

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



Используйте для спасения любые подручные средства

Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи

Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства

Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна, это нужно делать 10 минут с момента погружения

Не давайте утопающему ухватить вас
При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой

Достав пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка

Меры предосторожности и правила поведения на воде



Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду

Не ныряйте в незнакомых местах, так как неизвестно, что там может оказаться на дне

Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах

В воде избегайте вертикального положения
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну

Не боритесь с сильным течением
Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу