена норма средних ночных температур в +15 градусов для палаточных лагерей, а по справке федерального государственного бюджетного учреждения «Иркутское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» № 308-15/5/1544 от 03.04.2023 г. среднемесячные минимальные температуры в районе размещения

На практике это происходит так: утром ребята в сопровождении педагогов приехали на Талую, вечером уехали. То есть, остановка на базе отдыха получается без ночевки. Кроме того, в этих живописных местах состоятся походы: «Семейные», «Партизанский рейд», «Школа выживания», «Учебно-тренировочные» и так далее. Названия говорят сами за себя: будет интересно, познавательно, увлекательно, полезно для физического и умственного развития.

Кстати, автора немного озадачила приведённая формулировка «без эффекта оздоровления». Данное понятие включает разницу в массе тела, росте,

Столько дел и планов,



В Караме было интересно и весело

палаточного лагеря за период 2020-2022 годов составили от плюс 7,8 до 12,1 градуса. А.П. Эйвазова говорит, что уже два раза подавали в соответствующие инстанции документы по Талой, но обе попытки закончились безрезультатно. Хотя администрация и РОО не опускают руки и намерены впредь продолжать отстаивать «полнокрывную» работу палаточного лагеря на Талой. А пока, как сообщает О.А. Добрынина, в рамках компенсирующих мероприятий по занятости несовершеннолетних в летнюю оздоровительную кампанию 2023 года организованы походы, туры выходного дня на базе отдыха «Талая» с охватом 385 детей, что является малозатратными формами отдыха без эффекта оздоровления.

Корреспондента «Киренги» озадачил небольшой парадокс: в прошлые годы останавливались, жили-ночевали ребята на Талой в вагончиках, а лагерь имеет статус палаточного. Но, оказывается, чтобы он стал стационарным и соответствовал СанПиНу, требуются значительные финансовые затраты. Не исключено, что району на них придется пойти. Зато тогда «отпадет» требование о соблюдении нормы ночных температур.

Заведующая РОО уточняет, что туры выходного дня осуществляются школами района и учреждениями дополнительного образования по утверждённому графику.

жизненной ёмкости лёгких ребёнка и других показателей до начала оздоровительного сезона и после завершения. Оно больше медицинское и, может быть, чиновничье, которое практикуется для отчётности. Но разве не укрепляет, не меняет показатели юного организма выматывающий дневной поход? Хотя считается, что больше эффекта при системном, продолжительном отдыхе на базе стационарного лагеря... Кстати, прибавку в весе – один из «красноречивых» признаков оздоровления – не всегда можно считать со знаком плюс. Иногда ребята сбрасывают лишние граммы и даже килограммы, и это неплохо при избыточной массе тела.

При разговоре о судьбе лагеря на Талой невольно вспомнился действительно палаточный лагерь на Среднем Лугу (это три километра ниже Казачинского по течению Киренги). В РОО пояснили, что он уже лет пять не открывается из-за ужесточения требований контролирующих органов. «Винноваты» опять же «неподходящие» ночные температуры. Вот еще один парадокс: живём постоянно в суровых климатических, погодных условиях, а оздоравливаться в небольшой, самый тёплый, период времени нельзя...

Летний сезон для детей – это не только игры, забавы и веселье, но и воспитание, развитие через участие в полезных начинаниях. Поэтому в трудовых бригадах будут работать **854** обучающихся. Они под руководством опытных наставников займутся мелким ремонтом школ, проявят свою энергию, получат практические навыки выращивания овощей, картофеля. Ну, и делом чести для них должны стать уборка, озеленение территории, чтобы любимая школа, в том числе, и снаружи, радовала глаз чистой, ухоженностью.

Один из педагогов Ульканской СОШ №2, который в летнее время обычно

«Робототур», во второй Ульканской – «Театральные каникулы», «Летний фотокадр», в Казачинской – летняя шахматная школа. Даже непосвящённому человеку ясно, что тут раздолье для творческих личностей. Причём, мы назвали только часть образовательных организаций и малую толику мероприятий. А всего краткосрочные программы, примеры которых мы привели, в текущем сезоне удовлетворят интересы **975** обучающихся.

Автору удалось пообщаться с директором Казачинской средней школы **А.В. Виноградовым**. Эта образовательная организация –

16 июня турслёт школьников на осень. Он пройдёт в два тура: в первый день – на базе школ (с предоставлением видеоматериалов), во второй (в начале сентября) – общий сбор команд с ночёвкой.

Также скорректирована программа учебно-тренировочных сборов по рукопашному бою ДЮСШ и кассовый план. Ребят, занимающихся этим видом спорта, в августе отправят в город Северобайкальск, в лагерь «Звезда». Скорее всего, это не последние изменения в оздоровительной кампании. Они следуют по ходу, с учётом меняющихся условий, обстоятельств, а также пожеланий организаторов летнего отдыха. Гибкий подход – это хорошо...

Организаторы летнего отдыха заблаговременно позаботились о безопасности детей. В РОО сообщили, что

ЧТО ДУХ ЗАХВАТЫВАЕТ...

руководит деятельностью трудовой бригады, однажды сокрушенно говорил мне, что некоторые учащиеся не знают, как держать молоток и элементарно – забить гвоздь. Но он же мужчина, будущий глава семьи! Так что по ходу работы придётся не только выполнять дела, нужные для родной школы, но и корректировать издержки нынешнего семейного «трудового воспитания».

Кстати, подросткам, состоящим в трудовых бригадах, полагается сухой паёк.

Иногда вовсе не надо вести длительную и сложную подготовительную работу, чтобы занять ребят. Нужно только проявить выдумку, фантазию и организовать детей, которые пойдут в кружки, студии, туристические походы, экспедиции, экскурсии, семейные трудовые бригады, станут посещать досуговые площадки, площадки временного пребывания. Всё это относится к так называемым малозатратным формам отдыха в летнюю оздоровительную кампанию. Перечисленные мероприятия направлены на формирование творческого потенциала, навыков здорового образа жизни у детей и подростков в период каникул с минимальными финансовыми расходами. Многие из перечисленного «арсенала» возможно и у нас в районе. Малозатратными формами отдыха в нынешнюю летнюю оздоровительную кампанию запланировано охватить **1129** учеников по линии образовательных организаций и **2500** детей – по линии отдела культуры, отдела по молодежной политике, сельских и поселковых библиотек, администраций сельских и городских поселений.

Интригующе звучат названия запланированных на лето в ЦВР краткосрочных программ: «Профканикулы», «Ребята нашего двора», «Путешествие в Роботландию», игра «Лазертак» и так далее. Будут дерзать и школы. Например, в Магистральнинской второй намечен летний пленэр, занятия кружка «Конструирование и моделирование»,



Участники программы «Летний лагерь на Байкале» у скульптуры Бродяги

единственная в районе, которая уже не первый год практикует сплавы по Киренге (даже удивительно, как это удаётся при всё возрастающих строгостях со стороны Роспотребнадзора и других контролирующих учреждений). Алексей Викторович говорит, что все необходимые согласования они проходят исправно. В МЧС передают информацию о времени отплытия и затем так же регулярно – по ходу. Десять старшекласников с нетерпением ждут августа, когда можно двинуться на лодках по реке до деревни Ермаки. А за неделю пути сколько ярких впечатлений получат школьники: рыбалка, загорание, разговоры у костра, общение с природой, возможность любоваться красивейшими местами нашей малой родины. Сплав – это по-настоящему круто!

В прошлом году затяжные дожди помешали осуществить часть мероприятий и полностью освоить выделенные средства. Свои коррективы погода, точнее, гидрометеорологическая обстановка, начинает вносить и в этом сезоне. А.П. Эйзаова сказала корреспонденту «Киренги», что буквально 14 июня принято решение: из-за угрожающего подъёма воды в реке перенести изначально намеченный на 14-

они застрахованы от несчастного случая и укусов клещей. Закуплена вакцина от клещевого энцефалита. С марта по май ребята прошли вакцинацию, часть вакцины оставлена на осень. Своевременно проведена антикарицидная (противоклещевая) обработка территорий летних площадок и базы отдыха «Талая». Средства в размере более 600 тысяч рублей на закупку препаратов и проведение профилактических мероприятий выделил районный бюджет в рамках муниципальной подпрограммы «Организация отдыха и оздоровления детей в Казачинско-Ленском районе».

Заведующая отделом образования А.П. Эйзаова говорит:

– Мы стараемся всё предусмотреть, учесть, чтобы в ходе оздоровительной кампании не возникало ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей. Но я хочу обратиться с просьбой-предостережением к родителям и самим ребятам: будьте предельно осторожны, чтобы не омрачить радость отдыха неприятностями, произошедшими из-за беспечности, неосмотрительности!

(Окончание на 4 стр.)

(Начало на 1-3 стр.)

Столько дел и планов...

* * *

Одним из людей, которые много занимаются с юными земляками, умеют их заинтересовать, повести, поднять на добрые дела, является методист по работе с детьми МКУК МРКДЦ и в одном лице **руководитель любительского объединения волонтерской направленности «Клуб «Твори добро» ЦКБО КСП Е.Г. Соколова**. Ей также есть что сказать по нашей сегодняшней теме. Поэтому слово Елене Григорьевне, которая планы претворяет в конкретные дела и мероприятия:

- Летнюю занятость детей в 2022 году мы организовывали согласно программам «Дорога добра» (экспедиция в село Карам, о которой рассказывала районная газета), «Патриот Казачинска». Также осуществляли интересный проект «Добро на Байкале». В нынешнем сезоне у нас продолжит действовать этнографическая программа «Добро на Байкале» (две смены ребят побывают на Священном Море), начнём воплощать обучающую программу «Летняя сессия волонтеров на Байкале». Даже сами названия документов звучат захватывающе и многообещающе, но я всё же кратко расскажу об их сути. В рамках упомянутых программ мы с ребятами будем изучать уникальную флору и фауну Священного Моря, тем самым они узнают много нового, удивительного, почувствуют вкус к исследовательской работе. И тогда, может быть, школьные уроки биологии уже не покажутся скучными, а наоборот. Кто-то, возможно, решит серьёзно изучать эту науку и получить соответствующую профессию. Также подросткам предстоит знакомство с этнографией, бытом, укладом жизни коренных народов Прибайкалья. Кроме того, дети поучаствуют в творческих мастер-классах, фестивалях, квестах... Но главное – мы с ребятами проведём экологические десанты по очистке мест массового отдыха на Байкале. Верю, что после участия в таком благородном деле наши дети никогда не бросят мусор в неположенном месте, станут уважать природу.

Предвкушение ожидающих нас интересных дел перемешивается с яркими воспоминаниями о прошлом сезоне. Мы тогда поучаствовали даже в трёх фестивалях областного значения. Посетили поклонные места, например, остров Агой на Малом море, куда добирались на моторном катамаране. Незабываемое впечатление оставили остров Птичий Базар (остров Чаек), озеро Сердца, пещера Мечта. Все эти достопримечательности делает доступными для отдыхающих детей программа «Добро на Байкале». Кстати, из 170 ребят, отдыхающих в лагере, только 15 наших купались. Никто из юных земляков не заболел в дождливую погоду, ведь мы – северяне.

В минувшем году программы (кроме «Добра на Байкале», здесь средства выделялись через министерство соцразвития) финансировались по линии районной, сельской администраций, отдела образования. Транспорт помог межпоселенческий РКДЦ. Ныне «Летнюю сессию волонтеров на Байкале», которая пройдёт на знаменитых Слюдянских озёрах, профинансируют за счёт средств межпоселенческого учреждения культуры. А «Добро на Байкале» по-прежнему остаётся «подопечной программой» регионального министерства.

Как приобрести путёвки? Надо уточнить, что они, в первую очередь, используются для поощрения волонтеров, весь учебный год активно проявивших себя в добровольческой деятельности. Реализация путёвок происходит по двум категориям. Первая – для детей работающих родителей. В данном случае 20 процентов стоимости оплачивают папы и мамы, остальное – министерство социального развития. Ко второй категории относятся ребята из многодетных, малообеспеченных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и дети мобилизованных для участия в СВО. Для всех перечисленных юных земляков путёвка и дорога – бесплатные. Расходы берёт на себя министерство соцразвития.

* * *

Первый заместитель мэра района О.А. Добрынина проинформировала о том, что по трёхстороннему договору с Центром занятости населения летом будет временно трудоустроено 167 детей. Подробно об этом направлении работы корреспонденту «Киренги» рассказала **директор ЦЗ М.А. Добрынина**:

- Центр занятости населения Казачинско-Ленского района предоставляет государственную услугу по организации временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в период школьных каникул и в свободное от учебы время. Целью этого является профилактика подростковой безнадзорности и воспитание добросовестного отношения к труду. Для ребят участие во временной занятости даёт возможность получить первые профессиональные навыки и опыт работы в коллективе, определиться с будущей профессией и сориентироваться на рынке труда. Ну, и немаловажно самостоятельно заработать деньги, на них приобрести вещь, о которой мечталось.

В названный период подростки занимаются уборкой пришкольной территории, приводят в порядок учебные кабинеты, реставрируют книги в школьных библиотеках, ухаживают за комнатными цветами, благоустраивают воинские захоронения, мемориалы, памятники.

В 2023 году планируется трудоустроить на временные работы в период каникул и в свободное от учебы время 167 ребят в возрасте от 14 до 18 лет. С 1 июня уже приступили к делу 60 школьников.

Из областного бюджета в текущем году выделено 400800 рублей на выплату материальной поддержки от Центра занятости несовершеннолетним гражданам в период временного трудоустройства. Также благодаря действующей подпрограмме «Организация временной занятости несовершеннолетних граждан в Казачинско-Ленском районе» подростки при неполной рабочей неделе получают заработную плату. Средний её размер – 8000 рублей. Материальная поддержка и зарплата подросткам перечисляется на лицевые счета, открытые на их имена в Сбербанке.

Подборку подготовил А. Иннокентьев

(Начало на 1 стр.)

Корр: Ковидное время Вы застали в областном центре. Трудно было?

А. Фурман: В этот период количество вызовов в Иркутском районе за сутки достигало 700-800 случаев. Для отдыха времени просто не было, мы с коллегами даже не имели возможности присесть. Спустя несколько лет мы с женой решили перебраться на мою малую родину. Она из Ленска, а познакомились мы в Иркутске.

Корр: С чем приходится сталкиваться фельдшеру, какие нюансы, если можно так выразиться, тяготят?

А. Фурман: Наверное, прежде всего, это невозможность объяснить близкому пациенту, что ему уже не помочь... И это тяжело. Врачи и фельдшеры не волшебники и необратимость процесса не остановить. В составе нашей бригады здесь всего два человека. С областным центром сравнивать неуместно, но, тем не менее, в Иркутске в бригаде были два фельдшера, водитель и санитар. А в составе реанимационных бригад три человека только медперсонала. Здесь в больнице не хватает специалистов.

Корр: В какое время и из-за каких недугов чаще всего вызывают «скорую» наши земляки?

А. Фурман: Днём жители трудятся в огородах, ходят на работу, а ночью у многих начинаются проблемы. У малышей обычно поднимается температура или болят животики. Старшее население страдает от хронической ишемии мозга, повышения артериального давления, головокружения. Вахтовики попадают в больницу с переломами, часто приезжают сами в приёмный покой, не дожидаясь «скорой». В среднем за сутки примерно 12 вызовов. Также хочу отметить, что наши жители забывают, что амбулаторная медицина и экстренная – это два разных понятия. Так случается, что мамочка может вызвать «скорую» своему ребенку, чтобы его послушали, при этом острой боли или высокой температуры у него нет. Находясь на таком вызове, мы можем не успеть на экстренный.



специалисты не хотят приезжать работать в глубинку?

А. Фурман: Люди считают, что город предоставит им огромные возможности. Но, работая в Иркутске, я не увидел каких-либо многообещающих перспектив. Заметил, что пациенты там менее отзывчивые, чем в нашем районе. В областном центре также есть проблемы. Например, долгое ожидание бригады «скорой». Мы ездили в Листвянку или в Большую Речку и путь по времени занимал столько же, сколько

Корр: Спокойствие важно для любого человека. Двадцать первый век называют веком тревожности. Из-за перенасыщения информацией современные люди всё больше склонны к заболеваниям нервными расстройствами. Насколько это опасно?

А. Фурман: В свое время «невроз» назывался вегетососудистая дистония (в международной классификации болезней такого понятия нет). Большинство людей не понимает, что с ними происходит. Многие вызывают «скорую помощь» при приступе панической атаки, думая, что сейчас они умрут. Важно знать,

А. Фурман: "Случайных людей на "скорой" нет"

Хочу отметить и такой момент. Для меня не имеет значения социальный статус пациента, чисто или грязно в его квартире, алкоголик он или примерный семьянин. Судьба каждого человека складывается по-своему, а наша задача — оказать медицинскую помощь или спасти жизнь.

Корр: Бывали ли ложные вызовы?

А. Фурман: Да, случаются. Одинокие пенсионеры иногда вызывают «скорую», чтобы... пообщаться с фельдшером. На такой вызов уходит примерно сорок минут. После беседы я вижу, как человеку становится легче, потому что слово тоже лечит.

Корр: Однажды я прочитала, что у патологоанатомов есть примета не питаться на рабочем месте. А в какие приметы верят фельдшеры?

А. Фурман: В каждой профессии есть свои условности, приметы, кто бы и как к этому ни относился. У нас, например, если кто-нибудь из знакомых или пациентов пожелает удачной смены, спокойной ночи, хорошего дежурства, то, как ни странно, получается обратное. При смене дежурства мы с коллегами ограничиваемся словами «До свидания» без каких-либо пожеланий.

Корр: Артемий, как Вы думаете, почему молодые

из Казачинска до Улькана. Но молодёжь почему-то не заманить в деревню даже программой «Земский доктор». Я получил один миллион рублей по данной программе и должен отработать пять лет. Но, честно сказать, я не за миллионом сюда приехал, на родину вернулся для того, чтобы заботиться о здоровье своих пациентов. Считаю, что нахожусь на своём месте. А вообще работать с полной душевной отдачей, профессионально надо везде.

Корр: Возможно ли не пропускать через себя страдания людей?

А. Фурман: Уверен, что нет. Случается разное, пациент может «уйти» во время осмотра или ещё до приезда «скорой». Приезжая к пациенту, мы сталкиваемся не только с его заболеваниями, а с более глубокими проблемами: например, видно, как кто-то из родственников не любит обследуемого, с равнодушием относится к нему. Это тяжело наблюдать и не проникаться проблемами людей. Есть такое выражение на латинском: «Aliis inserviendo consumo» — «Света другим, сгораю сам» (служа другим, расточаю себя). Спасает семья, любимая жена, четырёхлетний сынишка. В свободное время занимаюсь огородом. Необходимо время для восстановления сил, душевных и физических...

что паническая атака не опасна для здоровья и жизни человека и возникает из-за тревожного мышления. Для преодоления невроза и уменьшения подобного рода симптомов рекомендуется обратиться к психологу.

Корр: Существует ли «рецепт здоровья»?

А. Фурман: Конечно! Обязательно пить много воды, принимать витамины, правильно питаться, а самое главное — позитивный настрой и любовь к жизни.

Корр: Вам никогда не было обидно, что труд врача и фельдшера оценивается по-разному, несмотря на почти одинаковый объём работы?

А. Фурман: Есть бытовательское мнение, что фельдшеры — недоучки. Во времена ковида врачи зарабатывали вдвое больше, чем фельдшеры, может быть, это несправедливо. Но я точно знаю, кто я и на что могу быть способен. Как говорится, случайных людей на «скорой» не бывает.

Корр: Ваше пожелание относительно профессиональной деятельности?

А. Фурман: Чтобы в нашей районной больнице решилась кадровая проблема.

М. Карпова, наш корр
Фото автора



ПОНЕДЕЛЬНИК 26 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.10 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.10 Х/ф "СУДЬБА
РЕЗИДЕНТА" 12+
13.50, 14.20, 00.00, 00.40, 01.20,
02.00, 02.40, 03.05, 03.20, 04.00
Подкаст.Лаб 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
15.50, 17.15 Информационный
канал 16+
19.50 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
21.45 Т/с "ВЕЛИКАЯ" 12+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
03.55 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
07.30 М/ф "Простоквашино" 0+
08.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"
6+
09.00 Взрослым не понять 12+
10.00 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ
МЫШОНКА ПЕРЕСА" 0+
11.55 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ
МЫШОНКА ПЕРЕСА-2" 0+
13.40 Х/ф "ОХОТНИКИ ЗА
ПРИВИДИЕНИЯМИ" 0+
15.45 Х/ф "ОХОТНИКИ ЗА
ПРИВИДИЕНИЯМИ-2" 0+
17.55 Шоу уральских пельменей
16+
21.00 Х/ф "БЕЛОСНЕЖКА.
МЕСТЬ ГНОМОВ" 12+
23.05 Х/ф "ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33
НЕСЧАСТЬЯ" 12+
01.05 Кино в деталях 18+
02.10 Х/ф "СПЕНСЕР" 16+
04.05 Т/с "ДВА ОТЦА И ДВА
СЫНА" 16+
05.40 6 кадров 16+
06.00 Мультфильмы 0+

НТВ

05.55 Т/с "МОСКВА.
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.40 Т/с "ЗИМОРДОК" 16+
21.00 Т/с "ФЕНИКС" 16+

ВТОРНИК 27 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.30, 15.50, 17.15
Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время

23.15, 01.00 Т/с "МЕДИАТОР"
16+
01.45 Т/с "ТЕРМИНАЛ" 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России.
Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00 Выжить в Дубае 16+
12.00, 13.30, 15.00, 16.30, 18.00,
19.30 Звезды в Африке 16+
21.00, 21.30 Т/с "ВИКА-УРАГАН"
16+
22.00, 22.30 Х/ф "ПОЧКА" 18+
23.00 Х/ф "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ
ЖЕЛАНИЙ" 16+
01.05 Такое кино! 16+
01.40, 03.00 Импровизация.
Команды 16+
03.50, 04.35 Студия "Союз" 16+
05.20, 06.10, 07.00, 07.45
Импровизация 16+

РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.10 Самые
шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00
Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные
истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "МИДУЗИ" 16+
23.40 Водить по-русски 16+
00.30 Документальный
спецпроект 16+
01.30 Х/ф "ШАЛЬНАЯ КАРТА" 18+

МАТЧ ТВ

11.00, 04.30 Легендарные клубы
12+
11.30 Андрей Аршавин меняет
профессию 12+
12.00, 15.00, 17.30, 21.55, 00.05,
03.30 Новости
12.05, 01.35, 03.35 Все на Матч!
12+
15.05, 01.15 Специальный
репортаж 12+
15.25 Дзюдо. Fonbet Российский
профессиональный тур.
Трансляция из Челябинска 0+
16.25 Смешанные единоборства.
Оле FC. Супербор Сингха
Мавинн против Чингиза
Аллазова. Трансляция из
Таиланда 16+
17.35 Есть тема! 12+
18.55 Прыжки в воду. Чемпионат
России. Прямая трансляция из
Екатеринбурга
20.10 Д/ф "Кулачные бои" 16+
22.00 Громко 12+
23.00, 00.10 Т/с "ЭРА
МЕДВЕДЕЙ" 16+
02.00 Бильярд. "BetBoom Кубок
Чемпионов". Прямая трансляция
из Москвы
05.30 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольцевых
гонок. Трансляция из Казани 0+
06.00 Прыжки в воду. Чемпионат
России. Трансляция из
Екатеринбурга 0+
07.00 Новости 0+
07.05 Вы это видели 12+
07.55 Футбол. Чемпионат
Бразилии. "Васко да Гама".
"Куйба". Прямая трансляция
10.05 Триатлон. Мировая серия.
Женщины. Трансляция из Канады

21.45 Т/с "ВЕЛИКАЯ" 12+
22.45 Большая игра 16+
00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.40,
03.05, 03.20, 04.00 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ.

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30,
18.00, 20.30 Новости культуры
16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
08.35, 02.20 Д/ф "Катастрофы
Древнего мира". "Доггерленд" 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.55 Х/ф "КАШЕЙ
БЕССМЕРТНЫЙ" 0+
11.15 Наблюдатель 16+
12.10, 01.05 XX Век. "Композитор
Никита Богословский" 16+
13.45 Д/ф "Рассекреченная
история". "Спасение падишаха
Аманулли" 16+
14.15, 03.15 Д/ф "Агриппина
Ваганова. Великая и ужасная"
16+
14.55, 22.00 Искусственный
отбор 16+
15.35 Звезда Марины Ладыниной
16+
15.50 Х/ф "СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ
СИБИРСКОЙ" 6+
17.30 Д/ф "Блеск и горькие слезы
российских императриц". "Две
жизни Елизаветы Алексеевны"
16+
18.15 Д/ф "Девчата". Фигуры
может и нет, а характер-налицо!
16+
19.00 Симфонические Оркестры
России. Российский
национальный оркестр. Дирижер
Александр Рудин 16+
20.00 Почерк эпохи 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Д/ф "Андрей Дементьев.
Все начинается с любви..." 16+
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.40 Сати. Нескучная
классика... 16+
23.25 Х/ф "КЛОУН" 0+
00.40 Д/ф "Рассекреченная
история". "Крах плана "Кантокуэн"
16+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания
16+
07.15, 06.30 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 18.15, 18.45,
19.15 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
12.15, 12.50 Т/с "ЗНАКИ
СУДЬБЫ" 16+
13.20 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Охотники за
привидениями 16+
15.30, 20.00 Вернувшиеся 16+
16.30, 17.00, 17.45 Т/с "ГАДАЛКА"
16+
21.00 Х/ф "КТО Я" 16+
23.15, 00.15 Т/с "ГОГОЛЬ" 16+
01.30 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.15, 03.15, 04.00, 05.00, 05.45
Независимые 16+
ЗВЕЗДА
06.10 Х/ф "РЫСЬ" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00
Новости дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+
12.00 Х/ф "ЕСЛИ ВРАГ НЕ
СДАЕТСЯ..." 12+
13.50, 14.25, 16.05 Х/ф "БЕЗ
ПРАВА НА ОШИБКУ" 16+
16.00 Военные новости 16+
16.25, 18.15 Х/ф "БУДУ
ПОМНИТЬ" 16+
19.00 Д/ф "На пороге войны".
"Битва за Поднебесную" 16+

19.50 Специальный репортаж 16+
20.55 По горячим следам 16+
21.10 Д/ф "Загадки века с
Сергеем Медведевым". "Афёра
тысячелетия. Как американцы
хранят чужое золото" 12+
23.45 Между тем 12+
00.15 Т/с "НЕНАВИСТЬ" 16+
03.10 Х/ф "ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ
ОТКРЫВАТЬ" 12+
04.40 Х/ф "ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ
ГРАНИЦУ" 12+
06.05 Д/ф "Оружие Победы" 12+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.10 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
09.45 Х/ф "ОТРАВЛЕННАЯ
ЖИЗНЬ" 12+
11.40, 05.40 Д/ф "Галина
Польских. Я нашла своего
мужчину" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00
События
12.50 Т/с "ВИЖУ-ЗНАЮ" 16+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.45 Город новостей 16+
16.00, 04.15 Х/ф "ДЕТЕКТИВ НА
МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ" 12+
17.55 Д/с "Фактор БЕЗ
опасности" 16+
18.35, 01.30 Петровка, 38 16+
19.05 Х/ф "УЛИКИ ИЗ
ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ
ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ" 12+
23.40 Специальный репортаж 16+
00.10 Знак качества 16+
01.45 Д/ф "Русские тайны. Охота
на русских" 16+
02.25 Д/ф "Нина Русланова.
Подкидыш" 16+
03.05 Д/ф "Железный занавес
опущен" 12+
03.45 Осторожно, мошенники! 16+
ДОМАШНИЙ
07.30, 07.05 По делам
несовершеннолетних 16+
09.00, 05.10 Давай разведёмся!
16+
10.00, 03.30 Тест на отцовство
16+
12.15, 00.20 Д/с "Понять.
Простить" 16+
13.30, 01.35 Д/с "Порча" 16+
14.00, 02.05 Д/с "Знахарка" 16+
14.35, 02.40 Д/с "Верну
любимого" 16+
15.10, 03.05 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
15.45 Х/ф "ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ"
16+
20.00 Х/ф "ПРИСЯЖНАЯ" 16+
06.00 Д/с "Знать будущее. Жизнь
после Ванги" 16+
06.50 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30
Известия 16+
06.25, 07.05, 07.55, 08.45, 09.45,
10.30, 11.10, 12.10, 13.05 Т/с
"УСЛОВИЯ МЕНТ-4" 16+
09.55 Знание-сила 0+
14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с
"ПАСЕЧНИК" 16+
19.00, 19.50, 20.45, 21.35, 22.20,
01.30, 02.20, 03.05, 03.40 Т/с
"СЛЕД" 16+
23.20, 00.10 Т/с "СВОИ-2" 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
04.20, 05.10 Т/с
"ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"
16+

ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
03.55 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
07.30 М/ф "Простоквашино" 0+
08.20 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"
09.05 Окуные люди 16+
10.20 Х/ф "ОБРАТИМАЯ
РЕАЛЬНОСТЬ" 12+
12.00 Х/ф "ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33
НЕСЧАСТЬЯ" 12+

14.05 Х/ф "ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В
ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ" 12+
16.15 Х/ф "ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО
ПЕРИОДА" 12+
18.00 Шоу уральских пельменей
16+
21.00 Х/ф "МЕСТЬ ПУШИСТЫХ"
12+
22.50 Х/ф "СПАСТИ ПАНДУ" 12+
01.05 Х/ф "СПАСАТЕЛИ
МАЛИБУ" 16+
03.15 Т/с "ДВА ОТЦА И ДВА
СЫНА" 16+
05.40 6 кадров 16+
06.00 Мультфильмы 0+

**НТВ**

06.00 Т/с "МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.40 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
21.00 Т/с "ФЕНИКС" 16+
23.15, 01.00 Т/с "МЕДИАТОР" 16+
01.45 Т/с "ТЕРМИНАЛ" 16+
05.45 Военно-исторические маршруты 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" 16+
15.00, 15.35, 16.10, 16.40, 17.20, 17.50, 18.20, 18.50, 19.30, 20.00 Т/с "ИВАНЬКО" 16+
20.30, 21.00, 21.30 Т/с "ВИКА-УРАГАН" 16+
22.00, 22.30 Х/ф "ПОЧКА" 18+
23.00 Х/ф "ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА" 18+
00.40 Х/ф "АНГЕЛЫ ЧАРЛИ" 12+
02.35, 03.25 Импровизация. Команды 16+
04.10, 05.00 Студия "Союз" 16+
05.45, 06.35, 07.20 Импровизация 16+

РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 События 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "АФЕРИСТКА" 16+
23.15 Водить по-русски 16+
00.30 Знаете ли вы, что? 16+
01.30 Х/ф "ЗАЩИТНИК" 16+

МАТЧ ТВ

11.00, 04.30 Легендарные клубы 12+
11.30 Андрей Аршавин меняет профессию 12+
12.00, 15.00, 17.30, 21.55, 00.05, 03.30 Новости

**СРЕДА
28 июня****ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.10 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.30, 15.50, 17.15 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "ВЕЛИКАЯ" 12+
22.45 Большая игра 16+
00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.40, 03.05, 03.20, 04.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+

12.05, 22.00, 01.35, 03.35 Все на Матч! 12+
15.05, 01.15 Специальный репортаж 12+
15.25 Футбол на все времена 12+
16.25, 23.00, 00.10 Т/с "ЭРА МЕДВЕДЕЙ" 16+
17.35 Есть тема! 12+
18.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
21.25 География спорта. Казань 12+
02.00 Бильярд. "BetBoom Кубок Чемпионов". Прямая трансляция из Москвы
05.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу 0+
06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 0+
07.00 Новости 0+
07.05 Взгляд изнутри 12+
09.00 Дзюдо. Fombet Российский профессиональный тур. Трансляция из Челябинска 0+
10.05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Канады 0+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35, 02.00 Д/ф "Катастрофы Древнего мира". "Акадская империя" 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.50 Х/ф "СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА" 0+
11.15 Наблюдатель 16+
12.15, 01.10 Д/ф "Артисты цирка Ермолаевы" 16+
13.15 Д/ф "Забывтое ремесло". "Валяльщик" 16+
13.45 Д/ф "Рассекреченная история". "Крах плана "Кантокуэн" 16+
14.15 Д/ф "Татьяна Вечеслова. Я-балерина" 16+
14.55, 22.00 Искусственный отбор 16+
15.35 Д/ф "Катастрофы Древнего мира". "Доггерленд" 16+
16.30 Д/ф "Первые в мире". "Каркасный дом Лагутенко" 16+
16.45 Сати. Нескучная классика... 16+
17.30 Д/ф "Блеск и горькие слезы российских императриц". "Королевская дочь" 16+
18.15 Передвижники. Константин Маковский 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
07.30 М/ф "Простокавашино" 0+
08.20 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.55 Х/ф "ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ" 12+
12.00 Х/ф "ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА" 12+
13.45 Х/ф "СПАСТИ ПАНДУ" 12+

18.45, 02.55 Симфонические Оркестры России. Академический симфонический оркестр Московской государственной академической филармонии. Солоист Александр Ключко. Дирижер Димитрис Ботинис 16+
19.50 Цвет времени 16+
20.00 Почерк эпохи 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Д/ф "1881. История одного спектакля" 16+
21.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
22.40 Белая студия 16+
23.25 Х/ф "КЛОУН" 0+
00.40 Д/ф "Рассекреченная история". "Мир на грани" 16+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания 16+
07.15 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 18.15, 18.45, 19.15 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
12.15, 12.50 Т/с "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+
13.20 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Охотники за привидениями 16+
15.30 Вернувшиеся 16+
16.30, 17.00, 17.45 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
20.00 Герои 16+
21.00 Х/ф "МАЛАВИТА" 16+
23.15, 00.15 Т/с "ГОГОЛЬ" 16+
01.30 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.15, 03.00, 03.45 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
04.30, 05.30, 06.15 Независимые 16+

ЗВЕЗДА

06.20 Х/ф "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+
12.00 Х/ф "ДОБРОВОЛЬЦЫ" 12+
14.35, 16.05, 18.15, 05.00 Т/с "НЕМЕЦ" 16+
16.00 Военные новости 16+
19.00 Д/ф "На пороге войны". "Польша. Между Гитлером и Черчиллем" 16+
19.50 Специальный репортаж 16+
20.55 По горячим следам 16+
21.10 Улика из прошлого 16+
23.45 Между тем 12+
00.15 Т/с "НЕНАВИСТЬ" 16+
03.10 Х/ф "БУДУ ПОМНИТЬ" 16+
04.45 Д/ф "Сделано в СССР" 12+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.10, 17.55 Д/с "Фактор БЕЗ опасности" 16+

09.45 Х/ф "ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ" 12+
11.40, 05.40 Д/ф "Александр Демьяненко. Убийственная слава" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Т/с "ВИЖУ-ЗНАЮ" 16+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05, 04.10 Х/ф "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ" 12+
18.35, 01.30 Петровка, 38 16+
19.10 Х/ф "УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА" 12+
23.40 Закон и порядок 16+
00.10 Д/ф "Звёзды из трущоб" 16+
01.45 Д/ф "Интервью с вампирами" 16+
02.25 Хроники московского быта 16+
03.05 Д/ф "Истерика в особом крупном масштабе" 12+
03.45 Осторожно, мошенники! 16+

ДОМАШНИЙ

07.30, 07.05 По делам несовершеннолетних 16+
09.00, 05.10 Давай разведемся! 16+
10.00, 03.30 Тест на отцовство 16+
12.15, 00.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.30, 01.35 Д/с "Порча" 16+
14.00, 02.05 Д/с "Знахарка" 16+
14.35, 02.40 Д/с "Верну любимого" 16+
15.10, 03.05 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.45 Х/ф "ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ" 16+
20.00 Х/ф "КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА" 16+
06.00 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+
06.50 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.25, 07.05, 07.50, 08.40 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6" 16+
09.35, 10.30, 11.10, 12.10, 13.10 Т/с "ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ" 16+
09.55 Знание-сила 0+
14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с "ПАСЕЧНИК" 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.35, 22.20, 01.30, 02.20, 03.05, 03.40 Т/с "СЛЕД" 16+
23.20, 00.10 Т/с "СВОИ-2" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.20, 05.10 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+

01.45 Т/с "ТЕРМИНАЛ" 16+
05.45 Военно-исторические маршруты 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" 16+
15.00, 15.35, 16.10, 16.40, 17.20, 17.50, 18.20, 18.50, 19.30, 20.00 Т/с "ИВАНЬКО" 16+
20.30, 21.00, 21.30 Т/с "ВИКА-УРАГАН" 16+
22.00, 22.30 Х/ф "ПОЧКА" 18+
23.00 Х/ф "КОЛДОВОСТВО. НОВЫЙ РИТУАЛ" 16+
00.45 Х/ф "АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2. ТОЛЬКО ВПЕРЕД" 12+
02.45 Импровизация. Команды 16+
03.35 Импровизация. Команды 18+
04.20, 05.10 Студия "Союз" 16+
05.55, 06.45, 07.30 Импровизация 16+

РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 00.30 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
18.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "ПЕРЕКРЕСТОК" 16+
23.00 Смотреть всем! 16+
01.30 Х/ф "ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ" 16+

МАТЧ ТВ

11.00, 04.30 Легендарные клубы 12+
11.30 Андрей Аршавин меняет профессию 12+
12.00, 15.00, 17.30, 21.55, 00.00, 03.30 Новости
12.05, 20.30, 22.00, 01.35, 03.35 Все на Матч! 12+
15.05, 01.15 Специальный репортаж 12+
15.25 Футбол на все времена 12+
16.25 Т/с "ЭРА МЕДВЕДЕЙ" 16+
17.35 Есть тема! 12+
18.55, 20.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
23.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы сезона 0+
00.05 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Трансляция из Великобритании 16+
02.00 Бильярд. "BetBoom Кубок Чемпионов". Прямая трансляция из Москвы
05.30 Что по спорту? Санкт-Петербург 12+
06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 0+
07.00 Новости 0+
07.05 Взгляд изнутри 12+
09.00 Дзюдо. Fonbet Российский

**ЧЕТВЕРГ
29 июня****ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.30, 15.50, 17.15 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "ВЕЛИКАЯ" 12+
22.45 Большая игра 16+
00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.40, 03.05, 03.20, 04.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!" 12+
03.55 Т/с "СЕМЕННЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
07.30 М/ф "Простоквашино" 0+
08.00 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА" 0+
09.55 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2" 0+
11.35 Х/ф "КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ" 16+
13.50 Х/ф "АГЕНТ ПОД

профессиональный тур. Трансляция из Челябинска 0+
10.05 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета. Трансляция из Канады 0+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35, 02.15 Д/ф "Катастрофы Древнего мира". "Содом" 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.50 Х/ф "СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА" 0+
11.15 Наблюдатель 16+
12.15, 01.10 XX Век. Творческий вечер Игоря Владимировича в Концертной студии "Останкино" (кат16+)
13.20 Цвет времени 16+
13.45 Д/ф "Рассекреченная история". "Мир на грани" 16+
14.15 Д/ф "Константин Сергеев. Уроки жизни" 16+
14.55, 22.00 Искусственный отбор 16+
15.35 Д/ф "Катастрофы Древнего мира". "Аккадская империя" 16+
16.30 Д/ф "Первые в мире". "Трамвай Пирогово" 16+
16.45 Белая студия 16+
17.30 Д/ф "Блеск и горькие слезы российских императриц". "Венценосная Золушка" 16+
18.15 Библийский сюжет 16+
18.45, 03.05 Симфонические Оркестры России. Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Дирижер Александр Сладковский 16+
19.40 Д/ф "Забытое ремесло". "Валейщик" 16+
20.00 Почерк эпохи 16+
20.45 Главная роль 16+
21.00 Д/ф "Оттавший мир" 16+
21.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
22.40 Власть факта. "Венецианская республика" 16+
23.25 Х/ф "Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ" 0+
00.40 Д/ф "Рассекреченная история". "Коррупция при Сталине. Дело Верховных судов"

ПРИКРЫТИЕМ" 12+

15.45 Х/ф "БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ" 12+
17.55 Шоу уральских пельменей 16+
21.00 Х/ф "ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ" 12+
22.55 Х/ф "ГУЛЯЯ, ВАСЯ!" 16+
00.55 Х/ф "СПЕНСЕР" 16+
03.10 Т/с "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" 16+
05.55 6 кадров 16+
06.00 Мультфильмы 0+

НТВ

06.00 Т/с "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.40 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
21.00 Т/с "ФЕНИКС" 16+
23.15, 01.00 Т/с "МЕДИАТОР" 16+
01.40 Поздняков 16+
01.55 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.55 Т/с "ТЕРМИНАЛ" 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
09.30 Битва пикников 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с "ВИКА-УРАГАН" 16+
22.00, 22.30 Х/ф "ПОЧКА" 18+
23.00 Х/ф "НАЧНИ СНАЧАЛА" 16+
01.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ,

16+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания 16+
07.15 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 18.15, 18.45, 19.15 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
12.15, 12.50 Т/с "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+
13.20 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Охотники за привидениями 16+
15.30, 20.00 Вернувшиеся 16+
16.30, 17.00, 17.45 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
21.00 Х/ф "ДОСТАТЬ НОЖИ" 16+
23.45, 00.45 Т/с "ГОГОЛЬ" 16+
01.45 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15 Сны 16+

ЗВЕЗДА

06.25, 14.35, 16.05, 18.15, 05.00 Т/с "НЕМЕЦ" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+
12.00 Х/ф "ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ" 12+
16.00 Военные новости 16+
19.00 Д/ф "На пороге войны". "Испанский пролог Второй Мировой" 16+
19.50 Специальный репортаж 16+
20.55 По горячим следам 16+
21.10 Д/ф "Секретные материалы". "Наследники "Вервольфа". От Третьего Рейха до Незалежной" 16+
23.45 Между тем 12+
00.15 Т/с "НЕ НАВИСТЬ" 16+
03.10 Х/ф "ДОБРОВОЛЬЦЫ" 12+
04.40 Д/ф "Москва фронту" 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.15, 17.55 Д/с "Фактор БЕЗ опасности" 16+
09.50 Х/ф "МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА" 12+
11.40, 05.45 Д/ф "Клара Новикова. Я не тётя Соня!" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.45 Т/с "ВИЖУ-ЗНАЮ" 16+
14.40, 06.25 Мой герой 12+

СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК" 16+

03.20, 04.05 Импровизация. Команды 18+
04.55, 05.40 Студия "Союз" 16+
06.30, 07.15 Импровизация 16+

РЕН-ТВ

06.00, 19.00, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 00.30 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Неизвестная история 16+
18.00, 05.20 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "КРЕЙСЕР" 16+
23.30 Смотреть всем! 16+
01.30 Х/ф "ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ" 18+

МАТЧ ТВ

11.00, 04.30 Легендарные клубы 12+
11.30 Андрей Аршавин меняет профессию 12+
12.00, 15.00, 17.30, 21.50, 00.00, 03.30 Новости
12.05, 20.00, 21.55, 01.35, 03.35 Все на Матч! 12+
15.05, 01.15 Специальный репортаж 12+
15.25 Футбол на все времена 12+
16.25 Т/с "ЭРА МЕДВЕДЕЙ" 16+
17.35 Есть тема! 12+
18.55, 20.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
23.00 Еврофутбол 2022 г. - 2023 г. Лучшие голы сезона 0+
00.05 Бокс. Bare Knuckle FC.

15.50 Город новостей 16+
16.05, 04.15 Х/ф "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА" 12+
18.35, 01.30 Петровка, 38 16+
19.10 Х/ф "УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ" 12+
23.40 Хватит слухов! 16+
00.10 Прощание 16+
01.45 Д/ф "90-е. Бандитский Екатеринбург" 16+
02.25 Знак качества 16+
03.10 Д/ф "Ракеты на старте" 12+
03.50 Осторожно, мошенники! 16+

ДОМАШНИЙ

07.30, 07.10 По делам несовершеннолетних 16+
08.55, 05.10 Давай разведемся! 16+
09.55, 03.30 Тест на отцовство 16+
12.10, 00.25 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.25, 01.40 Д/с "Порча" 16+
13.55, 02.10 Д/с "Знахарка" 16+
14.30, 02.40 Д/с "Верну любимого" 16+
15.05, 03.05 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.40 Х/ф "ПРИСЯЖНАЯ" 16+
20.00 Х/ф "СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ" 06.00 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+
06.50 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.30, 07.15, 14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с "ПАСЕЧНИК" 16+
08.05 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО" 12+
09.25, 10.30 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ" 12+
11.15, 12.40 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА" 19.00, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25, 01.30, 02.15, 03.05, 03.40 Т/с "СЛЕД" 16+
23.20, 00.10 Т/с "СВОИ-2" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.15, 05.05 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"

Майк Ричман против Айзека Дулиттла. Трансляция из США 16+

02.00 Бильярд. "BetBoom Кубок Чемпионов". Прямая трансляция из Москвы
05.30 География спорта. Казань 12+
06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 0+
07.00 Новости 0+
07.05 Взгляд изнутри 12+
09.00 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из США 0+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35, 02.10 Д/ф "Катастрофы Древнего мира". "Тайна "народов моря" 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.50 Х/ф "ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ" 0+
11.15 Наблюдатель 16+
12.15, 01.00 XX Век. "Свидание назначила Татьяна Шмыга" 16+
13.45 Д/ф "Рассекреченная история". "Коррупция при Сталине. Дело Верховных судов" 16+
14.15 Д/ф "Наталья Дудинская. Богиня танца" 16+
14.55, 22.00 Искусственный отбор 16+
15.35 Д/ф "Катастрофы Древнего мира". "Содом" 16+
16.30 Д/ф "Первые в мире". "Луноход Бабакина" 16+
16.40 2 Верник 2. Леонид Ярмольник 16+

17.30 Д/ф "Блеск и горькие слезы российских императриц".
"Невеста двух цесаревичей" 16+
18.15 Пряничный домик.
"Чеченский костюм" 16+
18.45, 03.00 Симфонические Оркестры России.
Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова. Солисты Артём Дервояд и Антон Баранов. Дирижер Михаил Татарников 16+
19.35 Д/ф "Феодосия. Дача Стамболи" 16+
20.00 Почерк эпохи 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Д/ф "Семена, которые спасут человечество" 16+
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.40 Энигма. Роландо Вильясон 16+
23.25 Х/ф "КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА" 0+

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания 16+
07.15, 06.45 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.45, 18.15, 18.45, 19.15 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
12.15, 12.50 Т/с "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+
13.20 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Охотники за привидениями 16+

ПЯТНИЦА 30 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.45 Жить здорово! 16+
10.35, 14.30, 15.50, 17.15 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.35 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фабрика звезд 12+
00.50, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30, 04.05, 04.40, 05.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди.
Лучшее 12+
23.40 Х/ф "СТРЕЛЬЦОВ" 6+
01.30 Х/ф "ЛЮБКА" 16+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
07.30 М/ф "Простоквашино" 0+
08.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+
09.00 Взрослым не понять 12+
10.00 Статья шефом премьера 16+
12.05 Х/ф "ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ" 12+
14.05 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
14.40 Шоу уральских пельменей 16+
00.00, 03.00 Кликклай Шоу 16+
01.00, 02.00 Обратный отсчёт 16+
03.50 Т/с "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" 16+
05.45 6 кадров 16+
06.00 Мультфильмы 0+

НТВ

06.00 Т/с "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня

15.30, 20.00 Вернувшиеся 16+
16.30, 17.00, 17.45 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
21.00 Х/ф "ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ" 16+
23.15, 00.15 Т/с "ГОГОЛЬ" 16+
01.30 Т/с "ПОЛНОЛУНИЕ" 16+
02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Знахарки 16+
05.15, 06.00 Любовницы Великих 16+

ЗВЕЗДА

06.25 Т/с "НЕМЕЦ" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+
12.00, 03.15 Х/ф "ЖДИТЕ СВЯЗНОГО" 12+
13.50, 14.25, 16.05, 16.25, 18.15, 05.55 Т/с "СНЕГ И ПЕПЕЛ" 16+
16.00 Военные новости 16+
19.00 Д/ф "На пороге войны". "Английские тайны Третьего рейха" 16+
19.50 Специальный репортаж 16+
20.55 По горячим следам 16+
21.10 Код доступа 12+
23.45 Между тем 12+
00.15 Х/ф "АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ..." 12+
02.00 Х/ф "БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ" 12+
04.30 Х/ф "ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ

09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.40 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
21.00 Т/с "ФЕНИКС" 16+
23.10 Х/ф "ВО ТЬМЕ" 12+
01.00 Своя правда 16+
03.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
03.40 Квартирный вопрос 0+
04.30 Т/с "ТЕРМИНАЛ" 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
15.00 Х/ф "НАЧНИ СНАЧАЛА" 16+
17.10 Х/ф "КОЛДОВОСТВО. НОВЫЙ РИТУАЛ" 16+
18.55 Х/ф "ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ" 16+
21.00, 22.00, 23.00 Комеди Клуб 16+
00.00, 00.30 Галустян плюс 16+
01.00 StandUp 18+
02.00 Х/ф "ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ" 12+
03.40, 04.25 Импровизация. Команды 18+
05.15, 06.05 Студия "Союз" 16+
06.50, 07.40 Импровизация 16+

РЕН-ТВ

06.00, 05.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00, 14.00, 18.00 Документальный спецпроект 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
21.00 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ" 16+
23.00 Х/ф "ЧИСТАЯ КОЖА" 16+
01.00 Соль 16+
02.00 Х/ф "ОВЕРЛОРД" 18+
03.55 Х/ф "ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ" 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Легендарные клубы 12+
11.30 Андрей Аршавин меняет профессию 12+
12.00, 15.00, 17.30, 20.20, 01.40 Новости
12.05, 19.35, 22.30, 00.10, 05.05 Все на Матч! 12+

ЖИВЫМ" 12+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.10, 17.55 Д/с "Фактор БЕЗ опасности" 16+
09.45 Х/ф "МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА" 12+
11.40, 05.40 Д/ф "Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
12.50 Т/с "ВИЖУ-ЗНАЮ" 16+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00, 04.15 Х/ф "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА" 12+
18.35, 01.30 Петровка, 38 16+
19.15 Х/ф "УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА" 12+
23.40 10 самых... 16+
00.10 Д/ф "Закулисные войны. Экстрасенсы" 16+
01.45 Прощание 16+
02.25 Д/ф "Прототипы. "Щит и меч" 16+
03.05 Д/ф "Детство Председателя" 12+
03.50 Осторожно, мошенники! 16+
ДОМАШНИЙ
07.30, 06.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.55, 05.00 Давай разведёмся!

15.05 Небесная грация 0+
15.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее 16+
16.25 Т/с "ЭРА МЕДВЕДЕЙ" 16+
17.35 Есть тема! 12+
18.55 "Кубок PARI Премьер". Специальный репортаж 12+
19.15 Лица страны. Екатерина Макарова 12+
20.25 Профессиональный бокс. Olimpbet Кубок победителей. Прямая трансляция из Красноярска
22.55 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Лекс" (Санкт-Петербург)- "Саратов". Прямая трансляция
00.25 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Кристалл" (Санкт-Петербург)- ЦСКА. Прямая трансляция
01.45 Все на Кубок PARI Премьер! Прямой эфир
02.30 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Прямая трансляция из Сочи
06.00 Наши иностранцы.
Дайджест 12+
07.00 Новости 0+
07.05 Взгляд изнутри 12+
09.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Чехии 0+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Д/ф "Оттаявший мир" 16+
09.20 Цвет времени 16+
09.30 Жизнь и судьба 16+
09.50 Х/ф "ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ" 0+
11.20 Х/ф "КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА" 0+
13.00 Д/ф "Лесной дворец Астахово" 16+
13.45 Д/ф "Рассекреченная история". "1952. СССР против санкций" 16+
14.15 Д/ф "Алла Осипенко. Исповедь фаталистки" 16+
14.55 Искусственный отбор 16+
15.35 Д/ф "Катастрофы Древнего мира". Тайна "народов моря" 16+
16.35 Энигма. Роландо Вильясон

16+
09.55, 03.20 Тест на отцовство 16+
12.10, 00.10 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.25, 01.25 Д/с "Порча" 16+
13.55, 01.55 Д/с "Знахарка" 16+
14.30, 02.25 Д/с "Верну любимого" 16+
15.05, 02.55 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.40 Х/ф "КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА" 16+
20.00 Х/ф "НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ" 16+
05.50 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.45, 07.50, 09.05, 10.30, 10.50, 12.25 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА" 12+
14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с "ПАСЕЧНИК" 16+
19.00, 19.50, 20.45, 21.35, 22.25, 01.30, 02.20, 03.05, 03.40 Т/с "СЛЕД" 16+
23.20, 00.10 Т/с "СВОИ-2" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.20, 05.10 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"

16+
17.15 Д/ф "Телефон, или Смерть "великого немого" 16+
18.15 Письма из провинции 16+
18.45 Д/ф "Инна Ульянова... Инезилья" 16+
19.30 Д/ф "Испания. Теруэль" 16+
20.00 Смехоностальгия 16+
20.45 Х/ф "ВОЛГА-ВОЛГА" 0+
22.30 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Гала-концерт лауреатов конкурса 16+
01.30 Х/ф "НИЧТОЖЕСТВО" 16+
03.20 М/ф "Кто расскажет небылицу?". "Ух ты, говорящая рыба!". "В синем море, в белой пене..." - Ишь ты, Масленица!" 16+

ТВЗ

07.00, 10.00 Утренние гадания 16+
07.15, 06.30 Мультфильмы 0+
10.15 Секреты здоровья 16+
10.30, 11.00, 11.45, 12.15, 12.50, 17.45, 18.15, 18.45, 19.15 Т/с "СЛЕПАЯ" 16+
13.20, 02.30, 03.15, 04.00, 05.00, 05.45 Мистические истории 16+
14.30, 15.00 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
15.30, 20.00 Вернувшиеся 16+
16.30 Врачи 16+
21.00 Х/ф "ДЫШИ ВО МГЛЕ" 16+
22.45 Х/ф "МРАЧНЫЕ НЕБЕСА" 16+
00.45 Х/ф "ДУРНОЙ ГЛАЗ" 16+
ЗВЕЗДА
07.25 Т/с "СНЕГ И ПЕПЕЛ" 16+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня 16+
10.20 Х/ф "СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ" 12+
12.30, 14.25, 16.05, 17.40, 18.15, 20.45 Т/с "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" 16+
16.00 Военные новости 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
00.00 Музыка+ Дмитрий Харатьян 12+
01.10 Х/ф "ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ" 16+
03.00 Х/ф "САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА..." 12+
04.25 Х/ф "БРАК ПО РАСЧЕТУ" 16+
06.05 Д/ф "Оружие Победы" 12+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.00, 17.55 Д/с "Фактор БЕЗ опасности" 16+
09.30, 12.45 Х/ф "СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ" 12+
12.30, 15.30, 18.50 События 13.30, 16.00 Х/ф "ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ" 12+
15.45 Город новостей 16+
18.35 Петровка, 38 16+
19.05 Х/ф "РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ" 12+
21.05 Х/ф "КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ" 12+
23.00 В центре событий 16+

00.00 Хорошие песни 12+
01.20 Х/ф "ХОЧУ В ТЮРЬМУ" 12+
02.55 Х/ф "УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ" 12+
06.00 Закон и порядок 16+
06.30 Д/ф "Виктор Проскурин. Бей первым!" 12+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.50, 05.15 Давай разведёмся! 16+
09.50, 03.35 Тест на отцовство 16+
12.05, 00.30 Д/с "Понять."

Простить" 16+
13.20, 01.45 Д/с "Порча" 16+
13.50, 02.15 Д/с "Знахарка" 16+
14.25, 02.45 Д/с "Верну любимого" 16+
15.00, 03.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.35 Х/ф "СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ" 16+
20.00 Х/ф "НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ" 16+
06.05 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+
06.55 Т/с "ИСТЕРЗАННАЯ" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30

Известия 16+
06.45 Д/с "Живая история" 12+
07.30, 08.55, 10.30, 10.50, 12.25 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA" 12+
14.30, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с "ПАСЕЧНИК" 16+
19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 22.25, 23.20 Т/с "СЛЕД" 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10, 01.55 Они потрясли мир 12+
02.45, 03.25, 04.05, 04.40, 05.25 Т/с "СВОИ-2" 16+

СУББОТА

1 июля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 10.10 Поехали! 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Поединки. "Король нелегалов" 12+
14.20 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА" 12+
17.05, 18.20 Абракадабра! 16+
18.00 Вечерние Новости 19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+
23.20 Х/ф "ТРИ БИЛБОРДА НА ГРАНИЦЕ ЭББИНГА, МИССУРИ" 16+
01.25, 02.10, 02.50, 03.25, 04.00, 04.40, 05.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Иркутск 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрно на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.40 Доктор Мясограма 12+
12.45 Т/с "СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ" 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ" 12+
00.40 Х/ф "ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ" 16+
04.05 Х/ф "МАША" 12+

СТС

07.00, 06.50 Ералаш 0+
08.00 М/ф "Три кота" 0+
08.30 М/ф "Отель у овечек" 0+
08.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.00, 10.30 Просто кухня 12+
11.00 Х/ф "ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ" 12+
14.00 Х/ф "ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ" 12+
16.20 М/ф "Кунг-фу панда" 0+
18.05 М/ф "Кунг-фу панда-2" 0+
19.55 Х/ф "МОНСТР-ТРАКИ" 6+
22.00 Х/ф "БАМБЛБИ" 12+
00.20 Х/ф "РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ" 18+
02.40 Х/ф "ГУЛЯЙ, ВАСЯ!" 16+
04.15 Т/с "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" 16+
05.50 6 кадров 16+
06.00 Мультфильмы 0+
НТВ

06.00 Т/с "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+

07.40 Д/ф "Русская Америка. Прощание с континентом" 12+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 09.20 Поедем, поедим! 12+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Модный vs Народный 12+
15.20 Своя игра 0+
16.20 Игры разумов 0+
17.20 Т/с "ЗИМОРОДОК" 16+
20.00 Центральное телевидение 16+

21.20 Секрет на миллион 16+
23.25 Просто праздники! 12+
01.00 Международная пилорама 18+
01.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
03.00 Дачный ответ 0+
03.50 Т/с "ТЕРМИНАЛ" 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
10.00, 19.00, 20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
11.30, 13.00, 14.30, 16.00, 17.30 Битва экстрасенсов 16+
22.00 Музыкальная интуиция 16+
00.00 Женский стендап 18+
01.00 Х/ф "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" 16+
02.50, 03.35 Импровизация. Команды 18+
04.20, 05.10 Студия "Союз" 16+
05.55, 06.40, 07.30 Импровизация 16+

РЕН-ТВ

06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
08.00 С бодрим утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна 16+
16.00 Совбез 16+
18.00 Документальный спецпроект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Х/ф "ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК" 16+
22.00 Х/ф "СУДЬЯ ДРЕДД 3Д" 16+
00.00 Х/ф "ХИЩНИК-2" 16+
02.10 Х/ф "ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ" 16+
04.05 Х/ф "ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ" 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Магия большого спорта 12+
11.30 Что по спорту? Санкт-Петербург 12+
12.00, 17.20, 23.10 Новости 12.05, 18.40, 20.10, 21.40, 23.15, 02.40, 05.05 Все на Матч! 12+
15.00 М/ф "Команда МАТЧ" 0+
15.20 Х/ф "В ПОГОНЕ ЗА

ВЕТРОМ" 12+
17.25 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Строгино" (Москва)-ЦСКА. Прямая трансляция 18.55 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Саратов"-Спартак" (Москва). Прямая трансляция 20.25 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Лекс" (Санкт-Петербург)-"Кристалл" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 21.55 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Локомотив" (Москва)-Краснодар-ЮМР". Прямая трансляция 00.00 Футбол. Кубок PARI Премьер. "Зенит" (Россия)-"Нефтьчи" (Азербайджан). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 02.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Сан-Паулу"- "Флуминенсе". Прямая трансляция 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Кевин Ли против Рината Фахретдинова. Прямая трансляция из США 07.00 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Абусупьяна Магомедова. Прямая трансляция из США 10.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+
РОССИЯ К
07.30 Библийский сюжет 16+
08.05 Х/ф "КЛОУН" 0+
10.30 Классная тема! 16+
11.00, 20.30 Новости культуры 16+
11.15 Больше, чем любовь 16+
11.55 Х/ф "НЕВЕСТА" 16+
13.20 Передвижники. Константин Маковский 16+
13.50 Д/ф "Даты, определившие ход истории". "25 августа 1270 года. Смерть Людовика Святого" 16+
14.20, 02.35 Д/ф "Неизвестный Мадагаскар" 16+
15.15 М/ф "Возвращение блудного попугая". "Ну, погоди!" 16+
16.15 Х/ф "ВАНЯ" 16+
17.50 ИСКАТЕЛИ. Тайна гибели Макарьевской ярмарки" 16+
18.40 Д/ф "Я люблю вас!" 16+
19.20 Концерт Людмилы Зыкиной. Запись 1989 г. (кат16+) (кат16+) 16+
20.45 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР" 16+
23.20 Кинескоп 16+
00.00 XVI Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Зуле Герра и Blues de Habana 16+

01.20 Х/ф "ПОЖИВЕМ-УВИДИМ" 16+
03.30 М/ф "Великолепный Гоша". "Скамейка" 16+

ТВЗ

07.00 Мультфильмы 0+
08.00 М/ф "Снежная королева. Огонь и лед" 6+
10.30 Вкусно с Ляйсан 16+
11.00 Самозванец 16+
12.00, 13.00, 14.15, 15.15 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" 16+
16.15 Х/ф "КРОВЬ И ШОКОЛАД" 16+
18.15 Х/ф "АКСЕЛЬ" 12+
20.15 Х/ф "СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ" 16+
22.30 Х/ф "КТО Я" 16+
00.45 Х/ф "МИЛЫЙ ДРУГ" 12+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Места Силы 16+
05.30, 06.15 Городские легенды 16+

ЗВЕЗДА

06.20 Х/ф "ДОБРОЕ УТРО" 12+
07.55, 09.15, 05.30 Х/ф "ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!" 6+
09.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
09.35 Х/ф "КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ" 6+
11.25, 00.30 Х/ф "НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ" 12+
13.10 Д/ф "Новороссия" 16+
17.15, 20.25 Х/ф "ВО БОРУ БРУСНИКА" 12+
21.00 Х/ф "ТИХАЯ ЗАСТАВА" 16+
23.00 Х/ф "ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ" 12+
02.00 Т/с "ВПЕРЕДИ ОКЕАН" 12+

ТВЦ

07.05 Х/ф "СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ" 16+
08.35 Православная энциклопедия 6+
09.00 "Погода в доме". Юмористический концерт 12+
10.40 Х/ф "КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ" 12+
12.30, 15.30, 00.20 События 12.45 Х/ф "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА" 0+
14.30, 15.45 Х/ф "КОММУНАЛКА" 12+
18.25 Х/ф "ШРАМ" 12+
22.00 Постскриптум 16+
23.05 Право знать! 16+
00.30 Д/ф "Тайная комната. Герман Геринг" 16+
01.10 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Фотограф" 16+
01.50 Прощание 16+
02.35 Специальный репортаж 16+
03.00 Хватит слухов! 16+
03.30 Х/ф "УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА" 12+
06.25 Д/ф "Роман Карцев. Шут гороховый" 12+

ДОМАШНИЙ 07.30, 07.15 Т/с "ИСТЕРЗАННАЯ" 16+ 11.55, 02.35 Т/с "ПЕРЕПУТАННЫЕ" 16+	20.00 Т/с "МОЯ МАМА" 16+ 01.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ" 16+ 06.00 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+ 06.50 6 кадров 16+	ПЯТЫЙ 06.00, 06.35, 07.10, 07.50, 08.25, 09.10, 10.00 Т/с "СВОИ-2" 16+ 10.45 Светская хроника 16+ 11.50, 12.40, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10 Т/с	"УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3" 16+ 19.00, 19.50, 20.40, 21.35, 22.25, 23.15, 00.10 Т/с "СЛЕД" 16+ 01.00 Известия. Главное 16+ 02.05, 03.00, 03.55, 04.45 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА"
ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 июля ПЕРВЫЙ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 23.35, 00.15, 00.55, 01.40, 02.20, 02.55, 03.30, 04.10 Подкаст.Лаб 16+ 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+ 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.10 Жизнь своих 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.10 Т/с "ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО" 0+ 18.00 Вечерние Новости 19.00 Две звезды. Отцы и дети. Новый сезон 12+ 21.00 Время 22.35 Т/с "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" 16+ РОССИЯ 1 06.10, 01.30 Х/ф "ТАРИФ "СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ" 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00 Вести 11.40 Большие перемены 12+ 12.45 Т/с "СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ" 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ СТС 07.00, 06.50 Ералаш 0+ 08.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 08.25 Х/ф "ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ" 0+ 10.25 Х/ф "ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2" 0+ 12.35 Форт Боярд 16+ 18.00 Окнутые люди 16+ 19.05 Х/ф "БАХУБАЛИ. НАЧАЛО" 16+ 22.20 Х/ф "БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ" 16+ 01.45 Х/ф "ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН" 18+ 03.40 Т/с "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" 16+ 05.40 6 кадров 16+ 06.00 Мультфильмы 0+ НТВ 05.55 Т/с "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" 16+ 07.35 Центральное телевидение 16+ 09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! 12+ 11.20 Первая передача 16+ 12.00 Чудо техники 12+ 12.50 Дачный ответ 0+ 14.00 НашПотребНадзор 16+ 15.00 Однажды... 16+ 16.00 Своя игра 0+ 17.20 Следствие вели... 16+ 20.00 Итоги недели 21.20 Х/ф "БЛИЗНЕЦ" 12+ 00.55 Маска 12+	04.40 Т/с "ТЕРМИНАЛ" 16+ ТНТ 08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+ 10.00 Битва пикников 16+ 10.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+ 11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 18.30 Битва экстрасенсов 16+ 20.00 Выжить в Дубае 16+ 22.00 Шоу Воли 16+ 23.10 Х/ф "ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ" 12+ 01.15 Х/ф "ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА" 18+ 03.00, 03.50 Я тебе не верю 16+ 04.35, 05.20 Импровизация. Команды 18+ 06.10 Студия "Союз" 16+ 06.55 Шоу "Студия Союз" 16+ 07.45 Импровизация 16+ РЕН-ТВ 06.00, 00.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 08.00 С бодрым утром! 16+ 09.30, 13.30 Новости 16+ 10.00 Самая народная программа 16+ 10.30 Знаете ли вы, что? 16+ 11.30 Наука и техника 16+ 12.30 Неизвестная история 16+ 14.00 Х/ф "СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР" 16+ 16.00 Х/ф "ПАДЕНИЕ АНГЕЛА" 16+ 18.20 Х/ф "ЗАЛОЖНИЦА" 16+ 20.00 Х/ф "ЗАЛОЖНИЦА-2" 16+ 22.00 Х/ф "ЗАЛОЖНИЦА-3" 16+ 00.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ МАТЧ ТВ 11.00 Магия большого спорта 12+ 11.30 География спорта. Казань 12+ 12.00, 17.20, 00.05 Новости 12.05, 18.40, 20.10, 21.40, 00.10, 02.30, 05.05 Все на Матч! 12+ 15.00 М/ф "Футбольные звезды" 0+ 15.20 Футбол. Кубок PARI Премьер. "Зенит" (Россия)- "Нефтчи" (Азербайджан). Трансляция из Санкт-Петербурга 0+ 17.25 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Крылья Советов" (Самара)- "Строгино" (Москва). Прямая трансляция 18.55 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Лекс" (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Прямая трансляция 20.25 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Кристалл" (Санкт-Петербург)- "Локомотив" (Москва). Прямая трансляция 21.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Коринтианс"- "Брагантиньо". Прямая трансляция 00.45 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 4. Прямая трансляция из Москвы 02.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Атлетико Паранаэнсе"-Палмейрас". Прямая трансляция 05.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Куяба"-Сантос". Прямая трансляция	07.35 Новости 0+ 07.40 Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России. Финал. Трансляция из Перми 0+ 10.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Трансляция из Великобритании 16+ РОССИЯ К 07.30 М/ф "Возвращение блудного попугая". "Ну, погоди!" 16+ 09.15 Х/ф "ВОЛГА-ВОЛГА" 0+ 10.55 Д/ф "Беларусь. Несвижский замок" 16+ 11.30 Х/ф "ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ" 0+ 12.45 Д/ф "Забытое ремесло". "Шут" 16+ 13.00 Письма из провинции 16+ 13.30, 01.25 Диалоги о животных. Московский зоопарк 16+ 14.10 Д/ф "Берег Маклая" 16+ 14.40 Игра в бисер 16+ 15.20 Х/ф "МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ" 0+ 16.55 Пешком... 16+ 17.25 Д/ф "Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю" 16+ 18.30 Д/ф "Хрустальные дожди" 16+ 19.05 Х/ф "НЕВЕСТА" 16+ 20.30, 20.45 Новости культуры 16+ 21.25 Гала-концерт фестиваля, посвященного 120-летию со дня рождения Арама Хачатуряна 16+ 23.15 Х/ф "МАЯК НА КРАЮ СВЕТА" 16+ 02.10 Х/ф "ВАНЯ" 16+ 03.40 М/ф "Королевская игра" 16+ ТВЗ 07.00, 09.30, 06.30 Мультфильмы 0+ 09.00 Вкусно с Ляйсан 16+ 10.00 Секреты здоровья 16+ 10.15 М/ф "Большое путешествие" 6+ 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" 16+ 16.00 Х/ф "ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ" 16+ 18.15 Х/ф "МАЛАВИТА" 16+ 20.30 Х/ф "ПЛАН ПОБЕГА" 16+ 22.45 Х/ф "ПЛАН ПОБЕГА 2" 16+ 00.45 Х/ф "СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ" 18+ 02.45 Х/ф "МРАЧНЫЕ НЕБЕСА" 16+ 04.15, 05.00 Места Силы 16+ 05.45 Городские легенды 16+ ЗВЕЗДА 06.40 Х/ф "В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ" 12+ 08.20 Х/ф "В НЕБЕ "НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ" 12+ 10.00 Новости недели 16+ 10.25 Служу России 12+ 10.55 Военная приемка 12+ 11.40 Скрытые угрозы 16+ 12.30 Код доступа 12+	13.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+ 14.10 Специальный репортаж 16+ 14.40 По горячим следам 16+ 15.15, 05.05 Т/с "БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ" 16+ 19.00 Главное 16+ 20.45 Д/ф "Легенды советского сыска" 16+ 00.00 Х/ф "МАФИЯ БЕССМЕРТНА" 16+ 01.55 Х/ф "ВО БОРУ БРУСНИКА" 12+ 04.25 Д/ф "Легендарные самолеты. И-16. Участник семи войн" 16+ ТВЦ 07.30 Х/ф "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА" 0+ 09.00 Х/ф "КИТАЙСКАЯ БАБУШКА" 12+ 10.35 Х/ф "РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ" 12+ 12.30, 01.15 События 12.45, 06.20 Петровка, 38 16+ 12.55 Х/ф "ХОЧУ В ТЮРЬМУ" 12+ 14.45 Москва резиновая 16+ 15.30, 06.30 Московская Неделя 12+ 16.00 "За шуткой в карман". Юмористический концерт 12+ 17.15 Х/ф "СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ" 16+ 18.55 Х/ф "НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ" 16+ 22.45, 01.30 Х/ф "МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ" 12+ 02.15 Х/ф "УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ" 12+ 05.15 Д/ф "Интервью с вампирами" 16+ 05.50 10 самых... 16+ ДОМАШНИЙ 07.30 Т/с "ИСТЕРЗАННАЯ" 16+ 12.15 Х/ф "НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ" 16+ 15.55 Х/ф "НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ" 16+ 20.00 Т/с "МОЯ МАМА" 16+ 00.50 Х/ф "ЛЮБИМАЯ" 16+ 02.30 Т/с "ПЕРЕПУТАННЫЕ" 16+ 05.55 Х/ф "ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ" 16+ 07.25 6 кадров 16+ ПЯТЫЙ 06.00, 06.55, 07.40 Т/с "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+ 08.40, 09.35, 10.25, 11.20, 01.15, 02.10, 02.50, 03.30 Х/ф "РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР" 16+ 12.15 Т/с "ЧЕРНЫЙ ПЕС" 12+ 14.25, 16.40 Т/с "ЧЕРНЫЙ ПЕС" 16+ 19.00, 19.50, 20.40, 21.20, 22.10, 22.55, 23.45, 00.30 Т/с "СЛЕД" 16+ 04.15 Х/ф "БУМЕРАНГ" 16+

Телекомпании имеют право вносить изменения
в телепрограмму

УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ серии 38АБ № 0025732,
выданный МОУ «МСОШ №22» в 2011 году на имя
Тарасовой Александры Игоревны, считать
недействительным.

На конкурс “Магистраль в наших сердцах”

В самый лучший поселок на БАМе я попала гораздо позже строителей, лесников и некоторых лесозаготовителей – в 1979 году. Вместе с мужем Валерием Григорьевичем, дочкой Леной, старшим сыном Олегом и младшим Павлом мы переехали сюда из Киренского района. После нашего маленького поселка, который в честь 100-летия Ленина в 1970-м году назвали Юбилейным, Улькан поразил своим размахом, своей зеленью, полным набором социально-бытовых услуг: средняя школа, детсад, больница, магазины, столовая, почта, КБО. А еще существовала какая-то особенная атмосфера простоты и бескорыстия. Приведу пример. Приплыли мы с детьми на «Зарнице», которая курсировала по Киренге, из Киренска в Юхту. Сошли на берег, разыскали остановку, я спросила у водителя остановившейся машины:

- Сколько платить Вам за проезд с вещами?

Он засмеялся в ответ и сказал:

- У нас не платят. Мы всех подвозим, кого надо.

Муж устроился на работу в Ульканский лесхоз, съездил в Казачинск, зашел в районо, спросил насчет работы. Он знал, что я дома сидеть не буду, детей кормить надо. Ему ответили:

- В Ульканскую вечернюю школу нужен математик.

Так я познакомилась с первым директором и основателем Ульканской «вечерки» (так наши взрослые ученики называли школу рабочей молодежи, сокращенно ШРМ) Валентиной Григорьевной Бобровой. Она была хорошим руководителем, «болела» за учителей и учеников, словом, за всю свою школу. Меня она встретила хорошо: в предыдущей школе я была аттестована, у меня была хорошая характеристика

Хочу подчеркнуть: не только молодежь строила БАМ, но и БАМ строил нашу молодежь. Поясню: многие рабочие до 25 лет были обязаны получить 8-летнее и 10-летнее образование. Да-да, начальное образование имели все приезжие бамовцы и лесозаготовители, а вот неполное среднее и среднее за плечами не у всех было, ведь многие приехали из сельской местности. Наша обязанность была – выполнить задачу всеобщего, то есть обучения всех без исключения детей определенного



В центре 2 ряда Р. Д. Романова и В. Г. Боброва. Конец 70-х годов

Улькан я полюбила сразу

возраста в общеобразовательных школах, дающих определённый минимум знаний. Всеобщее обеспечивалось системой государственных мероприятий

Когда мне вручили список моих «подшефных», я разузнала, когда в лес уходит вахтовка, которая везет молодых лесорубов на деляну, надела спортивный



Ульканская ШРМ с фронтовиками. 80-е годы

(законодательные акты об обязательности обучения, государственные ассигнования на строительство и содержание школ и подготовку учителей и т. д.). То есть мы должны были дать знания ВСЕМ юношам и девушкам. С этой целью за каждым учителем были распределены по две-три организации (мы для простоты так называли и бамовские, и лесозаготовительные коллективы). За мной закрепили Кокчетавский леспромхоз и недавно созданный Кунерминский леспромхоз (КЛТХ). Именно в КЛТХ, который со временем стал настоящим гигантом лесной отрасли, было поначалу больше всех неучей.

костюм и вместе с учениками поехала в тайгу. Ребята вначале посмеивались: «Ого, с нами учительница едет!». А потом уже поняли, что от учебы им не увильнуть.

Учащихся мы собирали на сессии трижды в учебном году. В основном это были молодые парни. Чтобы взрослый человек дисциплинированно посещал занятия, приходилось уговаривать и убеждать не только его самого, но и жену, мы говорили о том, что вечерняя школа – это первая ступень к лучшей жизни, потом можно окончить техникум или вуз, приобрести хорошую специальность...

Директора Ульканской ШРМ: Валентина Григорьевна Боброва, Людмила Гавриловна Суханова, Анатолий Тимофеевич Павлов, Александр Евгеньевич Шумилов, Тамара Ивановна Карпушина, Р.Д. Романова

Когда наши первые выпускники сдали экзамены и получили аттестаты зрелости, как они благодарили нас, учителей, за полученные ими знания и за наше терпение!

Существовало предвзятое мнение насчет качества учебы в «вечерке»: будто бы там ничему не учили. Это не так. Приведу пример. Я начала преподавать математику девятиклассникам. Будучи выпускником Миша Кокорин, отец старшеклассницы, пришел однажды в класс и радостно заявил: «Я своей дочке нос утер. Она не знала, как примеры с интегралами решить, сидела, переживала. Я ей предложил помочь. Она отмахнулась: «Ой, ты в вечерке учишься, вряд ли мне поможешь». Но когда я решил все трудные примеры, заданные ей на дом, то сказал ей: «А зачем, как ты думаешь, я в школу хожу?»».

Когда схлынул «пик» массового обучения молодежи, строившей БАМ и работавшей в леспрохозах, мы стали преподавать в УК 272/39. Но и там не все понимали важность знаний. Однажды я услышала от одного такого ученика: «Я водитель и мне в работе ваши интегралы не нужны». Но я возразила: «Даже в машине есть интеграл! Это переключатель скорости...».

Когда после В.Г. Бобровой директором ШРМ стала Людмила Гавриловна Суханова, у нас усилилось патриотическое воспитание молодежи, к нам часто приезжали ветераны войны из Казачинска. У меня сохранилась любительская фотография, на которой в первом ряду стоят фронтовики П.П. Макаров, отец нашего директора Г.И. Суханов и сама Л.Г. Суханова. На фото есть наш замечательный физик Георгий Владимирович Гинкулов (он четвертый слева в последнем ряду). Во втором ряду стою я, учитель Римма Сергеевна (фамилию, к сожалению, забыла) и наш ветеран БАМа, учитель русского языка и литературы Людмила Ивановна Крюкова, которая приехала в числе первых бамовцев и жила с семьей в одном из ютинских амбаров, переоборудованных под общежитие. А также корреспондент районной газеты Наталья Потапова. Один из наших учеников Рыбкин спросил гостей: «Где вы воевали?». Фронтовики ответили, причем назвали местность, про которую Рыбкин заметил: «А я там служил». Тогда казачинцы рассмеялись и ответили: «А мы там воевали!»

В 90-е и «нулевые» годы учениками ШРМ стали «трудные» подростки, которые не смогли учиться в двух дневных школах поселка. Наша «вечерка» помогала им не потеряться во взрослой жизни.

**Р. Романова,
п. Улькан**

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ МНОГОЕ!

В современных условиях в образовательной среде между всеми участниками существует достаточно много вопросов и вызовов. Как на них ответить компетентно, профессионально, своевременно? Для этого созданы и развиваются Центры психолого-педагогической и социальной помощи в стране, регионах, муниципалитетах, в том числе и на уровне структурных подразделений некоторых образовательных организаций.

Основные цели и задачи деятельности Центра психолого-педагогической и социальной помощи Казачинско-Ленского района как структурного подразделения муниципального общеобразовательного учреждения «Ключевская средняя общеобразовательная школа», задекларированные в положении о Центре, звучат так: осуществление психолого-педагогической и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации; осуществление комплексной поддержки семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ); осуществление методического сопровождения процесса обучения, воспитания, коррекции детей с особыми образовательными потребностями; осуществление профилактики детской дезадаптации; осуществление контроля и координации деятельности социально-психологических служб образовательных организаций; осуществление контроля и

◆ Нам пишут ◆



О. Н. Пуненко всегда окажет помощь

координации деятельности консультационных центров образовательных организаций.

Для решения этих целей соответственно должны выполняться следующие задачи: организовано взаимодействие с педагогами, специалистами, осуществляющими образовательную деятельность детей с ОВЗ, по развитию и оптимизации образовательного процесса, повышению социальной адаптации данной категории детей; проводится коррекционно-развивающая работа с обучающимися, испытывающими трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации; оказываются консультативная помощь семьям по вопросам возрастного развития, преодоления трудностей обучения, развития, социализации ребенка; оказываются психологическая поддержка семьям, имеющим ребенка с ОВЗ, помощь в поиске психологических ресурсов; проводится профилактическая работа среди родителей несовершеннолетних по предотвращению детской и подростковой дезадаптации; принимается участие в региональном и межрегиональном взаимодействии специалистов по проблемам психолого-педагогического и социального сопровождения детей с ОВЗ, инклюзивного образования.

Контроль и координация деятельности социально-психологических служб муниципальной системы образования предполагает помощь и поддержку специалистам школ, охватывая такие направления профилактической работы, как профилактика безнадзорности и правонарушений; профилактика суицидального поведения; проведение областных профилактических недель, в том числе разработанные и проводимые семинары для классных руководителей начального, основного и среднего общего образования. Проводятся мастер-классы для классных руководителей, занятия из серии обучающих семинаров для педагогов, а также индивидуальные и групповые занятия педагога-психолога Ольги Николаевны Пуненко и учителя-дефектолога Татьяны Алексеевны Москаленко, консультации для родителей (законных представителей) детей.

Коррекционные занятия педагога-психолога проводятся по дополнительным общеразвивающим программам, зарегистрированным в «Навигаторе дополнительного образования Иркутской области» по различным направлениям: развитие познавательных процессов и коррекция эмоциональной сферы, развитие познавательных способностей в игре и т.д. По мере необходимости вносятся изменения в содержание некоторых занятий. Выставляются публикации на сайт методических и дидактических разработок, а также даются рекомендации родителям и педагогам в виде буклетов, памяток.

(Окончание на 14 стр.)

(Начало на 13 стр.)

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ МНОГОЕ!

Учитель-дефектолог Т.А. Москаленко реализует следующие программы: формирование основ сенсорного воспитания детей с ОВЗ дошкольного и школьного возрастов, игры для развития и коррекции слухового восприятия, тактильных ощущений ребёнка, развитие зрительно-моторной координации у детей с ДЦП и т.д.

По итогам профессиональной стажировочной площадки в г. Тюмень по проекту «Семейный Навигатор» специалисты Центра получили опыт по работе с одной из многих практических методик взаимодействия с семьей «Светофор», которую внедрили в работу с семьями, находящимися в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации. Для более комплексного решения проблем применение новых технологий в работе с детьми и семьями является одним из приоритетов деятельности Центра.

Специалисты Центра приняли участие в XXI Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции «Проблемы теории и практики современной психологии», в VI международной научно-практической конференции психологов образования Сибири «Психология личностного и профессионального развития человека». Ежегодное участие Центра в мероприятиях по единой методике социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ) с подготовкой пакета документов позволило в этом учебном году впервые выйти на 100% охват обучающихся. Регулярные мониторинги детско-родительских отношений, криминогенной пораженности обучающихся, эмоционального состояния учеников и т.д. стали неотъемлемой частью работы Центра.

К имеющимся направлениям деятельности добавляются, пока только разрабатываемые, новые актуальные направления: работа с подростками с аддиктивным поведением (одна из форм деструктивного поведения), с членами семей мобилизованных в зону СВО, с детьми и взрослыми в чрезвычайных ситуациях. В настоящее время разрабатываются востребованные обучающие семинары, программы для педагогов образовательных организаций и родителей (законных представителей) обучающихся.

Неоценимую помощь и поддержку специалистам Центра оказывает директор школы Вера Иннокентьевна Баженова – и по принципу «Здесь и сейчас», и в перспективе.

Специалисты ЦППС регулярно повышают свои профессиональные компетенции. Педагог-психолог О.Н. Пуненко прошла дополнительную профессиональную переподготовку и получила диплом учителя-логопеда, аттестована на первую квалификационную категорию. Приняла участие в десятках вебинаров и семинаров по направлению своей профессиональной деятельности. Руководитель Центра, автор данной публикации, только за учебный год получил 2 диплома о профессиональной переподготовке, прошел 6 курсов повышения квалификации, проработал десятки вебинаров, семинаров, получив 16 сертификатов, стал Лауреатом регионального этапа всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России 2022», получил Благодарность министра образования Иркутской области и Благодарственное письмо губернатора.

Запросов в Центр много и по открытию центров поддержки подростков от уполномоченного по правам детей Российской Федерации, и по оказанию психологической помощи и поддержки в ситуациях ЧС, открытию центров, пунктов по оказанию помощи и поддержки семьям и детям участников СВО.

В организациях муниципальной системы образования увеличивается количество запросов на оказание помощи и поддержки обучающимся, родителям и педагогам. Например, выездных мероприятий Центра только по плану за последние пять месяцев должно быть пять, а проведено пятнадцать, и актуальность их возрастает.

Практика показывает, что только вместе мы многое сможем сделать для наших семей, детей и педагогов. Время только подтверждает правильность работы Центров психолого-педагогической помощи и поддержки семей, детей и педагогов, их целесообразность и востребованность, особенно в настоящих условиях развития общества.

Формула успешности, которой придерживаются специалисты Центра, – это любимая работа плюс ответственность, и все это равняется успеху!

В. Литвинов,
руководитель ЦППС

ИНФОРМАЦИЯ

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ МОШЕННИКОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

1. Обязательно подключите банковскую систему смс-оповещения обо всех операциях вашего банка.

2. Запишите телефон службы поддержки банка в записную книжку вашего мобильного телефона, а также на всякий случай на бумаге, и положите в доступное для вас место, а также в кошелек. В случае пропажи карты это поможет вам незамедлительно заблокировать карту и тем самым сохранить свои деньги в безопасности.

3. Проверяйте состояние счета после любых операций с картой. Если остаток на счете не совпадает с вашими ожиданиями, внимательно просмотрите все последние смс-сообщения от банка о ваших транзакциях.

4. Запомните телефоны и электронные адреса банка, с которых вам поступает информация от банка. В случае получения информации от имени банка с других номеров не отвечайте на них, обратитесь по известным вам контактам с тем, чтобы проверить, действительно ли к вам обращался банк.

5. Для ограничения недобросовестных звонков используйте сервис вашего банка по блокированию мошеннических звонков.

6. Не стесняйтесь прикрывать рукой, газетой, сумкой и т.п. руку, которой вы набираете ПИН-код. Дополнительная безопасность не будет лишней.

7. Помните, что ПИН-код понадобится только для совершения операций в банкоматах, платежных терминалах и при оплате товаров в магазинах, службах сервиса для подтверждения транзакции. Передача своего ПИН-кода по запросам в интернете, звонкам незнакомых и даже знакомым людям недопустима. ПИН-код не должны знать и сотрудники вашего банка.

8. Не оставляйте свою банковскую карту без присмотра и не позволяйте в магазинах и ресторанах ее уносить. Она всегда должна находиться в зоне полного контроля.

9. Помните, что имя, фамилия, номер карты, срок ее действия, а также номер cvv2/cvc2, который указан на обороте карты, являются важными элементами идентификации владельца. Не позволяйте чужим людям переписывать содержащуюся на карте информацию или фотографировать карту.

10. При оформлении карты многие банки предлагают указать контрольное слово или секретный вопрос, которое впоследствии может использоваться сотрудниками банка для подтверждения того, что по телефону с банком общаетесь именно вы. Введение такой системы безопасности разумно. Знание в экстренных ситуациях позволит вам быстрее идентифицировать себя по телефону.

11. Старайтесь не носить с собой банковские карты, которые вы в настоящее время не используете.

12. Совершайте покупки в интернете только на хорошо знакомых сайтах, в проверенных интернет-магазинах.

13. Обращайте внимание на первые буквы в адресе интернет-магазина. Он должен начинаться с названия протокола https. Если вам предлагают совершить покупку с сайта с протоколом http, этот протокол не предназначен для расчетов и хранения персональной информации, поэтому следует отказаться от указанных действий на таких сайтах.

14. Старайтесь пользоваться банкоматами, расположенными в банках, в солидных торговых центрах, гостиницах, где обеспечивается контроль устройства.

15. Не пользуйтесь чужими гаджетами и компьютерами для совершения операций с банковской картой.

16. Регулярно обновляйте антивирусные программы на компьютерах, планшетах и смартфонах, через которые вы совершаете операции с банковскими картами.

АДМИНИСТРАЦИИ КАЗАЧИНСКО-ЛЕНСКОГО РАЙОНА

1 января 2019 г. вступил в силу Федеральный закон № 422-ФЗ «О налоге на профессиональный доход».
С 1 июля 2020 г. действие налогового режима распространено на Иркутскую область (Закон Иркутской области от 29 мая 2020 года № 45-ОЗ).

КТО МОЖЕТ СТАТЬ САМОЗАНЯТЫМ?

Оказание косметических услуг на дому	Юридические консультации и ведение бухгалтерии
Реализация продукции собственного производства	Репетиторы, няни, инструкторы
Сдача квартир в аренду посуточно или на длительный срок	Ремонт помещений и другие строительные работы
Проведение мероприятий, организация праздников	Фотографы, дизайнеры

ПРЕИМУЩЕСТВА СТАТУСА САМОЗАНЯТЫЙ

- + Нет обязательных взносов в ПФР и ФОМС. НДФЛ платить не нужно. Отчетность в ФНС сдавать не нужно;
- + Низкий налог:
4% с доходов от физических лиц,
6% - при работе с юрлицами и ИП
- + Если в текущем месяце Вы не получили доход от своего дела – налог не взимается;
- + Легальная работа без статуса ИП;
- + Налогоплательщики вправе рассчитывать на налоговый вычет. Если Вы платите налог 4%, то можете получить налоговый вычет в размере 1% от облагаемой базы, если 6% - то в размере 2% от облагаемой базы; Максимальная сумма налогового вычета – 10 000 руб. ФНС самостоятельно уменьшит сумму налога на сумму налогового вычета;
- + Возможность пользоваться государственной поддержкой: финансовой, имущественной, образовательной, консультационной;
- + Работа без кассы и без отчетности. Автоматическое формирование справок о полученных доходах;
- + Онлайн-регистрация;
- + Совмещение с иной работой по трудовому договору. Зарплата не учитывается при расчете налога. Трудовой стаж по месту работы не прерывается.

8-800-222-2222

ВНИМАНИЕ! Использование налога на профессиональный доход возможно, пока сумма дохода нарастающим итогом в течение года не превысит 2,4 млн рублей.

КТО НЕ МОЖЕТ СТАТЬ САМОЗАНЯТЫМ?

- Лица, осуществляющие реализацию подакцизных товаров и товаров, подлежащих обязательной маркировке средствами идентификации в соответствии с законодательством РФ;
- Лица, осуществляющие перепродажу товаров, имущественных прав, за исключением продажи имущества для личных домашних и иных подобных нужд;
- Лица, занимающиеся добычей и реализацией полезных ископаемых;
- Лица, имеющие работников, с которыми они состоят в трудовых отношениях;
- Лица, осуществляющие предпринимательскую деятельность в интересах другого лица на основе договоров поручения, договоров комиссии либо агентских договоров, за исключением лиц, оказывающих услуги по доставке товаров и приему (передаче) платежей за указанные товары (работы, услуги) в интересах других лиц;
- Лица, применяющие иные режимы налогообложения, предусмотренные ч. 1 НК РФ, или осуществляющие предпринимательскую деятельность, доходы от которой облагаются НДФЛ, за исключением случаев применения иных режимов налогообложения и исчисления НДФЛ с доходов от предпринимательской деятельности до перехода на указанный специальный налоговый режим.

<https://npd.nalog.ru/>

КАК СТАТЬ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОМ НАЛОГА НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДОХОД

ЗАПОЛНЯТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА БУМАГЕ НЕ НУЖНО!

Существует несколько способов:

1. Бесплатное мобильное приложение «Мой налог»: при регистрации необходим паспорт для сканирования и проверки, а также фотография, которую можно сделать на камеру смартфона;
2. Кабинет налогоплательщика «Налогоплательщик на профессиональный доход» на сайте ФНС России;
3. Учетная запись Единого портала государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru

Уважаемые жители Казачинско-Ленского района!

28 июня 2023 года в 10.00ч. в прямом эфире в официальном аккаунте ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Казачинско-Ленскому району» состоится прямой эфир на тему «Порядок предоставления инвалидам технических средств реабилитации, не включенных в федеральный перечень». На ваши вопросы ответит специалист по социальной работе Попова Олеся Георгиевна.

Свои вопросы вы можете задать в ходе прямого эфира или написать в комментариях под публикацией.

Присоединяйтесь к прямому эфиру в социальной сети в Контакте по ссылке: <https://m.vk.com/public21849008>

◆ Информация прокуратуры Казачинско-Ленского района

Уважаемые жители района!

Ранее прокуратура района информировала вас об уголовной ответственности за управление транспортным средством в состоянии опьянения, предусмотренной ст. 264.1 УК РФ. К сожалению, в текущем году на территории нашего района отмечается рост таких преступлений. Поэтому полагаем необходимым напомнить о том, что управление автомобилем или иным транспортным средством лицом, находящимся в состоянии опьянения и ранее привлекавшимся к административной ответственности за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения либо за отказ пройти освидетельствование на состояние опьянения, влечет уголовную ответственность по ч. 1 ст. 264.1 УК РФ, которая предусматривает в том числе такие наказания, как штраф до 300000 рублей либо лишение свободы на срок до 2 лет, а также обязательное дополнительное наказание в виде лишения права управлять транспортным средством на срок до 3 лет. В случае если за управлением транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения будет застигнут водитель, ранее осужденный по ст. 264.1 УК РФ, то его действия будут квалифицированы по ч. 2 ст. 264.1 УК РФ, влекущей более серьезное наказание, в том числе штраф до 500000 рублей или лишение свободы на срок до 3 лет, а также обязательное дополнительное наказание в виде лишения права управлять транспортным средством на срок до 6 лет. Также напоминаем, что особенностью данной нормы уголовного закона является отсутствие в качестве обязательного условия для привлечения водителя к уголовной ответственности какого-либо тяжкого последствия (например, причинения в результате ДТП смерти человеку, вреда здоровью человека и т.п.).

При этом если таковые тяжкие последствия будут иметь место, то действия водителя уже будут квалифицированы по ч. 2, ч. 4 либо ч. 6 ст. 264 УК РФ, которые предусматривают весьма суровое уголовное наказание, в том числе лишение свободы на срок от 3 до 15 лет.

Отдельно разъясняем, что 14.07.2022г. в Уголовный кодекс был введен п. «д» ч. 1 ст. 104.1 УК РФ, согласно которому при вынесении судом обвинительного приговора по ст. 264.1 УК РФ принадлежащее осужденному транспортное средство, которым он управлял в состоянии опьянения, подлежит конфискации, то есть принудительному безвозмездному изъятию и обращению в доход государства. Обращаем внимание на то обстоятельство, что в силу буквы закона конфискация транспортного средства по таким делам является обязательной мерой и не зависит ни от признания осужденным своей вины и раскаяния, ни от характеристик его личности, ни от материального положения осужденного и членов его семьи, ни от других обстоятельств.

На основании изложенного прокуратура обращается к жителям Казачинско-Ленского района с просьбой быть осмотрительными и ответственными, не преступать закон, охраняющий безопасность дорожного движения.

А. Хамаганов, прокурор района, юрист 1 класса

Уважаемые землепользователи (владельцы земельных участков, лица, арендующие землю)!

Антинаркотическая комиссия при администрации

Казачинско-Ленского района

НАПОМИНАЕТ

В соответствии со статьей 29 Федерального закона от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» юридические и физические лица, являющиеся собственниками или пользователями земельных участков, на которых произрастают наркосодержащие растения, обязаны их уничтожить.

Действующим законодательством предусмотрена административная ответственность за непринятие мер по уничтожению дикорастущей конопли (статья 10.5 КоАП РФ, часть 2 статьи 8.7 КоАП РФ).

Согласно статье 10.5 КоАП РФ непринятие землевладельцем или землепользователем мер по уничтожению дикорастущей конопли после получения официального предписания уполномоченного органа влечет наложение административного штрафа.

В случае произрастания дикорастущей конопли на землях сельскохозяйственного назначения собственник или землепользователь участка за ненадлежащее соблюдение правил и норм по использованию земельного участка сельскохозяйственного назначения может быть привлечен к административной ответственности Управлением Россельхознадзора по Иркутской области и Республики Бурятия в соответствии с частью 2 статьи 8.7 КоАП РФ.

С учетом части 1 статьи 13 Земельного кодекса Российской Федерации, части 2 статьи 8.7 КоАП РФ невыполнение собственниками земельных участков, землепользователями, землевладельцами и арендаторами земельных участков установленных требований и обязательных мероприятий по защите сельскохозяйственных угодий от зарастания деревьями и кустарниками, сорными растениями влечет наложение административного штрафа.

Обращаем внимание, что привлечение к административной ответственности не освобождает собственника (землепользователя) от обязанности уничтожить дикорастущую коноплю!

В случае обнаружения мест произрастания дикорастущих наркосодержащих растений вы можете сообщить в антинаркотическую комиссию при администрации Казачинско-Ленского района по т. 8(395-62)2-12-43, в отдел полиции МО МВД России «Усть-Кутский» (дислокация пгт Магистральный) по т. 02,112 (с мобильного), дежурная часть 8(395-62)4-16-81, участковому уполномоченному полиции.

Газета «Киренга» в ВКонтакте. Найти сообщество можно по ссылке: <https://vk.com/club217437471>,

или написав в поиске сообществ: МУПП «Формат».

Газета «Киренга» в Одноклассниках. Найти сообщество можно по ссылке: <https://ok.ru/group/70000002102439>,

или написав в поиске сообществ: МУПП «Формат».

И.о. главного редактора
Е. И. Антипина

ИЗДАТЕЛЬ: Муниципальное
унитарное полиграфическое
предприятие «ФОРМАТ»

УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация

Казачинско-Ленского района

Газета зарегистрирована 17.11.2015 г.

Управлением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информационных

технологий и массовых коммуникаций по
Иркутской области. Регистрационный номер
ПИ № Ту38-00853.

Точка зрения редакции не всегда
совпадает с мнением авторов. Авторы
несут ответственность за достоверность
своих материалов, рекламодатели - за
достоверность рекламы и объявлений.

Редакция не рецензирует рукописи,
статьи, письма и не возвращает их
авторам.

Адрес редакции, издателя, типографии:

666511, Иркутская область,
Казачинско-Ленский район,
с. Казачинское, ул. Иванова, 12.

Тел./факс: 2-12-63, 2-11-50

E-mail: kazformat@mail.ru

E-mail: kirenga@bk.ru

Формат бумаги А3, индекс П7444

Тираж 650. Заказ 106 12+

Номер подписан в печать 23.06.2023 г.

по графику: 11.00 ч., фактически: 11.00 ч.