ГАЗЕТА КАЗАЧИНСКО-ЛЕНСКОГО РАЙОНА

КИРЕНГА

Издаётся с 1937 года 16 декабря 2022 г. Пятница № 50 (8288) Цена свободная 12+

♦ Ко Дню энергетика ♦

***В** «Магистральный РЭС» я направлялся, чтобы взять информацию к профессиональному празднику энергетиков, который в стране с советских времён отмечают 22 декабря. Но в одном «флаконе» неожиданно оказалось сразу несколько значимых событий. Оказывается, 17 декабря 1997 года был издан приказ директора Усть-Кутского ЭКУЭС О.К. Степанова о приёме на работу с 22 декабря в качестве начальника районных сетей №2 (прообраза нынешнего «Магистральный РЭС») И.П. Антипина. То есть, Илья Прокопьевич четверть века возглавляет службу, которая несёт землякам свет и тепло.*



И. П. Антипин

Двадцать пять лет как один день

Когда говорят о каком-либо назначении, то выражаются образно: занял кресло такого-то начальника… Но тогда не только кресла, но даже контуров предприятия не просматривалось. Точнее, оно было в Казачинском, под руководством ныне покойного Б.И. Лопатина, также в подчинении Усть-Куту. Однако обслуживали здешние электрики только райцентр. А в бамовских посёлках имелись ведомственные электросети, фактически брошенные. В 90-е года происходил развал предприятий, и они были уже не в силах содержать социальную инфраструктуру и те же электролинии.

- Правда, часть из них приняли волевым решением в МУ МПКХ, - вспоминает И.П. Антипин. - При плачевном состоянии электросетей в посёлках было и соответствующее качество электроснабжения. Например, в Ключах люди сутками сидели без света. А сейчас, если вынужденное отключение, перебой на два-три часа – накатывает волна возмущённых звонков от жителей с вопросами: чем вы там занимаетесь? Все стараются нас поучать.

Мы с начальником мысленно возвращаемся к первым шагам на хлопотном поприще на излёте 20 века. После наступления нового,1998, года в январе специалисты подразделения, обслуживающего железнодорожные электросети, перешли в РЭС-2. Тогда же была передана база, на которой они работали прежде и где им теперь пришлось трудиться уже в новом качестве. Именно с того момента можно говорить о начале истории нынешнего коллектива. Таким образом, личный юбилей начальника плавно «перетекает» также в четвертьвековой юбилей предприятия. Кстати, из того, первоначального, состава до сих пор в строю электромонтёр В.И. Возжаев, сварщик С.В. Минченко.

(Окончание на 2-3, 4 стр.)

АНОНС

Волонтёров стало больше



9 декабря в МКУК Межпоселенческий РКДЦ состоялся районный слёт волонтёрских организаций под названием «Казачинско-Ленский район – территория волонтёрства».

Мэр района С.В. Швецов, главы муниципалитетов, заведующий отделом по физической культуре, спорту и молодёжной политике А.В. Антонов, врио заведующего РОО А. П. Эйвазова, заведующая отделом культуры администрации Казачинско-Ленского района Н.А. Лосева отвечали на вопросы в рамках «Диалога на равных».

Мероприятие включало в себя представление визитных карточек, встречу с представителями власти, обмен мнениями, подведение итогов, награждение. Творческие коллективы районного Дома культуры подготовили концертную программу.

Подробности читайте в следующем номере.

М. Карпова, наш корр
Фото автора

Двадцать пять лет

(Начало на 1 стр.)

- С 1998 года вплотную приступили к приёмке фактически бесхозных электролиний СМП-391, мостоотряда №45, производственного объединения «КазИркутсклес», «Байкальского дома» и других, - говорит Илья Прокопьевич, - и сразу же после этого начался аналогичный процесс по Улькану, Окунайскому, Тарасово, Юхте, Новосёлово. Автодорожный мост через Киренгу вблизи Новосёлово только строился, и приходилось через день ездить окружным путём за 70 километров, чтобы участвовать в начатой работе.

Тогда же был принят мастером участка посёлка Улькан А.С. Ершов, который, как и другие ветераны, определяет лицо коллектива. Правда, в этом посёлке в строю уже не осталось других «ровесников» предприятия.

Постепенно сложилась нынешняя структура относящегося к филиалу Усть-Кутских электрических сетей предприятия «Магистральный РЭС». В него в настоящее время входят мастерский участок Улькан и мастерский участок Магистральный. За 25 лет кропотливой, последовательной работы удалось добиться целостности электрических сетей, которые теперь функционируют как единая кровеносная система организма и обслуживаются централизованно, системно. Правда, в сёлах Карам, Мартыново, деревнях Ермаки, Карнаухова поддерживают в порядке электролинии и генерирующее оборудование сами сельские администрации. Теперь при любом отключении электричества человек звонит в нашу оперативно-диспетчерскую службу и сообщает о неполадках. В пору существования ведомственных сетей об этом можно было только мечтать (хотя и в РЭСе поначалу звонки от абонентов принимал... сторож). Разумеется, после окончания всех реорганизаций и формирования предприятия в нынешнем виде многократно возросла ответственность.

Служба, о которой сегодня рассказываем, всепогодная. Устранять неисправности приходится и в стужу, и в зной, и в ветер... Для этого отработан алгоритм действий. Оперативно-диспетчерская служба работает круглосуточно. После принятия заявки (звонка), а она может поступить и ночью, дежурный отправляет оперативно-выездную бригаду в составе водителя и электромонтёра на место аварии. Эти специалисты устанавливают причину неполадки, предпринимают первоочередные действия для обеспечения безопасности людей. Ведь бывает, что на земле может лежать электрический провод под напряжением. Значит, надо ехать на подстанцию, отключить фидер либо обрезать провод. Если такая ситуация сложилась ночью, то это временная мера до наступления светлого времени суток. Утром оперативно-диспетчерская служба докладывает начальнику о создавшемся положении и, надо особо заметить, предлагает варианты устранения неисправности. Это обстоятельство указывает на то, что в данном подразделении должны работать опытные, компетентные специалисты, не ждущие толчка, подсказки сверху, а готовые проявить разумную инициативу.

Когда масштаб, характер неполадок ясны, план действий продуман, оформляется наряд-допуск, и аварийно-ремонтная бригада выезжает на место уже для полного устранения аварии. При необходимости могут задействовать бурилку, кран, подъёмник.

- Этот алгоритм действий вырабатывался годами, - подчёркивает И.П. Антипин, - но постепенно люди научились самостоятельно принимать решения и брать на себя ответственность.



Бригадир и электромонтёр ремонтной бригады (справа налево) П. П. Данилюк и М. Н. Свинин

Я попросил начальника для иллюстрации назвать пример того, в каких порой экстремальных условиях приходится электрикам устранять неисправности в своём обширном, капризном и сложном хозяйстве.

- Году в 1999-м или 2000-м, - вспоминает Илья Прокопьевич, - на участке от районной подстанции до наших распредсетей в посёлке Магистральный вышли из строя два высоковольтных кабеля. А на улице давит стужа – 45-46 градусов! Мы оставили на постоянном электроснабжении центральную котельную – сердце населённого пункта, а весь посёлок перевели на веерное отключение. Улицы получали свет в определённые промежутки времени, по два-три часа. Поскольку кабели располагались в промёрзшей, твёрдой, как камень, земле, пришлось «кострить», чтобы почва оттаяла. Над траншеей натянули пологи из плотной материи, вроде палаток, чтобы тепло меньше уходило и можно было работать. Предстояло в такой ситуации смонтировать высоковольтные соединительные муфты. Работая непрерывно в течение суток, мы справились с последствиями аварии и восстановили нормальное электроснабжение Магистрального.

Автор помнит планёрку в районной администрации, где В.Ф. Маренич, бывший руководитель бамовского посёлка, о котором идёт речь, очень высоко отозвался о действиях специалистов РЭС и их начальника в описанной нештатной ситуации. Впрочем, сам Илья Прокопьевич не считает упомянутый факт уж очень выдающимся. За прошедшие четверть века было много подобных. Но тогда авария стала экзаменом для молодого коллектива, и он его выдержал, как выдерживал не раз позднее.

...Кто не знает шутливую загадку, которая была в ходу ещё в советские времена: «Летит, кричит и когти распустил... Что это за птица?». Ответ: падающий со столба электромонтёр! Но подобному приколу уже суждено уйти в небытие, поскольку постепенно улучшается техническое оснащение службы, о которой рассказываем, а, значит, меняются и условия труда. Разумеется, в приоритете по части технического обеспечения – головное подразделение, которое располагается в городе Усть-Куте, но кое-что поступает и нашим землякам. Так, по словам начальника, недавно «Магистральный РЭС» получил новую бурильно-крановую установку на базе ГАЗ-53 (дизель), прошёл капитальный ремонт автокран МАЗ, минувшим летом поступила новая машина «Соболь», на которой теперь ремонтно-восстановительная бригада ездит на объекты и обратно. Короче, байка про когти сейчас не актуальна, молодые электромонтёры уже и не знают, как ими пользоваться. Специалиста для работы на верху опоры за считанные секунды возносит подъёмник.

Техника техникой, но, как и везде, всё решают кадры. Мы уже упоминали, что

как один день

ценятся на предприятии опытные, компетентные, способные проявить разумную инициативу люди. Чтобы влиться в коллектив, надо пройти строгий отбор.

- В основном принимаем специалистов нашего профиля, обычно – после армии, ПТУ, - поясняет И.П. Антипин, - вначале здесь, на месте, изучаем человека, его послужной список, серьезность намерений. Затем на тех, кого сами предварительно одобряем, документы отправляем в Усть-Кутский филиал электрических сетей, далее они следуют в службу безопасности «Облкоммунэнерго». За ней – решающее слово. Молодёжь обычно начинает у нас



Машинист гидроподъёмника А. А. Лесковский

работать по минимальному разряду. Но при старании, желании повысить квалификацию, серьёзном отношении к делу можно года через три-четыре выйти на максимальный разряд оплаты. У нас, например, работают молодые, перспективные электромонтёры А.С. Первушин, А.Г. Тякин. Им есть у кого учиться, перенимать опыт. Некоторые специалисты отучились в вузах и колледжах.

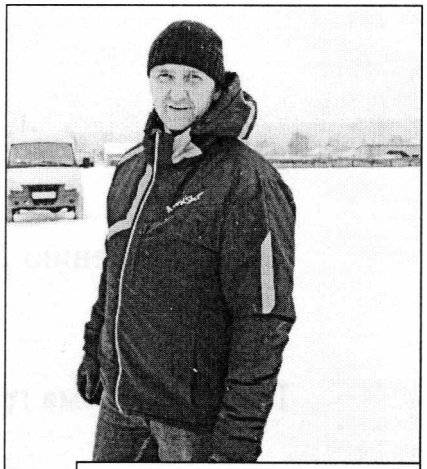
«Золотой фонд» предприятия – наши ветераны: бригадир ремонтно-восстановительной бригады П.П. Данилюк, водитель ЗИЛ-130 (роспуск) с прицепом Г.М. Тетерин, электромонтёр оперативно-выездной бригады А.С. Кованов. У истоков коллектива также стояли водители оперативно-диспетчерской службы А.Ю. Антипин, Н.Г. Антипин, А.В. Тарасов. Их задача – без промедления доставить людей на место аварии для устранения её последствий. И с нею они справляются безупречно. На хорошем счету машинист автокрана С.В. Иванов. Несколько лет назад устроился к нам на работу, перейдя из районного участка электросвязи, машинист бурильно-крановой установки С.П. Распутин, вместе с ним влились в коллектив электромонтёр ремонтной бригады С.И. Чубукин, электромонтёр оперативно-выездной бригады Я. А. Скутин. Это пополнение – грамотные, надёжные кадры.

Мы упоминали о молодом специалисте Тякине, так вот, на его жизненный выбор явно повлиял отец Григорий Фольевич, электромонтёр оперативно-выездной бригады оперативно-диспетчерской службы. Он является для молодых товарищей и, конечно же, для сына примером ответственного отношения к делу, собранности. Вообще профессия не терпит расхлябанности, здесь нет несущественных мелочей, особенно если речь идёт о технике безопасности. Говоря о рядовых специалистах, нельзя не упомянуть о мастере С.В. Спиркине. Это грамотный итээровец, с карамской основательностью и предусмотрительностью, что также очень важно в избранной профессии. Не случайно Станислав Владимирович заслужил уважение коллег.

...Предыдущий мой материал в газету содержал факты того, что учреждения образования стали испытывать дефицит поваров, водителей автобусов, которые «косяком» отправились работать в подразделения нефтегазовой сферы и подрядные организации, занятые строительством «трубы». Там платят гораздо больше. Поэтому я не удержался от вопроса: а существует ли такая проблема в «Магистральный РЭС», ведь здесь рубль гораздо «короче», чем у газовиков? И.П. Антипин подтвердил, что несколько специалистов ушли с учётом более весомого материального стимула. Их за это осуждать не повернётся язык, человек имеет право выбора. Но были случаи и возврата работников в родной коллектив.

Начальник не стал рассуждать о причинах кадровых «перетоков», но можно предположить следующее. Во-первых, не всё и не всегда решает длинный рубль. Понятие «родной коллектив», где работается комфортно, где тебя понимают, поддерживают, ценят, тоже очень значимо. Во-вторых, не все люди внутренне готовы работать вахтами. Тепло семейного очага, каждодневное общение с детьми, внуками для кого-то на первом месте, особенно это ценишь с возрастом. А, в-третьих, сегодня газовики находятся в нашем или соседнем районе, а завтра, выполнив свою производственную программу, ликвидируются или переберутся неведомо куда. Надо возвращаться на прежнее предприятие, встречая насмешливые реплики товарищей...

По сложившейся традиции накануне юбилея принято рассказывать о делах. Не отступим от неё и мы, задав соответствующий вопрос начальнику предприятия. Из его слов явствует, что, несмотря на дождливое лето, бригада Ульканского мастерского участка по инвестпрограмме полностью произвела реконструкцию электросетей в селе Тарасова. При этом значительно улучшена их надёжность, поскольку вместо прежних, деревянных, теперь стоят железобетонные опоры, на которых смонтирован самонесущий изолированный провод (СИП). Достижению этой же цели служит дополнительная подстанция, установленная ульканскими энергетиками под руководством А.С. Ершова.



Мастер С. В. Спиркин

Построена новая линия ВЛ-10 КВ длиной около километра вокруг микрорайона МК-131, в обход старой. Тем самым улучшено качество электроэнергии в деревне Ключи. Но перечень благ цивилизации для этого населённого пункта, пережившего в последние годы второе рождение и развитие, не исчерпывается. И.П. Антипин говорит, что по инвестпрограмме выполнен монтаж комплексной трансформаторной подстанции наружного исполнения (КТПН) «Уютная» в новом микрорайоне деревни Ключи с отпайкой (ответвлением – прим. автора) ВЛ-10 КВ. От названной же подстанции построено 250 метров линии ВЛ-04 КВ для абонентов. Это всё работа на перспективу, чтобы люди, которые селятся в Ключах, знали, что смогут подключиться к электросетям, и в новом доме у них будет свет и возможность нормально пользоваться бытовыми электроприборами.

«Иллюстрацией» к рассказанному И.П. Антипиным о коллективе и его делах стала поездка на объект. Мне удалось в той же половине дня, как в сказке, быстро перенестись с базы «Магистральный РЭС» на северную окраину села Казачинское, на улицу Полевую, где работала бригада под руководством мастера С.В. Спиркина и бригадира П.П. Данилюка. Утренняя оттепель оказалась обманчивой. На открытом пространстве колючий ветер со снежной крупой «стегал» по раскрасневшимся лицам безжалостно. Мужики ёжились, но настроение у них было бодрое, рабочее. Меня встретили доброжелательно, как старого знакомого, разговор часто перемежался шутками. Бригадир для прикола даже предложил кусок старого провода – увязывать мётлы, как несколько лет назад.

(Окончание на 4 стр.)

(Начало на 1-3 стр.)

Двадцать пять лет как один день



Автокрановщик С. В. Иванов

Фотографироваться, тем более, в преддверии 25-летнего юбилея предприятия, никто не отказывался. Наверное, так проявляется уважение к значимости и своей работы, и нашей.

Мастер С.В. Спиркин пояснил, что бригада в первой половине дня вела монтаж изолированной воздушной линии ВЛ-04 КВ протяжённостью 300 метров на новой Полевой улице. Опоры здесь заблаговременно поставила администрация Казачинского сельского поселения и даже позаботилась о светильниках. А специалисты «Магистральный РЭС» смонтировали провод уже по готовым опорам. В послеобеденное время электромонтёрам оставалось ещё вложить СИП в промежуточные зажимы. Кроме того, они должны были подключить к линии рядом расположенный участок, на котором будет построена усадьба, и установить новые приборы учёта. Кстати, о сотрудничестве и взаимной поддержке предприятия, администрации сельского поселения в интересах земляков известно уже давно, и вот – новый пример. Станислав Владимирович с удовлетворением обмолвился, что он и его коллеги помогают людям осуществлять свои жизненные планы, приобщаться к благам цивилизации.

…И на объект, и обратно в редакцию представители предприятия подбросили меня на новом «Соболе». Благодарен за их обходительность, но она – лишь маленький штрих к их человеческим и профессиональным качествам.

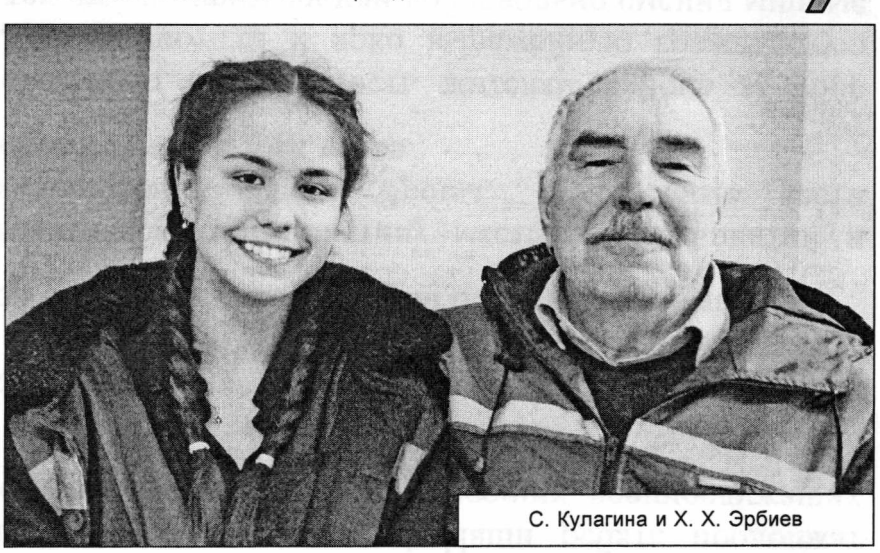
А. Иннокентьев,
Фото автора

♦ Фоторепортаж ♦

"Кошку

К вечеру 1 декабря у ворот районной ветеринарной станции скопилось много машин – волонтеры из Магистрального и села Казачинское везли бродячих кошек и собак на объявленную повсеместно (в районной газете «Киренга», в соцсетях, по «бегущей строке») первую масштабную акцию по стерилизации (кастрации) собак без владельцев.

В сияющих белизной помещениях было людно. Работа айболитов шла своим чередом: так, в частности, в приемном кабинете кудахтала в картонном ящике рыжая курица, которая страдала от авитаминоза. Прописав ей нужное лечение, главный ветврач района М.С. Шеффер познакомил меня с появившейся на пороге волонтером из Магистрального К.Б. Джайлобаевой. Женщина работает на заправочной станции и привезла с собой кота Ваську и бездомную Белку, которая обосновалась возле АЗС и четырежды в год «радует» людей своим потомством.



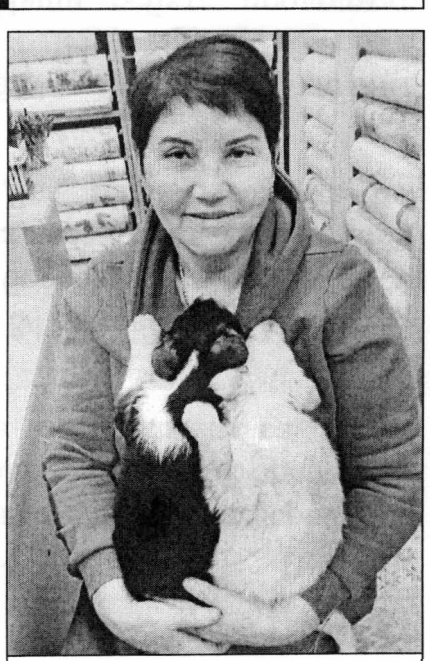
С. Кулагина и Х. Х. Эрбиев

Ваське и Белке пришлось «встать в очередь»: за плотно закрытой первой дверью справа от входа творилось таинство – хирургическая операция кошки. Ее принесла волонтер, выпускница Казачинской средней школы С. Кулагина. Как мне сообщили ветработники, днем она приводила бесхозную собаку на аналогичную операцию. Я стала невольным свидетелем беседы руководителя ветеринарной отрасли трех районов (Киренского, Усть-Кутского, Казачинско-Ленского) Х.Х. Эрбиева со школьницей. Сафира выхаживала заболевших сороку, вороненка и голубя, а также мышь. На своем телефоне она сохранила для сравнения фото приблудной овчарки, прооперированной днем. Поражает разительный контраст: впалые бока, свалявшаяся шерсть на первом фото и буквально преображенное четвероногое на втором снимке: шерсть лоснится, даже выражение глаз резко поменялось – если раньше взгляд был потухшим и безнадежным, то теперь на нас смотрело умное и знающее себе цену существо.

Влюбленный в свою работу руководитель ветеринарной отрасли трех районов, Хасан Халидович горячо убеждал Сафиру поступать учиться на ветврача. Если в одном предложении выразить точку зрения Х.Х. Эрбиева на свою профессию, то она такова:

- Врач лечит человека, а ветеринарный врач – человечество. ...

Тем временем прооперированную хвостатую пациентку вынесли из кабинета опытный ветврач из Киренска О.А. Анисимова и ее коллега из села Казачинское Г.С. Бутрик. Вот что сказала Галина Сергеевна:



Л. Бескиеру с собачками Меней и Дени

зовут Кошкой..."

- Такие сложные операции Ольга Владимировна делает за час. А я – только за два.

А вот как отозвался об О.В. Анисимовой сам Х.Х. Эрбиев:

- Ольга Владимировна – директор лаборатории в нашем межрайонном учреждении. А еще она занимается операциями и у нее «легкая рука». Сюда она приехала обменяться опытом с молодыми коллегами. Окончив Омский институт с красным дипломом, О.В. Анисимова училась в аспирантуре. Но позже она сделала правильный выбор – вернулась в родной Киренск, где успешно работает. Почему я говорю про «правильный выбор»? Наукой у нас многие занимаются, но у них нет даже толики того признания и уважения, которыми окружена Ольга Владимировна на своем рабочем месте.

Тем временем Г.С. Бутрик посоветовала С. Кулагиной:

- Швы обработаны, завтра принесешь животное – поставим обезболивающее. Кстати, как зовут кошку?

- Кошку зовут Кошкой...

Как говорится, комментарии излишни.

М.С. Шеффер рассказал, что большие надежды он возлагает на Л.И. Бескиеру, волонтера из Магистрального, чей телефон был указан в объявлении об акции (см. № 46 «Киренги» за 18.11.2022 г. стр15):

- Лидия Ивановна сейчас в командировке. По приезду она составит график. Скажем, стерилизация (кастрация) – по понедельникам и пятницам. И в эти дни мы будем оперировать животных из Магистрального. А Лидия Ивановна готова на своей машине искать и привозить бездомных собак для операции. Также Бескиеру планирует предоставить домик в деревне Ключи для временного содержания животных в послеоперационный период.

Х.Х. Эрбиев так прокомментировал инициативу нашей землячки:

- Если человек любит животных – значит, у него есть стержень в характере.

Далее он сообщил:

- Надо искать волонтеров и действовать через них: в Киренске уже на 756 тысяч рублей прооперировали животных без хозяев. Было у нас в городе 100 бродячих барбосов и жучек – теперь осталось 35-36. И у вас наступит улучшение. В это верит и мэр района С.В. Швецов, по распоряжению которого выделены средства на нашу акцию. Приезжал к нам, в районную ветстанцию, и П.А. Егоров, глава поселка Магистральный – самого "богатого" бродячими собаками. Он лично жал мне руку и благодарил за проявленную инициативу. Еще раз повторю: запись на стерилизацию (кастрацию) надо вести через волонтеров, чтобы не ветеринары ловили четвероногих, а наши добровольные помощники. Почему так важна акция? Нельзя, чтобы северяне черствели душой. Я как-то побывал в одном населенном пункте и разговаривал с местным жителем. Он мне признался, что в их деревне сразу пять собак ощенились. Я спросил: «Как же вы теперь живете?». «А мы привыкли щенят топить!». Страшно слышать такие «чистосердечные признания», страшно привыкать к такому... Вот почему так важна данная акция.



Тихо: идёт операция

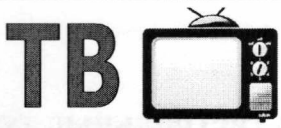


Г. С. Бутрик, К. Б. Джайлобаева, О. В. Анисимова с котом Васькой

После короткого перерыва хирурги ушли в операционную, куда перенесли после анестезирующего укола и Белку. С разрешения хозяев кабинета я сфотографировала ветработников, которые помогают людям оставаться людьми.

Вместо авторского отступления. Хочу поделиться с читателями личным. 11 лет назад у нас дома появилась кошка Кузя (вообще-то изначально я брала кота, но через год он принес... приплод). Выкармливали ее пипеткой, поскольку она была мала и не умела лакать. Кошка очень скоро стала всеобщей любимицей – была молчаливой, умной, вела себя так, что порой казалось: это не она у нас живет, а мы, хозяева, – ее квартиранты, которых она еле терпит. Излишне говорить, что мышей у нас не стало. Не умея пристраивать котят, через год я стала регулярно носить Кузю на уколы, которые отбивали у нее желание воспроизводить потомство. Когда она нынче серьезно заболела, и я принесла ее на осмотр, ветврач Г.С. Бутрик сказала, что у кошки – рак, которого бы не было, если бы ее 10 лет назад стерилизовали. То есть, по своему невежеству я сократила жизнь животного... Эта печальная история – для читателей-противников кастрации и стерилизации. Если вам дорого ваше домашнее животное, но вы не хотите маяться с его потребностями, сходите на ветстанцию, и вашей проблемы не станет.

Н. Потапова
Фото автора и из архива Л. Бескиеру



ПОНЕДЕЛЬНИК 19 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30 Юстас-Алексу. Тот самый Алекс 16+
11.25, 12.05 Бомба. Наши в Лос-Аламосе 16+
12.25 Без права на славу 16+
13.30, 14.20 Его звали Майор Вихрь 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
15.45, 17.15, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с “КАЗАНОВА В РОССИИ” 16+
22.45 Большая игра 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с “ДАМА С СОБАЧКОЙ” 12+
23.15, 01.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.00 Х/ф “АРНОЛЬД ДЕЙЧ. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЕГЕНДА” 12+
02.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

СТС

07.00 Ералаш 0+
08.05 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
10.05 М/ф “Смешарики. Легенда о золотом драконе” 6+
11.40 М/ф “Смешарики. Дежавю” 6+
13.20 М/ф “Лесная братва” 12+
15.00 М/ф “Смывайся!” 6+
16.40 М/ф “Неисправимый Рон” 6+
18.45 Х/ф “ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ” 12+
21.00 Х/ф “ТАКСИ” 12+
22.40 Х/ф “ТАКСИ-2” 12+
00.30 Х/ф “СТОЙ! А ТО МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ” 16+
02.05 Кино в деталях 18+
03.10 Т/с “ВОРОНИНЫ” 16+
05.30 6 кадров 16+

НТВ

05.55 Т/с “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ” 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с “ЛЕСНИК” 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с “АДМИРАЛЫ РАЙОНА” 16+
23.10, 01.00 Т/с “ПЁС” 16+
03.40 Т/с “МЕЧ” 16+

ТНТ

08.00, 09.00, 07.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+
10.00 Звезды в Африке 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с “ОЛЬГА” 16+
16.00, 17.00, 18.00 Т/с “УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ” 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с “ПОЛЯРНЫЙ” 16+
21.00, 21.30 Т/с “ЖУКИ” 16+
22.00, 22.30 Т/с “РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2” 18+
23.00, 23.30 Т/с “БОРОДАЧ” 16+
00.00 Влюбись, если сможешь 16+
01.30, 02.25, 03.20 Импровизация 16+
04.05, 04.50 Comedy Баттл 16+
05.40, 06.25 Открытый микрофон 16+

РЕН-ТВ

06.00 Территория заблуждений 16+
07.00, 19.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.20 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф “ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ” 16+
23.00 Водить по-русски 16+
00.30 Документальный спецпроект 16+
01.30 Х/ф “ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА” 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Смешанные единоборства. ACA. Виталий Слипенко против Абубакара Вагаева. Трансляция из Москвы 16+
12.00, 15.00, 17.55, 20.35 Новости
12.05, 02.50, 06.00 Все на Матч! 12+
15.05 Голевая феерия Катара! 0+
16.30 Есть тема! 12+
18.00 Специальный репортаж 12+
18.20 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Финал. Трансляция из Катара 0+
20.40, 10.00 Громко 12+
21.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. “Салават Юлаев” (Уфа)-”Авангард” (Омск). Прямая трансляция
00.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. “Нефтехимик” (Нижнекамск)-”Барыс” (Астана). Прямая трансляция
03.55 Здесь был Тимур 12+
06.50 Karate Combat 2022 г. Трансляция из США 16+
07.55 Новости 0+
08.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-”Пари НН” (Нижний Новгород) 0+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 09.40, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
09.00 Черные дыры. Белые пятна 16+
09.50 Х/ф “ВАМ ТЕЛЕГРАММА...” 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.10, 01.40 Д/ф “Сегодня и ежедневно. Юрий Никулин и Михаил Шуйдин” 16+
13.20, 17.25 Цвет времени 16+
13.30 Х/ф “ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ” 16+
14.40 Д/ф “Малайзия. Остров Лангкави” 16+
15.05 Линия жизни 16+
16.05 Новости. Подробно. Арт 16+
16.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
17.35 Х/ф “СЛОН И ВЕРЕВОЧКА” 0+
18.25 2022 г. 100-летие Московской государственной академической филармонии 16+
19.45 Д/ф “Устинов об Устинове. Всего искусства мало” 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Правила жизни 16+
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Д/ф “Престольный праздник. День Николая Чудотворца” 16+
22.25 Сати. Нескучная классика... 16+
23.10 Т/с “НЕНАСТЬЕ” 16+
01.00 Кинескоп 16+
02.45 Искатели. “Исчезнувший сервиз Фаберже” 16+
03.30 Д/ф “Мальта” 16+

ТВ3

07.00, 09.30 Утренние гадания 16+
07.45, 06.45 Мультфильмы 0+
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 Д/с “Слепая” 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы 16+
13.20 Вернувшиеся 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 17.10, 17.45 Т/с “ГАДАЛКА” 16+
17.05 Я хочу такой дизайн 12+
20.30 Т/с “ПРОБУЖДЕНИЕ” 16+
21.30, 22.30, 23.30 Т/с “ГРИММ” 16+
00.15 Наследники и самозванцы 16+
01.45 Х/ф “ЗНАМЕНИЕ” 16+
03.45 Х/ф “ДРЕЙФ” 16+
05.15, 06.00 Д/с “Городские легенды” 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с “СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА” 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня 16+
10.15, 00.25 Т/с “ВАРИАНТ “ОМЕГА” 12+
11.45, 19.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 Открытый эфир 16+
14.25, 16.05, 04.25 Т/с “СМЕРТЬ ШПИОНАМ!” 16+
16.00 Военные новости 16+
19.50 Д/с “Битва оружейников” 16+
20.40 Д/с “Загадки века” 12+
23.55 Между тем 12+
01.50 Т/с “20 ДЕКАБРЯ” 12+
04.00 Д/с “Перелом. Хроника Победы” 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.20, 04.35 Д/с “Большое кино” 12+
09.55 Х/ф “БЕРЁЗОВАЯ РОЩА” 12+
11.45, 01.30 Петровка, 38 16+
11.55 Городское собрание 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 12+
12.50 Х/ф “ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН” 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00, 03.05 Х/ф “СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ” 16+
17.55 Д/ф “Секс-бомбы со стажем” 16+
19.15 Х/ф “ШРАМ” 12+
23.40 Специальный репортаж 16+
00.10 Знак качества 16+
01.45 Д/ф “Обыкновенный нацизм” 12+
02.25 Д/ф “Светлана Савёлова. Исчезнувшая” 16+
05.00 Д/ф “Семейные тайны. Леонид Брежнев” 12+
05.40 Д/ф “Александр Ширвиндт. В своём репертуаре” 12+

ДОМАШНИЙ

07.30 6 кадров 16+
07.35, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
10.05, 05.15 Давай разведёмся! 16+
11.05, 03.35 Тест на отцовство 16+
13.20, 01.55 Д/с “Понять. Простить” 16+
14.25, 23.45 Д/с “Порча” 16+
14.55, 00.50 Д/с “Знахарка” 16+
15.30, 01.25 Д/с “Верну любимого” 16+
16.05 Х/ф “ВСЁ К ЛУЧШЕМУ” 16+
20.00 Х/ф “КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ” 16+
02.45 Т/с “ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ” 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.35, 07.45 Х/ф “ГЕНИЙ” 16+
09.20, 10.30, 10.55, 12.00, 13.05 Т/с “ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ” 16+
09.55 Знание-сила 0+
14.30, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.25 Т/с “УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2” 16+
20.20, 21.00, 21.45, 22.35, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30 Т/с “СЛЕД” 16+
23.25 Т/с “ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5” 16+
00.10 Т/с “ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2” 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.05, 04.35, 05.00, 05.30 Т/с “ДЕТЕКТИВЫ” 16+

ВТОРНИК 20 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 00.45, 03.05 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с “КАЗАНОВА В РОССИИ” 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Бомба. Наши в Лос-Аламосе 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с “ДАМА С СОБАЧКОЙ” 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
04.00 Т/с “ЛИЧНОЕ ДЕЛО” 16+

СТС

07.00 Ералаш 0+
08.05 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
10.00 Маска. Танцы 16+
12.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.10 Т/с “КОРНИ” 16+
15.20 Х/ф “ЛУЛУ И БРИГГС” 12+
17.20 Х/ф “ТАКСИ” 12+
19.10 Х/ф “ТАКСИ-2” 12+
21.00 Х/ф “ТАКСИ-3” 16+
22.40 Х/ф “ТАКСИ-4” 16+
00.30 Х/ф “АЛИ, РУЛИ!” 18+
02.20 Т/с “ВОРОНИНЫ” 16+
05.15 6 кадров 16+

НТВ

05.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с "АДМИРАЛЫ РАЙОНА" 16+
23.10, 01.00 Т/с "ПЁС" 16+
01.45 Основано на реальных событиях 16+
03.00 Т/с "МЕЧ" 16+

ТНТ

08.00, 09.00, 07.35 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.30 Модные игры 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "ОЛЬГА" 16+
16.00, 17.00, 18.00 Т/с "УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "ПОЛЯРНЫЙ" 16+
21.00, 21.30 Т/с "ЖУКИ" 16+
22.00, 22.30 Т/с "РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2" 18+
23.00, 23.30 Т/с "БОРОДАЧ" 16+
00.00 Влюбись, если сможешь 16+
01.30, 02.25, 03.20 Импровизация 16+
04.05 Comedy Баттл 16+
05.40, 06.25 Открытый микрофон 16+

РЕН-ТВ

06.00, 05.45 Территория заблуждений 16+
07.00, 19.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 04.10 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ" 16+
23.05 Водить по-русски 16+
00.30 Знаете ли вы, что? 16+
01.30 Х/ф "ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА" 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 21.20 Новости
12.05, 19.25, 02.50, 06.00 Все на Матч! 12+
15.05, 18.00, 09.45 Специальный репортаж 12+
15.25 Профессиональный бокс. IBA Champions' Night. Баходир Жалолов против Даниса Латыпова. Трансляция из ОАЭ 16+
16.30 Есть тема! 12+
18.20 География спорта. Катар 12+
18.50, 10.30 Футбол на все времена 12+
21.25 Ты в бане! 12+
21.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Прямая трансляция из Киргизии
00.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Динамо" (Москва)-"Спартак" (Москва). Прямая трансляция
03.55 Футбол. Кубок Испании. 1/32 финала. "Сестао Ривер"-"Атлетик". Прямая трансляция
06.50 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Шона Стрикланда. Трансляция из США 16+
07.55 Новости 0+
08.00 Д/ф "Мэнни" 16+
10.00 Матч! Парад 16+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Искатели. "Исчезнувший сервиз Фаберже" 16+
09.20 Цвет времени 16+
09.35 Х/ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.10, 01.00 XX Век. "Мастера оперной сцены. Зураб Соткилава" 16+
13.20 Х/ф "ТАЛАНТ" 12+
14.35 Игра в бисер 16+
15.15 К 85-летию со дня рождения Юрия Авшарова. Эпизоды 16+
16.05 Новости. Подробно. Книги 16+
16.20 Эрмитаж 16+
16.50 Сати. Нескучная классика... 16+
17.35 Х/ф "ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКОВ" 16+
18.25 2022 г. Международный конкурс пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В.Рахманинова. Торжественное открытие 16+
19.45 Д/ф "Константин Коровин. Палитра слов" 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Правила жизни 16+
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Искусственный отбор 16+
22.25 Белая студия 16+
23.10 Т/с "НЕНАСТЬЕ" 16+
02.05 Искатели. "Под вуалью Незнакомки" 16+
02.50 Эпизоды. Юрий Авшаров 16+
03.30 Д/ф "Малайзия. Остров Лангкави" 16+

ТВ3

07.00, 10.00 Утренние гадания 16+
07.30 Мультфильмы 0+
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 Д/с "Слепая" 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы 16+
13.20 Мистические истории 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 17.10, 17.45 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
20.30 Т/с "ПРОБУЖДЕНИЕ" 16+
21.30, 22.30, 23.30 Т/с "ГРИММ" 16+
00.15 Х/ф "ГЛУБИНА" 16+
02.15 Х/ф "РЕИНКАРНАЦИЯ" 18+
04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Д/с "Городские легенды" 16+

ЗВЕЗДА

06.10, 14.25, 16.05, 04.25 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ!" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня 16+
10.15, 00.25 Т/с "ВАРИАНТ "ОМЕГА" 12+
11.45, 19.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 Открытый эфир 16+
16.00 Военные новости 16+
19.50 Д/с "Битва оружейников" 16+
20.40 Д/с "Улика из прошлого" 16+
23.55 Между тем 12+
01.50 Т/с "20 ДЕКАБРЯ" 12+
04.00 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.50 Х/ф "БЕРЁЗОВАЯ РОЩА" 12+
11.40, 05.40 Д/ф "Маргарита Терехова. Осколки зеркала" 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 12+
12.50 Х/ф "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН" 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05, 03.05 Х/ф "СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ" 12+
18.00 Д/ф "Месть брошенных жён" 16+
19.10 Х/ф "КОММУНАЛКА" 12+
23.40 Закон и порядок 16+
00.10 Д/ф "Наталья Крачковская. И меня вылечат!" 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф "90-е. Кровавый Тольятти" 16+
02.25 Прощание 16+
04.35 Д/с "Большое кино" 12+
05.00 Д/ф "Семейные тайны. Никита Хрущев" 12+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.25 По делам несовершеннолетних 16+
09.45, 05.35 Давай разведёмся! 16+
10.50, 03.55 Тест на отцовство 16+
13.05, 02.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
14.10, 00.10 Д/с "Порча" 16+
14.40, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+
15.15, 01.45 Д/с "Верну любимого" 16+
15.50 Х/ф "ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2" 16+
20.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ" 16+
03.05 Т/с "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.40, 07.30, 08.20, 09.15, 10.30, 10.55, 11.55, 12.55 Т/с "ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ" 16+
09.55 Знание-сила 0+
14.30, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.25 Т/с "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2" 16+
20.20, 21.10, 21.45, 22.35, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30 Т/с "СЛЕД" 16+
23.25 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5" 16+
00.10 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.10, 04.40, 05.05, 05.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+

СРЕДА 21 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 00.45, 03.05 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "КАЗАНОВА В РОССИИ" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Без права на славу 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "ДАМА С СОБАЧКОЙ" 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
04.00 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 16+

СТС

07.00 Ералаш 0+
08.05 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
10.00 Маска. Танцы 16+
11.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.00 Т/с "КОРНИ" 16+
15.40 Х/ф "ТАКСИ-3" 16+
17.20 Х/ф "ТАКСИ-4" 16+
19.05 Х/ф "КРОЛИК ПИТЕР" 6+
21.00 Х/ф "КРОЛИК ПИТЕР-2" 6+
22.45 Х/ф "ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ" 16+
01.20 Х/ф "БУМЕРАНГ" 16+
03.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" 16+
05.30 6 кадров 16+

НТВ

05.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с "АДМИРАЛЫ РАЙОНА" 16+
23.10, 01.00 Т/с "ПЁС" 16+
01.45 Основано на реальных событиях 16+
03.15 Т/с "МЕЧ" 16+
05.30 Их нравы 0+

ТНТ

08.00, 09.00, 07.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "ОЛЬГА" 16+
16.00, 17.00, 18.00 Т/с "УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "ПОЛЯРНЫЙ" 16+
21.00, 21.30 Т/с "ЖУКИ" 16+
22.00, 22.30 Т/с "БАТЯ" 16+
23.00, 23.30 Т/с "БОРОДАЧ" 16+
00.00 Влюбись, если сможешь 16+
01.30, 02.25, 03.20 Импровизация 16+
04.05, 04.50 Comedy Баттл 16+
05.40, 06.25 Открытый микрофон 16+

РЕН-ТВ

06.00 Территория заблуждений 16+
07.00, 19.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00, 16.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 00.30 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
18.00, 04.15 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "ПАРАНОЙЯ" 16+
23.00 Смотреть всем! 16+
01.30 Х/ф "УЛЬТИМАТУМ БОРНА" 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 21.20, 23.30 Новости
12.05, 19.25, 23.35, 02.50, 06.00 Все на Матч! 12+
15.05, 18.00 Специальный репортаж 12+
15.25 Профессиональный бокс. Теренс Кроуфорд против Давида Аванесяна. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе. Трансляция из США 16+
16.30 Есть тема! 12+
18.20 Вид сверху 12+
18.50, 10.30 Футбол на все времена 12+
21.25 Профессиональный бокс. Алексей Мазур против Павла Маликова. Прямая трансляция из Москвы
00.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Прямая трансляция
03.55 Футбол. Кубок Испании. 1/32 финала. "Хувентуд Торремолинос"-"Севилья". Прямая трансляция
06.50 Профессиональный бокс. IBA Champions' Night. Баходир Жалолов против Даниса Латыпова. Трансляция из ОАЭ 16+
07.55 Новости 0+
08.00 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования на призы Ирины Приваловой. Трансляция из Москвы 0+
10.00 География спорта. Катар 12+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Искатели. "Под вуалью Незнакомки" 16+
09.20 Цвет времени 16+
09.35 Х/ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.10, 01.00 Х/ф "СТАРИКОВСКОЕ ДЕЛО" 16+
13.20 Х/ф "ТАЛАНТ" 12+
14.35 Искусственный отбор 16+
15.15 85 лет со дня рождения Наталии Журавлевой. Эпизоды 16+
16.05 Новости. Подробно. Кино 16+
16.20 Библейский сюжет 16+
16.50 Белая студия 16+
17.35 Х/ф "ПАССАЖИР" 12+
18.20 2022 г. Выпускной спектакль Академии Русского балета имени А. Я.Вагановой 16+
19.45 Д/ф "Русские в Ливане. Григорий Серов" 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Правила жизни 16+
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Абсолютный слух 16+
22.25 Д/ф "Запечатленное время". "Таблетка от полиомиелита" 16+
22.55 Д/ф "Забытое ремесло". "Фонарщик" 16+
23.10 Т/с "НЕНАСТЬЕ" 16+
02.05 Искатели. "Тайна архива 44" 16+
02.55 Эпизоды. Наталия Журавлева 16+
03.35 Д/ф "Забытое ремесло". "Ткач и пряха" 16+

ТВ3

07.00, 10.00 Утренние гадания 16+
07.30, 06.45 Мультфильмы 0+
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 Д/с "Слепая" 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы 16+
13.20 Мистические истории 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 17.10, 17.45 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
20.30 Т/с "ПРОБУЖДЕНИЕ" 16+
21.30, 22.30, 23.30 Т/с "ГРИММ" 16+
00.15 Х/ф "ПИК ДАНТЕ" 12+
02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00 Д/с "Городские легенды" 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ!" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня 16+
10.15, 00.25 Т/с "ВАРИАНТ "ОМЕГА" 12+
11.45, 19.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 Открытый эфир 16+
14.25, 16.05, 04.30 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ" 16+
16.00 Военные новости 16+
19.50 Д/с "Битва оружейников" 16+
20.40 Д/с "Секретные материалы" 16+
23.55 Между тем 12+
01.45 Х/ф "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА" 12+
03.10 Д/с "Нюрнберг" 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.50 Х/ф "БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2" 12+
11.40, 05.40 Д/ф "Георгий Жженов. Судьба резидента" 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 12+
12.50 Х/ф "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА" 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05, 03.05 Х/ф "СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА" 12+
18.00 Д/ф "Молодые вдовы" 16+
19.10 Х/ф "ПЛОХАЯ ДОЧЬ" 12+
23.35 Хватит слухов! 16+
00.05 Хроники московского быта
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/с "Дикие деньги" 16+
02.25 Знак качества 16+
04.35 Д/с "Большое кино" 12+
05.00 Д/ф "Семейные тайны. Максим Горький" 12+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+
10.10, 05.20 Давай разведёмся! 16+
11.10, 03.40 Тест на отцовство 16+
13.25, 02.00 Д/с "Понять. Простить" 16+
14.30, 23.55 Д/с "Порча" 16+
15.00, 01.00 Д/с "Знахарка" 16+
15.35, 01.30 Д/с "Верну любимого" 16+
16.05 Х/ф "КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ" 16+
20.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ" 16+
02.50 Т/с "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.35, 07.25, 08.15, 09.15, 10.30, 10.55, 11.55, 12.55 Т/с "ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ" 16+
09.55 Знание-сила 0+
14.30, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.30 Т/с "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2" 16+
20.20, 21.00, 21.45, 22.35, 01.30, 02.15, 02.50, 03.30 Т/с "СЛЕД"
23.25 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5" 16+
00.10 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.10, 04.40, 05.10, 05.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+

ЧЕТВЕРГ
22 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 01.15, 03.05 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "КАЗАНОВА В РОССИИ" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "ДАМА С СОБАЧКОЙ" 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
04.00 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО" 16+

СТС

07.00 Ералаш 0+
08.05 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
10.00 Маска. Танцы 16+
11.45 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.05 Т/с "КОРНИ" 16+
14.40 Х/ф "КРОЛИК ПИТЕР" 6+
16.25 Х/ф "КРОЛИК ПИТЕР-2" 6+
18.20 Х/ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ" 16+
21.00 Х/ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ" 16+
00.00 Х/ф "БЕЗ ЛИЦА" 16+
02.45 Х/ф "АЛИ, РУЛИ!" 18+
04.15 6 кадров 16+

НТВ

05.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня
09.25, 11.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с "АДМИРАЛЫ РАЙОНА" 16+
23.10, 01.00 Т/с "ПЁС" 16+
01.45 Поздняков 16+
02.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.50 Т/с "МЕЧ" 16+

ТНТ

08.00, 09.00, 07.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.30 Перезагрузка 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с "ОЛЬГА" 16+
16.00, 17.00, 18.00 Т/с "УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "ПОЛЯРНЫЙ" 16+
21.00, 21.30 Т/с "ЖУКИ" 16+
22.00, 22.30 Т/с "БАТЯ" 16+
23.00, 23.30 Т/с "БОРОДАЧ" 16+
00.00 Влюбись, если сможешь 16+
01.30, 02.25, 03.20 Импровизация 16+
04.05, 04.50 Comedy Баттл 16+
05.40, 06.25 Открытый микрофон 16+

РЕН-ТВ

06.00, 05.25 Документальный проект 16+
07.00, 19.00, 03.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 00.30 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Неизвестная история 16+
18.00, 04.35 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ" 12+
23.00 Смотреть всем! 16+
01.30 Х/ф "ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА" 18+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 21.20 Новости
12.05, 19.25, 00.15, 02.50, 06.00 Все на Матч! 12+
15.05, 18.00 Специальный репортаж 12+
15.25 Karate Combat 2022 г. Трансляция из США 16+
16.30 Есть тема! 12+
18.20 Что по спорту? Кемерово 12+
18.50, 10.30 Футбол на все времена 12+
21.25 География спорта. Катар 12+
21.55 Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. МХК "Динамо" (Москва)-"СКА-Варяги" (Ленинградская область). Прямая трансляция
00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар)-"ПАРМА-ПАРИ" (Пермский край). Прямая трансляция
03.55 Футбол. Кубок Испании. 1/32 финала. "Арентейро"-"Атлетико". Прямая трансляция
06.50 Профессиональный бокс. Теренс Кроуфорд против Давида Аванесяна. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе. Трансляция из США 16+
07.55 Новости 0+
08.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Астана" (Казахстан)-УНИКС (Казань) 0+
10.00 Ты в бане! 12+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 09.25, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Искатели. "Тайна архива 44" 16+
09.30 Х/ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" 16+
11.15 Наблюдатель 16+
12.10, 01.00 Д/ф "Юрий Жданов. Страницы жизни артиста и художника" 16+
13.10 Цвет времени 16+
13.20 Х/ф "ТАЛАНТ" 12+
14.35 Абсолютный слух 16+
15.15 Д/ф "Забытое ремесло". "Водовоз" 16+
15.30 Юбилей Ольги Антоновой. "Театральная летопись" 16+
16.05 Новости. Подробно. Театр 16+
16.20 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Звучащий мир древнего Новгорода" 16+
16.50 К юбилею Елены Шаниной. "2 Верник 2" 16+

17.35 Х/ф “ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД” 0+
18.25 2022 г. XXV конкурс итальянской оперной музыки в Большом театре 16+
19.45 Д/ф “Даниил Соложев. Послесловие к биографии” 16+
20.45 Главная роль 16+
21.05 Открытая книга. Алексей Варламов. “Имя Розанова” 16+
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Д/ф “Свадьба в Малиновке”. Вашу ручку, битте-дритте” 16+
22.25 Энигма. Лука Пианка 16+
23.10 Т/с “НЕНАСТЬЕ” 16+
02.00 Искатели. “Загадочная смерть досточтимого мастера” 16+
02.45 Театральная летопись 16+
03.40 Д/ф “Забытое ремесло”. “Фонарщик” 16+

ТВ3

07.00, 10.00 Утренние гадания 16+
07.30 Мультфильмы 0+
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 Д/с “Слепая” 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы 16+
13.20 Мистические истории 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 17.10, 17.45 Т/с “ГАДАЛКА” 16+
15.25 Я хочу такой дизайн 12+
20.30 Т/с “ПРОБУЖДЕНИЕ” 16+
21.30, 22.30 Т/с “ГРИММ” 16+
23.30 Х/ф “ОБЛАСТИ ТЬМЫ” 16+
01.30 Х/ф “КНИГА ИЛАЯ” 16+
03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Д/с “Городские легенды” 16+

ЗВЕЗДА

06.05, 14.25, 16.05, 05.40 Т/с “СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ” 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня 16+
10.15, 00.25 Т/с “ВАРИАНТ “ОМЕГА” 12+
11.45, 19.15 Специальный репортаж 16+
12.20, 22.15 Открытый эфир 16+
16.00 Военные новости 16+
19.50 Д/с “Битва оружейников” 16+
20.40 Код доступа 16+
23.55 Между тем 12+
03.05 Д/с “Нюрнберг” 16+
05.00 Д/ф “Военный врач Иван Косачев. Две пустыни” 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.50 Х/ф “БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2” 12+
11.40 Д/ф “Александр Ширвиндт. В своем репертуаре” 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 12+
12.50 Х/ф “ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА” 12+
14.40, 06.20 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05, 03.05 Х/ф “СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА” 12+
18.00 Д/ф “Пьяная слава” 16+
19.15 Х/ф “ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК” 12+
23.40 Д/с “Обложка” 16+
00.10 Дело принципа 12+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/с “Дикие деньги” 16+
02.25 Д/ф “Удар властью. Руцкой и Хасбулатов” 16+
04.35 Д/с “Большое кино” 12+
05.00 Документальный фильм 12+
05.40 Развлекательная программа 16+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.15 По делам несовершеннолетних 16+
09.20, 05.20 Давай разведёмся! 16+
10.25, 03.40 Тест на отцовство 16+
12.40, 02.00 Д/с “Понять. Простить” 16+
13.45, 23.55 Д/с “Порча” 16+
14.15, 01.00 Д/с “Знахарка” 16+
14.50, 01.30 Д/с “Верну любимого” 16+
15.25 Х/ф “ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ” 16+
19.45 Спасите мою кухню 16+
20.00 Х/ф “НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО” 16+
02.50 Т/с “ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ” 16+
06.10 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.45, 07.35, 08.25 Т/с “ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ” 16+
09.30 День ангела 0+
09.55 Знание-сила 0+
10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Х/ф “ИГРА С ОГНЕМ” 16+
14.30, 15.20, 16.20, 17.10, 18.05, 19.00, 19.25 Т/с “УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2” 16+
20.20, 21.10, 21.45, 22.35, 01.30, 02.15, 02.50, 03.30 Т/с “СЛЕД”
23.25 Т/с “ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5” 16+
00.10 Т/с “ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2” 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.10, 04.40, 05.10, 05.35 Т/с “ДЕТЕКТИВЫ” 16+

ПЯТНИЦА
23 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа 0+
11.50, 14.20, 15.45, 17.15, 01.35 Информационный канал 16+
14.55 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 “Голос. Дети”. 10-й юбилейный сезон 0+
23.20 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 0+
00.40 Олег Целков. Единственный из многих 12+
04.40 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Иркутск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.30 Музыкальное гранд-шоу “Дуэты” 12+
00.05 Улыбка на ночь 16+
01.10 Х/ф “МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ” 12+

СТС

07.00 Ералаш 0+
08.05 М/с “Приключения Вуди и его друзей” 0+
10.00 Маска. Танцы 16+
11.55 Х/ф “БЕЗ ЛИЦА” 16+
14.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
15.40 Уральские пельмени 16+
22.00 Х/ф “НЯНЬКИ” 12+
23.55 Х/ф “ИГРЫ С ОГНЁМ” 6+
01.45 Х/ф “МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ” 16+
04.05 6 кадров 16+

НТВ

05.55 Т/с “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ” 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня
09.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
10.25, 11.35 Следствие вели... 16+
12.00 “Дороги будущего”. Научное расследование Сергея Малозёмова 12+
13.00 Дедсад 0+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+ 16+
17.45 ДНК 16+
18.55 Жди меня 12+
21.00 Т/с “АДМИРАЛЫ РАЙОНА” 16+
23.10 Т/с “ПЁС” 16+
01.00 Своя правда 16+
02.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
03.20 Квартирный вопрос 0+
04.10 Т/с “МЕЧ” 16+
05.40 Их нравы 0+

ТНТ

08.00, 09.00, 07.45 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.25 Звездная кухня 16+
10.00 Вызов 16+
11.05, 12.05, 21.00 Однажды в России 16+
12.40, 13.10, 13.45, 14.20, 14.50, 15.20, 15.55, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с “ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ” 16+
22.00, 23.00 Комеди Клаб 16+
00.00, 06.10, 06.55 Открытый микрофон 16+
01.00 Х/ф “БРИДЖИТ ДЖОНС. ГРАНИ РАЗУМНОГО” 16+
03.00, 03.45 Импровизация 16+
04.35, 05.20 Comedy Баттл 16+

РЕН-ТВ

06.00, 10.00 Документальный проект 16+
07.00, 19.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00, 05.35 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф “ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ” 16+
23.10 Х/ф “ДЖЕЙСОН БОРН” 16+
01.30 Х/ф “ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ” 18+
04.15 Х/ф “ФОБОС” 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 21.20, 00.20 Новости
12.05, 21.25, 00.25, 04.00 Все на Матч! 12+
15.05 Специальный репортаж 12+
15.25 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Шона Стрикланда. Трансляция из США 16+
16.30 Есть тема! 12+
18.00 Лица страны. Николай Олюнин 12+
18.20 Ты в бане! 12+
18.50, 10.30 Футбол на все времена 12+
19.25 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. “Финал 4-х”. 1/2 финала. “Динамо” (Курск)-МБА (Москва). Прямая трансляция из Сыктывкара
21.55 Что по спорту? Кемерово 12+
22.25 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. “Финал 4-х”. 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург)-”НИКА” (Сыктывкар). Прямая трансляция из Сыктывкара
01.00 Смешанные единоборства. ACA. Алихан Сулейманов против Ислама Омарова. Прямая трансляция из Москвы
04.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022 г. Итоги сезона 0+
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. “Тулица” (Тульская область)-”Динамо” (Краснодар) 0+
07.55 Новости 0+
08.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва)-ЦСКА 0+
10.00 Вид сверху 12+

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 09.25, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры 16+
07.35 Пешком... 16+
08.05 Легенды мирового кино 16+
08.35 Искатели. “Загадочная смерть досточтимого мастера” 16+
09.30 Д/ф “Забытое ремесло”. “Трубочист” 16+
09.45 Х/ф “ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ” 16+
11.20 Х/ф “ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ” 0+
12.40 Открытая книга. Алексей Варламов. “Имя Розанова” 16+
13.10, 17.15, 21.50, 03.10 Цвет времени 16+
13.20 Х/ф “ТАЛАНТ” 12+
14.35, 22.10 Линия жизни 16+
15.30 К юбилею Ольги Антоновой. “Театральная летопись” 16+
16.05 Письма из провинции 16+
16.35 Энигма. Лука Пианка 16+
17.25 Х/ф “ДЛИННЫЙ ДЕНЬ КОЛЬКИ ПАВЛЮКОВА” 16+
18.00 2022 г. Юбилейный концерт к 90-летию Владимира Федосеева 16+
19.45 Царская ложа 16+
20.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов “Синяя птица” 16+
23.05 Т/с “НЕНАСТЬЕ” 16+
23.50 2 Верник 2 16+
01.00 Х/ф “СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА” 0+
02.25 Искатели. “Русский Морган”. Прерванная судьба” 16+
03.25 М/ф “Бедная Лиза”. “Про Ерша Ершовича” 16+

ТВ3

07.00, 10.00 Утренние гадания 16+
07.30, 06.45 Мультфильмы 0+
10.30, 11.05, 11.40, 12.50, 13.20, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 Д/с “Слепая” 16+
12.15 Новый день 12+
14.00, 14.30, 15.00, 17.45 Т/с “ГАДАЛКА” 16+
15.30, 16.40 Вернувшиеся 16+
20.30 Х/ф “МОЙ ШПИОН” 16+
22.30 Х/ф “ДЖЕНТЛЬМЕНЫ” 16+
00.45 Х/ф “ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ” 16+
02.45 Х/ф “ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ” 16+
04.30, 05.15, 06.00 Д/с “Городские легенды” 16+

ЗВЕЗДА

07.15 Т/с “СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ” 16+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
10.20 Т/с “ВАРИАНТ “ОМЕГА”
11.45 Д/ф “23 декабря - День дальней авиации ВКС России” 16+
12.20 Х/ф “ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ” 12+
14.20 Д/с “Москва - фронту” 16+
14.45, 16.05 Х/ф “22 МИНУТЫ” 16+
16.00 Военные новости 16+
16.25 Х/ф “ГОРЯЧИЙ СНЕГ” 12+
19.45 Д/с “Битва оружейников” 16+
20.40 Х/ф “КЛАССИК” 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
00.00 Музыка+ 12+
01.00 Х/ф “ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ” 12+
02.30 Х/ф “НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ”
04.05 Д/с “Ставка” 16+

ТВЦ

07.00 Настроение 12+
09.10, 03.50 Петровка, 38 16+
09.25, 12.50 Х/ф "КОММУНАЛКА" 12+
12.30, 15.30, 18.50 События 12+
13.35, 16.00 Х/ф "ШРАМ" 12+
15.50 Город новостей 16+
18.00 Д/ф "Актёрские драмы. Осторожно. Фанаты!" 12+
19.10 Х/ф "ОВРАГ" 12+
21.00 Х/ф "ДАМА ТРЕФ" 12+
23.00 В центре событий 16+
00.00 Хорошие песни 12+
01.25 Х/ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ" 12+
04.05 Х/ф "Я СЧАСТЛИВАЯ" 16+
05.35 Документальный фильм 12+
06.15 Д/ф "Людмила Касаткина. Укрощение строптивой" 12+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.20 По делам несовершеннолетних 16+
10.00, 05.30 Давай разведёмся! 16+
11.00, 03.50 Тест на отцовство 16+
13.15, 02.10 Д/с "Понять. Простить" 16+
14.20, 00.05 Д/с "Порча" 16+
14.50, 01.10 Д/с "Знахарка" 16+
15.20, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+
15.55 Х/ф "ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ" 16+
20.00 Х/ф "ЧУЖОЙ РЕБЁНОК" 16+
03.00 Т/с "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия 16+
06.40, 07.25, 08.10, 09.10 Х/ф "ИГРА С ОГНЕМ" 16+
10.30 Т/с "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" 12+
12.15, 13.20, 14.30, 14.55, 16.00, 17.00, 18.05, 19.00, 19.35, 20.40 Т/с "СПЕЦИАЛИСТ" 16+
21.40, 22.25, 23.20 Т/с "СЛЕД" 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10 Они потрясли мир 12+
01.55, 03.15, 04.30, 05.50 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5" 16+
02.35, 03.50, 05.10 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2" 16+

СУББОТА
24 декабря

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.10 ПроУют 0+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Бог войны. Укротители огня 12+
12.55 Видели видео? 0+
15.20 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 0+
16.30 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Танцы 0+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Ледниковый период 0+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.50 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Произвольная программа 0+
01.05 Х/ф "ЭВИТА" 12+
03.35 Моя родословная 12+
04.15 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Иркутск
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Большие перемены 16+
12.35 Т/с "СКЛИФОСОВСКИЙ" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "НАРОДНЫЙ АРТИСТ" 12+
00.50 Х/ф "ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА" 12+
04.10 Х/ф "СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА" 12+

СТС

07.00 Ералаш 0+
07.05 М/с "Фиксики" 0+
07.25 Мультфильмы 0+
07.45 М/с "Три кота" 0+
08.30 М/с "Отель "У овечек" 0+
09.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
09.25, 11.00 Уральские пельмени 16+
10.00, 10.30 ПроСТО кухня 12+
11.20 М/ф "Два хвоста" 6+
12.45 М/ф "Миньоны" 6+
14.35 М/ф "Гадкий Я" 6+
16.25 М/ф "Гадкий Я-2" 6+
18.25 М/ф "Гадкий Я-3" 6+
20.10 М/ф "Финник" 6+
22.00 М/ф "Тайная жизнь домашних животных-2" 6+
23.40 Х/ф "АССАСИН. БИТВА МИРОВ" 16+
02.15 Х/ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ" 16+
04.40 6 кадров 16+

НТВ

06.05 Спето в СССР 12+
06.50 Х/ф "БОЙ С ТЕНЬЮ 3. ПОСЛЕДНИЙ РАУНД" 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 Поедем, поедим! 0+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Х/ф "АФОНЯ" 0+
16.00 Своя игра 0+
17.20 ЧП. Расследование 16+
18.00 Следствие вели... 16+
20.00 Центральное телевидение 16+
21.10 Секрет на миллион. Евгений Плющенко 16+
23.15 "35 лет на льду". Ледовое Шоу Евгения Плющенко 6+
01.20 Международная пилорама 16+
02.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа "7б" 16+
03.20 Дачный ответ 0+
04.10 Т/с "МЕЧ" 16+

ТНТ

08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
10.00 Модные игры 16+
10.30 Звездная кухня 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Однажды в России 16+
15.40, 17.15 Экстрасенсы ведут расследование 16+
18.50, 20.30 Новая битва экстрасенсов 16+
22.00 Новые танцы 16+
00.00 Женский стендап 18+
01.00 Такое кино! 16+
01.35 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ" 16+
03.20, 04.05 Импровизация 16+
04.55, 05.40 Comedy Баттл 16+
06.30, 07.10 Открытый микрофон 16+

РЕН-ТВ

06.00 Невероятно интересные истории 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.00 О вкусной и здоровой пище 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна 16+
15.30 Совбез 16+
16.30 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Х/ф "ОХОТНИК НА МОНСТРОВ" 16+
21.00 Х/ф "ДРОЖЬ ЗЕМЛИ" 16+
22.50 Х/ф "ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2" 16+
00.45 Х/ф "ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3" 16+
02.45 Х/ф "ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4" 16+
04.15 Х/ф "ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5" 16+
05.50 Тайны Чапман 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Есть тема! 16+
12.00, 15.00, 21.00, 02.55 Новости
12.05, 16.35, 19.05, 21.05, 23.50, 05.30 Все на Матч! 12+
15.05 М/ф "Команда МАТЧ" 0+
15.20 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины. Прямая трансляция из Рязани
16.55 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Прямая трансляция из Рязани
18.10 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Рязани
19.25 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Рязани
20.20 Матч! Парад 16+
21.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. "Финал 4-х". 1/2 финала. "Локомотив" (Новосибирск)-"Факел" (Новый Уренгой). Прямая трансляция из Нового Уренгоя
00.55 Мини-Футбол. PARI-Суперлига. КПРФ (Москва)-"Сибиряк" (Новосибирск). Прямая трансляция
03.00 Баскетбол 1х1. Лига Ставок-B1BOX. Прямая трансляция из Москвы
06.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. "Финал 4-х". 1/2 финала. "Зенит-Казань"-"Белогорье" (Белгород). Трансляция из Нового Уренгоя 0+
07.55 Новости 0+
08.00 Д/ф "Реал" Мадрид. Кубок №12" 12+
10.00 Что по спорту? Кемерово 12+
10.30 Территория спорта 12+

РОССИЯ К

07.30 Библейский сюжет 16+
08.05 М/ф "Жадный богач". "Остров капитанов" 16+
08.40 Х/ф "ПОВОД" 16+
10.50 Передвижники. Константин Коровин 16+
11.20 Х/ф "СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА" 12+
13.30 Эрмитаж 16+
14.00, 01.45 Д/ф "Животные защищаются! Костюм имеет значение" 16+
14.50 Х/ф "КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС. НАВСТРЕЧУ СОЛНЦУ" 16+
15.30 Рассказы из русской истории 16+
17.15 Д/ф "Путешествие к центру Земли" 16+
18.00 Х/ф "ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ" 12+
19.25 Юбилейный концерт к 85-летию Эдуарда Артемьева 16+
21.45 Х/ф "РЕБРО АДАМА" 16+
23.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
00.00 Х/ф "МЕШОК БЕЗ ДНА" 12+
02.35 Искатели. "Сибирский поход Александра Македонского" 16+
03.20 М/ф "Брэк!". "Выкрутасы". "Брак" 16+

ТВ3

07.00 Мультфильмы 0+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Д/с "Слепая" 16+
12.45 Х/ф "ДОЧЬ КОЛДУНЬИ" 16+
14.45 Х/ф "ДОЧЬ КОЛДУНЬИ" 12+
16.45 Х/ф "ОСОБО ОПАСНА" 16+
18.45 Х/ф "ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ" 16+
20.45 Х/ф "СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ" 16+
23.00 Наследники и самозванцы 16+
00.30 Х/ф "ОБЛАСТИ ТЬМЫ" 16+
02.30 Х/ф "КНИГА ИЛАЯ" 16+
04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Д/с "Городские легенды" 16+

ЗВЕЗДА

06.45 Х/ф "ЮНГА СО ШХУНЫ "КОЛУМБ" 6+
08.00, 09.15 Х/ф "ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА" 6+
09.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
09.35 Х/ф "УСАТЫЙ НЯНЬ" 12+
11.00, 05.15 Х/ф "ЗИГЗАГ УДАЧИ" 12+
12.45 Легенды музыки 12+
13.10 Легенды кино 12+
14.15 Время героев 16+
14.35 Главный день 16+
15.20 СССР. Знак качества 12+
16.10 Не факт! 12+
16.35 Д/с "Война миров" 16+
17.30, 19.30 Х/ф "КЛАССИК" 16+
20.05 Х/ф "22 МИНУТЫ" 16+
21.50 Легендарные матчи 12+
00.50 Т/с "БЕЗ ПРАВИЛ" 16+
03.55 Х/ф "СВИНАРКА И ПАСТУХ" 12+
06.40 Д/с "Сделано в СССР" 12+

ТВЦ

06.50 Х/ф "ОВРАГ" 12+
08.25 Православная энциклопедия 6+
08.50 Х/ф "ВА-БАНК" 12+
10.40 Х/ф "ВА-БАНК-2" 12+
12.30, 15.30, 00.20 События 12+
12.45 Х/ф "ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ" 0+
14.35, 15.45 Х/ф "ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ" 12+
18.35 Х/ф "СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ" 12+
22.00 Постскриптум 16+
23.05 Право знать! 16+
00.30 Д/ф "Тайная комната Меган и Гарри" 16+
01.10 Д/с "Дикие деньги" 16+
01.55 Специальный репортаж 16+
02.20 Хватит слухов! 16+
02.45 Д/ф "Пьяная слава" 16+
03.25 Д/ф "Секс-бомбы со стажем" 16+
04.10 Д/ф "Месть брошенных жён" 16+
04.50 Д/ф "Молодые вдовы" 16+
05.30 Д/ф "Актёрские драмы. Осторожно. Фанаты!" 12+
06.10 Д/с "Обложка" 16+
06.35 Петровка, 38 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Д/с "Предсказания 2.2" 16+
08.15 Х/ф "ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ" 16+
12.10, 02.55 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ" 16+
20.00 Т/с "ВЕТРЕНЫЙ" 16+
23.20 Х/ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" 16+
05.55 Д/с "Нотариус" 16+

ПЯТЫЙ

06.00 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5" 16+
06.25 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2" 16+
07.05, 07.45, 08.25, 09.15 Т/с "АКВАТОРИЯ" 16+
10.00 Светская хроника 16+
11.10 Они потрясли мир 12+
11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 02.05, 02.55, 03.40, 04.25, 05.10 Т/с "ПРОВИНЦИАЛ" 16+
19.55, 20.30, 21.20, 22.15, 23.05, 23.55 Т/с "СЛЕД" 16+
01.00 Известия. Главное 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00, 06.10 Х/ф "ЕГЕРЬ" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.10 Видели видео? 0+
14.30 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа 0+
16.05 Х/ф "МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ" 0+
18.50 Церемония вручения народной премии "Золотой граммофон" 16+
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.50 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления 0+
01.20 Романовы 12+
02.20 Моя родословная 12+
03.10 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

06.15 Х/ф "КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД" 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 16.00 Вести
11.50 Х/ф "И В СЧАСТЬЕ И В БЕДЕ" 12+
17.00 Песни от всей души 12+
19.00 Вести недели
21.00 Х/ф "КРАСНЫЙ ПРОЕКТ" 12+
23.00 Москва. Кремль. Путин 12+
23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.25 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

СТС

07.00 Ералаш 0+
07.05 М/с "Фиксики" 0+
07.25 Мультфильмы 0+
07.45 М/с "Три кота" 0+
08.30 М/с "Царевны" 0+
08.55, 11.00 Уральские пельмени 16+
10.00 Рогов+ 16+
11.05 М/ф "Финник" 6+
13.00 М/с "Детектив Финник" 6+
14.05 Х/ф "ИГРЫ С ОГНЁМ" 6+
16.00 Х/ф "НЯНЬКИ" 12+
17.55 Х/ф "МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ" 0+
19.55 Х/ф "МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2" 0+
22.00 Х/ф "ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ" 0+
00.00, 02.00 Маска. Танцы 16+
03.45 6 кадров 16+

НТВ

06.15 Т/с "ИНСПЕКТОР КУПЕР" 16+
07.45 Центральное телевидение 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Первая передача 16+
12.00 Чудо техники 12+
12.55 Дачный ответ 0+
14.00 Нашпотребнадзор 16+
15.05 Однажды... 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Следствие вели... 16+
19.00 Новые русские сенсации 16+
20.00 Итоги недели
21.20 Суперстар! Возвращение. Новый сезон 16+
00.30 Х/ф "ЯРОСТЬ" 16+
04.30 Главный бой. Прямая трансляция 16+

ТНТ

08.00 Х/ф "СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ" 12+
10.00 Перезагрузка 16+
10.35 Х/ф "МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ" 16+
12.15, 12.50, 13.20, 13.50 Т/с "ЖУКИ" 16+
14.20 Х/ф "ФОРСАЖ-4" 16+
16.35 Х/ф "ФОРСАЖ-5" 16+
19.15 Х/ф "МОСКОЙ БОЙ" 12+
22.00, 23.00 Концерты (кат16+)
00.00 Прожарка 18+
01.00 Новые танцы 16+
02.55, 03.40 Импровизация 16+
04.30, 05.15 Comedy Баттл 16+
06.00, 06.50 Открытый микрофон 16+
07.40 Однажды в России. Спецдайджест 16+

РЕН-ТВ

06.00 Тайны Чапман 16+
08.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30 Новости 16+
10.00 Самая народная программа 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника 16+
12.30 Неизвестная история 16+
14.00 Х/ф "МЕДАЛЬОН" 12+
15.30, 18.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК-ПАУК" 16+
20.15 Х/ф "ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ" 16+
22.00 Х/ф "БЕСКОНЕЧНОСТЬ" 16+
00.00 Итоговая программа 16+
00.55 Концерт группы "Алиса" 16+
02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
05.15 Территория заблуждений 16+
18.45 Х/ф "ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ" 16+

МАТЧ ТВ

11.00 Смешанные единоборства. ACA. Алихан Сулейманов против Ислама Омарова. Трансляция из Москвы 16+
12.00, 15.00, 21.00, 02.55 Новости
12.05, 21.05, 23.50, 03.00, 05.00 Все на Матч! 12+
15.05 М/ф "Команда МАТЧ" 0+
15.20 М/ф "Матч-реванш" 0+
15.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Рязани
16.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
17.50 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Рязани
18.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. "Финал 4-х". Финал. Прямая трансляция из Нового Уренгоя
21.55 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. "Финал 4-х". Финал. Прямая трансляция из Сыктывкара
00.55 Здесь был Тимур 12+
03.30 Бильярд. "BetBoom Лига Чемпионов". Прямая трансляция из Москвы
06.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. "Финал 4-х". Финал. Трансляция из Нового Уренгоя 0+
07.55 Новости 0+
08.00 Д/ф "С мячом в Британию" 6+
10.00 Неизведанная Хоккейная Россия 12+
10.30 Территория спорта 12+

РОССИЯ К

07.30 Библейский сюжет 16+
08.05 М/ф "Сказка о рыбаке и рыбке". "Необыкновенный матч". "Старые знакомые". "Волк и семеро козлят" 16+
09.30 Х/ф "ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ" 12+
10.55 Тайны старого чердака. "Академия" 16+
11.25 Х/ф "РЕБРО АДАМА" 16+
12.45 Д/ф "Музей Мирового океана. Власть Воды" 16+
13.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
14.00 Игра в бисер 16+
14.45 Х/ф "КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС. ПРИТЯЖЕНИЕ ЮПИТЕРА" 16+
15.25, 01.55 Х/ф "Я-АЛЬБЕРТО СОРДИ" 16+
17.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
18.10 Пешком... 16+
18.40 Д/ф "Лифт в историю" 16+
19.35 Романтика романса 16+
20.30 Новости культуры 16+
21.10 Х/ф "СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА" 12+
23.20 Шедевры мирового музыкального театра 16+
03.45 М/ф "Русские напевы" 16+

ТВ3

07.00, 02.40 Дом исполнения желаний 16+
07.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель 16+
07.30 Мультфильмы 0+
09.20 Новый день 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15 Т/с "ГАДАЛКА" 16+
12.45 Х/ф "СЫН МАСКИ" 12+
14.30 Х/ф "ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ" 6+
16.15 Х/ф "СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ" 16+
18.30 Х/ф "МОЙ ШПИОН" 16+
20.45 Х/ф "ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ" 16+
23.00 Наследники и самозванцы 16+
00.30 Х/ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ" 18+
02.45 Х/ф "ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ" 16+
04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Д/с "Городские легенды" 16+

ЗВЕЗДА

06.55 Х/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" 12+
08.10 Х/ф "ГОРЯЧИЙ СНЕГ" 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.45 Скрытые угрозы 16+
12.30 Код доступа 16+
13.15 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
14.00 Специальный репортаж 16+
14.35 Д/с "Москва - фронту" 16+
15.00, 04.05 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА" 16+
19.00 Главное 16+
20.40 Д/с "Холодная война. Битва экономик" 16+
23.50 Д/с "Сделано в СССР" 12+
00.00 Фетисов 12+
00.45 Х/ф "ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА..." 12+
02.05 Д/ф "Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга" 12+
02.50 Д/ф "Война и мир театра Российской Армии" 16+

ТВЦ

06.50 Х/ф "ДАМА ТРЕФ" 12+
08.25 Х/ф "ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ" 0+
10.10 Здоровый смысл 16+
10.45 "Женская логика. Нарочно не придумаешь!". Юмористический концерт 12+
11.45, 12.45 Х/ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ" 12+
12.30, 01.40 События 12+
14.55 Москва резиновая 16+
15.30 Московская Неделя 16+
16.00 "Смех в любую погоду". Юмористический концерт 12+
17.05 Х/ф "Я СЧАСТЛИВАЯ" 16+
18.50 Х/ф "ТЕНЬ ДРАКОНА" 12+
22.25 Х/ф "СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ" 12+
01.55 Х/ф "ВА-БАНК" 12+
03.30 Х/ф "ВА-БАНК-2" 12+
05.00 Петровка, 38 16+
05.10 Юмористический концерт 12+
06.00 Закон и порядок 16+
06.30 Московская Неделя 12+

ДОМАШНИЙ

07.30, 07.25 6 кадров 16+
07.35 Х/ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" 16+
11.30 Х/ф "НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО" 16+
15.35 Х/ф "ЧУЖОЙ РЕБЁНОК" 16+
19.45 Пять ужинов 16+
20.00 Т/с "ВЕТРЕНЫЙ" 16+
23.20 Х/ф "ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ" 16+
02.45 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ" 16+
05.45 Д/с "Нотариус" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 06.45, 07.25, 08.05 Т/с "ОДЕССИТ" 16+
08.55, 09.45, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00 Т/с "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4" 16+
19.55, 20.30, 21.20, 22.10, 22.55, 23.40, 00.30, 01.15, 02.00, 02.30 Т/с "СЛЕД" 16+
03.05, 03.45, 04.30, 05.05, 05.45 Т/с "МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ" 16+

Телекомпании имеют право вносить изменения в телепрограмму

ПОКУПАЕМ:
шкурки соболя, белки, рыси, ондатры, струю кабарги, желчь медвежью
+ реализация соболей через аукцион.
Тел: 8(395-2) 59-84-72,
8-9025-667-082
Сайт: мускон-мех.рф

Движение вперёд вдохновляет



С председателем районного движения школьников С. В. Перфильевым

Я счастлива! Я стала финалисткой XXII областного конкурса «Лучший ученик года». Он завершился 2 декабря. И пусть победа досталась не мне, но оказаться среди финалистов в числе 13 сильнейших участников – это здорово, самооценку поднимает.

Эмоции до сих пор зашкаливают. Четыре насыщенных дня оставили самые приятные впечатления. Атмосфера царила потрясающая – располагающая, дружеская. Мы поддерживали друг друга и радовались за тех, кто проходил в следующий тур. До сих пор общаемся в общих чатах и группах.

Было интересно участвовать в каждом конкурсе. Написание эссе, визитка увлечений, создание виртуальной экскурсии, дебаты, «круглый стол» с советником министра образования нашей области – все дало возможность проверить свои навыки и способности, умение держаться на публике, грамотно говорить, нестандартно мыслить.

Очень импонировали задания, в которых нужно было решать социальные проблемы, рассматривая их с разных сторон, чтобы найти комплексное решение, а потом защищать свой мини-проект перед экспертами.

Познавательным было общение за «круглым столом» с советником министра образования Иркутской области Инной Анатольевной Торуновой

Знай

"И спеть смогу, и сплясать смогу..."

29-30 ноября в городе Улан-Удэ состоялся X Межрегиональный фестиваль эвенкийской культуры им. В.С. Гончикова. Фестиваль-конкурс проводится в Бурятии раз в два года, являясь традиционным этнокультурным мероприятием, собирающим эвенков со всей России.

Культуру эвенков представляли семь регионов – артисты из Хабаровского края, Республики Саха (Якутия), Амурской области, Забайкальского края, Иркутской области, Красноярского края.

Иркутскую область на мероприятии представляли и наши земляки – Нина Бобышева, специалист МКУК МРКДЦ, студентка 5 курса Восточно-Сибирского государственного института культуры г. Улан-Удэ, и Василина Митина, участница детского хореографического ансамбля «Сюрприз» (руководитель А. Непряхина), поддерживаемые программой развития коренных малочисленных народов Севера.

В номинации «Вокал» Нина Бобышева награждена дипломом «За верность традициям» за исполнение песен на родном эвенкийском языке. А выступление в гала-концерте фестиваля, состоящем из лучших конкурсных номеров, стало достойным признанием ее вокального мастерства. Браво, Нина!

Наша юная звёздочка Василина Митина не менее ярко представила Казачинско-Ленский район в номинации «Хореография», где исполнила сольный танец «Урунмук» («Радость») и удостоилась диплома «Творческий потенциал».

Но никакие награды и денежные сертификаты не заменят радость общения с единомышленниками. «Жаль, что было совсем мало времени для общения с

Поздравляем с достойными наградами!

10 декабря в г. Усть-Кут состоялся V Байкальский международный арт-фестиваль «Vivat, талант» при поддержке Министерства культуры Российской федерации, Министерства культуры Иркутской области, Иркутского областного колледжа культуры.

Муниципальное казенное учреждение культуры «Межпоселенческий районный культурно-досуговый центр» на фестивале представляли: женский вокальный ансамбль «Авантаж», дуэт Мария Гараева и Екатерина Ардашева, а также в сольном пении Мария Гараева (руководитель детского вокального ансамбля «Акварель» О. Моторзина).

Достойное выступление коллективов и солистов было отмечено компетентным жюри фестиваля. Мария Гараева (соло) стала Лауреатом II степени. Вокальный ансамбль «Авантаж» и вокальный детский дуэт награждены дипломами Лауреатов I степени и памятными статуэтками.

и председателем районного движения школьников Сергеем Владимировичем Перфильевым. Мы задавали вопросы, они понятным языком, доступно и развёрнуто отвечали.

А сколько креативных идей набралась, мотивации двигаться дальше! Было приятно осознавать, что могу составить конкуренцию очень сильным ребятам. Я получила опыт. Пересмотрела взгляд на некоторые моменты. Стала уверенней в себе. Вернулась вдохновлённой, радостной от знакомства и общения с интереснейшими людьми, личностями, которые обогащают.

Свою жизнь интересной делаем мы сами. Хочу пожелать ребятам забыть все страхи, побороть неуверенность и пробовать свои силы везде, участвовать в разных конкурсах, начать с малого, в школе. Это первые наши шаги, которые расширяют горизонты.

Спасибо за поддержку семье, учителям, родной школе, друзьям, всем-всем, кто за меня переживал.

Екатерина Арбатская,
ученица 10 Б класса
Школьный пресс-центр
МОУ «Ульканская СОШ № 2»
Фото из личного архива

наших!

участниками из других регионов. Но мы во время фестиваля обменялись контактами с руководителями творческих коллективов из Красноярского и Забайкальского краев, а также с представителями республики Бурятии для обмена опытом. Надеемся, что через два года нам удастся поехать на фестиваль большим творческим коллективом», - делится впечатлениями Нина Бобышева.

Поздравляем вас, наши талантливые землячки, и желаем успехов во всех проектах!

О. Моторзина,
художественный руководитель
МКУК МРКДЦ

Члены жюри благодарили всех конкурсантов за высокий уровень мастерства, за интересные выступления. А мы, в свою очередь, поздравляем наших талантливых конкурсантов и их руководителя О.М. Моторзину с достойными наградами и желаем дальнейших творческих успехов!

А. Носаль,
ведущий методист
МКУК МРКДЦ

◆ Нам пишут ◆

«ЗЛОВЕЩАЯ ТЕНЬ НАД МИРОМ»



В Ульканской публичной библиотеке 2 декабря для подростков был проведен информационный час “Зловещая тень над миром”. Сотрудники библиотеки совместно со специалистом по социальной работе А.Н. Кузнецовой и социальным педагогом Е.В. Лопуховой дали представление о болезни века – СПИД, познакомили с основными сведениями о болезни и опасными особенностями ВИЧ-инфекции.

Библиотекари подготовили буклеты по профилактике “1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом” и раздали всем присутствующим. В заключение мероприятия были проведены игры “Правда – не правда”, “Волшебные конфеты”, и все друг другу пожелали крепкого здоровья.

Н. Верхашанская, зав. библиотекой
Фото Л. Хамловой

На поэтических перекрестках

Я хочу говорить о тебе
Тихо-тихо, в полголоса, шепотом.
Я хочу жить с тобой на земле,
На которой раскаты лишь грохотом.
Я хочу подарить тебе мир,
Чтобы радовал песнями добрыми,
И от счастья устраивал пир,
Распевая мажорными нотами.
Я хочу подарить тебе жизнь
Так, чтоб ладными были объятия.
Ты за ниточку эту держись,
Чтоб не знали, что значат распятия.

* * *

Осенний блюз – он полон чувств...
Листва играет с сентябрем,
А мы, блуждая по тропе,
Шурша листвой, идем, идем.
Чуть ветерок подул. Знобит.
Погода пасмурна стоит.
Пробросит луч небесный дом –
Тепла уж больше нету в нем.
Пора... Осенняя пора...
Для мыслей нам она дана.
Скамья стоит. Давай присядем?
С погодой как-нибудь уладим.

С. Трускова, с. Казачинское

• Спорт •

Состязалась допризывная



В Казачинско-Ленском муниципальном районе состоялась районная спартакиада среди допризывной молодежи. Всего было 72 участника, представляющих 7 школ нашего района, 1 команда ИРДМОО "Военно-патриотический центр «Сарма» и филиал ГБПОУ ИО «ИКАТ и ДС» филиал п. Улькан.

Команды были разделены на две группы:

1 группа – МБОУ «Магистральнинская СОШ №22», МОУ «Казачинская СОШ», МОУ «Ключевская СОШ», ИРДМОО "Военно-патриотический центр "Сарма", МОУ «Магистральнинская СОШ №2». Для данной группы спартакиада проходила в п. Магистральный 17 ноября.

2 группа участвовала в состязаниях 24 ноября в Улькане. Это МОУ «Ульканская СОШ №2», МКОУ «Ульканская ООШ №1», МОУ «Окунайская СОШ №1», ГБПОУ ИО «ИКАТ и ДС» филиал п. Улькан.

Команды прошли 6 испытаний: подтягивание на перекладине, поднятие гири, прыжки на скакалке, перетягивание каната, знание воинских званий, прохождение военизированной эстафеты.

Военизированная эстафета состояла из четырех этапов: одевание противогаза; прохождение мышеловки; разборка-сборка автомата; выполнение прыжков через скамейку и стрельба из пневматической винтовки.

В этом конкурсе первое место в 1 группе у команды МБОУ «Магистральнинская СОШ №22», второе место – ИРДМОО "Военно-патриотический центр "Сарма", третье место досталось МОУ «Казачинская СОШ».

Во 2 группе почетное первое место получила команда МОУ «Ульканская СОШ №2», второе место – МКОУ «Ульканская ООШ №1», третье место – за МОУ «Окунайская СОШ №1».

Лучше всех продемонстрировали знание воинских званий команды Магистральнинской СОШ №22, Ульканской СОШ №2. На втором месте оказались команды военно-патриотического центра "Сарма", Магистральнинской СОШ №2, Ульканской ООШ №1, ГБПОУ ИО «ИКАТ и ДС» филиал п. Улькан. А третье получили команды Казачинской, Ключевской школ.

В перетягивании каната в 1 группе выиграла команда Магистральнинской №22, вторыми стали юноши команды Магистральнинской второй, а третьей стала команда Ключевской школы.

Во 2 группе лидировала команда Окунайской СОШ №1, вторыми стали юноши команды Ульканской СОШ №2 и Ульканской ООШ №1, третьей – команда ГБПОУ ИО «ИКАТ и ДС».

В подтягивании на перекладине в 1 группе отличились конкурсанты команды Казачинской СОШ, немного уступили им участники из Магистральнинской 22-ой, на третьем месте – команда Магистральнинской школы №2.

НЕ СПАСОВАЛИ НА СОСЕДСКОЙ ЛЫЖНЕ



Любители лыж с нетерпением ждали, когда установится подходящий снежный покров. Но вот пришла настоящая зима со всеми своими признаками и «дала отмашку» спортсменам. Уже 4 декабря в городе Усть-Куте состоялись лыжные гонки. Назывались соревнования лаконично, но призывно: «Все – на лыжню!». Проходили состязания с общего масс-старта, свободным стилем. Трёхкилометровую дистанцию бежали мальчики, девочки 12, 13 и 14, 15 лет. Также в спор за награды вступили женщины 16-45 лет и мужчины от 16-ти и старше (без ограничения). Представителям сильного пола надо было преодолеть пятикилометровку. В числе соревнующихся были замечены даже спортсмены по 70 лет. Воистину, лыжному спорту все возрасты покорны...

Предвижу недоуменный вопрос:и при чём здесь состязания в соседнем районе? Наши земляки в прошлые сезоны выступали во многих городах и муниципалитетах. Это позволяет обретать опыт турнирной борьбы, в сравнении с соперниками лучше представлять собственный уровень и ставить реальные цели на перспективу. Именно этими соображениями мы и

молодёжь

Во 2-ой группе первое место – за Ульканской ООШ №1, второе место завоевали ребята из Ульканской второй, третье место – за окунайцами.

В гиревом состязании победителями стали команды Ключевской СОШ и Ульканской ООШ №1, второе место заняли магистральнинские участники из СОШ №22, окунайские спортсмены, третье – Магистральнинская СОШ №22 и ГБПОУ ИО «ИКАТ и ДС».

Целый день ребята соревновались, отстаивая честь своих школ. В общекомандном зачете первое место в 1 группе по праву получила команда МБОУ «Магистральнинская СОШ №22», на второй ступени пьедестала почета оказалась команда МОУ «Казачинская СОШ», а третье почетное место взяли участники команды МОУ «Ключевская СОШ».

Во 2 группе лидировала команда МОУ «Ульканская СОШ №2», второе место – за МКОУ «Ульканская ООШ №1», третье место заняла команда МОУ «Окунайская СОШ №1».

Поздравляем победителей и желаем дальнейших побед! А проигравшим – не опускать руки! Продолжайте стремиться к намеченной цели и верить в себя, тогда у вас все получится!

А. Антонов, зав. отделом по ФКСМПиТ администрации района

руководствовались, отправляясь на соревнования в город на Лене.

От нашей группы детско-юношеской спортивной школы были заявлены шесть человек: одна девочка из села Казачинское и пятеро магистральнинцев. Поскольку соревнования проходили в соседнем муниципалитете, то ребята выступали только в личном зачёте.

Юные земляки показали весьма достойный результат: со вторым временем в своей группе пришла к финишу Алина Тетерина. Настя Нестерова немного «не дотянула» до призовой тройки, у неё – четвёртое место. У ребят среди соперников своего возраста также второй результат у Константина Сарбо. Брат Кости, Максим, стал пятым. Впрочем, никто из состава нашего «спортивного десанта» не опустился ниже пятого места в турнирной таблице.

Дети, участвовавшие в соревнованиях, поощрены памятными медалями и сувенирами.

В. Подымахин, тренер-преподаватель ДЮСШ

На снимке: наши спортсмены на старте

Информация ОГБУЗ «Казачинско-Ленская РБ»

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ГРИППА, COVID-19, РС-ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА ОРВИ (грипп, COVID-19 и другие)

Симптомы заболевания, вызываемого вирусом гриппа, сходны с теми, которые бывают при сезонных респираторных вирусных инфекциях, и включают: высокую температуру, кашель, боли в горле, насморк или заложенность носа, ломоту в теле, головную боль, озноб, слабость, потерю аппетита. У значительного числа людей, инфицированных этим вирусом, также отмечаются диарея (жидкий стул) и рвота.

При вышеуказанной клинике ВАС ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ:

затрудненное дыхание или чувство нехватки воздуха; боли или чувство тяжести в груди или в брюшной полости; ломота в теле; внезапное головокружение; спутанность сознания; сильная или устойчивая рвота; симптомы заболевания ослабевают, но затем возобновляются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем.

Схожие симптомы наблюдаются и при других ОРВИ, в том числе при COVID-19.

Памятка для населения

При появлении данных тревожных симптомов вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью.

ЛЮДИ, ИМЕЮЩИЕ ВЫСОКИЙ РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА, COVID-19, РС-ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ:

беременные женщины; лица 65 лет и старше; дети до 5 лет; люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями (такими как астма, диабет, сердечные заболевания); лица со сниженным иммунитетом (например, принимающие иммуносупрессивные (стероиды, цитостатики) препараты, ВИЧ- инфицированные).

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ, СВОЮ СЕМЬЮ И ОБЩЕСТВО

Больные люди могут быть заразными от 1 дня болезни до 7 дней после развития заболевания. Дети, особенно младшего возраста, могут оставаться заразными более длительный период времени.

- Прикрывайте рот и нос носовым платком (салфеткой), когда вы чихаете или кашляете. После использования выбрасывайте платок (салфетку) в мусорную корзину;
- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после того, как вы прикрывали рот и нос при чихании или кашле. Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны;
- Старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Именно этим путем распространяются микробы;
- Старайтесь избегать тесных контактов с больными людьми;
- Очищайте твердые поверхности, такие как ручки двери, с помощью бытовых дезинфицирующих средств.

Если вы заболели, можете проболеть неделю или больше. Вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, чтобы не заразить их, за исключением ситуаций, когда вам необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. Ваш врач определит объем необходимых исследований на грипп и тактику лечения, в том числе, требуется ли вам прием симптоматических и противовирусных препаратов.

ЛЕЧЕНИЕ

Известно, что большая часть людей может заболеть нетяжелой формой гриппа, COVID-19 и других острых респираторных вирусных инфекций и способна выздороветь без медицинской помощи. Если вы заболели, то следует:

1. Соблюдать постельный или полупостельный режим; гигиенические правила (частое мытье рук с мылом, «этикет кашля»: прикрывать рот и нос при кашле и чихании салфеткой с последующей ее утилизацией, регулярно проветривать помещение);
2. Обильное питье (кипяченая вода, слабоминерализованная минеральная вода, морсы клюквенный и брусничный, несладкий чай с лимоном);
3. До прихода врача вы можете применять следующие лекарственные средства:

- *сосудосуживающие средства* в виде капель в нос с целью облегчения носового дыхания по мере необходимости;
- *жаропонижающие и обезболивающие препараты,* показанные при температуре выше 38,5°С и болевых симптомах с учетом индивидуальной переносимости конкретных препаратов.

МЕСЯЧНИК КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ПИРОТЕХНИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ

◈ *Информация администрации Казачинско-Ленского района*

В целях обеспечения безопасности услуг, оказываемых в сфере розничной торговли, предотвращения травматизма людей, связанного с использованием некачественной пиротехнической продукции, и пресечения несанкционированной торговли указанной продукцией с 14 декабря 2022 года по 13 января 2023 года проводится месячник качества и безопасности пиротехнической продукции.

В период проведения месячника для жителей Казачинско-Ленского района будет работать «горячая линия». Представить информацию о фактах продажи некачественной пиротехнической продукции, а также о местах несанкционированной торговли указанной продукцией может каждый житель Казачинско-Ленского района по телефону: 8(39562) 2-11-66 в рабочие дни с 9-00 до 13-00 и с 14-00 до 17-00. При передаче информации необходимо назвать фамилию, имя, отчество и адрес места жительства.

Информация военного комиссариата Казачинско-Ленского района

Министерством обороны Российской Федерации совместно с АО «Почта России» организована работа по доставке почтовых отправлений военнослужащим, выполняющим задачи в ходе проведения специальной военной операции.

В целях доставки почтовых отправлений военнослужащим воинские части, в которых они проходят службу, прикреплены к подразделениям Фельдъегерской почтовой связи ВС России.

Члены семей военнослужащих могут реализовать свое право на личную переписку с родственниками, участниками СВО, направить посылку или бандероль через ближайшие отделения «Почты России», используя адрес: «103400, г.Москва-400, войсковая часть ХХХХХ».

Адреса воинских частей, условия, порядок и правила ведения личной переписки можно узнать от самих военнослужащих, в военном комиссариате по месту жительства либо через военно-учетного работника и только при личном обращении.

Сами военнослужащие также имеют возможность отправить личное письмо домой. Для этого каждый военнослужащий в воинской части, где проходит службу, будет обеспечен почтовыми конвертами и письменными принадлежностями.

Дополнительную информацию можно получить на официальном портале Иркутской области в разделе «Военный комиссариат Иркутской области», а также в газетах «Областная», «Иркутск» и других информационных ресурсах Иркутской области.

◈ *Полезные советы*

ДЕГТЯРНОЕ МЫЛО: КАК ПРИМЕНЯТЬ ДЛЯ КРАСОТЫ ВОЛОС И КОЖИ

Полки магазинов косметики ломятся под тяжестью различных уходовых средств для лица, тела, волос. Однако большинство из них можно смело отнести к категории «химия». Поэтому перед женщинами постоянно возникает вопрос: где найти средство, которое не содержит вредных веществ и бережно ухаживает за кожей и волосами? Именно таким средством, по некоторым отзывам, является старое доброе дегтярное мыло. Что же оно «умеет»?

Польза для лица

Деготь, главный компонент дегтярного мыла, — натуральное вещество, которое не содержит химических ингредиентов, ароматизаторов или отдушек. При этом обладает полезными свойствами, что делает его востребованным средством в уходе за кожей. Дегтярное мыло помогает: очищать поры; нормализовать работу сальных желез (тем самым уменьшается жирность кожи); избавлять от кожных высыпаний; бороться с прыщами и угрями; предупреждать образование фурункулов.

Дегтярное мыло часто рекомендуются при тяжелых кожных болезнях: псориазе, чесотке, лишае, пиодермии, экземе, дерматите.

Самый простой метод применения дегтярного мыла — это умывание. Достаточно намылить ладони и аккуратно протереть лицо. Обычно для заметного эффекта рекомендуется от 20 до 30 процедур. Но не спешите. Дегтярное мыло может причинить вред. Оно обладает выраженным подсушивающим эффектом, поэтому требует грамотного подхода. Нужно учитывать свой тип кожи: жирная — применять мыло можно не больше 2 раз в день; комбинированная и нормальная — достаточно 2-3 раз в неделю; сухая — разрешено использовать мыло 3-4 раза в месяц. Несоблюдение правил может привести к пересушиванию кожи. В итоге на лице появляются шелушения, различные раздражения. В дальнейшем может развиться дерматит.

Польза для тела

Невзрачный черноватый брусок способен помочь в решении ряда проблем. В частности: уменьшает выраженность неприятной симптоматики при кожных болезнях; ускоряет регенерацию (заживление) ран, ссадин и микротрещин (например, после эпиляции); восстанавливает кожу после обморожений, обветриваний и ожогов; защищает от вредоносных бактерий; устраняет ороговевший слой; предупреждает грибок стопы; предупреждает молочницу и женские воспалительные заболевания; бережно ухаживает и заживляет трещины на пятках; ухаживает за детской кожей, склонной к раздражениям (но применять только после консультации с педиатром).

Существенный минус дегтярного мыла — специфический запах. Именно он способен отбить охоту применять полезное средство. Но аромат после купания быстро выветривается с кожи. А чтобы мыло не благоухало в ванной комнате, воспользуйтесь закрытой мыльницей.

Польза для волос

Востребовано дегтярное мыло и в уходе за волосами. Наибольшую ценность оно представляет для жирных прядей. Мыло обеспечивает подсушивающий эффект, а также: нормализует выработку кожного сала; помогает в борьбе с себореей; возвращает здоровье прядям и придает натуральный блеск; укрепляет луковицы и предотвращает выпадение волос.

Мыло подсушивает. Поэтому не стоит использовать его для ухода за сухими волосами. Не рекомендуется применять дегтярное лечение также на посеченных прядях.

Чтобы обеспечить максимально эффективный уход волосам, после мытья дегтярным мылом стоит прибегнуть к следующим ополаскивателям: отвар ромашки; раствор уксуса (на 1 л воды 1-2 ст.л. уксуса). Такие ополаскиватели усилят естественный блеск волос. Кроме того, помогут в сжатые сроки улучшить состояние прядей.

Итак, при грамотном применении дегтярное мыло способно стать женским помощником в сохранении красоты.

Ok.ru

Главный редактор
Н. В. Потапова

ИЗДАТЕЛЬ: Муниципальное унитарное полиграфическое предприятие "ФОРМАТ"
УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Казачинско-Ленского района
Газета зарегистрирована 17.11.2015 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ38-00853.

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Авторы несут ответственность за достоверность своих материалов, рекламодатели - за достоверность рекламы и объявлений.

Редакция не рецензирует рукописи, статьи, письма и не возвращает их авторам.

Адрес редакции, издателя, типографии: 666511, Иркутская область, Казачинско-Ленский район, с. Казачинское, ул. Иванова, 12.
Тел./факс: 2-12-63, 2-11-50
E-mail: kazformat@mail.ru
E-mail: kirenga@bk.ru
Формат бумаги А3, индекс П7444
Тираж 650. Заказ 201 12+
Номер подписан в печать 16.12.2022 г.
по графику: 11.00 ч., фактически: 11.00 ч.