

# Асфиксия у детей до 1 года и ее профилактика

**Асфиксия** - это удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их слизью, пищей, мягкими предметами, сдавливанием шеи, грудной клетки и живота.

Все это в итоге может привести к смерти ребенка

**У младенцев это состояние может быть вызвано:**

- прикрытием дыхательных путей ребенка посторонними предметами: подушкой, одеялом, игрушкой
- прикрытием дыхательных путей грудью матери во время кормления
- попаданием инородных тел в дыхательные пути: мелких игрушек, пуговиц, колец, монет и т.д.
- поперхиванием и попаданием молока или другой пищи не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи
- частыми срыгиваниями
- сдавливанием области шеи цепочками с крестиками или талисманами, тесьмой с соской
- сном в одной кровати с родителями, другими детьми

**Признаки механической асфиксии:**

- отсутствие дыхания более 20 секунд
- вялость, необычная слабость мышц
- кожа малыша приобретает бледный, синюшный оттенок

**ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!** Если вы заметили эти признаки, то обязательно вызовите скорую медицинскую помощь. Не теряйте самообладания, ребенку нужна ваша дальнейшая помощь!

телефоны для вызова скорой:

**103 112 03**

с любого оператора



# Действия родителей для обеспечения профилактики асфиксии

- вместе с едой **малыши проглатывают воздух**; чтобы избавиться от него, нужно некоторое время **поддерживать ребенка вертикально**, поэтому никогда не укладывайте его сразу после кормления
- детский матрас должен быть полужестким. **Не укладывайте ребенка на мягкую перину, подушку**, используйте вчетверо сложенную пеленку
- выбирая детское постельное белье и одежду, **избегайте всевозможных завязок, тесемочек**. Не накрывайте ребенка одеялами, **используйте конверт для сна**
- **не пеленайте ребенка туго**. Малыш должен спать на спине или на боку
- **не используйте для поддержания ребенка на боку** подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье
- **не надевайте на шею ребенка** цепочки, тесемки с сосками
- **не следует оставлять надолго старших детей одних около грудного ребенка**, надеясь на их возраст и рассудительность
- **совместный сон** в одной кровати с родителями (и с другими детьми) небезопасен - он может стать причиной удушья малыша
- **исключите из зоны досягаемости** ребенка **мелкие предметы**, они могут быть проглочены и попасть в дыхательные пути или желудок

## Действия родителей при развитии асфиксии у ребёнка

- вызовите скорую помощь
- проверьте частоту дыхания, приблизившись к рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки
- оцените цвет кожи: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ
- убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад (1), при их наличии постарайтесь освободить дыхательные пути (2)
- обеспечьте приток свежего воздуха, приоткрыв окно
- до приезда скорой помощи при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание, на 1 вдох 3 нажатия на основание грудины двумя пальцами (средним и указательным) (3)



телефоны для вызова скорой:  
с любого оператора мобильной связи

**103 112 03**